

# ПРАВДА СЕВЕРА

НОВОУРЕНГОЙСКАЯ ГОРОДСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА



28 декабря  
2024 года  
№ 50 (5216)

ИЗДАЁТСЯ С ЯНВАРЯ 1981 ГОДА.  
ВЫХОДИТ 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ: **СУББОТА**

## С Новым годом!



### ИТОГИ ГОДА

**ВМЕСТЕ  
С КОРРЕСПОНДЕНТАМИ  
ГАЗЕТЫ**

**«ПРАВДА СЕВЕРА»**

ВСПОМИНАЕМ  
ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ  
СОБЫТИЯ 2024 ГОДА

6

### К ЮБИЛЕЮ

**«ПЕРВЫЕ О НОВОМ»  
ВЗРОСЛЫЕ РАССКАЗАЛИ,  
А ДЕТИ НАРИСОВАЛИ**

*Необычная выставка об истории  
Нового Уренгоя открылась в городском  
музее изобразительных искусств*

8

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

**КАКИЕ НОВЫЕ ЗАКОНЫ  
ВСТУПАЮТ В СИЛУ  
В 2025 ГОДУ  
И КАК ОТРАЗЯТСЯ  
НА НАШЕЙ ЖИЗНИ**

МРОТ, ПЕНСИИ,  
ИМУЩЕСТВЕННЫЕ  
ВОПРОСЫ

10

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

### Дорогие земляки!

Канун Нового года - это время, чтобы оглянуться назад и вспомнить всё лучшее за уходящий год. Он запомнится нам яркими моментами, поводами для радости и грусти, вызовами и их преодолением, непростыми решениями и драгоценными минутами рядом с близкими. А ещё этот год ознаменован новыми достижениями и поводами для гордости, которые сделали нашу большую ямальскую семью ещё крепче.

Самые искренние поздравления с наступающим новым годом - в адрес наших защитников. Сегодня вы вдали от дома, а здесь, на Ямале, мы стараемся делать всё, чтобы ваша служба проходила в спокойствии за близких и уверенности, что за вами надёжный тыл.

2024-й был Годом семьи и Годом детства. Мы показали, как дороги северянам наши общие традиции, истоки которых в великой культуре и славной истории. Наш Ямал сделал большой шаг к тому, чтобы стать лучшей территорией детства - такой, где каждый ребёнок будет расти в любви и заботе, иметь возможности для развития и самореализации.

Наши города и посёлки стали ещё уютнее, тысячи северян переехали в новые дома, появились новые школы, современные больницы, комфортные дороги. Мы ни на миг не остановились в исполнении намеченных планов, а благодаря труду каждого жителя округа наш Ямал становится лучше день ото дня.

Дорогие, любимые ямальцы! Пусть следующий год принесёт в вашу жизнь как можно больше светлых моментов рядом с близкими, а в домах царят понимание и любовь. С Новым Годом!

Дмитрий Артюхов, губернатор ЯНАО

### Дорогие новоуренгойцы!

#### От всего сердца хочу поздравить вас с наступающим 2025 годом!

Для Нового Уренгоя это исторический год: первый большой юбилей - 50 лет. Нас ждёт множество тёплых встреч и ярких событий, нужных и важных для города подарков, часть из которых мы получили уже в этом году - радиологический корпус, школу «Перспектива». На подходе кванториум, мини-футбольная арена, культурный центр, детская школа искусств, две больницы, галерея-променад. Сделаем всё, чтобы каждому человеку было комфортно здесь жить и воспитывать детей, а город был уютным домом для вас. Для этого нужны хорошие дороги, детские площадки, кафе, вовремя почищенные тротуары...

Особые слова благодарности - нашим защитникам, выполняющим сейчас свой воинский долг, защищающим суверенные ценности нашей страны. Каждый из вас - герой. Ваши семьи - жёны, дети, родители - не одни. Мы рядом в любую минуту и готовы помочь по первому зову. Президент России Владимир Путин объявил 2025 год Годом защитника Отечества - в честь 80-летия Великой Победы, на Ямале, по инициативе губернатора Дмитрия Артюхова, этот год пройдёт под знамёнами Года героев. Благодаря вашей смелости и мужеству мы с уверенностью смотрим в будущее и знаем, что преодолеем любые трудности несмотря ни на что.

С праздником, Новый Уренгой! Пусть новый год принесёт удачу и счастье, станет годом самых смелых решений, открытия новых горизонтов и достижения новых вершин. Крепкого здоровья каждому из вас!

Антон Колодин, Глава города Новый Уренгой.

### Дорогие ямальцы!

#### От всего сердца поздравляю вас с самым добрым и волшебным праздником!

Новый год - это время новых горизонтов, ярких открытий и больших свершений. Это атмосфера приятных хлопот, тепло домашнего очага и любовь близких, чудеса и поступки, которые мы совершаем во имя других.

С самого детства мы связываем этот праздник с волшебством, надеждой и ожиданием, что наступающий год исполнит самые заветные желания, воплотит в жизнь добрые замыслы, станет годом ярких побед и перемен к лучшему.

Пусть Новый год подарит великие цели, добрые дела, смелые мечты, искреннюю радость и большой успех! Желаю всем счастья, любви близких и процветания!

Сергей Ямкин, председатель Законодательного Собрания ЯНАО



## 4 ВЕСТИ НЕДЕЛИ

## Рабочий визит



Минувшую среду губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов провёл в Новом Уренгое. В ряду официальных мероприятий руководитель региона посетил новый хирургический корпус городской больницы, открывшийся месяц назад. За это время врачи уже провели более 300 операций, половина из которых экстренные. В новом восьмиэтажном здании площадью почти 20 тысяч квадратных метров созданы современные условия для оказания медпомощи и пребывания пациентов. Здесь проводят различные оперативные вмешательства, кроме гинекологи-

ческих, офтальмологических и лор-операций.

На базе хирургии начал свою работу третий на Ямале региональный сосудистый центр - отделение только что получило лицензию. Теперь медпомощь новоуренгойцам с инфарктами стала доступнее, а ранее таких пациентов направляли в Ноябрьск. Изменилась и маршрутизация по региону: пациентов из Пуровского и Тазовского районов с такими диагнозами теперь будут направлять на лечение в газовую столицу, сообщает пресс-служба губернатора.

- В шаговой доступности для жителей развивается медици-

на самых высоких стандартов - это большое достижение для всех нас. По многим направлениям больше не нужно ездить на лечение в федеральные центры, - отметил Дмитрий Артюхов. - Оснастили корпус самым современным оборудованием, привлекаем высокопрофессиональных специалистов. С появлением двух новых корпусов уровень медицины в масштабах Нового Уренгоя и всего округа значительно вырос. Высокими темпами развиваем медицинский кластер газовой столицы: ещё недавно запускали детскую поликлинику и инфекционный госпиталь, сейчас - радиологию и хирургию, также строим взрослую поликлинику. Следующий этап, о котором мы договорились, - появится новый родильный дом. Он дополнит существующий, а свяжут здания тёплыми переходами. Также будем создавать условия для наших врачей - для них появится общежитие, что особенно актуально для приезжающих молодых специалистов.

Тем же вечером Дмитрий Артюхов принял участие в массовом празднике на городской площади. Подробнее об этом читайте [на 12-й странице](#).

## Новости аэропорта

В предновогодние и праздничные дни из аэропорта Нового Уренгоя будут выполнять рейсы по 20 направлениям, обслуживать их будут восемь авиакомпаний.

Прямыми регулярными рейсами можно улететь в московские аэропорты Шереметьево и Домодедово, а также в Санкт-Петербург, Сочи, Новосибирск, Екатеринбург, Минеральные Воды, Уфу и другие города. С 28 декабря 2024 года по 8 января 2025 года включительно крупнейший ямальский аэропорт планирует обслужить 300 рейсов.

Завершит полётную программу 2024 года рейс авиакомпании «Ямал» по маршруту Новый Уренгой - Москва (Домодедово), вылетающий 31 декабря, в 16:55 по местному времени. Первый рейс 2025 года ожидается из московского аэропорта Домодедово 2 января, в 7:20 по местному времени, выполнит его авиакомпания S7.

Самым загруженным днём в расписании новоуренгойского аэропорта в новогодний период станет 29 декабря - в этот день производственные службы аэропорта обслуживают 42 рейса. Меньше всего рейсов ожидается 31 декабря и 2 января - по 18. Пресс-служба аэропорта сообщает, что 1 января для воздушной гавани - выходной день.

## Я молод!

Новоуренгойская молодёжь одерживает очередные победы: названы имена обладателей окружной «Ямолод. Премии», в числе победителей есть и жители газовой столицы.

Анна Логутова, специалист по работе с молодёжью арт-резиденции «Сова», стала победителем в конкурсе профессионального мастерства в номинации «Я.мастер». В номинации «Событие года. Муниципалитеты» лучшим стал проект «Реконструкция боевых действий времён Великой Отечественной войны 1941 - 1945 годов». «Проектный офис. КУСТ», который реализуют специалисты арт-резиденции, стал лидером среди ямальских му-



ниципалитетов в конкурсе «Росмолодёжь. Гранты». Год упорной работы дал результаты: 16 грантовых конкурсов, 262 участника, 31 выигранный грант.

«Поздравляю нашу молодёжь с такими высокими резу-

льтатами. Держите планку. Ждём от вас новых интересных проектов, которые делают жизнь нашей молодёжи ещё ярче, насыщеннее и интереснее», - отметил Глава Нового Уренгоя Антон Колонин.

## Подводя итоги

Губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов кратко подвёл итоги 2024 года. Руководитель региона считает, что этот период был очень плодотворным:

«Уходящий год для Ямала запомнится долгожданными открытиями школ, больниц и молодёжных пространств - всего того, что делает жизнь северян дома ещё удобнее и интереснее.

Заработали пять новых школ, все - с лучшими возможностями для наших детей. Об этом говорят и названия: «Перспектива» в Новом Уренгое, «Взлёт» в Муравленко, «Полярная звезда» в Тазовском. В них учатся больше трёх тысяч ребят. Первый ямальский кванториум в Ноябрьске вырастит будущих инженеров, на под-

ходе второй детский технопарк - в Новом Уренгое.

На новый уровень ямальскую медицину выводят хирургия и радиологический корпус в газовой столице. Сформировали здесь базу для лечения тяжёлых случаев болезней. Открыли долгожданные объекты здравоохранения и в сёлах: медкомплекс в Аксарке, участковые больницы в Гыде и Самбурге, врачебную амбулаторию в Кутюпьюгане.

Новое здание центра обслуживания «Доверие» позволило запустить третье в регионе отделение центра патологии речи, впервые в округе появится кризисный центр для женщин. От поддержки детей с особенностями до реабилитации ветеранов СВО - оснащение

позволяет комплексно позаботиться о каждом.

Сеть «Северный характер» пополнили новые центры в Яр-Сале, Ноябрьске, Губкинском, появились возможности для профессиональных и любительских занятий спортом для всех. Приняли Кубок России по сноуборду с обновлённой инфраструктурой горнолыжного комплекса «Октябрьский», особенно здесь ждали новый подъёмник.

В Лабитнанги открылась «Лампа» - третья в округе арт-резиденция. Всего их будет восемь, совсем скоро креативные пространства появятся в Новом Уренгое и Тарко-Сале. Так зажигаем таланты, создаём инфраструктуру для культурной жизни молодёжи».

## Для СВОих

Ямал подготовил новогодние подарки для бойцов СВО. В каждой коробке - по восемь банок консервной продукции из рыбы и оленины местных производителей, а также открытки с пожеланиями от окружающих сельхозпредприятий. Это сделано по инициативе губернатора ЯНАО Дмитрия Артюхова.

- Новогодние наборы - лишь часть широкого спектра мер поддержки, которые регион оказывает военнослужащим, - сообщил сотрудник окружного департамента внешних связей Дмитрий Голиков. -

В этом году Ямал передал северянам необходимое оборудование и технику для выполнения боевых задач, включая 27 квадроциклов, 20 грузовых автомобилей и 50 кроссовых мотоциклов, а также сотни квадрокоптеров и FPV-дронов. Мы благодарны ямальским ребятам, которые сейчас стоят на защите нашей Родины.

Батальоны, где служат наши земляки, регулярно получают необходимое оборудование и технику на основе заявок от командиров и просьб от бойцов. Для военнослужащих и их близких предусмотрено более 60 мер поддержки, список которых постоянно обновляется и уточняется.

Общий вес собранных новогодних посылок - порядка трёх тонн. Фурой их доставят к месту дислокации ямальских военнослужащих в зоне проведения спецоперации.

## Полярный Новый год

Туроператоры нашего округа подготовили новогодние туристические маршруты, которые будут интересны как гостям из других регионов, так и местным жителям.

Участники смогут встретить Новый год с Ямал Ири - главным волшебником Арктики, побывать на «Рождественских посиделках», попробовать блюда национальной кухни и окунуться в атмосферу «Чумовых выходов».

- Многие считают Ямал далёким и холодным регионом, но мы готовы разрушить этот стереотип и показать, насколько интересен и доступен наш край. Празднование Нового года на Ямале станет для туристов волнующим приключением, - отметила Ирина Грязнова, заместитель директора департамента экономики ЯНАО.

Для любителей аутентичности и этнотуризма подготовлены новогодние маршруты с посещением стойбищ ямальских оленеводов, поездками на оленьих упряжках и угощениями, пригото-



ленными по традиционным рецептам.

Отдельное внимание туристов привлечёт этностойбище «Земля надежды» - именно здесь национальный колорит тесно переплетён с христианской культурой. На территории стойбища находится самый северный на Ямале православный храм Архангела Михаила и этнографический музей.

Также в этом году округ предлагает уникальный тур под названием «Горы в ритме рока: экспедиция и концерт на вершине». Участников ожидает увлекательное путешествие в горы Полярного Урала и возможность насладиться живым рок-концертом группы «Сабетта» на метеостанции, расположенной на высоте 868 метров над уровнем моря.

# Год уходит

## ЧЕМ 2024-й ЗАПОМНИТСЯ ГОРОДУ И ГОРОЖАНАМ



**В ЯНВАРЕ** стартовали Год семьи в России и Год детства на Ямале. Это значит, что власти региона особое внимание направили на семьи с детьми, а губернатор объявил, что Ямал должен стать лучшей территорией детства.

Каждый четвертый житель ЯНАО - ребёнок, каждая третья семья - многодетная, а всего семей с тремя и более детьми - свыше 16 тысяч. Стабильно высокая рождаемость - результат устойчивой социальной политики в нашем регионе.

**В ФЕВРАЛЕ** свою первую годовщину отметил «Добро.Центр» - организация, объединившая под своей крышей все волонтерские движения Нового Уренгоя, которых насчитывается более полусотни.

Каждая из веточек этого большого добровольческого дерева имеет свою тематическую направленность, но все волонтеры объединены общей целью: помочь тем, кто нуждается в особом внимании - детям, пожилым людям, бездомным животным. И конечно, в течение всего года каждый волонтер и многие жители города направляли усилия на помощь бойцам спецоперации.

**В МАРТЕ** свои двери распахнула долгожданная школа «Перспектива» в микрорайоне Тундровом. Этот объект стал одним из первых в череде будущих подарков Новому Уренгю и его жителям к 50-летию газовой столицы.

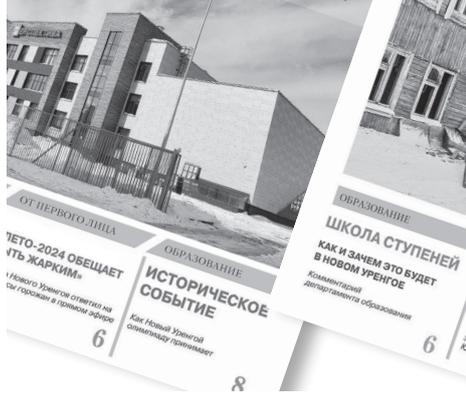
В это же время впервые в нашем городе

и вообще на Ямале прошёл заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по истории. В Новый Уренгой съехались около трёхсот учеников из 80 регионов России! Обычно финалы проходят в Москве и других крупных городах, а так далеко на Север олимпиада добралась впервые.

**В АПРЕЛЕ** городские власти объявили о том, что выполнена президентская программа по расселению ветхого и аварийного жилья в Коротчаево. Деревяшек, признанных до 2017 года непригодными для проживания, в отдалённом районе газовой столицы больше не осталось. Однако работа по благоустройству, строительству новых домов и объектов соцкультбыта на этом не закончилась и продолжается по сей день, уже за рамками президентской программы.

**В МАЕ** Новый Уренгой вместе со всей страной отметил 79-ю годовщину Великой Победы.

В эти же дни большим финальным мероприятием завершился многодневный благотворительный марафон «СВОИ». Главной задачей концертов, спектаклей, ярмарок, мастер-классов и других массовых событий был сбор средств на приобретение необходимых вещей и оборудования для бойцов специальной военной операции. Только за финальный этап удалось собрать более полумиллиона рублей, общая же выручка марафона была гораздо выше этой суммы.



**В ИЮНЕ** стартовал этап практических работ по ремонту городских дорог. За сезон подрядчикам предстояло обновить почти 30 километров. Работы затронули почти все основные улицы Южного района, Центральную магистраль и одну из главных транспортных артерий - виадук.

**ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ИЮЛЯ** для города - к исполнению обязанностей Главы Нового Уренгоя приступил Антон Колодин, который до того момента руководил Пуровским районом. Своим первым постом в соцсетях Антон Александрович поприветствовал всех жителей газовой столицы и сообщил, что открыт к диалогу и готов продолжать начинания, которые реализуют в нашем городе.

Официально в должность Главы Нового Уренгоя Антон Колодин вступил 26 августа 2024 года.

**В АВГУСТЕ** наш город принимал мастеров косторезного искусства со всей России и зарубежья. Конкурс «Душа Севера», который прошёл в Новом Уренгое впервые, посвятили предстоящему юбилею газовой столицы. Пятьдесят мастеров из России, Кыргызстана, Казахстана, Туркменистана, Белоруссии, Монголии и Китая изготовили скульптуры из кости и рога, а затем передали их в дар городскому музею изобразительных искусств.

**В СЕНТЯБРЕ** за школьные парты сели 18 тысяч новоуренгойских детей и подростков, в их числе 1 732 новоиспечённых первоклассника. В школе № 17 в профильный «Импульс-класс» пошёл уже пятый набор. Некоторые из ребят, учившихся в прошлые годы в этом профориентационном классе, не свернули с выбранного пути и уже пришли на работу в информационное агентство «Импульс Севера».

**В ОКТЯБРЕ** Новый Уренгой принимал уникальных «гостей» - в нашем городе побывала выставка трофейной военной техники НАТО, захваченной группировкой «Центр» в ходе специальной военной операции, всего - 14 образцов.

**В НОЯБРЕ** юные новоуренгойцы получили новое пространство - после ремонта в микрорайоне Оптимистов открылся подростково-молодёжный клуб «Лифт». Модернизация и совершенствование инфраструктуры учреждений по работе с подрастающим поколением - одно из приоритетных направлений Стратегии развития российской молодёжи.

**А декабрь, хоть и подходит к концу, но ещё не истёк. Возможно, в оставшиеся три дня уходящего года случится ещё какое-то яркое и незабываемое событие, ведь в Новый год даже взрослые верят в чудеса!**



# Первые о Новом

25 декабря на центральной площади Нового Уренгоя губернатор ЯНАО дал старт юбилейным мероприятиям в честь 50-летия города. Символично, что в этот же день в арт-галерее городского музея изобразительных искусств открылась уникальная выставка, посвящённая подвигу отцов-основателей газовой столицы. В основу живописных полотен проекта «Первые о Новом» легли рассказы старожил. К слову, не все они именитые герои, есть и обычные люди, которым выпало жить в этом городе в 70-е и 80-е годы. А визуализировали их воспоминания дети - ученики местных ДШИ. Результат такого совместного творчества вам обязательно надо увидеть, потому что это ярко, самобытно, где-то по-детски наивно, но всегда исторически точно.



- Ответственная миссия - быть первыми. С нашей общей с вами выставки в городе стартуют мероприятия, посвящённые 50-летию Нового Уренгоя. Этих мероприятий в следующем году будет очень много, но именно первое запомнится всем и надолго, - отметил на церемонии открытия экспозиции директор информационного агентства «Импульс Севера» Владислав Сельников.

А начиналось всё с идеи. Проект придумала руководитель службы информационных коммуникаций «Импульса Севера» Людмила Завгородняя, она же искала героев, руководила съёмочным процессом, договаривалась с юными художниками и их наставниками. Работа над проектом продолжалась почти год, итог - записаны гигабайты информации. Эти воспоминания - бесценные исторические свидетельства очевидцев зарождения и становления города. Ими и вдохновлялись художники. По сути, их картины не что иное, как окна в недавнее прошлое нашего молодого города.

Открытие выставки стало большим праздником для

учеников ДШИ. Почти полсотни ребят, трудившихся над картинами, наградили благодарственными письмами и подарками от нашего медиахолдинга, а кроме того, они увидели свои работы в экспозиции музея и вместе с другими гостями оценили масштаб, значимость проекта и свою принадлежность к истории Большого Уренгоя.

- Не было задачи сделать из этого проекта историческую хронику, - поделилась автор проекта «Первые о Новом» Людмила Завгородняя.



- Цель - рассказать о том, каким был этот город в конце 70-х - начале 80-х годов, передать атмосферу, потому что все участники, которые рассказывали свои истории, отмечали, что жили в невероятно трудных условиях, но это были прекрасные годы.

- Это объединение двух эпох: поколения, которое строило этот город, и поколения, которое сейчас в нём живёт, - сказал об экспозиции директор Новоуренгойского музея изобразительных искусств Кирилл Груздов. - Очень символично и важно, что именно юные художники проанализировали истории, которые были рассказаны ветеранами труда и старожилками Нового Уренгоя, теми, кто вкладывал в этот город свои силы и труд.

- Какими они были - те, кто застал Новый Уренгой совсем юным? Если коротко - трудоголики и неисправимые романтики. Они жили, как в песне поётся - легко и стремительно. В холодной тундре строили дома, тянули ветки дорог, добывали голубое топливо для Родины. Мечтали, верили и любили, - рассказала Людмила Завгородняя.

Фрагменты воспоминаний действительно впечатляют, особенно тех, кто, приехав на Север, застал уже современный комфортный город и никогда не видел жилые бочки, балки и деревяшки, грунтовые дороги, тундру, начинающуюся сразу за окном, и тяжёлую технику,

которая помимо основной работы частенько подвозила пассажиров.

- Тут стоял лес, березняк такой. Здесь колонна остановилась. А на следующий день прилетели два вертолёт и руководители, которые провели митинг. Вот так и начинался Уренгой, - вспоминает герой проекта Иван Ужegov, который приехал сюда в составе первого автотракторного десанта в декабре 1973-го.

Следом за первым автотракторным десантом на месте будущего города появились первое спартанское жильё и первая библиотека, были сыграны первые свадьбы. Событием становилось всё, например, установка первого и на тот момент единственного светофора. Чтобы передать эту историческую атмосферу, юным художникам вместе с педагогами пришлось провести настоящую исследовательскую работу.

- Когда я сказал, что еду в Новый Уренгой, ко мне после лекции подошла девушка и говорит: «Можно я с вами письмо передам родителям? Бросьте в почтовый ящик возле светофора». Я тогда очень удивился. Выяснилось, что это был единственный светофор, - рассказал один из новоуренгойских старожилов, а сегодня - первый заместитель председателя Тюменской областной думы Андрей Артюхов.

- Светофоры-то в 1985 году были абсолютно другие. Мы разыскивали в интернете их, искали, что на конвертах изображали. Оказывается, на них в то время даже адреса были по-другому расположены, - сообщила про тонкости работы педагог Детской школы искусств имени С.В. Рахманинова Татьяна Богачёва. - Мы всё воссоздавали в эскизах. А ещё в рассказе есть момент, когда девушка просит опустить письмо в почтовый ящик, так вот почтовые ящики дети вообще не видели.

И всю эту информацию мы разыскивали.

Лучшими консультантами для юных художников стали их дедушки и бабушки, строившие Новый Уренгой, а также родители, которые хорошо помнят и очереди к водовозкам, и сметану в бидонах, и детские забавы во дворах вагон-городка.

- Родители уходили на работу, и тот, кто первый приходил домой, следил, чтобы вся детвора поела. Не важно, свои дети или чужие, потому что за играми кушать мы забывали. А играли между жилыми бочками, - вспоминает Татьяна Яналина.

- Я слышала похожие истории от своих родственников, - рассказала Анастасия Гончарова, ученица ДШИ № 2. - Мой папа тоже в детстве приехал в Новый Уренгой, и у него накопились такие же интересные истории, как у Татьяны.

- Это такой уникальный опыт. Я впервые рисовала по чьей-то истории, по интервью, - добавила ученица этой же школы Ксения Петикина. - Тяжело сравнивать рассказы, я не жила в то время, но очень интересно их слушать. Думаю, раньше было больше доброты, искренности. Хотя и в холодном городе, но теплота была.

- Мне и самой было интересно послушать живые истории, а детям - тем более. Это уникальная возможность для всех нас прикоснуться к чему-то такому важному, историческому, - отметила преподаватель ДШИ № 2 Гузель Сибатуллина.

- Моя картина про то, как мужчина прилетел со своей семьёй из Надыма в Новый Уренгой. Он строитель, впереди большая работа. Я изобразила момент, когда они уже приземлились, вышли из вертолёт и наблюдают, как он улетает. Интересна эта история тем, что люди привезли свою собственную ванну и множество вещей, среди которых были и банные веники, -



рассказала художница Нурия Закирова.

- А я писала свою картину по рассказу пожилой пары. У молодой тогда женщины-невесты даже одежды свадебной не было - негде было её купить. Платье прислала сес-

тра, а обувь она где-то нашла на складе. Туфли были ей малы - вот такой забавный факт - но всё равно она была очень счастлива, выходя замуж, - поделилась ученица ДШИ имени С.В. Рахманинова Жасмин Бадалова.

**Очерки, собранные редакцией «Импурса Севера» и запечатлённые в картинах, - это истории преодоления, истории оптимизма, добра и жизнелюбия. Работы воспитанников ДШИ, объединённые проектом «Первые о Новом», сейчас может увидеть каждый, а истории, по которым они написаны, смотрите ежедневно на нашем канале.**

# НОВЫЕ ЗАКОНЫ:

**С нового года в России проиндексируют минимальный размер оплаты труда и прожиточный минимум, установят новую шкалу НДФЛ, введут ипотечный стандарт и самозапреты на кредиты. Расскажем об этих нововведениях подробнее.**

## МРОТ и прожиточный минимум

С 1 января 2025 года минимальный размер оплаты труда в стране вырастет на 3 198 рублей и составит 22 440 рублей. Это означает, что зарплаты тех, кто получает меньше этой суммы, должны увеличиться.

Главное новшество - привязка МРОТ к медианной зарплате. Медианная зарплата делит всех работающих россиян на две равные группы: половина получает больше этой суммы, половина - меньше. МРОТ теперь должен составлять 48 процентов от медианной зарплаты, то есть медианная зарплата с января 2025 года составит 46 750 рублей.

Вслед за МРОТ на 15 процентов вырастет и прожиточный минимум. В среднем по России он составит 17 733 рубля, для трудоспособного населения - 19 329, для детей - 17 201, для пенсионеров - 15 250 рублей.

## Новая шкала подоходного налога

Со следующего года в России начинает действовать пятиступенчатая шкала НДФЛ, это означает, что чем больше у физического лица доходы, тем выше будет и налог. Однако для большинства россиян ничего не изменится - с зарплаты до 2,4 миллиона рублей в год или до 200 тысяч в месяц по-прежнему будут удерживать привычные 13 процентов.

Для тех же, кто зарабатывает больше, НДФЛ будут считать следующим образом:

- 2,4 - 5 миллионов рублей в год - 15%;
- 5 - 20 миллионов - 18%;
- 20 - 50 миллионов - 20%;
- свыше 50 миллионов - 22%.

## Индексация пенсий

Пенсии теперь будут индексировать всем без исключения пенсионерам, а не только неработающим, как было последние годы. Рост составит 7,3 процента, исходя из уровня инфляции.

Работающим пенсионерам пересчитают выплаты с учётом пропущенных индексаций и добавят эту сумму к текущей пенсии. Таким образом, сумма надбавки в 7,3 процента будет высчитана от размера пенсии со всеми пропущенными надбавками, а не от той, которую работающий пенсионер получает на данный момент. Сами же пропущенные индексации начнут выплачивать пенсионеру после увольнения с работы.

## Налоговые вычеты

Со следующего года при расчёте НДФЛ можно будет получать более значительные вычеты на детей:

- 1 400 рублей - на первого ребёнка;
- 2 800 - на второго;
- 6 000 - на третьего и последующих детей;
- 12 000 - на ребёнка-инвалида.

Кроме того, увеличится и лимит дохода, при котором эти вычеты применяются: вместо 350 тысяч рублей в год - 450 тысяч.

С 1 января 2025 года любой желающий сможет получить дополнительный налоговый вычет за сдачу нормативов ГТО и прохождение диспансеризации в размере 18 тысяч рублей, речь идёт и о детях, и о взрослых. Чтобы оформить такой вычет, нужно в течение календарного года сделать одно из двух:

- сдать нормативы ГТО на значок любого уровня - золотой, серебряный или бронзовый;
- пройти диспансеризацию.

Льгота предоставляется только один раз в год и не переносится на следующий.

## Ипотечный стандарт

С 1 января 2025 года начнёт действовать единый ипотечный стандарт. Этот механизм направлен на защиту заёмщиков и препятствование рискованным схемам кредитования. Банки должны будут подробно разъяснять своим клиентам все тонкости этого нововведения.

Главные изменения, которые принесёт ипотечный стандарт в 2025 году:

- **запрет на скрытую переплату.** Застройщикам нельзя будет договариваться с банками о снижении ипотечной ставки за счёт удорожания квартиры. Такая схема создаёт видимость выгодного кредита, хотя на деле покупатель переплачивает;

- **первоначальный взнос - только собственные деньги.** Использовать кредиты или кешбэк от застройщика для первого взноса будет запрещено;

- **деньги - только на эскроу-счета.** Все средства заёмщиков банки будут обязаны размещать на эскроу-счетах, которые защищены системой страхования. Переводы на аккредитивы с 1 января 2025 года станут невозможны;

- **возврат переплаты при досрочном погашении.** Если человек закрыл льготную ипотеку досрочно, банк обязан будет вернуть часть переплаты;

- **ограничение по сумме и сроку кредита.** Максимальный размер кредита составит 80 процентов от стоимости жилья, а срок выплаты - не больше 30 лет;

- **полное разъяснение условий.** Банк обязан будет объяснить заёмщику, какие обязательства он берёт на себя, что будет при просрочке платежей, а также напомнить о праве на ипотечные каникулы.

Единый стандарт заработает с 1 января 2025 года, но некоторые правила начнут действовать с 1 июля. Все изменения будут касаться только новых ипотечных кредитов.

## Курильщики заплатят

В следующем году вырастут минимальные цены на табак и вейпы. Так, с 1 января минимальная цена пачки сигарет с нынешних 129 рублей вырастет до 135. При этом до 1 марта можно будет продавать продукцию с розничной ценой ниже нового минимума, но только если она произведена в России или ввезена в страну до конца 2024 года.

Минимальные цены на жидкости для вейпов и электронных сигарет составят за один миллилитр:

- 63 рубля - во флаконе;
- 80 рублей - в картриджах или капсулах;
- 106 рублей - в одноразовых электронных системах.

# ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В 2025 ГОДУ

## Госпошлины на недвижимость

С 2025 года подорожает регистрация прав собственности на недвижимость и земельные участки, а также постановка их на кадастровый учёт, внесение изменений в ЕГРН и получение выписок.

Так, регистрация права на недвижимость для физических лиц будет стоить четыре тысячи рублей вместо двух, для организаций - 44 тысячи. Цена регистрации права на земельный участок для индивидуального жилищного строительства увеличится с 350 до 700 рублей. Постановка дома на кадастровый учёт обойдётся в две тысячи рублей (ранее это было бесплатно), получение бумажной выписки из ЕГРН - 1 740 рублей для граждан и 5 100 для организаций.

Появится также возможность регистрации права на недвижимость и постановки на кадастровый учёт в ускоренном порядке - в течение одного дня, но за это придётся заплатить удвоенную сумму.

Однако есть и хорошая новость: земельные участки можно будет оформлять в онлайн-формате - с 1 января в России начнёт работать сервис «Земля просто», который позволит самостоятельно подготовить схему расположения земельного участка, не прибегая к помощи кадастровых инженеров. Сервис использует данные из федеральных и региональных систем, что гарантирует точность схемы.

Онлайн-оформление сократит сроки и минимизирует ошибки. Через сервис можно будет выбрать участок из государственного или муниципального фонда, подать заявку на его предоставление, подписать документы в электронном виде и получить их обратно.

## Отечественное ПО

С 1 января 2025 года госкомпаниям и организациям с критически важной инфраструктурой запретят использовать иностранное программное обеспечение. Это должно увеличить спрос на отечественные IT-решения. Компаниям придётся адаптироваться к новым требованиям.

## НДС от ИП

Со следующего года индивидуальные предприниматели начнут платить НДС. Если ИП, работающий по упрощённой или патентной системе налогообложения, заработает за год больше 60 миллионов рублей, ему нужно будет заплатить налог на добавленную стоимость.

Законодатели предлагают два варианта:

- по общепринятой ставке 20 процентов, с правом вычета входного НДС;
- по сниженной ставке пять или семь процентов, но уже без права вычета.

Те, кто работал по патентной системе и перешагнул порог в 60 миллионов рублей, получить патент на следующий год не смогут - им придётся переходить на упрощённую систему налогообложения и платить НДС. Вернуться к патенту можно будет только через год, если доходы не превысят планку в 60 миллионов рублей.

## Тарифы ЖКХ

С 1 июля 2025 года коммунальные услуги по всей стране подорожают в среднем на 11,9 процента. Повышение затронет газ, электричество, воду и отопление. Например, тариф на газ вырастет на 10,3 процента, на электроэнергию - на 12,6.

## Самозапрет на кредитование

С марта 2025 года на «Госуслугах» появится возможность оформить самозапрет на выдачу потребительских кредитов и микрозаймов в конкретных банках. С сентября 2025 года такую услугу можно будет получить и в МФЦ. Это поможет защититься от мошенников, которые крадут личные данные и оформляют кредиты на чужое имя. Кроме того, эта мера поможет гражданам избежать необдуманных займов, чтобы не влезать в долги.

Если есть самозапрет на кредит в конкретном банке, то этот банк не имеет права выдать его. Если же кредит вопреки запрету всё же одобрен, то заёмщик не будет обязан возвращать полученные средства.

Снять самозапрет можно будет в течение двух дней - такой «период охлаждения» защитит людей от поспешных решений и давления мошенников.

## SIM-карты по новым правилам

Вводятся изменения в правила покупки - теперь операторы не активируют купленную карту, пока не проверят паспортные данные покупателя через «Госуслуги» или Единую биометрическую систему (ЕБС). Если всё в порядке, информация попадёт в реестр Роскомнадзора и номер будет активирован.

Иностранцам для покупки SIM-карты придётся оформить СНИЛС, зарегистрироваться на «Госуслугах» и сдать биометрию.

Количество номеров, оформленных на одного абонента, с 1 апреля ограничат: россиянин сможет владеть максимум 20 номерами, иностранец - не более, чем десятью. Лишние номера отключат не сразу, а после проверки, которая продлится до 1 ноября.

Кроме того, с 1 января 2025 года корпоративные SIM-карты нельзя будет оформить на сотрудников, не трудоустроенных официально.

## Налог на подсобные строения

С 2025 года владельцы хозяйственных построек с фундаментом - бань, сараев, теплиц и других капитальных сооружений - будут платить налог на имущество, так как такие постройки признают недвижимостью. Налог составит 0,1-0,2 процента от их кадастровой стоимости.

Размер ставки будет зависеть от типа здания, его назначения и оценки, если же конструкция временная или не имеет фундамента, налог платить не придётся.

Собственники обязаны сами задекларировать свои строения, подав документы в налоговую инспекцию. Если этого не сделать, ФНС самостоятельно оценит стоимость имущества и начислит налог.

В новом налоге предусмотрена льгота в отношении построек для личного хозяйства площадью до 50 квадратных метров. Предоставляют её только на один объект, поэтому лучше заранее выбрать самый дорогой по кадастровой стоимости.

# НА ВСТРЕЧУ НОВОМУ!



**Три, два, один... Обратный отсчёт запускает череду праздничных мероприятий, посвящённых 50-летию Нового Уренгоя. В среду вечером на главной площади города собрались сотни детей и взрослых, чтобы стать свидетелями важного события. Необыкновенная атмосфера позволяла проникнуться предстоящей датой всем и каждому.**

## На высоком уровне

Празднование 50-летия Нового Уренгоя пройдёт согласно распоряжению президента России Владимира Путина. Оргкомитет возглавляет заместитель председателя Правительства РФ Александр Новак. Масштабный праздник запланирован на 6 сентября 2025 года, но различные мероприятия по случаю юбилея будут проходить по поручению губернатора Дмитрия Артюхова в течение всего года. Их будет порядка 130, часть - федерального масштаба: выставка, посвящённая освоению Западной Сибири, которая проедет по всей стране, создание документального и художественного фильмов о трудовой доблести северян, выпуск нескольких книг. Планируется провести в Новом Уренгее всероссийские соревнования по снежному волейболу, мини-футболу и мотокроссу, готовится программа чествования ветеранов Ямала и топливно-энергетического комплекса, а также строителей Нового Уренгоя.



- Меньше недели остаётся до Нового года и года большого юбилея нашей газовой столицы. Весь 2025 год мы постараемся сделать незабываемым для жителей и гостей города, и конечно, для ветеранов нефтегазовой отрасли - каждые выходные все праздники будут посвящены 50-летию Нового Уренгоя, - сообщил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

## Подарки к юбилею

В Новом Уренгее запланированы масштабные культурные и спортивные мероприятия, например, чемпионат России по снегоходному спорту, экстремальный забег «Гонка чемпионов», фестиваль силовых видов спорта и джазовый фестиваль. Кроме того, пройдёт выставка, посвящённая промышленному

освоению Крайнего Севера, которая будет доступна и жителям других регионов.

Также реализуется план развития города, включающий мероприятия по обновлению дорожной сети, благоустройству и строительству социальных объектов. Большая часть планов будет реализована при поддержке компаний ТЭК.

Есть юбилейные подарки, которыми жители и гости го-



рода-юбиляра уже активно пользуются. В 2021 году появилась развязка «Солнечная». Почти два года работает новый терминал аэропорта, который за это время обслужил более двух миллионов пассажиров. Объект стал первым в стране авиаузлом, построенным в рамках концессионного соглашения, то есть с привлечением частных инвестиций. Открыли сразу пять новых детских садов, благодаря чему деревянные садики в Новом Уренгое остались в прошлом, запущены две новые школы - Арктический лицей и «Перспектива».

Развитие получили и отдалённые районы города. Так, в Коротчаево запустили подстанцию скорой помощи и ветеринарный пункт, а благодаря сотрудничеству с компанией «Транснефть» открыли 25-метровый плавательный бассейн и ледовый корт. Сейчас в Коротчаево возводят участковую больницу.

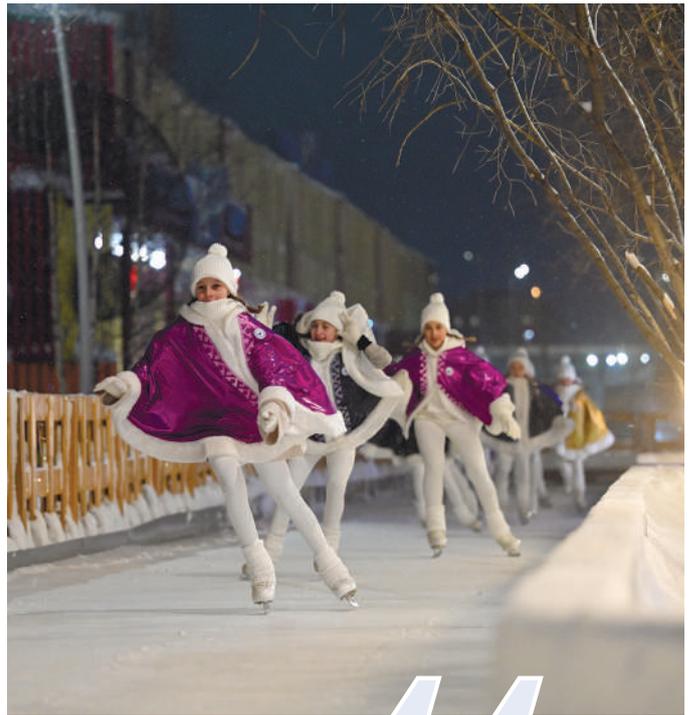
В 2022 году в Новом Уренгое открыла свои двери детская поликлиника с женской консультацией. А знаковым в развитии здравоохранения не только для жителей газовой столицы, но и всех ямальцев, стал 2024 год - в городе появились сразу два медучреждения, оснащённых

на уровне лучших российских клиник: в августе - первая на Ямале радиология, а в ноябре - хирургический корпус, где проведено уже более трёхсот операций.

В прошлом году началось масштабное переселение новоуренгойцев из аварийного фонда в микрорайон комплексной застройки Славянский. Там уже работают новый детский сад «Созвездие» на 300 мест, Арктический лицей на 1 600 учеников - самая большая школа на Ямале, а также строится кванториум. Скоро в городе появятся мини-футбольная арена, культурный центр, крытая пешеходная галерея-променад.

### Все на каток!

А пока наслаждаемся ледовым чудом - первый каток на центральной площади Нового Уренгоя торжественно открыт! Площадь льда - более 800 квадратных метров, дорожки для катания - около 300 метров, музыка, тёплые раздевалки, кофе-точка, яркие огни - всё, что нужно для новогоднего настроения. Локация выбрана неслучайно, ведь это одно из самых популярных мест в городе. Территория позволила сделать не стандартный каток, а волшебную зимнюю сказку.



На открытии катка показательными выступлениями публике порадовали фигуристы из детско-юношеской спортивной школы «Контакт». Для тех, кто желает последовать их примеру и освоить новую локацию, на площади открыт пункт проката коньков, где горожан ждут ежедневно с 12:00 до 22:00. Правда, в период с 30 декабря по 2 января пункт проката будет закрыт.

Предстоящий юбилей станет большим событием для тех, кто связан с газовой столицей много лет - первопроходцев, ветеранов, людей, которые учились здесь в школах, создавали семьи. Проникаются важностью события и те, кто оказался здесь недавно, например, 13-летняя Екатерина Маркова, которая приехала в Новый Уренгой с родителями всего месяц назад, признаётся, что уже успела полюбить этот город и хотела бы остаться здесь надолго. А Дмитрий Овдиенко живёт здесь давно и радуется тому, как преображаются новоуренгойские улицы и проспекты в последние годы. Мужчина помнит, как начинался отсчёт за тысячу дней до юбилея и уверен, что предстоящий год будет фееричным и незабываемым для всех.

**Празднование 50-летия Нового Уренгоя пройдёт согласно распоряжению президента России Владимира Путина. Оргкомитет возглавляет заместитель председателя Правительства РФ Александр Новак. Масштабный праздник запланирован на 6 сентября 2025 года, но различные мероприятия по случаю юбилея будут проходить по поручению губернатора Дмитрия Артюхова в течение всего года**

## 14 С НОВЫЙ ГОДОМ!

Новый год - время чудес и волшебства, когда каждая семья создаёт свою особую атмосферу праздника. Семейные традиции - это те маленькие, но значимые ритуалы, которые связывают поколения, дарят тепло и уют, превращая обычные дни в незабываемые моменты.

# ЛИЧНАЯ МАГИЯ:

## Новогоднее путешествие

**ОЛЬГА, 28 лет:**

- Каждый Новый год наша семья отправляется в небольшое путешествие. Обычно это короткий выезд куда-нибудь недалеко от дома, но иногда мы выбираем-ся и дальше. Мама говорит, что эта традиция началась случайно, когда мы с братом были ещё маленькими: однажды перед Новым годом у родителей сломалась машина, и они решили провести праздники в соседнем городе, пока её чинили. С тех пор мы каждый раз стараемся найти новое место, чтобы отметить праздник. Это стало нашим способом начать новый год с новых впечатлений. Мы всегда возвращаемся домой полными энергии и вдохновения.

## Письма счастья

**МАРИЯ, 32 года:**

- Когда я была маленькой, моя бабушка каждый Новый год отправляла нам письма. Она жила далеко, поэтому эти открытки были чем-то особенным. Бабушка писала о своих новостях, пожелания на следующий год и всегда вкладывала небольшой подарок - монетку на счастье. Мы с братом ждали этих писем больше всего!

Теперь, когда стала взрослой, я продолжаю эту традицию - отправляю открытки своим друзьям, родственникам и обязательно детям моих друзей. Иногда я вкладываю туда маленькие сувениры или сладости. Мне кажется, что такие мелочи делают праздник волшебным.

## Волшебный праздничный пирог

**АЛЕКСЕЙ, 37 лет:**

- У нас в семье есть традиция печь специальный новогодний пирог. Рецепт его приготовления передаётся из поколения в поколение, и он всегда получается немного разным, потому что каждый добавляет что-то своё. Семейный рецепт бережно хранится в старой тетради моей бабушки, когда-то она передала его моей маме, та в свою очередь научила меня, а теперь я учу своего сына. Каждый год, когда наступает декабрь, мы достаём эту потёртую тетрадь и начинаем подготовку.

В нашем пироге обязательно присутствуют орехи, сухофрукты и специи, которые придают ему новогодний аромат. Мы используем грецкие орехи, курагу, изюм и корицу, но каждый год добавляем что-то новое. Однажды сын предложил добавить немного шоколада - получилось просто отлично!

Мы печём этот пирог вечером 31 декабря, а разрезаем утром 1 января. Считается, что тот, кому достанется кусочек с монеткой, будет самым счастливым в следующем году, хотя, честно говоря, я думаю, что счастье приходит ко всем, кто участвует в этом процессе.

### РЕЦЕПТ ПИРОГА

**Ингредиенты:** мука - 500 г; сахар - 200 г; масло сливочное - 150 г; яйцо - 3 шт.; молоко - 100 мл; орехи (грецкие) - 100 г; курага и изюм - по 50 г; шоколад (по желанию) - 50 г; корица - 1 ч. л.; ванильный сахар - 1 пакетик; разрыхлитель - 1 ч. л.; щепотка соли.

Подготовьте сухофрукты - промойте, замочите в тёплой воде на 15 минут, затем обсушите и мелко нарежьте.



Растопите масло и дайте ему остыть. Взбейте яйца с сахаром до образования пышной массы, добавьте в неё растопленное масло, молоко и ванильный сахар. Хорошо перемешайте.

Просейте муку с разрыхлителем и солью. Постепенно добавляйте сухие ингредиенты в яичную смесь, тщательно перемешивая. Туда же отправьте орехи, курагу, изюм и шоколад (если используете). Перемешайте до однородности.

Выложите тесто в форму для запекания, предварительно смазанную маслом и посыпанную мукой. Выпекайте пирог при температуре 180°C примерно 40-50 минут, пока он не станет золотистым. Достаньте его из духовки и дайте полностью остыть.

Хотите узнать, как создать свои собственные уникальные новогодние традиции? Давайте окунёмся в мир семейных обычаев и найдём вдохновение для вашего идеального праздника! В этом нам помогут горожане, которые рассказали о том, как Новый год принято встречать в их семьях.

## КАК СОЗДАТЬ НОВОГОДНЮЮ АТМОСФЕРУ И СДЕЛАТЬ НАСТУПАЮЩИЙ ГОД ПЛОДОТВОРНЫМ

### Ставим цели на будущий год

В последние годы очень популярно стало подводить личные итоги уходящего года и ставить цели на следующий. Постановка целей - важный процесс, который помогает человеку двигаться вперёд, достигать успеха и реализовывать мечты. Однако многие люди сталкиваются при этом с трудностями, что приводит к разочарованиям и неудачам. Психологи предлагают ряд основанных на научных исследованиях рекомендаций, которые помогут вам эффективно планировать и достигать поставленных целей.

Прежде чем ставить задачи, важно понять, что для вас действительно важно. Исследования показывают, что достижение целей, соответствующих вашим личным ценностям, приносит большее удовлетворение и дальнейшую мотивацию. Подумайте о том, что делает вашу жизнь осмысленной, какие аспекты наиболее важны именно для вас: карьера, семья, здоровье, личностное развитие и так далее.

#### Метод SMART

SMART является одним из самых популярных подходов к постановке целей. Согласно этому методу цели должны быть:

- specific (конкретными);
- measurable (измеримыми);
- achievable (достижимыми);
- relevant (актуальными);
- time-bound (ограниченными по времени).

Конкретность и измеримость помогают чётко определить, чего именно нужно достичь, а временные рамки способствуют дисциплине и мотивации. Используйте этот метод, когда ставите цели, связанные с финансами, новыми проектами и профессиональным ростом.

#### Разделяйте большие цели на мелкие шаги

Разбивка больших целей на небольшие задачи значительно повышает вероятность их достижения. Мелкие шаги легче контролировать и оценивать, что способствует поддержанию мотивации. Кроме того, успешное выполнение каждой маленькой задачи даёт чувство удовлетворения и уверенности в своих силах. Помните, как приятно вычеркивать пункты из списка дел, даже если там было написано просто сходить в магазин.

#### Поддерживайте баланс

Не забывайте о важности баланса между различными аспектами жизни. Постановка слишком амбициозных целей в одной

области может привести к перегрузке и истощению, поэтому старайтесь распределять усилия равномерно, уделяя внимание здоровью, отношениям, отдыху и другим важным сферам.

Чтобы наглядно понимать, в какой сфере жизни вы сильно провалились, используйте метод «Колесо баланса» - инструмент для оценки и визуализации уровня удовлетворённости различными аспектами вашей жизни. Этот метод помогает выявить области, требующие улучшения, и сбалансировать различные сферы жизни.

Колесо обычно делится на несколько секторов, каждый из которых соответствует важной сфере жизни. Примеры категорий:

- работа/карьера;
- личные отношения;
- здоровье/физическая форма;
- финансовое благополучие;
- духовное развитие;
- саморазвитие/образование;
- отдых/развлечения;
- семья.

Каждому сектору присваивается оценка от нуля до десяти, где 0 - полное неудовлетворение, а 10 - полная удовлетворённость. Например, если вы довольны своей карьерой, но недовольны состоянием здоровья, то карьера может получить оценку 8, а здоровье - 4.

После оценки всех сфер строится круговая диаграмма, где каждая категория отображена как сегмент круга. Идеальное колесо будет выглядеть, как ровный круг, где все секторы имеют высокие оценки. Однако часто получается неровное колесо, которое показывает, какие аспекты требуют большего внимания.

На основе результатов анализа можно определить приоритеты и разработать план действий для улучшения тех областей, которые получили низкие оценки. Это может включать постановку целей, разработку стратегий и шагов для достижения желаемого баланса.

Правильная постановка целей - это искусство, требующее осознанного подхода и учёта множества факторов. Следуя простым проверенным методам, основанным на научных исследованиях, вы сможете эффективнее планировать свой путь к успеху и достигать значимых результатов. Но самое главное - помнить, что успех это не только конечный результат, но и процесс, через который вы проходите.

### Воспоминания на ёлке

ИВАН, 45 лет:

*- В нашей семье есть традиция украшать ёлку особым образом. Когда мои дети были маленькими, мы решили, что каждый год будем покупать одну новую игрушку для ёлки, но эта игрушка должна символизировать какое-то важное событие, произошедшее в уходящем году. Например, если кто-то из нас получал повышение на работе, мы покупали игрушечного человечка в костюме, а если родился новый член семьи - маленькую куклу.*

*Сейчас наши дети уже взрослые, но мы всё равно продолжаем эту традицию. Теперь каждый из них приносит свою игрушку, и когда мы украшаем ёлку, вспоминаем все важные моменты прошедшего года. Это очень трогательно.*

# Для тех, кто верит в чудеса



## ОВЕН

(21 марта - 20 апреля)



Для Овнов наступающий 2025-й обещает стать годом трансформаций и открыть новые возможности для роста. Представители этого знака в любой ситуации стремятся занять лидерские позиции, и в новом году планеты только усилят эти качества. Первая половина года будет удачной для обучения, путешествий, расширения связей и общения, это означает, что наступает время для важных шагов и решений в профессиональной и личной жизни.

## РАК

(22 июня - 22 июля)



Ракам стоит готовиться к переменам в карьере. Первые месяцы года (до марта) они будут медленно, но уверенно двигаться к большой цели, а на работе звёзды обещают уважение и признание. Также это хорошее время для покупки недвижимости или ремонта дома. С июня до октября - прекрасный период для бизнеса и путешествий, получения образования, а также решения юридических вопросов. Начатые в это время проекты наверняка окажутся удачными и принесут в будущем хороший доход. Август будет благоприятным периодом для инвестиций и крупных покупок.

## ТЕЛЕЦ

(21 апреля - 20 мая)



Тельцы известны своей консервативностью, а потому представителям этого знака бывает достаточно сложно принять любые перемены. 2025 год принесёт им много волнений и неожиданностей, но вместе с тем вполне способен подтолкнуть к развитию и обновлению. С июля по октябрь - самое подходящее время для улучшения финансового состояния, а также для учёбы, бизнеса, путешествий и решения юридических вопросов.

## ЛЕВ

(23 июля - 23 августа)



Достаточно благоприятной первая половина года окажется и для Львов. Влияние и авторитет представителей этого знака будут только расти, так что стоит использовать это для продвижения своих идей и проектов. Для новых романтических отношений или перехода на новый уровень в уже существующих этот период тоже будет благоприятным. С мая и до середины октября вероятно положительное влияние на многие сферы жизни, поэтому Львов ждут успех в делах и продвижение по карьерной лестнице, а также стоит обратить внимание на операции с недвижимостью или заняться благоустройством квартиры, дома или участка.

## БЛИЗНЕЦЫ

(21 мая - 21 июня)



Близнецам в 2025-м также стоит готовиться к переменам, ведь год откроет перед ними новые возможности и подарит незабываемые впечатления. Хотя на старте жёсткое влияние Сатурна заставит приложить больше усилий и усердия для того, чтобы добиться цели. Этот этап вполне может стать поворотным в карьере. Не исключено, что даже придётся пересмотреть поставленные ранее цели и согласиться на компромисс в некоторых вопросах - это даст возможность сохранить позиции.

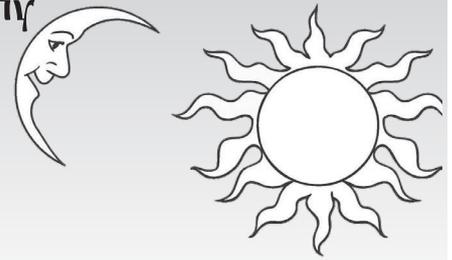
## ДЕВА

(24 августа - 23 сентября)



Серьёзные перемены в личной и профессиональной жизни 2025 год сулит Девам. Наиболее важными и судьбоносными обещают стать весна и осень - периоды затмений. В марте лунное затмение будет в вашем знаке и отметит завершение важного этапа. Период осенних затмений в сентябре станет испытанием на прочность для личных отношений. В то же время для одиноких представителей знака осенью возрастает вероятность встретить вторую половинку.

**Покровителем 2025 года по восточному гороскопу будет Зелёная Деревянная Змея, которая считается на Востоке мудрым, терпеливым и спокойным существом. О том, каким будет наступающий год для представителей каждого из знаков зодиака, рассказали астрологи.**



### ВЕСЫ

(24 сентября - 23 октября)

Для Весов первая половина года обещает стать благоприятной для обучения, получения образования, изучения иностранных языков и повышения квалификации, а завязанное в этот период новое деловое партнёрство в дальнейшем обещает хорошую прибыль. Ближе к весне Весам следует обратить особое внимание на своё здоровье, напряжённая работа и перегрузки могут не лучшим образом отразиться на состоянии организма, ослабляя иммунитет. Старайтесь больше гулять и отдыхать.



### КОЗЕРОГ

(22 декабря - 20 января)

Февраль 2025 года станет успешным месяцем для карьеры и бизнеса Козерогов. Добиться впечатляющих результатов помогут терпение, уверенность в себе и выносливость. В период весенних затмений станут актуальными темы, связанные с обучением, бизнес-вопросами и дальними поездками. В конце марта влияние солнечного затмения может принести испытания, да и в целом весной Козерогов ждут важные перемены, например, переезд, смена работы или масштабный ремонт. Во второй половине года большую значимость приобретут партнёрские отношения.



### СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

Первую половину наступающего 2025 года Скорпионы посвятят тому, чтобы заложить прочный фундамент для будущей стабильной жизни на долгие годы вперёд. В феврале влияние планет благоприятно для совершения сделок с недвижимостью, ремонта дома. Период затмений в марте ознаменуется завершением важного проекта. В материальном плане в это время можно ожидать улучшения. Вторая половина года - один из лучших периодов для обучения, путешествий, бизнеса и решения юридических вопросов.



### ВОДОЛЕЙ

(21 января - 20 февраля)

Перемены и снова перемены обещает год грядущий Водолеям. Но при этом не стоит забывать и о таких вечных ценностях, как здоровье - в марте, во время весенних затмений, этот вопрос будет особенно актуален. Появятся возможности для увеличения доходов, а одиноких Водолеев ожидают новые знакомства и романтические отношения. Особенно удачным станет апрель, он будет благоприятен и для учёбы, и для путешествий, и для развития бизнеса.



### СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря)

Для Стрельцов наступающий год также будет связан с важными событиями и переменами, которые прежде всего коснутся личных отношений и профессиональной жизни. Представителям этого знака особенно важно соблюдать баланс между работой и личной жизнью, уделять больше времени и внимания семье и близким людям. В марте, в период весенних затмений, завершится важный этап в работе и карьере. В это же время вас ожидает расширение интересов - появится возможность научиться новому, начать посещать полезные курсы. Не исключены трудности в отношениях с близкими, может появиться необходимость решать проблемы, связанные с их здоровьем или переездом.



### РЫБЫ

(21 февраля - 20 марта)

Заветные цели, которые Рыбы ставят перед собой на 2025 год, станут ближе. Самыми важными для них станут весна и осень - в эти месяцы стоит уделить пристальное внимание сфере партнёрских отношений. Одиночки получают шанс обрести вторую половинку, уже состоящие в отношениях столкнутся с обновлением или испытаниями на прочность. Во второй половине года планеты будут способствовать увеличению доходов и получению финансовой выгоды. Предыдущие старания и усилия на работе принесут хорошие результаты, это может быть как продвижение в карьере, так и улучшение в материальном плане.



## ■ К СВЕДЕНИЮ

### Ремонт завершён

Подрядчики закончили все работы на мемориальном комплексе, посвящённом героям трёх войн. У памятника на площади Памяти заново облицованы ступени, постаменты и стелы. Керамогранит заменён на антивандальные гранитные плиты. Также выровнена геометрия «звезды» Вечного огня.

Площадь Памяти - одно из любимых мест жителей города, сюда приходят, чтобы погулять, посмотреть на экспонаты музея военной техники, почтить память павших воинов и возложить цветы, сообщает Администрация города Новый Уренгой.

### Поднебесные подарки



Юным пассажирам авиакомпании «Ямал» начали вручать новогодние подарки. Первыми их получили ребята на рейсе из Нового Уренгоя в Москву. В праздничный набор входят сувенирный браслет, шоколадные конфеты российских фабрик и книга-комикс «Путешествие в Арктику». Подарки выдают до 9 января всем детям до 11 лет включительно на рейсах авиакомпании, вылетающих из ЯНАО.

- Четвёртый год подряд радуем маленьких ямальцев подарками на новогодних рейсах нашей авиакомпании, это создаёт атмосферу сказки и волшебства, в которые так верят малыши, - сообщил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов. - В Год детства мы провели большую работу для того, чтобы окружить юных северян любовью и заботой, открыть новые возможности для творчества и учёбы. Это станет одним из векторов нашего развития на многие годы вперёд, а сладкие наборы создадут праздничное настроение в начале каникул.

За время новогодней акции авиакомпания «Ямал» планирует выполнить более 340 перелётов из Салехарда, Ноябрьска, Нового Уренгоя, Надыма в 12 городов по всей стране. Подарки получают около четырёх с половиной тысяч детей.

- Ежегодно перед праздниками ямальцы большими

семьями летят на каникулы в другие города для встречи с близкими или в путешествия. Стараемся сразу в полёте создать пассажирам праздничную и тёплую атмосферу, чтобы долгожданная поездка стала ещё более радостной не только для ребятшек, но и для их родителей, - пояснил Артём Лобачёв, генеральный директор АО «АТК «Ямал».

Впервые в наборе появилась книга-комикс «Путешествие в Арктику», предлагающая добраться на Крайний Север вместе с главным героем - зайчиком, а для этого нужно выполнить задания на логику и сообразительность. Благодаря книге дети больше узнают о животных за полярным кругом, могучих ледоколах и нефтеналивном терминале, который круглый год работает в Обской губе. По мотивам книги-комикса создан онлайн-стикерпак «Погнали в Арктику», который можно скачать в «Телеграме» и потом обмениваться с близкими душевными сообщениями.

Традиция выдавать новогодние подарки на ямальских рейсах появилась четыре года назад по предложению губернатора ЯНАО Дмитрия Артюхова. За это время детям раздали 14 тысяч мешочков с набором конфет и разными дополнительными сюрпризами.

**Пресс-служба  
губернатора ЯНАО**

## ■ НАЛОГИ И МЫ

### В новый год - без долгов!

Входить в новый год с долгами всегда считалось плохой приметой. Чтобы наступающий год был успешным, надо встречать его, выполнив все свои финансовые обязательства.

Имущественные налоги за 2023 год должны были быть уплачены до 2 декабря включительно, а с 3 декабря за просрочку платежей уже начисляется пеня, ежедневно увеличивая сумму задолженности, напоминает Федеральная налоговая служба.

Процедура принудительного взыскания приводит к дополнительным расходам -

оплате госпошлины при рассмотрении дела в суде и исполнительского сбора службы судебных приставов.

Во избежание негативных последствий налоговые органы рекомендуют не затягивать с уплатой налогов. Сделать это можно с помощью сервисов ФНС России «Уплата налогов и пошлин» и «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», через платёжные терминалы, онлайн-сервисы банков или отделения федеральной почтовой службы.

## ■ транспорт

### Автобусы умнеют

В 2025 году на Ямале увеличится число умных автобусов. Транспорт, оснащённый интеллектуальной системой мониторинга пассажиропотока, уже работает на городских маршрутах в Новом Уренгое, Лабитнанги и Губкинском. Система позволяет получать информацию о количестве пассажиров, потребованности маршрутов и загруженности автобусов в определённые интервалы времени, а анализ этих данных помогает перераспределить нагрузку на транспорт, минимизировать скопление людей на остановках и повысить рентабельность работы автопарков.

В этом году в ямальских автопарках появилось более 40 умных автобусов, всего в регионе их стало 215. В следующем году системой оснастят транспорт в Салехарде, Надыме, Ноябрьске и Муравленко.

- Мы непрерывно работаем над улучшением транспортной инфраструктуры, чтобы она была комфортной и надёжной для жителей и гостей округа, - рассказал директор департамента транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО Денис Напольских. - Уже сегодня 98 процентов всего регионального автопарка оснащено системами безналичной оплаты проезда, а движение автобусов в реальном времени можно отследить с помощью сервисов «Умный транспорт» и «Яндекс. Транспорт». Развивается также сеть умных остановочных комплексов.

Помимо сервисов для пассажиров, начали внедрять и новые технологии, позволяющие оптимизировать работу наших предприятий, например, электронные путевые листы, электронный медицинский осмотр, диспетчеризацию и систему «Антисон».

[yanao.ru](http://yanao.ru)



# ДУША ХУДОЖНИКА



Фото из личного архива Людмилы Яровой

**Городские и природные пейзажи, портреты, натюрморты - все жанры одинаково подвластны новоуренгойской художнице Людмиле Яровой. Большинство её работ вдохновлены природой и людьми Севера - края, давно ставшего родным для уроженки южного города - красочной и изобильной Полтавы.**

В 1980 году семья маленькой Люды переехала в Новый Уренгой - на всеоюзную комсомольскую стройку, гремевшую тогда на всю страну. Родители работали, а девочка училась в средней школе № 1 и параллельно осваивала премудрости художественного образования. Получив аттестат, Людмила поступила в Свердловское художественное училище имени И.М. Шадра, и там, среди преподавателей, к своему удивлению и изумлению девушка увидела художника Николая Мооса, который был автором иллюстраций к её любимой с детства книге русских сказок «Финист - Ясный сокол». Более того, Николай Николаевич стал для юной художницы одним из самых любимых, хоть и самых требовательных учителей.

- Это большие знания, большая практика. Все основные знания и навыки мне дало именно училище, исключительно там я и сформировалась как художник, - вспоминает Людмила Викторовна сегодня.

Художественное училище определило и занятие на всю оставшуюся жизнь - Людмила вернулась в Новый Уренгой и пришла работать в ту же ДШИ, которую когда-то окончила сама. Это был 1995 год.

- Любочка - так по сей день мы с сестрой Галей, учителем живописи, называем Людмилу Викторовну Яровую, - делится своими воспоминаниями Олеся Михайловна Бондаренко, в то время работавшая руководителем новоуренгойской ДШИ. - Очень хорошо помню её детские рабо-

ты, особенно по декоративно-прикладной композиции. Это был первый, невероятно талантливый выпуск тогда ещё отделения изобразительного искусства ДШИ № 2. Многие из этого выпуска поступили в высшие и средние учебные заведения.

«Учиться, учиться и учиться» - это девиз не только воспитанников ДШИ, но и преподавателей. В 30 лет Людмила поступила в Институт декоративно-прикладного искусства в Санкт-Петербурге, а окончив его, вновь вернулась в родную школу преподавателем.

- Каждый просмотр в её классе, каждая выставка с её участием приносит радость - радость узнавания нового, необычного, - рассказала Олеся

Бондаренко. - Людмила всегда удивляет многогранностью своего таланта и умением передать детям знания.

К своей преподавательской деятельности Людмила Викторовна относится так же творчески, как и к созданию своих картин, а её воспитанники не только постигают технику, но также учатся видеть и воссоздавать прекрасное, ценить художественное наследие великой России, не бояться импровизировать и экспериментировать.

- Людмила Викторовна - педагог, бесконечно преданный своему делу, - говорит преподаватель ДШИ № 2 Джамия Королёва. - Промотры у неё всегда проходят на очень высоком уровне, её ученики не раз становились победителями в творческих конкурсах. Кроме этого, Людмила Викторовна ещё и замечательный художник, она постоянно в творческом поиске, постоянно экспериментирует. Это добрый, чуткий и справедливый человек, с которым приятно работать в одном коллективе.



Владимир Ширяев, президент ИТО «Эстет»

НОВОУРЕНГОЙСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА «ПРАВДА СЕВЕРА»

[6+]

**Учредитель:** Администрация города Новый Уренгой.  
**Адрес учредителя и издателя:** г. Новый Уренгой, м-н Советский, дом 3.  
**Главный редактор К.А. Флоря.**  
**Адрес редакции:** 629307, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Железнодорожная, дом 6.  
**Телефоны редакции:**  
главный редактор - 25-64-11;  
ответственный секретарь - 25-64-23;  
отдел маркетинга - 25-64-25;

**Электронный адрес:** mail@ia-is.ru  
**сайт:** tv-impulse.ru  
www.vk.com/tvimpulse  
Регистрационный номер - ПИ № 17-0309.  
Свидетельство о регистрации выдано 29 ноября 2001 г. Западно-Сибирским межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, г. Тюмень.

**Тираж номера - 400.**  
**Заказ № 2139.**

**Подписано в печать** по графику - в 16.00, фактически - в 16.00.

Точка зрения авторов газетных материалов может не совпадать с мнением редакции. Письма, рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы и объявлений редакция не несёт.

**Подписные индексы:**  
60912, 54394, 78717, 78722.

**Газета выходит по субботам.**  
Цена свободная

☎ - подлежит обязательной сертификации.  
**Газета отпечатана** в полиграфическом комплексе отдела полиграфического производства АНО «ЯМАЛ-МЕДИА» в г. Новый Уренгой (г. Новый Уренгой, ул. Северное кольцо, 2/4)

12:00  
01 января  
2025

2.025 м

# VI НОВОГОДНИЙ ЗАБЕГ

# НА СПОРТЕ

# ПОСЛЕ КУРАНТОВ



Спортивная площадка  
"Виадук"



## ВКЛАДЫШ

в газету «Правда Севера» от 28 декабря 2024 года, № 50 (5216)

# Встречи на высоком уровне

**19 декабря 2024 года губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов работал в Новом Уренгое, где состоялась традиционная предновогодняя встреча с топ-менеджерами предприятий нефтегазового комплекса Ямала. Гости мероприятия приняли участие в «Ёлке желаний», они исполняют мечты 35 детей.**



Глава региона поблагодарил руководство компаний за надёжное социальное партнёрство, включённость в благоустройство ямальских городов, помощь детям с особенностями здоровья через региональный благотворительный фонд «Ямине».

- В начале этого года были разные сценарии, как он пройдёт для нашей главной отрасли, но, к счастью, всё сложилось по лучшему. Все производственные показатели выполняются, у всех компаний топливно-энергетического комплекса в 2024 году есть серьёзные достижения. Искренне благодарю многотысячные коллективы предприятий за этот созидательный труд. Работа нефтегазового комплекса - фундамент развития Ямала. Каждый уголок нашего региона, город или отдалённый посёлок сегодня меняются очень высокими темпами, становятся более красивыми, современными и благоустроенными. Отдельно благодарю за внимание, которое компании проявляют к нашим

защитникам. В каждом коллективе есть те, кто ушёл на фронт, знаю, как чутко и бережно вы к ним относитесь, отправляя помощь и заботясь об их семьях. В следующем году у всех нас будет много задач, но, уверен, мы со всеми справимся и продолжим трудиться на благо Ямала и его жителей, - сказал Дмитрий Артюхов.

Также губернатор пригласил ветеранов предприятий участвовать в праздничных мероприятиях по случаю юбилеев Нового Уренгоя и Ноябрьска.

- В первую очередь это праздник для них, благодаря их труду появились наши города и крупнейшие промыслы, а Ямал стал таким, каким мы видим его сейчас, - отметил глава округа.

2024-й стал для многих компаний годом высоких достижений и больших юбилеев. В активную фазу вошли крупнейшие проекты по обустройству месторождений, например, Северо-Тамбейского и Западно-Тамбейского. Предприятие «Газпромнефть Ямал» отметило 60-летие со дня открытия Новопортовского месторождения, «Ачимгаз» готовится к ста миллиардам кубометров добытого газа, в «Газпром добыча Ямбурге» праздновали 40 лет со дня основания компании, «НОВАТЭКУ» исполнилось 30 лет. Также в этом году в летопись «Ноябрьскнефтегаза» вошла цифра в 850 миллионов тонн накопленной добычи нефти, «Транснефть-Сибирь» отмечает 60-летие начала

строительства первого в Западной Сибири магистрального нефтепровода Шаим - Тюмень. Ровно 20 лет назад на Ямал пришла компания «Лукойл». Кроме этого, в 2024 году предприятие «Газпромнефть-Заполярье» запустило инфраструктуру для добычи углеводородов ачимовских залежей Уренгойского месторождения.

С Ёлки желаний губернатор снял шар с мечтой шестилетней Анастасии из Губкинского, которая мечтает о поницикле, а на совете глав ему досталось желание восьмилетней Арины из подшефной Волновахи, мечтающей о велосипеде. Всего Дмитрий Артюхов исполнит шесть желаний ребят, а главы МО и члены правительства распределили между собой ещё 31 мечтание.

**В следующем году у всех нас будет много задач, но, уверен, мы со всеми справимся и продолжим трудиться на благо Ямала и его жителей, - сказал Дмитрий Артюхов**

# Дороги Ямала: ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ

**Какие изменения происходят на транспортно-дорожной сети автономного округа, и какие ожидаются уже в ближайшем будущем. Об этом на итоговой пресс-конференции рассказал директор окружного департамента транспорта и дорожного хозяйства Денис Напольских.**



Развивать инфраструктуру для водителей - поручение губернатора ЯНАО Дмитрия Артюхова. В рамках этого поручения на дороге Надым - Салехард до конца года откроют заправочную станцию. Она расположена на одинаковом расстоянии от двух городов. Для автомобилистов будут доступны дизельное топливо и бензин марок Аи-92 и Аи-95.

Заправка почти готова к эксплуатации, здесь уже установлены три топливораздаточных колонки, одна из которых предназначена для большегрузов. Построена операторная, где можно будет перекусить и посетить санитарную комнату. Для работников заправки есть вахтовый домик со всеми удобствами. Сейчас внутри зданий продолжается чистовая отделка.

Ещё одну автомобильную заправку строят на Карамовском посту. Здесь уже погружены топливные ёмкости, заасфальтирована площадка, продолжается монтаж зда-

ния АЗС и навеса над колонками.

Параллельно развивается инфраструктура и для водителей электроавтомобилей - зарядные станции для такого транспорта установлены на Карамовском посту и в Надыме. Ещё три установят в Ноябрьске, Новом Уренгое и Салехарде. Станции скоростные, мощностью 150 кВт, заряжать можно одновременно два автомобиля. Полный цикл зарядки составляет от 20 до 40 минут.

- Создание комфортной и надёжной транспортной инфраструктуры - один из приоритетов нашей работы. Параллельно приводим в нормативное состояние региональную сеть дорог и работаем над развитием придорожного сервиса. Думаю, что жители видят значительные и качественные изменения на дорогах, а вот вся работа над сервисом ещё впереди. Постепенно обеспечим ямальцев современной дорожной сетью для бесперебойной логистики и комфортного

автотуризма, - сообщил Денис Напольских.

\*\*\*

В 2024 году на региональной сети дорог отремонтировано 140 километров, 25 из них - в рамках реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги». Самые масштабные работы вели на дороге Надым - Салехард - 54 километра: на 28 из них укрепили щебеночное основание по методу холодной регенерации и уложили асфальт, на остальных отремонтировали асфальтобетонное покрытие. Закончили асфальтирование участка от границы округа до Губкинского - 39 километров, строительство дороги к «Лагпункту 501-й стройки» у Глухариного разъезда, открыли движение по путепроводу в Харпе, от Лабитнанги до Харпа отремонтировали почти 14 километров, с опережением графика построили кольцевую развязку на дороге Салехард -

Аэропорт. На муниципальной сети дорог в работе было 106 километров.

Впервые провели дорожные работы в Волновахе - два километра в Железнодорожном переулке, на улице Панфилова и железнодорожном переезде. Ремонт выполняли комплексно: на объектах переустроили сети связи, канализацию, электросети и уличное освещение. Укрепили основание по методу ресайклинга и уложили асфальтобетон, обустроили тротуары и озеленили прилегающую территорию.

\*\*\*

В планах на 2025 год - отремонтировать 92 километра дорог региональной сети: 15 - на участке Губкинский - Пурпе, 10 - от Нового Уренгоя до Надыма; продолжится реконструкция участка Ныда - Пангоды, ремонт дороги Надым - Салехард, начнутся работы от Коротчаево до Нового Уренгоя. Работы на дорогах в Волновахе тоже будут продолжены - в муниципалитетах отремонтируют 74 километра.

\*\*\*

В этом году закупили девять передвижных комплексов фотовидеофиксации нарушений, пять из них мобильные, установленные в специальных автомобилях.

В 134 стационарные камеры добавили новый функционал: фиксацию разговора по телефону во время движения, непристёгнутого ремня безопасности и нарушений пользования внешними световыми приборами.

Специалисты провели социальную кампанию «Выигрыш не в скорости», региональные конкурсы по автоногоборью среди юношей и девушек 14 - 16 лет и среди женщин - «Автоледи», конкурс детских рисунков «Безопасность на дороге глазами ребенка».

В 2025 году планируется закупка десяти комплексов фотовидеофиксации.

\*\*\*

Для качественного проведения дорожных работ и зимнего содержания улично-дорожной сети городов парки соответствующих служб пополнятся 36 единицами дорожной техники, 25 из них уже поступило.

Как и в предыдущие годы, продолжается обновление городского транспорта. Уже поступили 62 автобуса, 19 из которых на газомоторном топливе. Закончено возведение бокса для стоянки пассажирского транспорта в Надыме, продолжается строительство боксов в Коротчаево, Губкинском, Ноябрьске и Тарко-Сале. В Лабытнанги все автобусы оснастили системой учёта пассажиропотока.

В Новом Уренгое, Лабытнанги, Салехарде, Муравленко, Ноябрьске, Губкинском и Пуровском районе для удобства ямальцев появятся 58 тёплых остановочных павильонов. С учётом этого года их количество вырастет до 260.

\*\*\*

В 2024 году окружные власти субсидировали 37 межрегиональных направлений и 28 межмуниципальных. Добавилось новое направле-

ние из Надыма и Ноябрьска - в Омск, увеличена частота рейсов в этот город из Салехарда и Нового Уренгоя.

По льготной программе перелётов для детей из многодетных семей за десять месяцев перевезли почти 26 тысяч юных пассажиров.

Обновили и расписание вертолётных перевозок: впервые на период межсезонья ввели рейсы по маршруту Салехард - Мужы, а перелёты из окружной столицы в Лабытнанги начали выполнять по утверждённому расписанию с возможностью покупки билета в онлайн-формате.

Закончилось строительство модульного аэровокзала в Ныде, отремонтирована вертолётная площадка в селе Находка, благоустроены площадки в сёлах Гыда и Антипаюта. В рамках Года детства, объявленного на Ямале губернатором Дмитрием Артюховым, обустроили детские игровые зоны в аэропорту Надыма и на речном вокзале в Салехарде. До конца года закончат обустройство площадки на железнодорожном вокзале в Новом Уренгое.

Со следующего года увеличится количество рейсов из Салехарда в Москву. Продолжатся перевозки по девяти межмуниципальным и одному межрегиональному речным маршрутам, а также межмуниципальные автобусные перевозки по шести направлениям. Начнётся капитальный ремонт двух посадочных площадок в Лопхарах и Шурышкарках.

\*\*\*

Ямало-Ненецкий автономный округ вошёл в топ регионов-лидеров по реализации дорожного нацпроекта «Безопасные качественные дороги». Диплом и символический «Золотой каток» за достижение наилучших показателей вручил ямальским дорожникам в рамках проведения «Транспортной недели» заместитель председателя правительства Марат Хуснуллин.

- Это один из самых узнаваемых нацпроектов, его хорошо оценивают жители страны, - отметил чиновник. - Благодаря системной поддержке и постоянному вниманию президента и председателя правительства, совместной работе с Советом Федерации и Госдумой, систематической штабной работе Минтранса, Минстроя, Минфина и региональных команд у нас всё получилось. За шесть лет было построено, реконструировано и отремонтировано более 150 тысяч километров дорог. Приведена в нормативное состояние дорожная сеть 105 крупнейших городских агломераций. С 2018 года уложен почти миллиард квадратных метров асфальтобетона. Это очень большие объёмы выполненных работ. Хочу сказать огромное спасибо всем работникам транспортной отрасли. В целом нам удалось справиться со всеми задачами.

Ямал участвует в реализации национального проекта с самого его начала - 2019 года.

За это время на региональных и муниципальных трассах отремонтировали 92 объекта общей протяжённостью 300 километров. В 2024 году в ЯНАО отремонтировали 25 километров на двух объектах - дороге Надым - Салехард и участке от границы округа до Губкинского. В нормативное состояние привели 246 километров: 140 - на региональной сети и 106 - на муниципальной.

**Национальный проект «Безопасные качественные дороги» стал дополнительным инструментом для создания комфортной, качественной и безопасной дорожно-транспортной инфраструктуры. Системная работа по её развитию продолжится в рамках нового нацпроекта «Инфраструктура для жизни», который стартует в 2025 году. На Ямале в следующем году отремонтируют 90 километров региональных и 74 километров муниципальных дорог.**



# ЖКХ - КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

**На итоговой пресс-конференции в Салехарде директор окружного департамента тарифной политики, энергетики и жилищно-коммунального комплекса Дмитрий Афанасьев рассказал о том, какая работа проведена в ЯНАО в текущем году и на что коммунальщики собираются обратить особое внимание в году наступающем.**



В Лабытнанги завершили строительство водоочистных сооружений. Комплекс возводили в рамках проекта «Чистая вода» национального проекта «Жильё и городская среда». После введения объекта в эксплуатацию качество питьевой воды улучшится у 25 тысяч жителей округа.

Работу по повышению качества питьевой воды ведут на всей территории ЯНАО, для этого строят новые объекты, модернизируют сферу ЖКХ и обновляют ветхие сети.

Летом 2024 года в регионе привели в нормативное состояние около 30 километров водопроводных сетей. В стадии строительства водоочистные сооружения в селе Яр-Сале. Завершается модернизация ВОС в Надыме, идёт реконструкция ВОС в Муравленко, Ноябрьске, Пангоды и Павоухтинском Надымского района.

В этом году установлены дополнительные ёмкости для чистой воды в сёлах Мужы и Лопхари Шурышкарского района, заменены ветхие в Тарко-Сале, провели модернизацию ВОС в Тазовском и Антипаюте. Выполнено строительство артезианских скважин на водозаборах в Тарко-

Сале и посёлке Пуровск, а также мероприятия по строительству, реконструкции и модернизации сетей водоснабжения и канализации.

В период с 2017 по 2023 годы введены в эксплуатацию 34 единицы блочных ВОС в 27 населённых пунктах ЯНАО. На текущий момент потребность муниципальных образований в маломощных водоочистных сооружениях удовлетворена полностью.

\*\*\*

Модернизация сферы ЖКХ - одна из приоритетных задач для арктических населённых пунктов. В целях повышения надёжности систем энергоснабжения на Ямале реализуют 50 инвестиционных программ: десять - по электроснабжению, 17 - теплоснабжению, 14 - водоснабжению, девять - водоотведению.

В 2024 году установлен энергоблок на 1,5 МВт для расширения электростанции до 18 МВт в посёлке Тазовском, аналогичный подготовлен для станции в Красноселькупе. Идёт подготовка к установке новой блочной электростанции в селе Гыда. Приобретено 19 дизель-генераторных установок общей мощностью 15 МВт для Салехарда, Яр-Сале, Сеяхи,

Гыды, Мужей, Горок, Казым-Мыса, Лопхрей, деревень Анжигорт, Вершина-Войкары, Овалынгорт.

Выполнена реконструкция котельных в Губкинском, Тарко-Сале, селе Самбург Пуровского района, введены в эксплуатацию две блочно-модульные газовые котельные в Новом Порту, завершено строительство котельных в Тарко-Сале, Лабытнанги, Тазовском, селе Толька и строительство центрального теплового пункта в микрорайоне Обдорском в Салехарде. Выполнена замена ёмкостей хранения топлива на котельных в Самбурге, посёлке Уренгой, Тарко-Сале и Лабытнанги. Разработаны проектные решения и идёт подготовка к строительству котельных в Ноябрьске и селе Сеяхе, а также установке блочной котельной в Гыде.

Завершены основные строительные работы по реконструкции канализационных сооружений в Лабытнанги, в стадии завершения реконструкция очистных сооружений в Надыме, приступили к строительству таких же в Тарко-Сале, продолжается строительство КОС в Яр-Сале. Также идёт разработка проектной докумен-

тации на строительство КОС в селе Аксарка и посёлке Тазовском, завершено проектирование реконструкции канализационно-очистных сооружений в Новом Уренгое, откорректирован проект по реконструкции в Муравленко.

\*\*\*

Подготовка к осенне-зимнему периоду 2024-2025 годов - традиционная задача коммунальщиков и органов власти. От хода и качества этой работы зависит, как население городов и даже самых отдалённых сёл проживёт суровую северную зиму.

Все муниципалитеты Ямала получили паспорта готовности к зиме, соответствующие проверки проводил Ростехнадзор со 2 сентября текущего года. 1 сентября тепло было подано на все объекты соцкультбыта, а 26 сентября отопление запустили во всём жилом фонде.

К отопительному сезону подготовили 218 котельных, 100 центральных тепловых пунктов, 80 ВОС, 27 КОС, 2 196 трансформаторных подстанций и другие объекты ЖКХ. Заменяли 105 километров ветхих инженерных сетей, в том числе 30 - тепловых, 29,7 - водопроводных,

7,5 - канализационных, 38,1 - электрических. Проверили готовность к зиме 9 279 многоквартирных домов и 693 объектов соцкультбыта.

В навигацию 2024 года отдалённые населённые пункты для предприятий ЖКХ завезли 65,5 тысячи тонн нефтепродуктов, 12,7 тысячи тонн угля и 1 700 кубометров дров.

Аварийно-ремонтная бригада Ямала помогла подшефному региону ДНР в подготовке к отопительному сезону. Всего за 2024 год в Волновахском районе устранено 542 нарушения в работе систем теплоснабжения, заменено 15 500 метров сетей.

\*\*\*

Газификация ЯНАО - также на повестке дня. В округе обеспечены природным газом 26 населённых пунктов из 84, 12 городов и посёлков городского типа и 14 населённых пунктов в сельской местности.

В этом году в регионе разработали новую генеральную схему газоснабжения округа, ведут работы по обеспечению дальнейшей газификации в Антипаюте, Самбурге, Харампуре, начато строительство кольцевого газопровода в Губкинском.

Социальная газификация в нашем регионе также продолжается. По итогам третьего квартала автономный округ находится на первом месте в рейтинге страны по социальной газификации. Лидирующие позиции округ сохраняет уже второй год. По итогам работы газовая труба бесплатно подведена более

чем к тысяче домохозяйств, за период действия программы построено более 27 километров газовых сетей. В этом году все мероприятия по доведению газопровода завершены на 95 процентов, к газу уже подключили более 400 домов.

В следующем году на Ямале планируют приступить к работам по строительству распределительных газопроводов в СНТ и ДНТ. В сводный и пообъектный планы-графики догазификации территорий вошли 13 СНТ и ДНТ в трёх газифицированных населённых пунктах с общим количеством домовладений - 965. Работы по строительству распределительных газопроводов запланированы на 2025 год.

\*\*\*

Развитие системы обращения с твёрдыми коммунальными отходами находится под контролем органов власти. В целях достижения целевых показателей федерального проекта «Комплексная система обращения с твёрдыми коммунальными отходами» национального проекта «Экология» за четыре года построено 16 контейнерных площадок временного накопления и 16 площадок арочного типа, работы по обустройству ещё десяти арочных объектов будут завершены до 2027 года.

В 2025-2026 годах запланирован ввод в промышленную эксплуатацию автоматизированных мусоросортировочных комплексов (АМСК) с полигонами

отходов в Салехарде, Новом Уренгое и Муравленко. Мощности по обработке и утилизации ТКО составляют 203 тысячи тонн и 71 тысяча тонн в год соответственно.

С прошлого года проводятся работы по модернизации 1 046 площадок накопления ТКО, 614 объектов уже завершены, срок окончания работ по остальным - до конца года.

В этом году для 12 муниципалитетов закупили и поставили 5 412 новых контейнеров для ТКО.

\*\*\*

Комплексное благоустройство территорий предполагает не только строительство инфраструктуры, но и озеленение. Этим летом на Ямале высадили полтора миллиона цветов и 25 тысяч саженцев деревьев и кустарников, обновили более двух миллионов квадратных метров газонов.

Завершается капитальный ремонт 45 детских игровых площадок в городах и посёлках ЯНАО, всего с 2022 года приведено в порядок 150 таких объектов. Обновляют архитектурную подсветку фасадов жилых домов и оформление городских пространств в Новом Уренгое, Муравленко, Лабитнанги и Салехарде. Во всех городах округа отремонтируют и обновят оборудование для организации праздничных мероприятий.

Начиная с 2023 года, на Ямале удалось осуществить снижение энергопотребления систем уличного освещения на треть.

\*\*\*

По инициативе губернатора ЯНАО в округе реализуют проект комплексного благоустройства «Мой двор». Его Дмитрий Артюхов анонсировал во время прямой линии в декабре 2023 года.

В 2024 году в рамках проекта благоустроили 17 дворов в Салехарде, Лабитнанги, Новом Уренгое, Но-

ябрьске, Муравленко и Надые, обновили более 75 тысяч квадратных метров асфальта, обустроили более 1 550 парковочных мест, семь детских игровых площадок и три спортивных комплекса. Также обновили 14 фасадов многоквартирных домов, на подъездах и во дворах установили 278 камер видеонаблюдения.

Работы в рамках проекта «Мой двор» уже завершили в Муравленко и Лабитнанги, в Надые подключают новое освещение, в Ноябрьске заканчивают ремонт фасада многоэтажного дома. В Салехарде работы выполнены в пяти дворах, ещё в двух благоустройство продолжается. Также планируют обновить фасад многоквартирника в цветах российского триколора.

В Новом Уренгое окончены работы по благоустройству и асфальтированию. Газовая столица стала лидером по обновлению фасадов домов - в этом году их преобразили на 11 многоэтажках. Также в городе завершают подключение новых видеокамер.

В 2025 году к комплексной программе благоустройства дворов присоединятся Губкинский и Тарко-Сале.

В следующем году в программу «Мой двор» включены 20 дворов, изменения затронут почти 5 640 семей, проживающих в 87 многоквартирных домах. Запланировано обустроить более 1 200 парковочных мест, 13 детских игровых комплексов и семь спортивных площадок, обновить более 61 тысячи квадратных метров асфальта. Кроме этого, установят 434 подъездных и дворовых обзорных камеры, обновления фасадов проведут на 48 многоквартирниках.

Программа рассчитана на пять лет, за это время новый облик обретут порядка 80 дворов, жизнь почти 58 тысяч жителей в 306 домах станет комфортнее.

**Модернизация сферы ЖКХ - одна из приоритетных задач для арктических населённых пунктов. В целях повышения надёжности систем энергоснабжения на Ямале реализуют 50 инвестиционных программ: десять - по электроснабжению, 17 - теплоснабжению, 14 - водоснабжению, девять - водоотведению**

# 26 ЕСЛИ НЕ ВЫВОЗЯТ МУСОР

## Рассказать о проблеме региональному оператору



Сначала свяжитесь с региональным оператором по обращению с твёрдыми коммунальными отходами (ТКО). **Именно эта компания вывозит мусор.** Договор о вывозе мусора с ней заключает администрация района, управляющая компания или собственник частного дома.



В заявлении укажите, когда и как часто нарушается вывоз мусора, **приложите фото** переполненных мусорных контейнеров. Обращение можно направить как по электронной почте, так и обычным письмом. В таком случае не забудьте составить два экземпляра — один вам должны вернуть с отметкой о получении.



## Составить жалобу в Департамент ЖКХ или жилищную инспекцию



Повлиять на работу регионального оператора **могут три инстанции:**

- местный департамент
- Министерство ЖКХ
- жилищная инспекция

**Инспектор приедет по указанному адресу** и опросит жителей. Если он действительно найдёт нарушения, то выпишет ответственной организации штраф. Кроме того, установит сроки для устранения нарушений.



## Пожаловаться в управляющую компанию



Если жалобы региональному оператору не помогли, **свяжитесь с управляющей компанией**, которая обслуживает ваш дом.

Составьте жалобу в свободной форме и для подтверждения нарушений прикрепите фотографии. Бумажные заявления **пиштите в двух экземплярах** — на вашем сотрудник УК поставит подпись.

УК должна ответить вам **в течение трёх дней.**



## Обратиться в Роспотребнадзор



Ещё один способ — сообщить о нарушениях в региональное отделение Роспотребнадзора. **Сотрудники проведут проверку** и, если претензии жителей подтвердятся, привлекут к ответственности регионального оператора и управляющую компанию.



## Написать или прийти на приём в администрацию



Если УК или компания-оператор по вывозу мусора не решили проблему, **обратитесь в администрацию населённого пункта или района.** Договор с оператором администрация могла заключить напрямую.

Направьте жалобу через интернет, по почте или запишитесь на личный приём. Лучше собрать **коллективную жалобу:** обычно это эффективнее.



## Пожаловаться в прокуратуру



Вы можете обратиться в региональную прокуратуру, **если ваши жалобы игнорируют другие инстанции.** Соберите копии всех жалоб с отметкой о том, что эти документы приняты. Это поможет доказать, что решить проблему другими способами не удалось.

По результатам проверки управляющая компания и региональный оператор **понесут административную ответственность.**



 Росреестр  
Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии

Путеводитель для садоводов

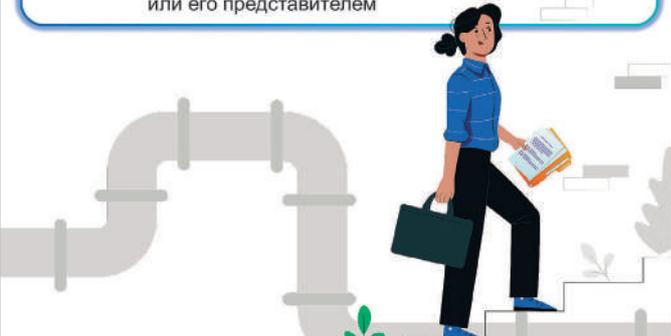
## Шаги для догазификации жилых домов в СНТ



 Росреестр

### Шаги для догазификации жилых домов в СНТ

-  **Зарегистрировать право собственности на жилой дом**  
\*осуществляется садоводом
-  **Провести общее собрание СНТ по вопросам догазификации СНТ**  
\*осуществляется органами управления СНТ
-  **Подать заявку на подключение и заключить договор на подключение с газораспределительной организацией**  
\*подается собственником жилого дома или его представителем



 Росреестр

### Программа социальной догазификации и условия для ее подключения

#### Условия подключения

- 1** СНТ в границах населенного пункта
- 2** Населенный пункт **газифицирован** или программой газификации предусмотрено **строительство газовых сетей** до границ СНТ в текущем году\*  
\*план-график догазификации СНТ утверждается субъектом Российской Федерации
- 3** Права на жилой дом **зарегистрированы**

 **Стоимость**

**Бесплатно** до границ садовых земельных участков, на которых расположены жилые дома



 Росреестр  
Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии

## Удачной газификации!

 [ROSREESTR.GOV.RU](https://rosreestr.gov.ru)

 TELEGRAM



# «Морошка» и другие

**Количество пользователей «Единой карты жителя Ямала» за год выросло в два раза - с 90 до 240 тысяч человек, а это - каждый третий житель округа.**

Северянам доступны более десяти полезных сервисов в сферах образования, спорта, транспорта, культуры и социальной защиты. По карте «Морошка» оказано более двух миллионов услуг, более 40 партнёров проекта по всему округу предоставляют скидки на свои товары и услуги.

- Самым ярким нововведением этого года стала программа лояльности авиакомпании «Ямал», в рамках которой по карте «Морошка» северяне могут совершить четыре перелёта в год. Было продано уже 40 тысяч билетов, а общая сумма экономии для жителей округа составила более 100 миллионов рублей, - рассказал на итоговой пресс-конференции заместитель губернатора, директор окружного департамента информационных технологий и связи ЯНАО Константин Оболтин.



Льготным категориям семей с детьми по единой карте доступны электронные сертификаты на молочную продукцию для детского питания и школьные товары, семьям с новорождёнными - на покупку детских принадлежностей и мониторов дыхания, а студентам-льготникам - на покупку одежды. Благодаря технологии электронных сертификатов по карте «Морошка» поддержку от региона получили уже более 50 тысяч ямальцев.

**Развитие связи и интернета на территории ЯНАО делает жизнь северян более комфортной.**

В начале 2024 года дорога от Надьма до окружной столицы полностью обеспечена стабильным сигналом сотовой связи стандартов 2G и 4G. Между ключевыми операторами сотовой связи в настоящее время осуществляется взаимодействие по запуску раншаринга - технологии для обеспечения автотрассы покрытием нескольких операторов - это позволит ямальцам всегда оставаться на связи в дороге вне зависимости от того, услугами какого оператора они пользуются, и обеспечит безопасность поездки.

В селе Нори и посёлке Зелёный Яр в этом году обустроены антенно-мачтовые сооружения и установлено современное радиорелейное оборудование. Для абонентов это означает существенное увеличение скорости интернета, что позволит жителям с комфортом пользоваться сетью для учёбы, работы и общения.

Завершено строительство радиорелейной линии связи на участке от Семаковского месторождения до Антипаюты. Дополнительно в селе улучшится покрытие подвижной радиотелефонной связи до стандарта 4G.

Для жителей села Самбург обеспечена возможность использовать широкополосный доступ к сети: завершено строительство оптики внутри населённого пункта, что помогло обеспечить скорость до 30 мегабит в секунду для каждого абонента.

**Портал «Госуслуги» давно стал привычной частью повседневной жизни. В ЯНАО продолжают совершенствовать процесс предоставления государственных и муниципальных услуг в электронном виде.**

На сегодняшний день окружными специалистами разработаны и размещены на портале более 60 электронных форм, средняя оценка пользователей - 4,8 балла из пяти возможных. В этом году получено свыше 105 тысяч заявлений, среднее время их заполнения на портале составляет пять минут, а получения результата - пять дней.

На сегодняшний день порядка 45 процентов услуг можно получить в удобном формате. Заявителям больше не нужно задумываться, куда обратиться за их получением: если услуга доступна онлайн, её можно оформить через «Госуслуги», а если нужен личный визит - достаточно прийти в МФЦ.

Отдельное внимание уделяют обслуживанию участников специальной военной операции и членов их семей. Так, ямальцы могут подтвердить своё участие в СВО, заказав соответствующую справку через портал «Госуслуги» или посетив ближайший МФЦ, в Новом Уренгое и Салехарде для наших героев работают отдельные окна приёма, а в Ноябрьске для получателей мер поддержки открыто удалённое рабочее место.

Кроме того, участники СВО и члены их семей могут в приоритетном порядке оформить заявление на получение услуг в любом территориальном отделе МФЦ.

# цифровые радости

## Внедрение и развитие информационных систем - ещё один серьёзный пласт работы профильного департамента. Ямал занимает лидирующие позиции в стране по цифровой трансформации.

В регионе проделана большая работа по внедрению передовых информационных технологий, что позволило значительно улучшить качество предоставления государственных услуг и повысить эффективность работы органов власти.

Внедрение современных систем электронного документооборота позволило существенно сократить сроки обработки запросов от граждан и ускорить взаимодействие между различными ведомствами. Проведена работа по вопросам автоматизации таких направлений, как оказание услуг с помощью карты «Морошка», интеллектуальные средства видеоаналитики для поиска лиц, находящихся в поле зрения оперативных служб, поддержка коренных малочисленных народов Севера и услуги ветеринарии.

Отдельное внимание уделяется развитию в округе технологии искусственного интеллекта и созданию новой платформы «ИИ ЯНАО». Платформа направлена на унификацию и стандартизацию применения ИИ-технологий в госструктурах и улучшение качества предоставляемых населению услуг. Среди её сервисов можно выделить определение тематики обращений граждан, помощника для специалистов соцзащиты и транскрибацию аудиозаписей.

Ямал в этом году вошёл в топ-15 регионов, активно участвующих в федеральном проекте «Урок цифры». За этот год в округе более полутора тысяч старшеклассников и студентов колледжей посетили более 20 открытых «Уроков цифры», проведённых с участием спикеров ведущих IT-компаний. Помимо образовательных мероприятий, в ЯНАО второй раз подряд прошла «Ярмарка вакансий», где студентам рассказали о возможностях трудоустройства в крупнейших IT-компаниях страны.

## К концу года четыре обновлённых офиса «Почты России» начали свою работу - два в Ноябрьске и два в Муравленко. В следующем году отремонтируют ещё три - один в Новом Уренгое и два в Надыме.

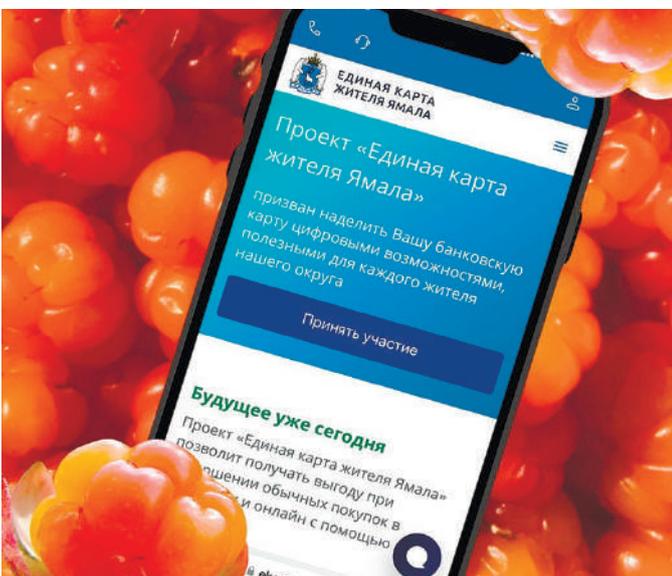
На сельских территориях идёт работа по строительству модульных отделений почтовой связи. В этом году работу начали оборудованные модули в Ратте, Новом Порту и Антипаюте, полностью готовы ещё семь - в Харсаиме, Лопхарах, Кутопьюгане, Питляре, Катравоже, Овгорте и Шурышкарах.

В следующем году планируют установить аналогичные модули в Белоярске, Самбурге и Халясавее.

## Единая система видеонаблюдения представляет собой масштабный проект, направленный на повышение безопасности населения региона. Сейчас к ЕСВ подключены более четырёх тысяч камер.

Все данные поступают в региональный центр обработки данных, где с помощью алгоритмов искусственного интеллекта происходит оперативное распознавание лиц людей, номеров транспортных средств, фиксируют правонарушения.

В этом году в пилотном режиме систему опробовали в одном из муниципальных образований округа, она себя хорошо зарекомендовала и будет тиражирована в других муниципалитетах.



# 30 ЕДИНЫЙ НАЛОГОВЫЙ СЧЁТ



## Как работает Единый налоговый счёт

### Какие налоги можно уплатить

Единый налоговый платёж (ЕНП) позволяет платить **по общим для всех реквизитам** на счёт Федерального казначейства. Например:

- ◆ НДС — налог на добавленную стоимость
- ◆ страховые взносы
- ◆ НДФЛ — налог на доходы физических лиц
- ◆ имущественные налоги

**Номер общего счёта**, на который перечисляется налог, — 0310064300000018500.

**Исключение** — налогоплательщики из города Байконура. Для них действует счёт 40204810800000950001.

### Что такое Единый налоговый счёт

Раньше для уплаты налогов использовали только коды бюджетной классификации (КБК) — их указывали при перечислении денег. Для каждого налога был свой КБК, поэтому приходилось совершать несколько разных платежей.

Теперь у всех физлиц и организаций есть Единый налоговый счёт (ЕНС). Можно внести на него сумму всех налогов, и ФНС сама распределит деньги по разным платежам.

### Когда нужен КБК

В некоторых случаях коды бюджетной классификации всё ещё нужны. **Их используют, например, для уплаты:**

- ◆ НДФЛ с выплат иностранцам с патентом
- ◆ административных штрафов
- ◆ различных видов пошлин, в том числе тех, по которым суд не выдал исполнительный документ

Полный перечень есть на сайте ФНС.

## Как уплатить налоги



- Зайдите в личный кабинет налогоплательщика — с помощью «Госуслуг», по ИНН или с паролем и логином, выданными в налоговой инспекции
- Юристам для получения логина и пароля **понадобится электронная подпись**, сертификат которой выдают в аккредитованном удостоверяющем центре — их список есть на сайте ФНС
- В меню личного кабинета перейдите в раздел «Налоги»
- Выберите нужные налоги для уплаты. Система автоматически подскажет суммы и сроки платежей. Убедитесь, что все данные указаны правильно
- Если средства на балансе есть, уплатите налог



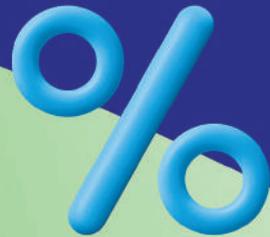
## Как назначают пени



Пени — неустойка, которую **автоматически начисляют с первого дня неуплаты налогов** и прекращают, когда необходимая сумма поступает на баланс.

**До 31 декабря 2024 года** пени не начисляются, если размер налога меньше вашего баланса на ЕНС, включая зарезервированную сумму — то есть отложенную на будущие платежи.

Пени за день — **1/300** ключевой ставки Банка России для всех налогоплательщиков. Однако для юрлиц она вырастет до **1/150**, если не погасить долг в течение 30 дней.



Например, Иванов просрочил уплату налогов в размере 150 тыс. руб. на 28 дней. Ставка Банка России — 21%.

Получается:  $300 \times 150\,000 \times 28 = 2940$  руб.

## Как пополнить баланс



- Через сервис «Уплата налогов и пошлин» на сайте ФНС
- Банковской картой: введите реквизиты в личном кабинете
- С помощью квитанции: распечатайте её в личном кабинете или попросите в налоговом органе, оплатите в любом отделении банка или через банкомат
- Через «Госуслуги»
- С помощью приложения банка: зайдите в него самостоятельно или выберите нужное из списка в личном кабинете налогоплательщика



## Как назначают штрафы



Штраф — **20% от неуплаченной суммы налога**. Если человек не уплатил специально — **40% от налога**. Умысел определяют по истории платежей, причине неуплаты, сумме задолженности и скорости её погашения.

И пени, и штрафы вычитаются из средств на счету в личном кабинете ЕНС.

Если вы не будете гасить долг, **ФНС предупредит о последствиях**, а затем примет меры. Она может приостановить операции по банковским счетам или списать с них деньги и даже арестовать имущество.



# ДЕЛО МОЛОДЫХ

## В следующем году на Ямале откроют 14 новых молодёжных объектов

### Детский отдых

За этот год был организован отдых для более девяти тысяч юных ямальцев. Продолжена практика проведения билингвальных смен с изучением английского языка, увеличен охват смены для воспитанников школ-интернатов из числа семей, ведущих традиционный образ жизни. Впервые 50 детей отправились на отдых и оздоровление в Алтайский край в спортивно-оздоровительный комплекс «Кедровый».

В следующем году планируют отправить на отдых в детские оздоровительные лагеря Краснодарского края, Тюменской области и Алтайского края около девяти тысяч ямальских детей. За счёт окружного бюджета отдохнуть смогут 1 200 детей из Волновихского муниципального округа. Впервые запланировано проведение профильной смены по углублённому изучению прикладной математики и востоковедению.

### Молодёжный туризм

В 2024 году Ямал стал федеральным центром компетенций в сфере молодёжного туризма. Округ помогает молодым людям развивать профессиональные навыки в сфере туризма и гостеприимства, в этом году более двух тысяч человек стали участниками проектов центра.

4 апреля, во время открытия круглогодичного молодёжного образовательного центра по молодёжному туризму в ЯНАО, президент Российской Федерации Владимир Путин поддержал флагманский туристический проект «Клуб-89», направленный на стимулирование внутренних путешествий по стране среди молодёжи.

В следующем году в Салехарде пройдёт Всероссий-

ский форум «Больше, чем путешествие», его организатором станет образовательный центр по молодёжному туризму на Ямале. Участие в форуме примут 600 человек.

### «Движение первых»

В этом году «Движение первых» в ЯНАО стало ещё более масштабным: открыты 241 первичное отделение и 118 молодёжных пространств внутри общеобразовательных организаций, созданы и запущены 13 детских советов самоуправления и один региональный.

Участниками движения являются почти 29 тысяч человек, среди которых около трёх тысяч наставников и 26 тысяч школьников и студентов. Это значит, что каждый третий школьник и студент на Ямале - член «Движения первых».

Для поддержки постоянной деятельности первичных отделений действует региональный проект «Гранты первых» - ежегодный грантовый конкурс с общим фондом три миллиона рублей. Максимальная сумма одного гранта - 60 тысяч рублей. Ежегодно поддерживают более 50 проектов.

### Патриотическое воспитание

В рамках проекта «Моя Россия» были организованы культурно-познавательные поездки по городам страны для 504 школьников 14 - 17 лет из Волновихского муниципального округа ДНР. Ребята посетили Москву, Санкт-Петербург, Нижний Новгород. В этом году по инициативе губернатора ЯНАО увеличили количество дней поездки с девяти до 12.

Во второй раз прошёл «Ямальский патриотический форум», участниками которого



стали 210 человек. В событие были вовлечены представители молодёжных общественных объединений, ветеранских организаций, представители регионального филиала фонда «Защитники Отечества», ветераны и участники специальной военной операции. Также продолжено сотрудничество с Волновихским МО - в работу форума были вовлечены пять профильных специалистов.

В уходящем году региональный филиал Центра «Воин» значительно расширил свою деятельность - курсанты и инструкторы филиала в качестве организаторов и соорганизаторов приняли участие в 168 мероприятиях военно-патриотической направленности с общим количеством участников около 16 тысяч человек.

### Молодёжная политика

Ямал второй год подряд признан лидером рейтинга Росмолодёжи среди регионов с количеством молодёжи менее 200 тысяч человек.

В округе активно создают сеть арт-резиденций,

в рамках этой программы в 2025 году запланировано открытие в Новом Уренгое, а также продолжится работа по созданию резиденций в Губкинском и Муравленко. Молодёжные пространства появятся в каждом муниципалитете ЯНАО. Кроме этого, в январе 2025 года, ко Дню студента, планируют открыть три пространства для молодых северян на базе колледжей в городах Лабытнанги, Муравленко и Надым.

Главным нововведением сферы в следующем году станет создание нового учреждения - методологического центра «Ямолод». Центр будет заниматься разработкой и реализацией программ, направленных на сопровождение и поддержку персональных траекторий успеха детей и молодёжи Ямала.

Продолжится поддержка инициатив и проектов НКО, работающих в сфере молодёжной политики, в том числе в рамках окружного проекта «Ямальские молодёжные инициативы». Грантовый фонд проекта составит пять миллионов рублей.

**Арт-резиденция, патриотические центры, подростковые клубы, пространства на базе колледжей и многофункциональный молодёжный центр откроют свои двери для ямальских подростков и молодёжи. Значимым событием станет запуск филиала Национального центра «Россия» на базе окружного молодёжного центра в Салехарде. Но сначала - об итогах уходящего года.**



## Добровольчество

В этом году в добровольчество были вовлечены более 40 тысяч ямальцев, что превысило план в 37 тысяч человек. 18 объектов по всему округу получили социальную франшизу «Добро.Центр».

Ежегодно на территории округа проходят командные соревнования по очистке территорий от мусора «Ямальский кубок чистоты». В этом году в них приняли участие 1 471 человек, собрано 35 тонн мусора.

Реализованы две добровольческие миссии на территории природного парка «Ингилор» и одна на территории государственного природного заказника «Полуйский». Конкурс составил 13 человек на место, было организовано три группы. Участие в миссиях приняли волонтеры из Волновахи и Республики Беларусь.

## Комиссия Госсовета

В декабре в Салехарде состоялось выездное заседание комиссии Госсовета РФ по направлению «Молодёжь и дети». В нём приняли участие губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов - глава комиссии, руководитель Федерального агентства по делам молодёжи Григорий Гуров, председатель Комитета по молодёжной политике ГД РФ Артём Метелев, представители федеральных органов исполнительной власти и регионов, аппарата Правительства РФ, Совета Федерации и Государственной думы РФ. Некоторые члены комиссии подключились к обсуждению по ВКС.

Это финальная встреча экспертов перед запуском нового национального проекта «Молодёжь и дети», о создании которого объявил президент России Владимир Путин в ходе послания в февралю этого года. Чиновники обсуждали организацию работы, направленной на профессиональные каче-

ства молодёжи, личностное и патриотическое воспитание людей в возрасте от трёх до 35 лет по линии нацпроекта.

Ямал принимает комиссию Госсовета во второй раз. Заседание коллегиального органа в новом составе прошло впервые.

В ходе пленарного заседания Дмитрий Артюхов представил итоги работы комиссии за последние три года. Ключевые: разработка и принятие Стратегии реализации молодёжной политики до 2030 года, проведение профильного государственного совета РФ под председательством президента России, участие в формировании национального проекта «Молодёжь и дети», запуск первой в новейшей истории страны федеральной программы для обновления молодёжной инфраструктуры «Регион для молодых».

Председатель комиссии подчеркнул, что будущий национальный проект вобрал в себя лучший опыт всех регионов по работе с молодёжью, в том числе ямальский. В первую очередь это системное развитие инфраструктуры

для молодёжи - строительство сети арт-резиденций, подростковых клубов рядом с домом, пространств для «Движения первых» на базе школ и молодёжных центров в колледжах. Также среди уникальных ямальских практик проект «Моя Россия», благодаря которому более тысячи школьников из подшефной Волновахи уже познакомились с тремя российскими столицами - Москвой, Санкт-Петербургом и Нижним Новгородом. Кроме туристической программы, обязательно посещение вузов - так ребята могут планировать свое будущее в лучших исторических центрах России.

- Одна из главных задач комиссии Госсовета - трансляция всех особенностей наших разных регионов для того, чтобы системно решать государственные задачи по молодёжной политике, - сказал Дмитрий Артюхов. - Лучший опыт должен становиться стандартом работы для всех. Сейчас цель, которую мы ставим перед собой, - связка всех ключевых направлений социального блока. Границы, в которых мы иногда живём, что школа должна только учить, спорт - заниматься сильными спортсменами, а молодёжка - работать с самыми активными, - очень примитивный подход. Все возможности, которые есть у государственных структур и некоммерческих организаций, должны быть направлены с разных сторон на молодого человека. Эта логика работы в связке находит отражение во всех национальных проектах, и, безусловно, в нацпроекте «Молодёжь и дети». Мы на Ямале такой принцип работы с молодёжью уже применяем и будем стараться показывать хорошие примеры.

## 34 ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ



ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ

**ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ  
О РАБОЧИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЯХ  
И ПРОГРАММЕ  
«ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ»**

ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ

**А также:**

- **1,52** млн студентов получают рабочие профессии в кластерах «Профессионалитета»
- обучение ведут по **24** отраслям экономики
- более **2** тыс. предприятий-работодателей стали участниками проекта. Они инвестировали более 6 млрд руб. в развитие кластеров
- более **137** тыс. специалистов стали выпускниками «Профессионалитета» в 2024 году

ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ

**Программу  
«Профессионалитет»  
запустили в 2022 году**

**Результаты:**

- в **79** регионах России уже есть кластеры «Профессионалитета»
- **370** кластеров открыли совместно с предприятиями-партнёрами
- в 2024 году появилось рекордное количество кластеров – **150**

ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ

**Каковы плюсы  
для студентов  
от программы:**

- обучение с практическими занятиями на новом оборудовании
- наставники с производства
- можно совмещать работу и учёбу
- гарантированное трудоустройство
- возможность получать мотивирующую стипендию




## Популярность среднего профессионального образования

В 2024 году не менее **1,25 млн** абитуриентов подали заявления на поступление на 1-й курс.

**Среди респондентов в возрасте 14–17 лет:**

- **74%** планируют продолжать обучение в колледже после окончания старших классов
- **14%** решили поступать в вуз после окончания школы




## Чем привлекают рабочие профессии?

Индикатор карьерного роста у молодёжи, мнение экспертов, 2024 год

- Рост доходов **89%**
- Рост статуса / престиж **51%**
- Рост полезности для общества **29%**
- Рост профессионализма **25%**




## Количество поданных заявлений, 2024 год

(тыс., подача документов не более чем в 5 00 СПО)

- Технические специальности **1436,0**
- Медицинские специальности **315,9**
- Специальности в туризме и сервисе **223,0**
- Педагогические специальности **138,2**

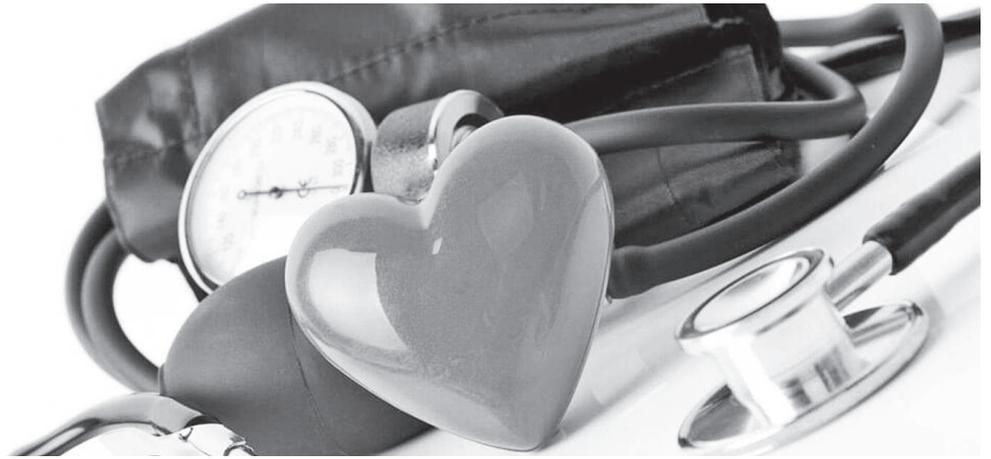



## Целевой договор и «Работа России»

К 2025 году все образовательные учреждения подключат к portalу «Работа России». Там можно заключить целевой договор с работодателем.

Так студент получает гарантию трудоустройства, а компания — отличного специалиста на срок не менее трёх лет после выпуска.

**Распространённость артериальной гипертонии среди взрослого населения составляет около 30-45 процентов. В российской популяции среди мужчин в возрасте 20-65 лет она достигает 47 процентов, среди женщин - около 40 процентов. Надо отметить, что распространённость АГ увеличивается с возрастом, достигая 60 процентов и выше у лиц старше 60 лет.**



# Как часы

## МОЖНО ЛИ ПРОЖИТЬ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ БЕЗ СЕРДЕЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

- Как ни странно, большинство людей не знают о том, что у них повышенное давление, - рассказала Валерия Сапрынская, врач-терапевт Ямальского центра общественного здоровья. - Сейчас регистрируется увеличение продолжительности жизни, это хорошая новость, но есть и другая сторона медали - больше становится малоподвижных пациентов и пациентов с избыточной массой тела, поэтому врачи прогнозируют, что распространённость артериальной гипертонии будет расти во всём мире, ведь согласно прогнозу, к 2035 году количество пациентов с данным диагнозом увеличится на 15-20 процентов и достигнет в целом отметки в 1,5 миллиарда человек.

По данным ВОЗ, российское население находится в области очень высокого сердечно-сосудистого риска в сравнении с жителями других стран европейского континента. В нашей стране на 100 тысяч человек приходится более 300 смертей от заболеваний такого рода.

Это связано с несколькими факторами. Во-первых, мало пациентов регулярно измеряют своё артериальное давление и вообще следят за его уровнем. Во-вторых,

врачи отмечают низкую приверженность пациентов к антигипертензивной терапии. Очень многие пациенты пренебрегают рекомендациями врача и не принимают назначенные препараты или пропускают обязательный приём лекарственных средств, что негативно образом сказывается на состоянии организма.

Что же происходит с нашей сердечно-сосудистой системой при высоком уровне артериального давления?

Сердце - мышечный орган, и когда кровяное давление слишком высокое, ему приходится прокачивать кровь более интенсивно, чтобы обеспечивать её нормальную циркуляцию по всему организму. Кроме увеличения силы сокращений, может увеличиваться и частота сокращений, врачи называют это тахикардией. При этих состояниях сердце получает огромнейшую нагрузку. Как любая мышца при усиленной тренировке, сердце сначала увеличивается в размерах, но компенсаторные возможности органа не бесконечны, поэтому со временем мышца начинает растягиваться, нарушается её функция, прокачивание крови становится затруднительным, в результате развивается сер-

дечная недостаточность. К сожалению, продолжительность жизни с таким диагнозом значительно снижается относительно средних показателей. Статистика показывает, что большинство пациентов с установленной сердечной недостаточностью не проживают и пяти лет.

Высокое давление - фактор риска развития и других заболеваний. Это инфаркт миокарда, инсульт, ишемическая болезнь сердца, транзиторная ишемическая атака. Кроме того, у таких пациентов страдают почки, а также регистрируются нарушения памяти, внимания, концентрации, мышления и повышается риск развития деменции в пожилом возрасте. Но выход есть! Регулярная терапия снижает эти негативные риски.

Однако, как все мы знаем, болезнь легче предотвратить, чем потом лечить, а методы профилактики артериальной гипертонии давно описаны и широко известны, нужно просто их придерживаться, чтобы снизить риск болезненного состояния.

Врачи выделяют пять самых эффективных способов профилактики артериальной гипертонии.

### 1. Рациональное питание

Диета - обязательная часть и одна из самых эффективных мер профилактики гипертонии. Основные факторы риска для развития заболевания:

- ◆ индивидуальная реакция на концентрацию натрия (солесчувствительность) и избыток соли в рационе;
- ◆ гиперхолестеринемия (избыточное количество жирных кислот, холестерина);
- ◆ сахарный диабет или нарушения толерантности к глюкозе.

Более половины начинающих гипертоников - солесчувствительные люди, организм которых реагирует спазмом сосудов и незначительным увеличением кровяного давления на избыток ионов натрия. Привычка к употреблению соли способна с течением времени вызвать утолщение сосудистых стенок и закрепляет гипертонию.

Продукты, употребление которых нужно сократить до минимума:

- ◆ солёные, вяленые, копчёные белковые продукты;

- ♦ разнообразные пиканты в солёно-уксусных рассолах;
- ♦ рыбные и мясные консервы и пресервы;
- ♦ солёные сорта твёрдого сыра;
- ♦ фаст-фуд - солёные орешки, сухарики, чипсы, рыба;
- ♦ любые пищевкусные приправы с добавлением соли.

Суточная норма соли для профилактики гипертонии не должна превышать 6 граммов. Если недосоленная пища непривычна, для улучшения её вкуса можно ввести в рацион больше пряностей, пряных трав и овощей.

Также стоит придерживаться низкохолестериновой и низкоуглеводной диеты, принимать достаточное количество калия, который оказывает благотворное влияние на сердечную мышцу и эластичность внутреннего слоя сосудов. Продукты с повышенным содержанием калия: курага, изюм, чернослив; какао и продукты с содержанием натурального порошка какао; бобовые (горох, чечевица, нут, маш, фасоль, соя); семечки и орехи (миндаль, арахис, подсолнечные семечки, кедровые орехи, кешью, грецкие орехи); зелень петрушки, кинзы, шавеля, шпината, базилика; апельсины или свежевыжатый апельсиновый сок с мякотью; авокадо, баклажаны, инжир.

## 2. Устранимые факторы риска

Один из важнейших пунктов профилактики гипертонической болезни - избавление от вредных привычек, прежде всего курения и алкоголизма.

Никотин в составе сигарет провоцирует спазм мелких сосудов, нарушает эластичность и проницаемость стенок, стимулирует развитие обменных нарушений, влияет на качество крови, способствуя тромбообразованию.

Этанол в составе алкоголя вызывает расслабление, а затем спазм сосудов. Регуляр-

ное употребление алкоголя способствует нарушению обмена веществ, токсическому поражению печени, почек, сосудистой системы, появлению гипертонической болезни.

Лишний вес - причина многочисленных метаболических нарушений, которые способствуют развитию гипертонической болезни. При ожирении не рекомендуют сбрасывать вес резко или сидеть на голодной диете. Оптимальный вариант - низкоуглеводное питание с повышенным содержанием нежирного животного белка, подсчёт калорий, приготовление блюд на пару, дробное, частое питание небольшими порциями. Такой комплекс позволит похудеть медленно и без дополнительного стресса для организма.

## 3. Профилактическая лечебная физкультура

Гиподинамия замедляет обмен веществ и способствует появлению различных метаболических, застойных нарушений, на фоне которых охотнее развивается гипертоническая болезнь.

Полезны будут лечебная гимнастика; любые водные процедуры, плавание, аквааэробика; йога, дыхательная гимнастика, фитнес, пилатес; пешие и велосипедные прогулки, скандинавская ходьба.

Противопоказаны многочасовые тренировки, силовые упражнения и занятия профессиональными видами спорта. Серьёзные нагрузки увеличивают давление кровотока в сосудистой системе, что со временем может сказаться на эластичности сосудистых стенок, закрепить спазм и спровоцировать развитие гипертонической болезни.

## 4. Антистрессовая профилактика

Нервное напряжение в 80 процентах случаев способствует развитию начальных стадий гипертонии, её закреплению и прогрессу до более тяжёлых вариантов заболевания.



Во избежание закрепления стресса врачи рекомендуют санаторно-курортный отдых; сеансы психотерапии, аутотренинги; физиотерапию (хвойные, радоновые ванны, иглоукальвание, рефлексотерапию, массаж и др.); мягкие седативные средства на основе корня валерианы, пустырника, мелиссы, пиона.

## 5. Режим дня

Для профилактики гипертонической болезни обязательен упорядоченный режим дня. Ложиться спать и просыпаться следует в одно и то же время. Полноценный ночной отдых должен быть продолжительностью не менее восьми часов. Нужно исключить ночные бодрствования и перекусы.

**Примерно у четверти населения планеты начальные стадии гипертонии протекают абсолютно бессимптомно и дают о себе знать позже, когда уже развиваются сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы и органов-мишеней, поэтому профилактика гипертонической болезни рекомендована даже людям, которые считают себя абсолютно здоровыми.**

**При регулярном и систематическом подходе профилактические меры в подавляющем большинстве случаев позволяют снизить вероятность появления гипертонической болезни, предотвратить её прогресс на ранних стадиях и развитие смертельных осложнений на поздних. Положительный эффект комплексной профилактики гипертонической болезни закрепляется на протяжении 4-5 лет.**

**Так что следите за своим артериальным давлением, соблюдайте принципы здорового образа жизни, а при необходимости незамедлительно обращайтесь к врачу. Это поможет сделать вашу жизнь не только здоровой, но и долгой.**

# Снег башка попадёт!

## КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА УБОРКУ СНЕГА С КРЫШ И КОЗЫРЬКОВ



**Весенние месяцы на Севере отличаются частыми и обильными метелями и снегопадами. Сугробы скапливаются не только на дорогах, тротуарах, но и крышах зданий, а это в свою очередь создаёт угрозу жизни и имуществу жителей. Кто отвечает за очистку крыш и дворов от снега, куда можно пожаловаться и есть ли случаи, когда коммунальщики не обязаны лезть наверх, чтобы избавить кровлю от зимних осадков? На эти вопросы в пресс-центре агентства «Север-Пресс» ответила заместитель директора департамента Госжилнадзора, заместитель главного государственного жилищного инспектора ЯНАО Ирина Иконникова.**

**- Кто должен следить за состоянием крыши?**

- Крыша многоквартирного дома - общее имущество, соответственно, контролировать её состояние должны лица, ответственные за надлежащее содержание такого имущества. Кто это конкретно, зависит от способа управления многоквартирным домом. Если это управляющая компания и дом внесён в реестр лицензий, следить должна УК. Помимо этого, есть такой способ, как непосредственное управление собственниками. В этом случае собственники заключают отдельный договор, и если в нём не указано содержание

крыши, собственники своими силами обязаны следить за её состоянием и выполнять работы по очистке. Если домом управляет ТСЖ, то именно оно ответственно за крышу.

**- Регламентирована ли периодичность уборки?**

- Существует два типа крыш - плоские и скатные. Соответственно, требования по очистке разные. Критическое состояние, при котором уже пора чистить крышу, прописано в нормативных документах. В частности, плоские крыши у нас не убирают в течение зимы, за исключением случаев, когда при таянии снега начинает-

ся подтекание или не справляется водосток. Скатные крыши с мягкой кровлей, где использованы, к примеру, рубероид или мягкая черепица, также в течение зимы не убирают. Но при этом нельзя допускать наличия снежных свесов.

Сигналом о том, что пора убирать на скатных крышах, служит наличие слоя снега толщиной 30 сантиметров и более. При оттепелях, когда начинается сползание снега, убирать должны чаще, не дожидаясь вышеназванной толщины.

Часто задают вопрос о размере сосулек, сигнализирующем о том, что пора их сбивать. Критические габариты в нормативных документах не прописаны, указано: по мере необходимости. Что это подразумевает? Это достижение таких размеров, которые могут создать угрозу для жизни, здоровья и имущества. То есть мы понимаем, что сосулька может упасть и причинить какой-то вред, соответственно, управляющая компания должна принять меры.

Помимо общих требований, выполнение которых контролирует департамент жилищного надзора, в каждом муниципальном образовании утверждают свои правила благоустройства, уточняющие и конкретизирующие нормы, принятые на федеральном уровне. К примеру, у Салехарда прописано, что убирать нужно при появлении таковых, в Лабитнанги - по мере необходимости, аналогично и в Ноябрьске.

Резюмируя, можно сказать, что мера необходимости - это обеспечение безопасности.

**- Убирает УК своими силами или специальные службы?**

- У департамента жилищного надзора нет требований к способам и самим работникам, которые будут убирать снег, это подконтрольно другим ведомствам. Наша задача - контролировать, чтобы снега, сосулек и наледи не было. Но учитывая правила безопасности, для работ на высотных домах управляющие компании за отдельную плату привлекают промышленных альпинистов.

**- Может ли управляющая компания заявить, что она не обязана убирать снег?**

- Будем отталкиваться от способа управления общим имуществом многоквартирного дома. Если управляющая организация оказывает услуги по содержанию общего имущества на основании договора управления, то никаких оснований для невыполнения своих обязательств у неё нет. Если же речь идёт о непосредственном способе управления, а собственники не включили этот пункт в договор, то отказ организации выполнять такие работы правомерен. Тогда собственники должны самостоятельно меры и в рамках отдельного договора привлекать стороннюю организацию или работников.

**- Когда собственникам стоит бить тревогу?**

- Вообще, управляющие компании, конечно, должны самостоятельно контролировать состояние крыш. У них есть обходы, соответствующий персонал и так далее. Но мы все понимаем, что живём в северном регионе: у нас снегопад через день, ветер, оттепели вот-вот нач-

**Сигналом о том, что пора убирать на скатных крышах, служит наличие слоя снега толщиной 30 сантиметров и более**

## Позвонить в аварийно-диспетчерскую службу может собственник, наниматель или любой гражданин, проживающий в доме

нутся. В любом случае бдительность не помешает, даже приветствуется, когда собственники сигнализируют в управляющие организации, сообщают, что у них за ночь с крыши снег свесился и его надо убрать.

### - Как и куда подать заявку, чтобы отреагировали?

- Правилами осуществления деятельности по управлению многоквартирными домами предусмотрено, что каждая управляющая компания обязана иметь аварийно-диспетчерскую службу, там же прописан порядок её работы. В каждом подъезде либо иных доступных местах, платёжках должна быть размещена информация о телефонах АДС.

Позвонить в аварийно-диспетчерскую службу может собственник, наниматель или любой гражданин, проживающий в доме. Заявку регистрируют, присваивают ей номер, объясняют жильцу порядок действий и срок исполнения. Также практически все управляющие организации имеют домовые сайты. Для обращений можно использовать и государственную информационную систему ЖКХ: все управляющие организации там зарегистрированы, поэтому обязаны принимать и рассматривать эти обращения.

Стоит отметить, что чётко установлены сроки для устранения аварий на инженерных сетях: системах водоснабжения, отопления, по уборке же снега с крыш и сбиванию сосулек сроки исполнения заявки не прописаны. Но в данном случае мы можем говорить о нарушении законодательства о выполнении работ по мере необходимости в целом, а за это предусмотрена административная ответственность.

### - Куда жаловаться на бездействие управляющей компании?

- В наших отделах по округу действуют горячие линии, их номера указаны на сайте департамента. Предварительно можно позвонить и проконсультироваться с нашими инспекторами, которые, возможно, помогут решить проблему в рабочем порядке. Если не получается и управляющая организация нас не слышит, а такое тоже бывает, то нужно направить в департамент официальную жалобу. Это можно сделать в письменном виде по нашему почтовому адресу, в электронном виде через сайт департамента либо в ГИС ЖКХ с указанием проблемы. Мы принимаем жалобу в работу и рассматриваем её в рамках жилищного либо лицензионного контроля.

### - Достаточно ли таблички о том, что возможен сход снега?

- Мы не можем приравнять размещение предупредительных знаков к самим работам. Управляющая организация обязана обеспечить безопасность при проведении работ, но это не заменяет саму очистку. Одной табличкой не обойтись, работы должны быть проведены.

### - Кто должен чистить снег на придомовой территории?

- Выполнение работ по очистке придомовой территории от снега - обязанность лица, ответственного за содержание общедомового имущества. По нормам нельзя допускать колеи выше пяти сантиметров, кроме того, установлена периодичность очистки:

**во время снегопада каждые три часа нужно прочищать тротуары для передвижения пешеходов,**

а остальную территорию можно убирать позже, но не позднее, чем через

12 часов после окончания снегопада. Складевать снег можно в специально отведённых местах.

Кстати, хотела бы обратить внимание, что очистка придомовой территории и вывоз снега - несколько разные понятия. У нас некоторые управляющие организации считают, что складированный в кучу снег, если он никому не мешает, может лежать всю зиму. Нам часто звонят жильцы таких домов с вопросом, кто и когда должен эти кучи вывозить. Федеральное законодательство не указывает периодичность вывоза, но, как я уже говорила, у нас в каждом муниципалитете есть правила благоустройства, и вот там этот порядок предусмотрен: куда и в какие сроки. Если вы видите, что снежные кучи растут, а их не убирают, можно обратиться в орган местного самоуправления, но при этом нужно понимать, что вывоз снега - обязанность управляющей организации.

### - Придомовая территория или нет, как понять?

- Сведения о своём доме можно узнать на публичной кадастровой карте ЯНАО.

Забываете адрес в поиск, выходит карта, а по ней уже будет видно, входит территория в обязанности вашей управляющей организации либо нужно обращаться в орган местного самоуправления.

### - Где чаще всего жалуются на снег?

- С начала этого года по вопросам уборки снега во дворах к нам поступило 104 обращения, лидер - Ноябрьск, там поступило 43 жалобы. Затем идут Губкинский и Салехард, где было 19 и 11 обращений соответственно. По уборке снега с крыш было 15 обращений: четыре в Ноябрьске, в Губкинском - три, в Надьме - два. Это официально зарегистрированные жалобы, поступившие уже после обращения по телефону на горячую линию и взаимодействия с управляющими организациями, которые не принесли результатов.

### - Кто должен следить за крышами офисов и магазинов?

- Ответственность несёт собственник здания. Если есть основания для беспокойства, то следует обращаться в органы местного самоуправления, которые уже будут отрабатывать вопрос с собственниками зданий.



# Движения в трёх плоскостях для здоровья спины

**Если после сидячего рабочего дня вас постоянно беспокоят боли в шее или пояснице - это повод задуматься над подвижностью грудного отдела позвоночника.**

Наше тело всегда компенсирует недоработку одних участков напряжением других, в результате мышцы, которые работают «на подхвате», получают усиленную нагрузку, и со временем это перерастает в постоянную боль от перенапряжения.

Грудной отдел позвоночника больше всего нуждается в подвижности, но в повседневной жизни мы задействуем его редко, из-за чего перенапрягаются мышцы шеи и поясницы. Поэтому полезно иметь в арсенале несколько упражнений, которые улучшат подвижность грудного отдела во всех плоскостях движения.

\*\*\*

Существуют три плоскости движения: сагиттальная, фронтальная и горизонтальная. В сагиттальной плоскости мы совершаем сгибание и разгибание, во фронтальной - наклоны в стороны или латеральные сгибания, в горизонтальной - повороты в стороны.

Грудной отдел позвоночника зачастую находится в положении сгибания, а вот разгибания в нём недостаточно. Так происходит, потому что все действия в жизни мы совершаем спереди: тянемся за предметами, наклоняемся завязать шнурки, печатаем на клавиатуре - нам почти никогда не надо разгибать позвоночник. Поэтому в арсенал упражнений обя-

зательно надо включить те, в которых будет происходить и сгибание, и разгибание грудного отдела.

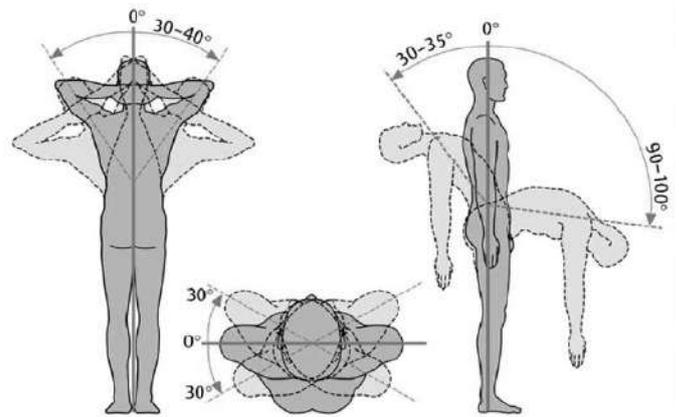
Чаще всего упражнения с разгибанием грудного отдела даются непросто, это обусловлено строением грудных позвонков - длинные остистые отростки сильно ограничивают амплитуду разгибания в этом отделе, поэтому не отчаивайтесь, если во время выполнения упражнений почувствуете скованность. Не требуйте от себя больших прогибов и не перенапрягайтесь - регулярные небольшие усилия работают гораздо лучше.

Упражнения с поворотами хороши тем, что укрепляют косые мышцы живота. Крепкие косые надёжно держат поясницу, разгружая её мышцы, сохраняют живот подтянутым и формируют талию, вопреки распространённому противоположному мнению.

Во время любых упражнений с поворотами следите за положением головы: тянитесь макушкой вверх, как бы удлиняя позвоночник, не поворачивайте шею слишком сильно, стремясь к большей амплитуде.

Наклоны в стороны тоже задействуют косые мышцы, а ещё улучшают контроль движения лопаток и помогают растягивать широчайшие мышцы спины.

**Александра Кеберлейн.**  
Фото автора



## Сгибание и разгибание грудного отдела с опорой

1. Выбираем опору для рук - это может быть стул, подоконник или стол.
2. Ставим руки на опору и наклоняемся.
3. На вдохе прогибаем грудь к полу, на выдохе - округляем.

Выполняем один-два подхода по восемь-десять повторов. Амплитуда движений поначалу будет маленькая - это нормально. Выполняйте упражнение в той амплитуде, которая вам доступна именно сейчас. Поясница остаётся нейтральной во время всех движений.

Чтобы усложнить упражнение, поставьте на опору локти вместо ладоней или выполните круговые движения грудным отделом в каждую сторону.





### Скручивания корпуса у стены

1. Становимся на одно колено, передняя нога ближе к стене.
2. Ягодица заднего бедра слегка напряжена, поясница не прогибается.
3. Руки вытягиваем перед собой.
4. На выдохе ведём руку по кругу вдоль стены через верх, стены не касаемся. Взгляд провожает ладонь. На вдохе возвращаемся в исходное положение.

Выполняем один-два подхода на каждую сторону по восемь-десять повторов. Со временем скручивания будут даваться легче, и вы сможете становиться всё ближе к стене - так амплитуда будет расти, а вы почувствуете свободу в повседневных движениях.



### Наклоны в стороны стоя

1. В положении стоя тянемся макушкой вверх.
2. Поднимаем правую руку вверх.
3. На выдохе левой рукой скользим по бедру, опуская левое плечо. Правой рукой тянемся в сторону. Чувствуем растяжение по правому боку. На вдохе возвращаемся в исходное положение.

Выполняем один-два подхода по восемь-десять повторов. В этом упражнении контролируйте движение поясницы: старайтесь держать её в нейтральном положении и не наклоняйтесь в сторону за счёт неё - выполняйте движение грудным отделом.



**Перечисленные упражнения подходят для регулярной практики, их можно выполнять в любое время, даже в перерывах на работе. Со временем вы заметите, что боли в пояснице и шее уйдут, а ваши движения станут легче и свободнее.**

# Привычки стройных людей

«Весна - самое время подготовиться к лету», - подумал каждый, кто всю зиму набирал килограммы, сидя дома. После этой мысли одни выбирают подходящую диету, а другие покупают абонементы в тренажёрные залы и стараются за две недели отработать годы сидячего образа жизни или подкачаться.



Резкое, бескомпромиссное ограничение в питании, часы на беговой дорожке и ежедневные силовые тренировки приводят в такой ситуации лишь к усталости и разочарованию. Попытка привести себя в форму откладывается ещё на год, потому что виноваты во всём плохой метаболизм, возраст, склонность к полноте, широкая кость и так далее.

Оправдание можно найти чему угодно, но я предлагаю полностью пересмотреть подход к поддержанию себя в форме и выработать привычки постепенно и последовательно, чтобы худеть к лету больше никогда не пришлось.

## Путь будет долгим

Распространённый миф гласит, что новая привычка формируется за 21 день. Именно столько времени требовалось пациентам пластического хирурга Максвелла

Мальца, чтобы привыкнуть к изменениям во внешности. Об этом он написал в своей книге в 1960 году. Оттуда и родился популярный миф.

В 2023 году учёные доказали, что этот пример не имеет ничего общего с истинным механизмом формирования привычек.

«Вопреки распространённому мнению о «магическом количестве» дней для выработки привычки, мы обнаруживаем, что обычно требуются месяцы, чтобы сформировать привычку ходить в спортзал, но недели, чтобы выработать привычку мыть руки в больнице», - пишут учёные-бихевиористы из Калифорнийского технологического института.

Итак, чтобы привыкнуть к спортивным занятиям, нужны месяцы, а чтобы освоить технику упражнений, привыкнуть к нагрузкам и увидеть прогресс - ещё больше времени. Не спешите по-

купать абонемент в спортзал, если задумались о похудении, будьте последовательны.

## Начните с малого

В прошлых статьях о здоровом образе жизни я писала, что изменение веса зависит от соотношения потребляемой и потраченной энергии, а также килокалорий. Соответственно, чтобы похудеть, нужно создать дефицит, и тогда организм начнёт использовать запасённую энергию, сжигая жир.

Дефицит энергии создаётся уменьшением потребляемых килокалорий и увеличением активности. Активность бывает тренировочная и внутренировочная.

Приобретая абонемент в спортзал, мы обычно рассчитываем примерно на три тренировки в неделю по одному часу. Уделить занятиям больше времени новичок, у которого есть работа и домашние обязанности, вряд ли сможет. Такая активность создаст дефицит, но он будет слишком мал, чтобы результаты можно было заметить быстро. Три часа активности в неделю не компенсируют восемь часов за рабочим столом каждый день.

В первую очередь обратите внимание на внутренировочную активность. Чтобы увеличивать её постепенно, выделите себе время для прогулок, например, по часу два раза в неделю; откажитесь от поездок на автомобиле на

один день в неделю; выходите на одну остановку раньше своей, если передвигаетесь на общественном транспорте. Кроме этого, больше ходите пешком по лестницам, дайте выходной роботу-пылесосу и пропылесосьте жилище самостоятельно - вариантов может быть много. Внутренировочная активность - секрет тех самых «ведьм», которые много едят и не толстеют. Причём, сами они вряд ли ответят, как им это удаётся, потому что такая активность складывается из повседневной рутины, которая для них привычна и кажется незначительной.

Проанализируйте свой день. Подумайте, за счёт чего вы можете увеличить активность, составьте список. Не обязательно внедрять всё и сразу, выберите что-то одно, включите это в свой график и дайте себе время привыкнуть, а потом добавьте что-то новое.

## Включите тренировки

Когда внутренировочная активность станет для вас привычной, подключайте домашние тренировки. Оплаченный абонемент, конечно, мотивирует, но иногда в домашней обстановке без посторонних взглядов и смущения легче настроиться на работу. В интернете сейчас есть большой выбор тренировок онлайн или



в записи на видео. А ещё делайте лёгкую разминку по утрам и в перерывах на работе.

Выберите простые базовые упражнения и постепенно оттачивайте технику, для этого не потребуется никакой инвентарь. В будущем вам понадобится техника наклонов в тазобедренном суставе, чтобы делать различные виды тяговых и жимовых упражнений на ноги в спортзале: становую тягу, сумо, румынскую тягу, приседания, выпады, жимы ногами и другие. Также включите в домашние тренировки упражнения на мышцы корпуса. Это могут быть отжимания, различные планки и другие упражнения на пресс. Для мышц спины подойдут варианты подъёмов корпуса, лёжа на животе.

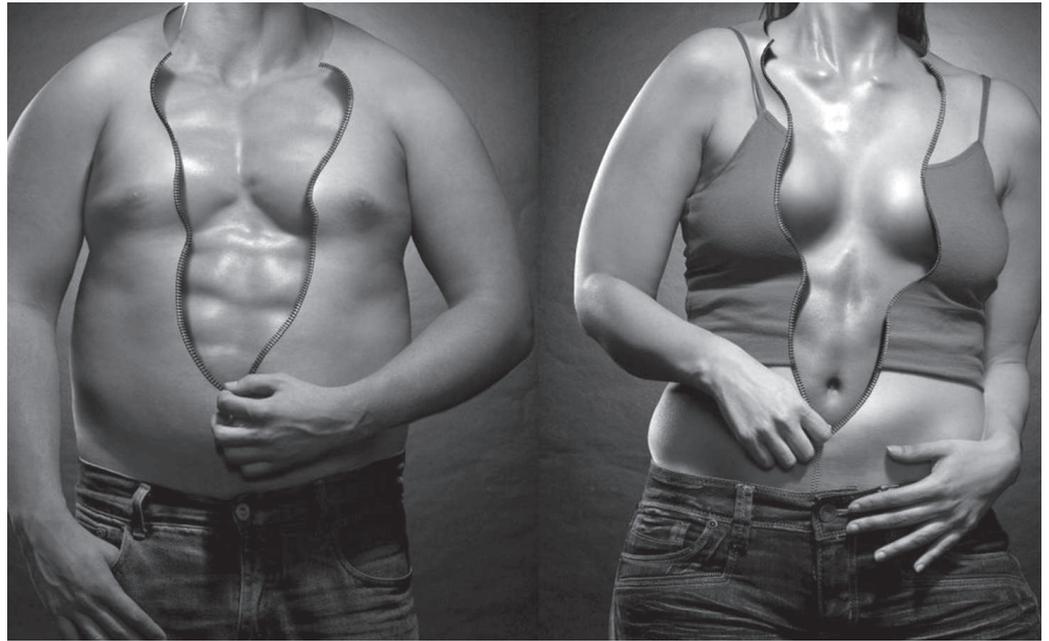
Если вы из тех, кого мотивирует работа в команде, то сходите на пробные занятия в группах. Пробуйте разные направления, чтобы выбрать понравившегося тренера и вид нагрузки. Это могут быть танцевальный фитнес, пилатес, растяжка, степ-аэробика.

Поначалу не стоит выбирать слишком интенсивные занятия типа табаты или силовых тренировок со штангой в группе. В таком формате работы новичку сложно будет выполнять силовые или координационные упражнения, не нарушая техники, а это может привести к травмам и перетренированности. Тренировки должны приносить удовольствие и постепенно обучать технике, особенно на этапе формирования привычки.

Преимущество групповых занятий заключается в формировании поддерживающего сообщества, в котором постоянные посетители общаются между собой, делятся опытом и могут дать советы менее опытным соратникам.

## Следите за питанием

Последовательность нужна не только в тренировках, но и в питании. Ограничительные диеты не работают в долгосрочной перспективе и ведут только к срывам и быстрому обратному набору килограммов.



Начните записывать всё, что вы едите в течение дня. Не обязательно сразу считать калории, но лишним это не будет. Уже на таком этапе некоторые люди начинают избирательнее подходить к выбору рациона, потому что обмануть себя и забыть о съеденном теперь не получится.

После нескольких недель записей проанализируйте свой рацион:

- насколько регулярно вы едите;
- как часто и чем перекусываете;
- достаточно ли овощей и фруктов потребляете, ведь клетчатка должна занимать от 30 до 50 процентов вашей тарелки;
- какую долю в рационе занимают полуфабрикаты и готовые продукты из магазинов.

Подумайте, что вы можете изменить: добавить больше овощей, заменить колбасные изделия мясом, рыбой или птицей, составить график питания.

## Анализируйте свои эмоции

Еда - самый простой и доступный способ получения удовольствия, поэтому будничным стресс часто подтал-

кивает людей потреблять больше сладкой и жирной пищи.

Понаблюдайте за своими реакциями. Хотите ли вам заесть грусть или усталость? Испытываете ли вы реальный голод, когда тянетесь за печеньками? Если нет, то остановитесь на минуту и подумайте, что ещё принесёт вам удовольствие сейчас, кроме еды: разговор по душам, прогулка или хобби. Когда вы заметите взаимосвязь между эмоциями и едой, вам станет легче себя понимать и выбирать способы реакции. Однако всё это не означает, что испытывать радость от еды плохо. Иногда любимая еда - единственный способ получить удовольствие или справиться со стрессом, поэтому не запрещайте её себе

совсем. Редкая пачка чипсов или шоколадка гораздо безобиднее, чем срыв после долгого ограничения.

## Не к лету, а навсегда

Каждый организм индивидуален. Если вы испытываете большие трудности и плохо себя чувствуете, то начните свой путь с обследования у врачей или психологов и выявления причин такого состояния. Если же вам сложно без мотивации, заручитесь поддержкой семьи, друзей или запишитесь на индивидуальные занятия с тренером.

Будьте терпеливы на пути к изменению привычек, не оценивайте себя слишком строго, ведь тело - это союзник, а не враг. Маленькие, но регулярные шаги обязательно приведут вас к цели и изменят ваш образ жизни так, что больше никогда не придётся худеть к лету.

**Александра Кеберлейн**





## Как получить значок ГТО

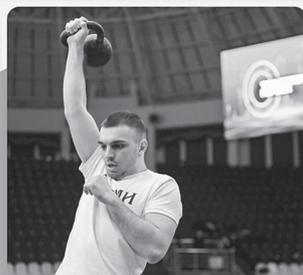
### Что такое ГТО



Аббревиатура ГТО значит **«Готов к труду и обороне»**. Это целый физкультурно-спортивный комплекс, разработанный в СССР и возрождённый в 2014 году.

Все желающие и получившие медицинский допуск могут проверить силу, выносливость, ловкость, попробовать сдать нормативы и получить **один из трёх видов значков** — золотой, серебряный или бронзовый.

ГТО — это всероссийское движение, к которому уже присоединились **более 20 млн россиян**.



### Какие испытания включены



**Сдавать нормативы можно с 6 лет.** Верхней планки нет.



Для разных возрастных категорий, для мужчин и женщин, для пенсионеров и для людей с физическими особенностями есть **свои программы и нормативы**.

В числе испытаний могут быть, например, бег на разные дистанции, подтягивания, прыжки, плавание, стрельба и даже туристский поход. **Некоторые испытания обязательны, другие можно проходить по выбору.**

### Где посмотреть нормы ГТО



**Всего есть 18 возрастных ступеней.**

Для школьников от 6 до 17 лет, для мужчин и женщин от 18 до 70 лет и старше.

На сайте [gto.ru](http://gto.ru) есть **специальный калькулятор**, где нужно ввести свои возраст и пол. Он покажет, какие предусмотрены испытания для вашей группы. Там же указаны нормативы, необходимые для получения разных видов значков.



## Что даёт значок ГТО школьникам и студентам



Победители регионального этапа фестиваля ГТО среди школьников получают путёвки в **детский центр «Артек»**.

**Абитуриенты** могут получить дополнительные баллы к результатам ЕГЭ при поступлении в вуз: 2 балла за любую категорию ГТО гарантированы, в целом до 10 баллов — на усмотрение вуза.

**Для студентов** золотой значок ГТО — это возможность получить повышенную стипендию. Каждый вуз сам решает, кому её начислять.



## Где и как подготовиться



На сайте **gto.ru** есть видеoinструкции к различным испытаниям. Тренироваться можно в том числе на одной из спортплощадок ГТО: их в стране уже **более 1,7 тыс.**



## Что даёт значок ГТО всем обладателям



**Самое главное** — при подготовке к сдаче ГТО вы укрепляете здоровье и улучшаете свою физическую форму.

Для работодателей есть законодательные рекомендации **поощрять сотрудников, которые сдали нормы ГТО** или участвовали в тестировании своих физических возможностей. Это могут быть стимулирующие выплаты, грамоты и благодарности, дополнительный отпуск для участия в мероприятиях движения ГТО.

**В некоторых регионах** обладателям значков ГТО предоставляют скидки книжные магазины, фитнес-клубы, стоматологические клиники и другие организации.

## Как сдать нормы ГТО



- 1. Пройти регистрацию** на сайте **gto.ru**
- 2. Заполнить заявку**
- 3. Оформить медсправку № 1144** о том, что вы допущены к физическим испытаниям
- Ответить на 20 вопросов **теоретического теста** по спортивной тематике
- 5. Сдать нормы ГТО** вашего уровня





объясняемрф

## Учёный и инженер — герои нашего времени

### Главные достижения 2022–2024 годов:



- Россия заняла **9-е место по объёму научных исследований и разработок**
- **15 научно-образовательных центров мирового уровня** уже работают
- создали **940 молодёжных лабораторий**
- открыли **50 инженерных школ**, к 2030 году их число вырастет до 100
- **17 кампусов** мирового уровня на разной стадии реализации



### Профессия молодеет



учёных в профессорско-преподавательских составах — младше 39 лет



## Престиж профессии растёт



- 72% респондентов\* считают профессию инженера престижной
- +10% по сравнению с 2023 годом
- 61% опрошенных называют профессию учёного престижной
- +20% по сравнению с 2023 годом

Молодёжь 18–24 лет считает престижной профессию:

- 82% инженера
- 65% учёного



\* по данным ВЦИОМ

## Как разжечь интерес к профессии:



- снимать фильмы и программы о молодых инженерах и учёных, которые живо и интересно рассказывают о науке
- организовывать для школьников лекции и демонстрации экспериментов
- показывать перспективы в профессии
- создавать в вузах программы дополнительного образования для школьников, например интенсивы с лекциями и практикой, а также инженерные и научные классы
- открывать специализированные учебные научные центры для одарённых детей

## Учёные и инженеры должны уметь:



- быстро думать и решать: в ближайшие 10–15 лет им потребуется понимать запросы производств и планировать исследовательские работы
- работать в связке, так как инженерам нужна научная подготовка, а учёным — знание технологий
- трудиться самостоятельно и в команде, а также собирать коллективы из разных специалистов
- пользоваться цифровыми технологиями, в том числе ИИ

## В системе высшего образования важно:



- внедрять в вузах профильное обучение с первых курсов и сотрудничать с компаниями, в которых студенты смогут стажироваться
- адаптировать учебные программы под запросы и специфику отрасли
- учить на реальных проектах, организовывать участие в конкурсах, образовательных или исследовательских путешествиях
- создавать совместные учебные центры, где вузы и предприятия будут вести общие разработки
- организовывать для студентов стажировки в условиях реальных исследовательских работ

# РАБОТА ДЛЯ ВСЕХ!

## СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ СО СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА ЗАПУСТИТ ПРОЕКТ ПО КОМПЛЕКСНОМУ ПОДБОРУ КАДРОВ

### Трудоустройство и обучение

В этом году служба занятости помогла найти работу трём тысячам человек, особое внимание уделяли участникам СВО и членам их семей. Количество трудоустроенных составляет 72 процента от числа обратившихся. Кроме того, во время каникул работал каждый четвёртый ямальский подросток, что в 2,5 раза выше данных по стране - в среднем по России работает каждый десятый подросток.

Возможностью пройти профессиональное обучение воспользовались 800 человек, 350 из которых выбрали обучение в рамках национального проекта «Демография». Спектр профессий для повышения квалификации весьма обширен - для граждан доступно более 200 образовательных программ. Бесплатное обучение могут пройти: безработные граждане; молодые люди до 35 лет, которые после завершения учёбы или военной службы по призыву более четырёх месяцев не могут найти работу; граждане, находящиеся под риском увольнения; студенты последних курсов вузов и колледжей, если для них отсутствует подходящая работа по полученной специальности; мамы в декрете и многие другие.

### Поиск во всех направлениях

Первоочередной задачей для служб занятости населения является подбор кадров для организаций автономного округа. С начала



**Уровень безработицы в ЯНАО остаётся одними из самых низких в стране, об этом на итоговой пресс-конференции рассказала директор окружного департамента занятости населения Наталья Татарчук.**

**На цифровой платформе «Работа России» 1 120 работодателей предлагают соискателям 13 200 вакансий на предприятиях и в организациях округа. Наиболее высокий спрос отмечается на таких специалистах, как водители, электрогазосварщики, инженеры, повара, слесари-ремонтники, монтажники, а также специалисты в сфере бухгалтерского учёта и экономики.**

года кадровые консультанты закрыли потребность 990 организаций региона.

Предприятиям малого и среднего предпринимательства вопрос поиска сотрудников помогает решить проект «Кадры под ключ», с помощью которого в этом году удалось закрыть 252 вакансии, а в бюджетные учреждения образования и здравоохранения благодаря проекту «Мастер рекрутмента» привлечены 63 высококвалифицированных педагога и медика.

Реализуют также проекты для содействия занятости молодёжи. Один из первых - «Ориентир: Ямал», он помогает лучшим выпускникам окружных школ найти рабо-

ту в регионе по окончании вуза. За каждым молодым специалистом закрепляют карьерного консультанта, который помогает в подборе вакансий и трудоустройстве. С 2021 года в рамках проекта трудоустроены 76 выпускников.

Сервис «Капитал молодого специалиста» в 2024 году претерпел изменения: теперь временное трудоустройство организуют не только для выпускников колледжей, прошедших обучение по востребованным на рынке труда профессиям, но и для студентов последних курсов. В новом формате практические навыки приобретают уже 63 человека.

### Поиск и сопровождение

В следующем году в связи с увеличением МРОТ запланировано изменение размера возмещения затрат работодателей на выплату заработной платы при трудоустройстве граждан на временные работы, включая подростков, с 25 до 30 тысяч рублей.

Будет продолжена работа с молодыми кадрами - дальнейшее развитие получит сервис «Капитал молодого специалиста»: планируется увеличить охват участников за счёт расширения списка востребованных специальностей, по которым осуществляется трудоустройство.

Учитывая общероссийскую тенденцию роста дефицита кадров на рынке труда, планируется перестроить проекты «Кадры под ключ» и «Мастер рекрутмента» в единый комплексный проект по подбору кадров для работодателей Ямала, масштабируя успешные практики на широкий круг нанимателей. Проект будет ориентирован на обширное использование проверенных практик рекрутинга и помощь работодателям в создании привлекательных предложений для соискателей. Основной акцент сделают на кадры для социально значимых отраслей, поэтому главным образом работников будут подыскивать для сфер здравоохранения, образования, ЖКХ и транспорта.

- Мы стремимся объединить наши лучшие практики в единый проект, который будет работать в интересах и работодателей, и соискателей. Наша задача - не только найти квалифицированных специалистов, но и представить Ямал привлекательным регионом для их профессионального и личного роста, - сказала Наталья Татарчук.

Также руководитель ведомства сообщила, что наряду с проектом планируется запустить сервис сопровождения узких специалистов, приехавших в ЯНАО из других регионов, - от встречи в аэропорту до помощи в поиске жилья, работы для супругов, а также устройстве детей в образовательные организации.

## Новые меры

Специалисты из области здравоохранения и образования, сотрудники предприятий ТЭК, трудоустроенные в колледжи региона после 1 января 2025 года, получат единовременную выплату в размере одного

миллиона рублей. Новая мера позволит закрыть потребность в высококвалифицированных преподавателях-практиках. В ямальских учреждениях среднего профессионального образования оборудуют мастерские, где студенты смогут отрабатывать практические навыки под руководством опытных специалистов. На эти позиции сегодня в округе открыто 19 вакансий.

- Развитие системы среднего профессионального образования, ориентация на потребности экономики - задача, над решением которой сегодня работают все регионы страны. Важно, чтобы студенты получали не только хорошие теоретические знания, но и приобретали базовые практические навыки. Для этого обновляем мастерские в наших колледжах, открываем центры опережающей профподготовки, взаимодействуем с предприятиями. Следующий шаг - вовлечение профессионалов с серьезным опытом работы в образовательный процесс. Уверен, что так мы сможем сократить разрыв между образованием и трудоустройством, а выпуск-

ники качественно повысят свой уровень подготовки, - пояснил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

Будущие педагоги должны иметь не менее пяти лет стажа работы на предприятиях и отработать в колледже в должности преподавателя или мастера производственного обучения не менее трёх лет. При необходимости специалисты пройдут профессиональную переподготовку. А преподаватели колледжа, имеющие хотя бы одну ставку на основном месте работы, смогут трудиться на предприятиях по внешнему совмещению. Таким образом колледжи обеспечат качественно новый уровень подготовки квалифицированных кадров, которые будут востребованы в разных отраслях.

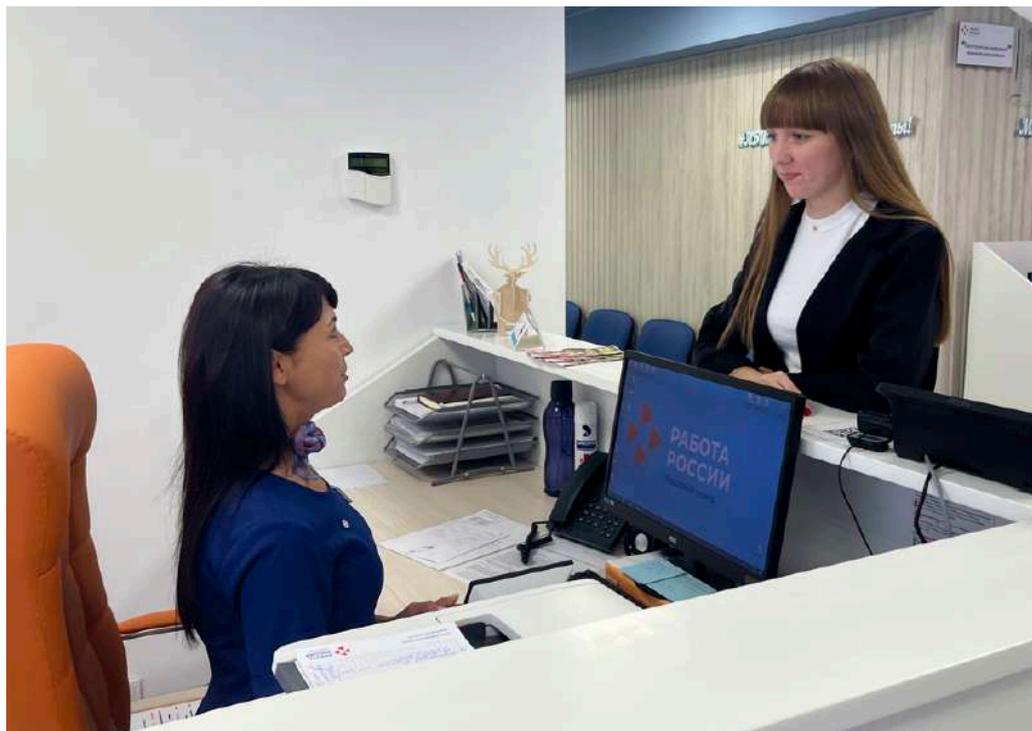
Привлечение практикующих специалистов способствует укреплению связей между образовательными учреждениями и работодателями, что позволит студентам проходить стажировки и практику на предприятиях.

Также внедряется новшество, направленное на

выявление лучших управленческих команд среди ямальских колледжей - они смогут претендовать на грант в размере от пяти до 35 миллионов рублей по итогам 2025 года. Размер выплаты будет зависеть от числа учащихся в образовательной организации.

Конкурсная комиссия выберет лучший среди семи коллективов ямальских колледжей. Достижения образовательного учреждения оценят по количеству победителей, призёров и участников чемпионатов «Профессионалы» и «Абилимпикс»; доле студентов, обучающихся по программам «Профессионалитета»; проценту трудоустроенных выпускников. Старт подачи заявок будет объявлен до 1 мая на официальном сайте окружного департамента образования и в системе «Электронный бюджет».

Средства гранта учреждение сможет расходовать на поощрение педагогов и улучшение условий их работы. Мера поддержки разработана в рамках региональной программы «Развитие образования».





# СТРОИЛИ

## НА ЯМАЛЕ РАСТУТ ТЕМПЫ

### Расселение аварийного жилья

В округе досрочно исполнено поручение президента РФ по расселению аварийных домов, признанных таковыми до 1 января 2017 года. По итогам 2024 года планируется расселить более 157 тысяч квадратных метров непригодного фонда, в котором проживали более девяти тысяч человек. К концу текущего года задача по расселению миллиона квадратных метров аварийного жилья, поставленная губернатором ЯНАО Дмитрием Артюховым, выполнена на 80 процентов. В планах на следующий год - сохранить динамику расселения.

В регионе активно строят и коммерческое жильё, больше всего многоквартирников возводят в Новом Уренгое, Салехарде, Губкинском и Ноябрьске. Работу по привлечению на Ямал частных застройщиков проводят по поручению главы округа.

### Меры жилищной поддержки

В 2024 году мерами поддержки воспользовались более двух тысяч ямальских семей. Особое внимание уделяют молодым и многодетным: в этом году по региональным программам «Молодая семья» и «36+» свои жилищные условия улучшили 790 семей, 233 многодетные семьи получили поддержку на покупку жилья либо земельного участка.

С этого года по инициативе губернатора ЯНАО в округе начала действовать новая мера жилищной поддержки для участников специальной военной операции. Этой категории, а также ветеранам боевых действий предоставляют выплату 500 тысяч рублей на приобретение жилья, независимо от наличия имеющегося, а также выплату в размере од-



**К концу года объём введённого жилья на Ямале составил более 314 тысяч квадратных метров. В новые квартиры смогут переехать около трёх с половиной тысяч семей, об этом на итоговой пресс-конференции рассказал директор департамента строительства и жилищной политики ЯНАО Сергей Власенко.**

**Сейчас в округе строят 251 многоквартирный дом, в 2025 году темп жилищного строительства сохранится.**

ного миллиона рублей взамен земельного участка тем, кто получил за участие в СВО государственные награды. Приобрести жильё можно как на первичном рынке, так и на вторичном.

- Мы видим, что меры поддержки популярны среди граждан, ими воспользовались уже больше 320 семей наших защитников. Кроме того, в рамках наших ключевых жилищных программ семьи участников специальной военной операции и ветеранов боевых действий имеют приоритетное право. В следующем году обязательно продолжим поддержку наших военнослужащих, - сообщил Сергей Власенко.

Для медработников первичного звена и участников программы «Земский док-

тор» приобретено 85 квартир. Ямальцы традиционно пользуются и жилищными программами переезда в регионы с более мягким климатом, так, по итогам года 177 семей получили выплаты по программе «Сотрудничество» на приобретение жилья в Тюменской области.

В 2025 году расходы на все действующие жилищные программы сохранятся, в планах - оказать поддержку порядка 1 300 семей.

Кроме этого, в следующем году ЯНАО планирует войти в тройку регионов-лидеров по привлечённому гражданам объёму средств в рамках «Дальневосточной и Арктической ипотеки». С начала реализации программы в автономном округе

выдан 631 ипотечный кредит - это третье место в рейтинге субъектов Арктической зоны. По 156 сделкам взносы были оплачены гражданами за счёт средств жилищных сертификатов и материнского капитала.

### Строительство учреждений социальной сферы

В сфере здравоохранения с начала 2024 года завершены работы по строительству хирургического корпуса в Новом Уренгое и участковой больницы в Самбурге, ещё 12 зданий для системы здравоохранения возведены в модульном исполнении, в том числе ФАП в деревне Харампур.

# И БУДЕМ СТРОИТЬ!

## ЖИЛИЩНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА

В регионе продолжается масштабная программа по возведению 25 новых образовательных учреждений: две школы строят в Салехарде, три в Ноябрьске и одну в Губкинском. Запланирована реконструкция школы № 2 в Салехарде.

В сфере спорта завершены работы по возведению центра единоборств «Северный характер» в Губкинском и зала для игровых видов спорта в Тазовском. Планируется окончание работ по монтажу спортивного мини-комплекса в посёлке Пуровск.

Завершён монтаж ветеринарного пункта в посёлке Уренгой Пуровского района и зданий почтовых отделений связи в сёлах Лопхари и Питляр Шурышкарского района. До конца года запланирован монтаж мобильных зданий почтовых отделений связи в селе Кутюпьюган Надымского района, сёлах Харсаим и Катравож Приуральского района.

Существующую социальную инфраструктуру обновляют при помощи капитальных ремонтов, сейчас работы идут на 186 объектах государственной и муниципальной собственности, в следующем году их проведут на 98 объектах.

Продолжается также благоустройство больничных городков, территорий детских садов и школ. В этом году работы проходят на 18 объектах здравоохранения, запланировано также благоустроить 11 школ и 19 детских садов. На четырёх объектах в Пуровском районе, городах Муравленко и Губкинский работы завершены.

В 2025 году в рамках реализации адресной инвестиционной программы ЯНАО планируется направить на ввод 35 объектов, в том числе социально значимых: два детских сада - в посёлке Самбург Пуровского района и посёлке

Мыс Каменный Ямальского района, кванториум в Новом Уренгое, два объекта культуры, 15 объектов здравоохранения и четыре объекта спорта.

### Благоустройство

В сфере благоустройства уходящий год был достаточно результативным. В рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» на Ямале благоустроено 14 из 15 запланированных общественных территорий, ещё одну - прибрежную зону реки Полябта в Салехарде - завершат в ближайшее время.

Современные пространства для прогулок и отдыха на свежем воздухе появились в Ноябрьске, Губкинском, Тарко-Сале, Надьме, Тазовском, Аксарке и Мужах.

В Муравленко завершён очередной этап обновления городского парка культуры и отдыха.

Сразу две детские площадки появились в отдалённых сёлах Панаевск и Новый Порт Ямальского района, установлена детская площадка и обустроена стоянка в Новом Уренгое возле поликлиники № 2 в микрорайоне Мирном, в Харпе открыта первая научная площадка, выбранная жителями для реализации в ходе всероссийского голосования в прошлом году, в селе Красноселькуп установили въездную стелу.

Все эти территории появились благодаря активному участию ямальцев во Всероссийском голосовании за объекты благоустройства в прошлом году, а уже в этом году каждый четвёртый житель автономного округа старше 14 лет проголосовал за тот или иной объект благоустройства.

В рамках регионального мероприятия построены и об-

новлены ещё 40 общественных пространств и порядка 200 придомовых территорий обрели новый облик.

В 2025 году программы благоустройства будут продолжены.

### Помощь подшефным территориям

В Волновашском муниципальном округе ДНР в этом году силами Ямала восстановлено 11 объектов. Завершают работы по ремонту детских садов в Новоалексеевке и Донском, а также дома культуры в Донском. В районном центре по поручению губернатора ЯНАО Дмитрия Артюхова продолжают строительство универсального спортивного комплекса «Северный характер».

Летом 2024 года заключено соглашение с адми-

нистрацией Ясиноватского муниципального округа о помощи, оказании содействия и восстановлении Авдеевки. Уже начались работы по восстановлению пяти объектов, завершить их планируют в 2025 году. Среди основных направлений - восстановление социально значимых объектов, а также многоквартирных домов. Практически все объекты восстановлены под ключ - с полным оснащением и оборудованием.

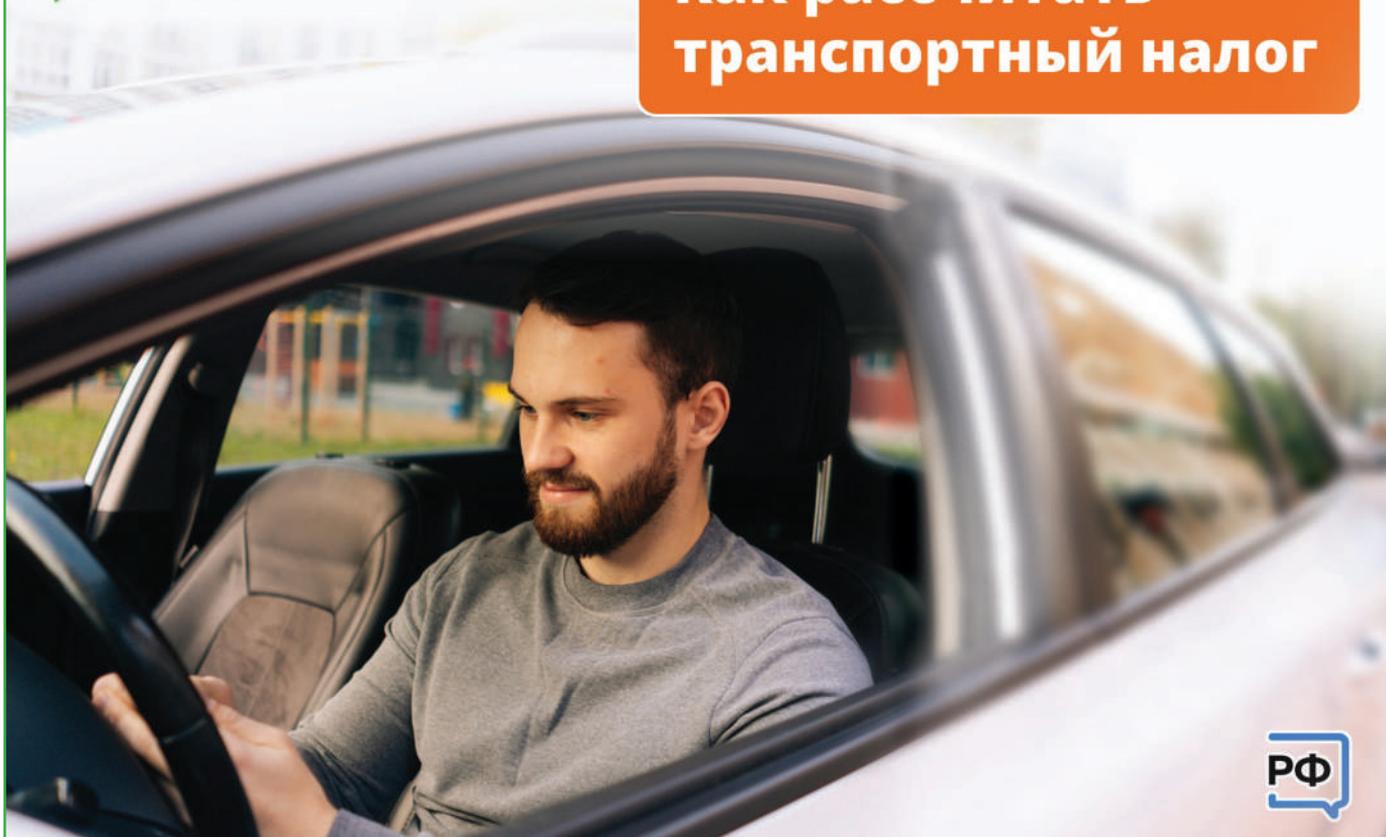
Всего в 2024 году в Волновашском муниципальном округе и Авдеевке в работе 22 объекта, 15 из них уже готовы, оставшиеся шесть будут завершены в 2025-м. Кроме этого, в следующем году планируют восстановить на подшефных территориях ещё восемь объектов - три в Волновахе и пять в Авдеевке.

По материалам [yanao.ru](http://yanao.ru)

**С этого года по инициативе губернатора ЯНАО в округе начала действовать новая мера жилищной поддержки для участников специальной военной операции. Этой категории, а также ветеранам боевых действий предоставляют выплату 500 тысяч рублей на приобретение жилья, независимо от наличия имеющегося, а также выплату в размере одного миллиона рублей взамен земельного участка тем, кто получил за участие в СВО государственные награды. Приобрести жильё можно как на первичном рынке, так и на вторичном**

объясняемрф

## Как рассчитать транспортный налог



### Какие виды транспорта облагаются



Ежегодный сбор за владение транспортом **платит собственник**, даже если машиной пользуется другой человек.

Налог **нужно платить** владельцам:

♦ автомобилей, мотоциклов, мотороллеров

♦ автобусов

♦ самолётов и вертолётов

♦ снегоходов и мотосаней

♦ яхт, теплоходов, катеров

♦ транспорта, который нужно буксировать



### Как рассчитать налог

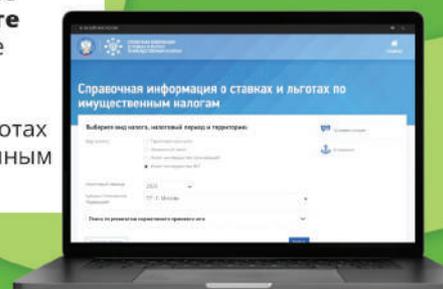


Транспортный налог рассчитывает ФНС. Узнать точную сумму можно на сайте **www.nalog.gov.ru**.

Собственники **получают уведомление** через личный кабинет или по почте. Налог за прошлый год нужно уплатить до 1 декабря текущего года.

**Базовая налоговая ставка** устанавливается на федеральном уровне, а региональные власти вправе увеличить или уменьшить её размер, но не более чем в десять раз.

Узнать ставку в своём регионе можно **на сайте ФНС**, в разделе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам».



## Что влияет на размер налога



◆ **Ставки региона**, в котором зарегистрирован транспорт

Например, одна из наименьших ставок — в Крыму, 5 руб. / л. с., а в Оренбургской области ставка и вовсе нулевая. Но выбрать регион не получится, зарегистрировать авто нужно по месту прописки или пребывания.

◆ **Мощность двигателя**: чем больше лошадиных сил, тем больше сумма налога

Например, ставка для автомобилей с двигателем до 100 л. с. в Москве равна 12 руб., а до 150 л. с. — уже 35 руб.

◆ **Срок владения машиной**. Если машина в собственности меньше года, годовой транспортный налог делится на 12 и умножается на число месяцев владения.

◆ **Повышающие коэффициенты** — на авто дороже 10 млн руб. Их список Минпромторг ежегодно обновляет до 31 марта. Если машина в списке, сумму налога умножают на три.



## У кого есть льготы на налог



◆ Многодетные семьи

◆ Ветераны труда

◆ Герои Советского Союза и России

◆ Инвалиды I и II групп

◆ Инвалиды боевых действий и Великой Отечественной войны

◆ Кавалеры ордена Славы трёх степеней

Перечень льгот **может меняться от региона к региону**.



Люди из льготных категорий **получают скидку или вообще не платят налог**.

**Налог не начисляется** на автомобили для людей с ограниченными возможностями, если машина:

- ◆ имеет мощность до 100 л. с.
- ◆ переоборудована или выдана органами соцзащиты
- ◆ зарегистрирована на собственника с инвалидностью
- ◆ имеет сертификат, выданный специальной лабораторией

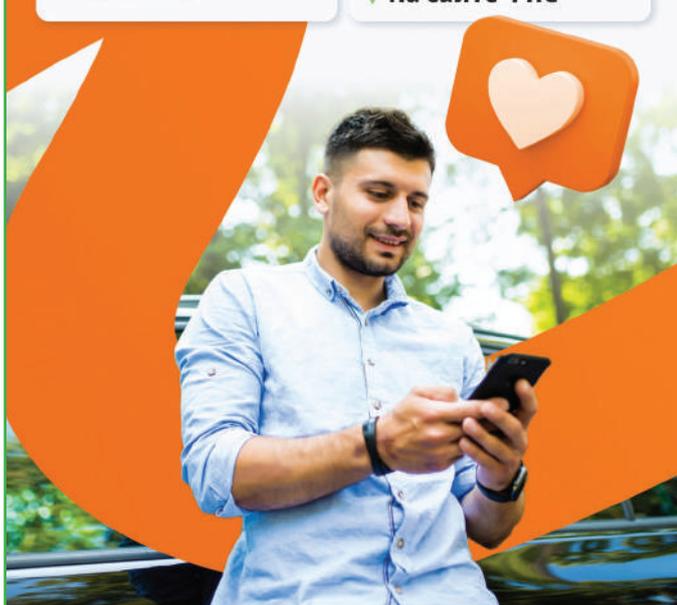
## Где оплатить



◆ **На «Госуслугах»** по номеру уникального идентификатора начислений — он есть в квитанции на оплату

◆ **В любом банке** по УИН, штрихкоду, QR-коду или по бумажной квитанции

◆ **На сайте ФНС**



## Как узнать, есть ли у вас льготы



◆ **Зайдите на сайт ФНС** и укажите «транспортный налог»

◆ **Пропишите период оплаты**: нужно выбрать предыдущий год

◆ **Укажите ваш регион** и населённый пункт

◆ Нажмите кнопку **«Найти»**, выберите **«Подробнее»**

◆ Нажмите на **«Региональные льготы»**, поставьте галочку на **«Физическое лицо»**

**Сервис выдаст таблицу** — кто и на какую сумму льготы может рассчитывать.



# БУДЕМ ЗДОРОВЫ

**Директор департамента здравоохранения ЯНАО Сергей Новиков на пресс-конференции подвёл итоги этого года и поделился планами на следующий.**

Главное: в следующем году ямальские больницы получат 3,5 тысячи единиц медицинского оборудования. В числе самых значимых - новый томограф для поликлиники Муравленко, он откроет новые возможности диагностики и позволит сократить сроки ожидания обследования. Ежегодно в процедуре нуждаются порядка 700 горожан, сейчас таких пациентов направляют в Ноябрьск. Томограф в Муравленко станет девятым в медучреждениях округа, таким образом, со следующего года пройти этот вид обследования можно будет во всех городах Ямала. В этом году аппарат МРТ появился и в Губкинской больнице, ещё один будет установлен в Лабытнанги, сейчас под него возводят модуль. В Салехарде обновлён ангиограф, до конца года он будет введён в эксплуатацию.

С установкой когерентного томографа в окружной больнице стартует пилотный проект по проведению оптической томографии взрослому населению от 50 лет и старше. Теперь во время профосмотров и диспансеризаций северяне смогут

**В этом году построен первый в ЯНАО хирургический корпус в Новом Уренгое. Впервые ямальские врачи начнут выполнять высокотехнологичные операции на сосудах головного мозга. Благодаря принятым мерам показатель смертности от болезней системы кровообращения в округе в три раза ниже среднего российского**



проходить диагностику, позволяющую выявлять заболевания глаз, сейчас же в программу медосмотров входит только измерение внутриглазного давления.

- При поздних обращениях к офтальмологу с жалобами на падение зрения бывают случаи, когда лечение не приносит хорошего результата. Терапия будет эффективной при своевременной диагностике. Проект по профилактике глазных заболеваний позволит выявлять признаки ретинопатии и оперативно начинать лечение, - рассказал Сергей Новиков.

\*\*\*

В 2024 году по всей стране стартовала репродуктивная диспансеризация. Это заслуга Ямала - опыт региона по исследованию репродуктивного здоровья подростков и супружеских пар высоко оценили на федеральном уровне.

В округе репродуктивную диспансеризацию прошли 17 тысяч северян, две тысячи были направлены на дополнительное обследование, у 130 человек выявлены патологии и назначено лечение.

В поликлиниках Салехарда, Нового Уренгоя, Ноябрьска и Надыма открыты кабинеты мужского здоровья. Их посетили 3,5 тысячи мужчин, из них 250 поставлены на учёт, у троих выявлена онкология на ранней стадии. Пациентам своевременно подобрана терапия.

\*\*\*

В Год детства, объявленный губернатором Ямала Дмитрием Артюховым, стартовала программа диагностики генетических заболеваний. С помощью обследований можно узнать рецусс-фактор будущего малыша, генетическую предрасположенность к хроническим неинфекционным заболеваниям у детей и будущих родителей, а также причины бесплодия у мужчин. Расширение персонализированных генетических программ позволяет поддерживать жителей округа на всех этапах создания здоровой семьи - от скрининга се-

мейных пар, планирующих рождение детей, до проведения обследований детям до 17 лет включительно с целью выявления наследственных заболеваний и начала их профилактики или лечения.

\*\*\*

В этом году 12 детей, родившихся с экстремально низкой массой тела, обеспечены сертификатами на покупку мониторов дыхания для домашнего использования. Их выдача продолжается.

\*\*\*

Детей-инвалидов в этом году начали обеспечивать умными камерами для домашнего осмотра. Уже выдано более 800 устройств. С их помощью можно снимать фото и видео состояния уха, горла, носа и кожи, загружать в специальное приложение и получать онлайн-консультацию дежурного педиатра. В планах на следующий год - закупить ещё 440 умных камер для детей-инвалидов.

\*\*\*

Для поддержки растущего организма ямальских детей в возрасте от нуля до трёх лет обеспечивают витамином Д. За несколько месяцев «сол-

нечный» витамин получили 17,5 тысячи малышей, в следующем году его получат 20 тысяч.

\*\*\*

В 2024 году в городские детские поликлиники ЯНАО закупили девять визуализаторов вен. Специальные аппараты упрощают процедуру поиска вен при заборе крови у маленьких пациентов и значительно сокращают время на медицинскую манипуляцию, делая процесс комфортным и менее болезненным. До 2027 года будет приобретено ещё 18 визуализаторов.

\*\*\*

Значимым событием для регионального здравоохранения стало открытие радиотерапевтического корпуса в Новом Уренгое. Он начал свою работу в августе 2024 года. Это первое специализированное медучреждение в ЯНАО, где пациенты могут проходить лучевую терапию, ранее этот вид лечения северяне получали только за пределами округа. Сейчас медпомощь доступна всем жителям региона, для иногородних пациентов открыт пансионат.

На Ямале онкологию всё чаще выявляют на ранних стадиях. В этом году 63 процента злокачественных новообразований диагностированы на I и II стадиях, 62 случая - на нулевой.

\*\*\*

Новоуренгойскую больницу дооснастили оборудованием для реабилитации пациентов после сосудистых катастроф и травм. Всего в медучреждение поставлено 29 единиц техники для восстановительного лечения.

\*\*\*

В августе на базе окружной больницы открыли первый на Ямале референс-центр прочтения ЭКГ. С помощью программы теле-ЭКГ врачи Салехарда оперативно читают кардиограммы пациентов с близлежащих территорий. Центр работает круглосуточно, специалисты расшифровали уже 46 тысяч результатов.

\*\*\*

В этом году построен первый в ЯНАО хирургический

Значимым событием для регионального здравоохранения стало открытие радиотерапевтического корпуса в Новом Уренгое. Он начал свою работу в августе 2024 года. Это первое специализированное медучреждение в ЯНАО, где пациенты могут проходить лучевую терапию, ранее этот вид лечения северяне получали только за пределами округа. Сейчас медпомощь доступна всем жителям региона, для иногородних пациентов открыт пансионат



корпус в Новом Уренгое. Впервые ямальские врачи начнут выполнять высокотехнологичные операции на сосудах головного мозга. Благодаря принятым мерам показатель смертности от болезни системы кровообращения в округе в три раза ниже среднероссийского.

\*\*\*

На Ямале заработало третье отделение патологии речи. На базе нового корпуса центра социального обслуживания «Доверие» в Салехарде начали заниматься дети до семи лет, имеющие речевые нарушения. Услугами планируется охватить более 200 ребят в год.

Кабинеты отделения оснастили всем необходимым оборудованием для психоречевого развития и вспомогательных занятий. Двенадцать сотрудников будут проводить здесь массажи, ЛФК, физиопроцедуры. Помощь детям оказывают квалифицированные специалисты: логопеды, нейропсихологи, АВА-терапевты, детский врач-психиатр, инструктор и врач по лечебной физкультуре, медицинские сёстры.

Центры патологии речи также работают в Ноябрьске и Новом Уренгое, в них курс лечения прошли более 2,5 тысячи детей, практически у всех из них есть хорошая динамика. В ближайшие два года такие отделения планируют открыть в Муравленко, Губкинском и Тарко-Сале, а в 2027 году - в Надыме, там его планируют организовать в новой детской поликлинике.

\*\*\*

Федерация поддержала предложение Ямала по реэвакуации пациентов с помощью санавиации. С 1 января 2025 года в России будут утверждены типовые кон-

такты для оказания медицинской помощи санитарной авиацией, они позволят доставлять пациентов к месту жительства попутными рейсами. С подобной инициативой губернатор ЯНАО неоднократно выступал на федеральных площадках.

Согласно федеральному документу, экстренных и плановых пациентов, проживающих на отдалённых территориях, где нет регулярного авиасообщения, будут доставлять до места жительства попутным рейсом санитарной авиации.

- Не всегда единые общероссийские правила могут учесть региональную специфику. Мы приложили немало усилий, чтобы убедить коллег на федеральном уровне в необходимости реэвакуации. Обсуждали эту тему с министром здравоохранения. С 1 января вопрос будет решён, - пояснил Дмитрий Артюхов.

На Ямале действуют четыре подразделения санитарной авиации, они расположены в Салехарде, Пуровском, Тазовском и Ямальском районах. За каждым закреплён вертолёт модели Ми-8. В 2019 году по поручению главы региона три вертолёта, базирующиеся в Салехарде, Тазовском и Пуровском районах, были оборудованы специальными реанимационными модулями. Ожидается, что до конца года четвёртый медицинский модуль будет установлен на вертолёт, который обслуживает население Ямальского района.

С начала 2024 года окружная санавиация выполнила более полутора тысяч рейсов, на лечение в больницы региона доставлены 3 300 пациентов.

\*\*\*

В больницах округа к работе приступили порядка

200 врачей, 35 из них - участницы регионального проекта «Врачи, нужные Ямалу», 23 специалиста - участники программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер».

- В условиях Крайнего Севера уровень заболеваемости простудой выше среднероссийского, осложнениями при этом являются лор-патологии. В 2024 году приняли на работу 14 лор-врачей - это очень востребованные узкие специалисты. Ведём переговоры с новыми кандидатами. Также в наших медучреждениях появились торакальный хирург, врач-генетик, в крупных больницах - долгожданные пульмонологи, аллергологи, гастроэнтерологи, для работы в первом радиотерапевтическом отделении в регион приехали штучные специалисты - радиотерапевты и медицинские физики, - рассказал директор окружного департамента здравоохранения Сергей Новиков.

Показатель обеспеченности врачами на Ямале в этом году выше среднероссийского и составляет 57 специалистов на десять тысяч населения - это пятое место среди регионов.

\*\*\*

В этом году в Ямало-Ненецком автономном округе прошёл масштабный форум, посвящённый цифровизации здравоохранения. Участники из 40 регионов страны изучили ямальский опыт применения цифровых сервисов. С начала года окружными врачами проведено 23 тысячи телеконсультаций для пациентов, между специалистами крупных и сельских больниц прошли 17 тысяч консультаций, с федеральными центрами - 5 700.

# Что делать, если ребёнок часто болеет



здоровье

## Почему дети болеют



- Несоблюдение правил гигиены
- Несбалансированное питание
- Новое окружение (детский сад, школа)
- Резкая перемена погоды, смена климатических поясов



Если ваши сын или дочь болеют от 6 до 15 раз в год, **стоит проконсультироваться с врачом-педиатром.**

## Вакцинация



Минздрав рекомендует **делать все прививки вовремя.** Это помогает защитить детский организм от многих опасных болезней.

Когда и какие вакцины нужны — смотрите в национальном календаре профилактических прививок. **Он есть на сайте Минздрава.**



фото: Александр Рюмин / ТАСС

## Чем обычно болеют дети



- **От рождения до года:** ОРВИ, диатез, кишечные инфекции
- **От одного года до трёх лет:** ОРВИ, бронхит, инфекции мочевыводящих путей
- **От трёх до шести лет:** ОРВИ, бронхит, ангина, пневмония

В детском саду и школе **чаще всего дети заражаются** простудными и респираторными заболеваниями.



## Правильное питание и гигиена



Научите ребёнка **регулярно мыть руки и чистить зубы.** А ещё старайтесь следить за рационом.



### Здоровое меню для ребёнка:

- разнообразное
- ежедневно включает овощи, фрукты, мясо или рыбу, молочные и кисломолочные продукты, злаковые, крупы, сливочное и растительное масло. Яйца — 2–3 раза в неделю
- содержит как можно меньше сладкого и других продуктов, в которых много сахара



## Здоровый сон

РФ

### Режим сна в среднем:

- **новорождённые** — до 20 часов в сутки
- **дети от двух до четырёх лет** — около 16 часов
- **от четырёх до пяти лет** — 13 часов
- **6-7 лет** — 12 часов
- **подростки** — 9 часов



### Как наладить сон:

- **он должен быть регулярным.** Заведите привычку ложиться в одно и то же время и научите этому ребёнка. Качество его сна улучшится, а засыпать он будет быстрее
- **в спальне должно быть темно и тихо.** Оптимальная температура — +20-22 °С, а влажность воздуха — от 50 до 70%

## Чего делать нельзя

РФ

Лечить детей самостоятельно народными средствами или антибиотиками без назначения врача — **опасно!**

Если ваш ребёнок заболел, обязательно **обратитесь к специалисту.** Он ответит на все вопросы, назначит грамотное лечение, подберёт нужные препараты. Это поможет избежать осложнений и быстрее выздороветь.



## Витамины и минералы

РФ

**Витамины группы В, С, D и цинк** помогают организму сопротивляться инфекциям.

**Важно!** Перед тем как давать ребёнку любые витамины или минералы, необходимо проконсультироваться с врачом.



## Меньше стресса и больше движения

РФ

Прогулки на свежем воздухе и подвижные игры **укрепляют иммунитет.** А ещё они помогают поддерживать нормальный вес, повышают выносливость и улучшают настроение.



# Туристы, приезжайте

**Почти пять тысяч туристов посетили ямальские особо охраняемые природные территории с начала года. Наиболее популярным стал природный парк «Ингилор», там побывали более четырёх тысяч человек. Об этом на пресс-конференции рассказал директор департамента природных ресурсов и экологии Ямала Андрей Гаранин. В 2023 году количество туристов, посетивших региональные особо охраняемые природные территории, составило 2 647 человек. В 2024-м этот показатель превысил 4 900 человек.**

- Особо охраняемые природные территории - это не просто заповедные зоны, но и неотъемлемая часть туристической отрасли нашего региона. Департамент природных ресурсов и экологии ЯНАО стремится развивать туризм на ООПТ таким образом, чтобы он приносил пользу и туристам, и природе. Наша задача - обеспечить доступ к природным богатствам, не нанося им вреда. Для достижения этой цели департамент активно работает над созданием и обустройством новых туристических маршрутов на ООПТ, - сказал Андрей Гаранин.

В этом году для удобства туристов был оптимизирован сервис по выдаче электронных разрешений на посещение ООПТ: документ можно получить в автоматическом режиме круглосуточно, в среднем он поступает на электронную почту заявителя в течение трёх минут.

\*\*\*

В 2024 году был открыт обустроенный туристический маршрут «Харбей», который проходит через уникальные ландшафты Полярного Урала. Общая протяжённость пути следования - 85 километров. Маршрут оборудован всем необходимым для комфортного отдыха: беседками, столами, костровыми местами, площадками для палаток, мусорными контейнерами. Также установлены арт-объекты и навигационные столбы, а трудные участки оборудованы деревянными

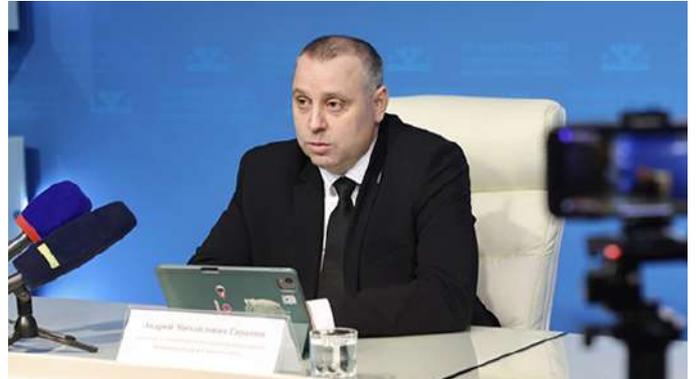
ми настилами. В конечной точке для туристов размещён модуль безопасности, он же - пункт обогрева. Путешествовать здесь можно и летом, и зимой.

\*\*\*

Главным управлением государственной экспертизы согласована проектная документация на строительство автомобильной дороги общего пользования регионального или межмуниципального значения по маршруту «Пос. Харп - Горнолыжный центр - Международная арктическая станция «Снежинка»».

Проектирование выполнили в рамках концессии с привлечением внебюджетных источников финансирования. Концессионером выступает компания ООО «Полярная магистраль» с участием компаний «ГПБ-Инфраструктурный Холдинг» и «Дорожное строительство». «Газпромбанк» является участником концессионера и финансирует проект.

- Развитие любых территорий невозможно без дорог, тем более когда речь идёт о масштабном строительстве и дальнейшей работе горнолыжного комплекса на Полярном Урале, - отметил Дмитрий Артюхов. - Уверен, что объект станет центром притяжения туристов со всей России, будет востребован у ямальцев. Уделяем особое внимание условиям для отдыха семей с детьми - на территории и внутри помещений предусмотрели множество



пространств для маленьких туристов. Уже сейчас прорабатываем экскурсионные маршруты в парке «Ингилор». Для комфорта гостей по дороге в туркомплекс обустроим площадки для отдыха.

Дорога обеспечит проезд к горнолыжному комплексу «Рай-Из» и станет частью трассы к международной арктической научной станции «Снежинка» - объекты составят единый туристический кластер.

- Достигнута важная веха - одобрена проектная документация, что позволит в ближайшие месяцы начать крупномасштабную строительную фазу, - отметил первый вице-президент «Газпромбанка» Павел Бруссер. - Поддержка банком способствует повышению кредитного и инвестиционного качества проекта. Уверен, что данный проект вкупе с инвестиционной инициативой создания нового горнолыжного комплекса даст импульс развитию туризма в масштабах УрФО и всей страны. В ближайшие годы в окрестностях плато Рай-Из планируется возвести 19 километров автодорог с 14 мостами разной степени протяжённости, и это в зоне вечной мерзлоты. Убеждён, что точки притяжения для внутреннего туризма должны иметь хорошую транспортную доступность. Кроме того, туробъекты - это дополнительные рабочие места и возможности для малого бизнеса.

Масштабный проект по созданию нового туристического кластера с горнолыжным курортом реализуется на севере горного массива Рай-Из. Здесь появятся новые гостиницы, трассы различного уровня сложности, подъёмники, спа-комплекс, спортивные школы и различные опции argris-ski. Климат Полярного Урала обеспечит продолжительный горнолыжный сезон вплоть до поздней весны.

\*\*\*

В апреле в природном парке «Ингилор» родилось рекордное количество овцебыков - 29 особей, сегодня всего их более 130. По оценкам учёных, за пределами вольеров на Ямале проживают более 200 овцебыков. В 2024 году в парк были завезены четыре яка - три самки и один самец, а в прошлом - 12 бизонов. В парке продолжают работы по разведению ямальских овцебыков и расселению их по территории Полярного Урала.

\*\*\*

В октябре этого года на Ямале впервые провели обучение в рамках проекта «Медвежий патруль». Специалисты рассказывали жителям Ямальского и Тазовского районов, что делать при встрече с белым медведем, а также показывали, как использовать различные спецсредства. В 2025 году департамент природных ресурсов и экологии ЯНАО намерен расширить программу и провести лекции во всех населённых

# К нам в гости!

ных пунктах, к которым могут выходить эти животные.  
\*\*\*

До конца текущего года будет проведена научная работа, результатом которой станут единые рекомендации по созданию и содержанию зелёных насаждений в населённых пунктах Ямало-Ненецкого автономного округа, а также по уходу за ними. Этот документ станет основой для работы всех специалистов, занимающихся в регионе озеленением.  
\*\*\*

В 2025 году в ЯНАО пройдёт главное событие для туристов России - форум «Больше, чем путешествие». Его организатором станет круглогодичный молодёжный образовательный центр по туризму на Ямале. Мероприятие поможет расширить географию путешествий по стране и привлечёт внимание к вопросам устойчивого развития отрасли и экологической ответственности.

Участие в форуме примут 600 человек, в их числе представители туристической отрасли, региональных органов

исполнительной власти, члены сообщества «Проводники смыслов», участники программы Росмолодёжи «Больше, чем путешествие», блогеры и активная молодёжь.

Впервые форум будет состоять из двух тематических смен. Участниками первой станут представители профессионального сообщества - гиды, туроператоры и экскурсоводы, а вторая будет открыта для всех желающих, кому интересна тема путешествий и молодёжного туризма. Открывшийся в 2024 году на Ямале образовательный центр поможет молодым людям развить профессиональные навыки в сфере туризма и гостеприимства. Специалисты учреждения проводят программы обучения для организаторов молодёжных походов, гидов-проводников и экскурсоводов.

Также в рамках работы центра проводят исследования трендов туризма среди юного поколения и разрабатывают методические материалы для помощи регионам в сфере молодёжного туризма.

\*\*\*

С начала 2024 года в регионе ликвидированы 283 несанкционированные свалки на площади 29 гектаров. В городах Губкинский, Муравленко, Ноябрьск и Пуровском районе ликвидированы все летние свалки, в границах города Салехарда проведена расчистка водоохранной зоны реки Полуй, а в рамках акции «Вода России» было очищено более 90 километров берегов водных объектов при плане 59,7 километра. Также на Ямале проводили работы по подъёму и утилизации брошенных судов, в результате чего их количество снизилось с 211 единиц в 2023 году до 98 в 2024-м.  
\*\*\*

В ЯНАО продолжают волонтерские миссии. В этом году экспедиции «Зелёной Арктики» впервые прошли в природном парке «Ингилок». Первая группа добровольцев собрала для последующего вывоза 75 тонн металлолома, разобрала восемь ветхих строений и два металлических основания разрушенных ранее построек.

Вторая группа работала в селе Мыс Каменный Ямальского района. Собрано и вывезено на место временного складирования 70 тонн металла и 22 тонны ТБО, а также демонтирован одноэтажный склад геологов. Общая площадь очищенных территорий в «Ингилок» и Мысе Каменном составила 25,4 гектара, что соответствует площади 35 футбольных полей. Все экспедиции были проведены при поддержке правительства округа.

В 2025 году волонтеры отправятся в природный парк «Ингилок», на территорию фактории «Юрибей» и заброшенную станцию тропосферной релейной связи «Ока». В фактории волонтеры займутся очисткой береговой линии реки и прилегающей территории, а в природном парке очистят две базы геологов и метеостанцию.

Проведение подобных акций способствует достижению экологических и управленческих целей региона в рамках концепции устойчивого развития.

[yanao.ru](http://yanao.ru)





**25-64-25**  
**#ЖМИИМПУЛЬС**

# ЧИТАЙТЕ НАС! «ИМПУЛЬС СЕВЕРА»



# ТВОЙ КОМПАС В МИР НОВОСТЕЙ



**TV-IMPULSE.RU**

**ПРАВДА СЕВЕРА**

НОВОУРЕНГОЙСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА «ПРАВДА СЕВЕРА»

[6+]

**Учредитель:** Администрация города Новый Уренгой.  
**Адрес учредителя и издателя:** г. Новый Уренгой, м-н Советский, дом 3.  
**Главный редактор** К.А. Флоря.  
**Адрес редакции:** 629307, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Железнодорожная, дом 6.  
**Телефоны редакции:**  
главный редактор - **25-64-11**;  
ответственный секретарь - **25-64-23**;  
отдел маркетинга - **25-64-25**;

**Электронный адрес:** mail@ia-is.ru  
**сайт:** tv-impulse.ru  
www.vk.com/tvimpulse  
Регистрационный номер - ПИ № 17-0309.  
Свидетельство о регистрации выдано 29 ноября 2001 г. Западно-Сибирским межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, г. Тюмень.

**Тираж номера** - 400.  
**Заказ** № 04.

**Подписано в печать** по графику - в 16.00, фактически - в 16.00.

Точка зрения авторов газетных материалов может не совпадать с мнением редакции. Письма, рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы и объявлений редакция не несёт.

**Подписные индексы:**  
60912, 54394, 78717, 78722.

**Газета выходит по субботам.**  
Цена свободная

Ⓜ - подлежит обязательной сертификации.

**Газета отпечатана**  
в МАУ ИА «Импульс Севера», г. Новый Уренгой (ул. Железнодорожная, д. 6)