



«Лифт» в будущее

В НОВОМ УРЕНГОЕ ОТКРЫЛОСЬ ОБНОВЛЁННОЕ МОЛОДЁЖНОЕ ПРОСТРАНСТВО



3 стр.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ВРЕМЯ ДОРОГО

Как нашим врачам удаётся выявлять онкологические заболевания на ранних стадиях

5

КУЛЬТУРА

ОЛЕНЁНОК ПО ИМЕНИ СЭР

Театральная студия показала детям, как ямальские олени помогли победить во Второй мировой

9

ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ

ЗАВТРА В РОССИИ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ МАТЕРИ

13

Телевидение для всех



21 ноября в календаре знаменательных дат значится как Всемирный день телевидения. Обычно его никак не отмечают, но работники информационного агентства «Импульс Севера» решили заполнить этот досадный пробел и устроили совместно со специалистами ГДТ «Академия талантов» арт-журфикс.

В парадном зале Дворца торжеств в среду вечером соб-

рались телевизионщики «Импульса Севера» и их коллеги из других СМИ, а также ученики «Импульс-класса», юнкоры из объединения «ЯмалКлик», Союз журналистов и просто любопытные горожане.

Гости журфикса увидели телевизионное закулисье, познакомились со многими профессиональными терминами и сами на время стали корреспондентами и интервьюерами.

- Мы решили устроить эту встречу для всей медиатусовки Нового Уренгоя, потому что сейчас выдалось небольшое затишье перед очередным напряжённым периодом в работе, - рассказал директор ИА «Импульс Севера» Владислав Сельников. - Декабрь для журналистов всегда насыщенная пора, потому что это закрытие года, подведение итогов.

А с 25 декабря начинается официальная череда юбилейных мероприятий, и откроется она именно нашим мероприятием - выставкой «Первые о Новом», которую подготовил «Импульс Севера» совместно со школами искусств и городским музеем. Следите за нашими анонсами, будет интересно.

Анна Антонова.

Фото «Импульс Севера»



ИМПУЛЬС
севера

25-64-25

#ЖМИИМПУЛЬС

ЧИТАЙТЕ НАС!

«ИМПУЛЬС СЕВЕРА»

ТВОЙ КОМПАС

В МИРЕ НОВОСТЕЙ



TV-IMPULSE.RU





«Лифт» в будущее

В НОВОМ УРЕНГОЕ ОТКРЫЛОСЬ ОБНОВЛЁННОЕ МОЛОДЁЖНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Подростково-молодёжный клуб в микрорайоне Оптимистов открылся в 2009 году, и с тех пор помещение не ремонтировали. Сейчас пространство площадью 380 квадратных метров преобразилось до неузнаваемости.

На средства губернаторского гранта разработали дизайн-проект, на основе которого создали и оснастили студию звукозаписи, медиастудию, танцевальный зал, конференц-зал для работы специалистов и представителей молодёжных сообществ. Финансовая поддержка полностью была потрачена на укрепление и обновление материальной базы.

Центральными направлениями деятельности организации отныне станут «Академия КВН», клуб настольных игр, сценическое мастерство и юмор, автоклуб, интеллектуальные игры. В обновлённых помещениях молодые люди смогут проводить мастер-классы, лекции и творческие встречи, организовывать выставки и концерты, снимать контент, тренироваться.

Событие прокомментировал Глава Нового Уренгоя Антон Колодин:

«Открыли обновлённое пространство «Лифт» в молодёжном клубе «Оптимист». Благодаря поддержке губернатора мы преобразили его - оно стало ярким, интересным, креативным. Название «Лифт» выбрано не случайно -



это движение вверх, к новым высотам. Что здесь есть? Заходите познакомиться: брейк, КВН, автоклуб, студия звукозаписи. И конечно же наш флагман - игра «Лига совы», которая стала настоящей интеллектуальной битвой для подростков и молодёжи. Именно здесь придумывают новые вопросы, идёт вся подготовка к игре.

Уверен, что «Лифт» станет местом, где будет царить атмосфера творчества, будут рождаться и воплощаться в

жизнь новые молодёжные проекты! Кавээнщики не стали терять момент, сразу же предложили провести игры на Кубок Главы. Классная идея, рассмотрим. Удачи, ребята! Новый Уренгой - молодёжный - 100%.

Подобные объекты позволяют охватить максимальное количество детей и молодёжи, так как они расположены в шаговой доступности от мест проживания и обучения в разных районах города, в том числе и отдалённых от центра.

Модернизация и совершенствование инфраструктуры государственных и муниципальных учреждений по работе с молодёжью - одно из приоритетных направлений Стратегии развития российской молодёжи до 2025 года.

В округе активно идёт работа по созданию сети подростково-молодёжных клубов в формате рядом с домом, сообщает пресс-служба губернатора ЯНАО. Сегодня действуют пять подростковых клубов в Ноябрьске, в 2025 году аналогичные пространства будут работать в Салехарде, Тарко-Сале и Надыме. Всего до 2027 года запланировано открыть около 20 подростковых клубов в разных населённых пунктах ЯНАО - этот трек включён в региональную дорожную карту межведомственной программы «Ямал - территория детства».

4 ВЕСТИ НЕДЕЛИ

Лучшая дорога



Окружное правительство при участии общественников и активистов провело конкурс на лучшую дорож-

ную строительную площадку Ямала. Оценивали 29 объектов из девяти муниципалитетов нашего региона. Для

объективности оценки были разработаны специальные чек-листы, по которым проверяли качество, соблюдение безопасности и сроков выполнения работ, а также применение новых технологий.

Лучшей дорожной строительной площадкой по итогам конкурса признана улица Магистральная в Новом Уренгое!

- Основная задача конкурса - выявить лучшие практики и повысить качество организации рабочего процесса. В Новом Уренгое мы увидели площадку, которая может служить примером: здесь производственный процесс

организован безопасно и в соответствии с нормативами дорожного строительства, - пояснила Светлана Гиллих, заместитель директора департамента транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО.

Победителя поощряют денежным грантом на материально-техническое оснащение объектов дорожного хозяйства и повышение уровня профессионального развития муниципального заказчика.

Впервые конкурс на лучшую строительную площадку прошёл в прошлом году, тогда победу присудили проспекту Мира в Губкинском.

Тепло из дома

В Новом Уренгое работает «Мастерская добра», где мастерицы-волонтеры изготавливают балаклавы для бойцов СВО.

Начиналось всё с малого - жительница города Екатерина Черёмушкина купила рулон ткани, поставила швейную машинку и стала

шить тёплые изделия для поставки в зону СВО. Вскоре к ней начали присоединяться подруги и просто неравнодушные девушки.

Сейчас в этом волонтерском объединении уже оборудованы две мастерские, налажен процесс производства и отправки готовых изделий.

Если и вы хотите передать в зону СВО частичку своего тепла, то можете приносить в «Мастерскую добра» по адресу микрорайон Дружба, дом 2/2, тёплые вещи, носки, бельё и медикаменты. Волонтеры отправят всё это нашим бойцам.

Чем заняться 1 января

Последователи здорового образа жизни прекрасно знают, что в первое утро нового года, когда почти весь город спит после праздничной ночи, можно принять участие в традиционном забеге. Не отступать от традиции бегунам предлагает депутат Тюменской областной думы от Нового Уренгоя Дмитрий Плотников:

«В шестой раз после того, как удары курантов ознаменуют наступление нового года, 1 января в Новом Уренгое стартует ежегодный Новогодний забег. Это событие, ключевым девизом которого стало «На спорте, начнём год с хорошего старта», привлекает множество участников самых разных возрастов и уровней подготовки. Это не просто спортивное мероприятие, а настоящий праздник, где люди обмениваются улыбками и заряжаются позитивом на весь предстоящий год. Несмотря на обычно морозный утренний воздух, участники забега с энтузиазмом преодолевают дистанцию, доказывая себе и окружающим, что начало года - отличное время для перемен и здорового образа жизни.»

Зелень для души

Гарденотерапия - новое направление реабилитации в инклюзивной мастерской «Коточердак». Вскоре здесь начнёт работу библиотека с оранжевой, которую сейчас формируют основатели мастерской. Уже закуплены модули для растений, поступили саженцы и черенки. Ребята с ограниченными возможностями здоровья учатся высаживать растения и

ухаживать за ними. Гарденотерапия, говорят специалисты, помогает развивать мелкую моторику, стабилизировать эмоциональное состояние и просто дарит радость.

- В Новом Уренгое, городе со сложными климатическими условиями, мы мечтаем обустроить универсальную среду с круглогодичным зелёным пространством и чистым воз-

духом, - рассказала руководитель инклюзивной мастерской Резеда Хужина. - В основе проекта - садоводческая терапия, которая показывает, что взаимодействие с растениями способно помочь человеку.

В «Коточердаке» сейчас трудоустроены 43 человека с ментальными нарушениями, которые отлично проявляют себя в творческих направлениях.

Поздравим Волноваху

В Новом Уренгое продолжается сбор гуманитарной помощи для жителей Волновахского района. В пункты сбора можно принести продукты питания, средства личной гигиены для взрослых и детей, канцелярские принадлежности, хозяйственные товары.

В рамках большой акции проходит акция поменьше - «Добрый Новый год»: новоренгойцы могут передать к празднику новогодние укра-

шения, карнавальные костюмы, игры, наборы для творчества, игрушки, сладости и даже открытки и письма с поздравлениями.

Акция продлится до 27 ноября.
Пункты сбора: «Академгородок» (микрорайон Дружба, 2/10, телефон - 8-951-988-53-79);
«Добровольческий центр» (улица Юбилейная, 1а, телефоны: 28-00-23, 8-922-092-23-13).

Время дорого



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ - ПРИОРИТЕТ ЯМАЛЬСКИХ ВРАЧЕЙ



В Новом Уренгое состоялось заседание Межведомственного координационного совета по вопросам здравоохранения. Такие рабочие встречи - прекрасная возможность пообщаться для всех причастных к вопросам медицины, проще говоря - вопросам нашего с вами здоровья. За одним столом собираются врачи подразделений НЦГБ, ПНД, ведомственных поликлиник и Роспотребнадзора, а также педагоги, социальные работники и сотрудники городской Администрации. В этот раз первым вопросом стало раннее выявление онкологии.

- В помощь врачам сразу несколько программ, - рассказал собравшимся первый докладчик, главный врач центральной городской больницы Иван Швецов. - Онкоскрининг - наша региональная программа, которая направлена на раннее выявление злокачественных новообразований у людей старше сорока лет в отделении медицинской профилактики. Вторая программа - федеральная. Это диспансеризация отдельных групп взрослого населения, первый и второй этапы. Первый - обследование по возрасту, второй - углублённое обследование при выявлении каких-то изменений.

Есть ещё и углублённая диспансеризация. Её ввели для развёрнутого обследования здоровья людей, переболевших коронавирусом, а теперь она тоже помогает врачам выявлять онкологию на ранних стадиях.

Почему стадии так важны? Врачи не устают напоминать своим пациентам, что чем раньше обнаружена опухоль, тем больше шансов вылечиться и восстановиться с минимальным ущербом для организма. Тут есть ещё один региональный инструмент - приказ № 637, регламентирующий зелёный коридор для дообследования пациентов, у которых выявлены злокачественные новообразования: все необходимые анализы, УЗИ, КТ и другие исследования они проходят в течение трёх дней.

- Благодаря всем перечисленным программам за 2023 год выявлено 126 случаев онкологии на ранней стадии. А всего мы поставили 194 таких диагноза. Для сравнения, за десять месяцев 2024 года выявлено 127 злокачественных новообразований, из них 74 - на ранней стадии, - поделился статистикой Иван Швецов.

На Ямале сейчас проходит ещё одна диспансеризация - для северян репродуктивного возраста. У неё своя цель - здоровье родителей, а значит, и здоровье будущих детей. И эта диагностика тоже помогает выявлять онкологию.

- Все пары, зарегистрировавшие брак на Ямале, могут пройти обследование репродуктивной системы, - пояснила заведующая женской консультацией Гульнара Ха-

зеева. - Это бесплатно. Программа введена по инициативе губернатора Дмитрия Артюхова, в ней достаточно большой список обследований гормонального статуса и всевозможные УЗИ. Кроме того, у нас на базе женской консультации работает кабинет маммографии. Вся структура женской консультации функционирует таким образом, чтобы женщина, переступившая наш порог, могла получить полный чекап - пройти все обследования и получить услуги на высоком уровне.

Количество прикреплённых к женской консультации Нового Уренгоя пациенток - 59 268 человек. В медучреждении работают девять участ-

ликлиниках. Потом таких пациентов отправляют на дополнительное обследование и лечение к онкологам в городскую больницу.

Теперь, когда в Новом Уренгое появилось первое на Ямале радиотерапевтическое отделение, работа по лечению онкологии вышла на качественно новый уровень. В нашу больницу едут пациенты со всего округа. Количество процедур каждому назначают индивидуально, оно зависит от типа опухоли и от того, где именно она находится. Лечение проводят с помощью линейного ускорителя. Процедура безболезненна и длится всего несколько минут. Методику назначают и как самостоятельный

Каждую третью субботу месяца в городской больнице проходят дни онконастороженности. Пациенты с жалобами могут попасть на приём к специалисту без записи. Если онколог решит, что проблема действительно есть, человеку тут же проведут скрининг, а при необходимости назначат дополнительное обследование

ковых акушеров-гинекологов, гинеколог-эндокринолог, терапевт, медицинский психолог, есть кабинеты патологии шейки матки, невынашивания беременности, стоматологический кабинет, открытый в июле 2024 года для женщин, состоящих на Д-учёте, и другие. Работают также дневной стационар на десять коек, две малые операционные, процедурные кабинеты.

Выявляют онкологию и на профилактических осмотрах в ведомственных по-

мостоятельный вид, и в сочетании с химиотерапией. Всего в течение года многокурсовую терапию смогут проходить около 350 ямальцев.

Если подтверждён онкологический диагноз - время дорого. Важно как можно раньше начать лечение в полном объёме, но ещё важнее - отнестись к словам врачей серьёзно и соблюдать все рекомендации, если обнаружено такое называемое предраковое состояние. Именно поэтому специалисты настойчиво советуют не пренебрегать диспансеризацией и медосмотрами.

**Наталья Коростылёва.
Фото t.me/depzdrav89**

Убрать весь снег

На Ямал пришли метели. Пока не установились крепкие морозы, города и посёлки автономного округа заметает снегом, убрать и вывезти который - рутинная задача дорожников. Губернатор Ямала взял эту сферу под контроль, о чём сообщил в соцсетях:

«Зима на Ямале только набирает обороты. Накануне снежного сезона поручил главам городов и районов внимательно следить за со-

стоянием дорог, особенно в оживлённых местах и около соцобъектов, держать на личном контроле своевременную очистку от снега дворов, тротуаров и общественных пространств.

За последние шесть лет мы обновили половину автопарка дорожной техники. Сейчас по всему региону задействованы 565 машин и больше тысячи человек, при необходимости число увеличим».



Зимняя смена

Зимние каникулы в детских оздоровительных лагерях проведут более 900 ямальских ребят в возрасте от 7 до 17 лет. Приём заявок прошёл на портале «ЯНАОтдых». В этом году детей ждут в гости «Олимпийская ребячка», «Ребячья республика», «Алые паруса» и «Остров детства» в Тюменской области.

Программа в центре «Алые паруса» представляет собой сюжетно-ролевую игру, в которой каждый ребёнок получит роль и сможет вместе с отрядом познавать тайны сказочной планеты. Также дети погрузятся в атмосферу лагерной спевки, побывают на дискотеке, посетят концерты и смогут сами выступить на сцене.

Лагерь «Остров детства» приглашает мальчишек и девчонок принять участие в создании сказочного корабля и отправиться в новогоднее путешествие, каждый день которого - красочные концерты, загадочные квесты, спортивные соревнования, праздничные гуляния и интеллектуальные битвы. Кроме

того, для участников смены пройдёт серия творческих мастер-классов по созданию декора для новогодних подарков, а также ребята смогут весело провести время на катке, покататься с горок и пробегаться по лесной лыжне.

Смены в «Олимпийской ребячке» и «Ребячьей республике» пройдут по единой программе «В центре успеха». Дети станут участниками сюжетно-ролевой игры «Я в деле», которая позволит им развить свои предпринимательские идеи, сформировать требования к собственным бизнес-планам и опробовать лучшие практики на личном опыте. По итогам программы каждый получит сертификат о прохождении курса «Финансовая грамотность».

Все путёвки предоставляются бесплатно, родители оплачивают только транспортные расходы. На детей из малоимущих семей и детей участников СВО такие расходы покроют из средств окружного бюджета - мера социальной поддержки предоставляется один раз в календарном году.



С дозаправкой

До конца текущего года на автодороге Надым - Салехард откроется автозаправочная станция. Она расположена на одинаковом расстоянии от этих двух городов. Для автомобилистов будет доступно дизельное топливо и бензин марок Аи-92 и Аи-95.

Заправка почти готова к эксплуатации, здесь уже установлены три топливораздаточных колонки, одна из которых предназначена для большегрузов. Также построена операторная, где можно будет перекусить и посетить санитарную комнату. Сейчас внутри здания идёт чистовая отделка.

Развивать инфраструктуру для водителей - поручение губернатора Ямала Дмитрия

Артюхова. Ещё одну автомобильную заправку строят на Карамовском посту. Здесь уже установлены топливные ёмкости, заасфальтирована площадка, продолжается монтаж здания АЗС и навеса над колонками.

Параллельно развивается инфраструктура и для водителей электромобилей - зарядные станции для такого транспорта установлены на Карамовском посту и в Надыме. Ещё три появятся до конца 2024 года в Ноябрьске, Новом Уренгое и Салехарде. Станции скоростные, мощностью 150 кВт, заряжать можно одновременно два автомобиля. Полный цикл зарядки составляет от 20 до 40 минут.

В родных стенах

В ЯНАО работают девять микрореабилитационных центров. Ямальцам помогает команда специалистов, в числе которых логопеды, психологи, медицинские и социальные работники, инструкторы по ЛФК и другие. Таким образом, около 400 семей получили помощь, не уезжая далеко от дома.

Для каждого получателя соцслужб разрабатывают индивидуальную программу. Сотрудники центров выезжают даже в отдалённые поселения и проводят десятидневные курсы реабилитации для нуждающихся северян. К тем, кому положено обслуживание на дому, выезжают еженедельно.

Первые три центра на базе организаций соцобслуживания были открыты в 2021 году в Новом Уренгое, Лабитнанги и Приуральском районе. Направления продолжают развивать в Салехарде, Ноябрьске, Губкинском, Муравленко, Красноселькупском, Пуровском, Тазовском и Надымском районах. В последних двух муниципалитетах домашние микроцентры получили грантовую поддержку от Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. На эти средства были закуплены оборудование и развивающие игры.

Новый сезон

На Ямале стартовал новый сезон проекта «Юн-Арктика». В течение учебного года восьмиклассники со всего округа будут участвовать в конкурсах, зарабатывая за это баллы. Победители отправятся в культурно-познавательную поездку следующей осенью.

Для участия руководителям класс-команд и школьникам необходимо до 25 ноября подать заявки. Каждый месяц команды будут соревноваться в одном из конкурсов: интеллектуальном, спортивном, творческом, патриотическом. Ребята снимут видеовизитки «Классная жизнь», сыграют в квиз «Ямал - Урал - Россия», создадут макеты мемориалов, посвящённых героям СССР и городам воинской славы, примут участие в конкурсе патриотической песни «Патриоты России» и зимнем фестивале «Готов к труду и обороне».

Кроме этого, организаторы проведут два дополнительных этапа, в которых можно заработать баллы. К празднованию 80-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне команды подготовят видеоролики. В ходе Всероссийской акции «Письмо Победы» ребята напишут и отправят письма российским солдатам и офи-

церам, которые исполняют свой воинский долг.

- Проект мотивирует подростков к изучению истории и культуры своей страны. Во время участия в нём школьники узнают о важных исторических событиях и выдающихся людях, - пояснила региональный координатор проекта Елизавета Дейнеко.

Победителей определят в июне, торжественное награждение пройдёт в каждом муниципалитете. Команды, занявшие призовые места, осенью 2025 года отправятся в культурно-познавательную поездку патриотической направленности.

Региональный сетевой проект «ЮнАрктика» пройдёт на Ямале в девятый раз. За время существования его участниками стали более 33 тысяч школьников. В восьмом сезоне за звание лучшей боролась 231 класс-команда. 16 победителей побывали осенью этого года в поездках в Москве, Санкт-Петербурге, Туле, Волгограде, Твери и Ржеве.

Больше строек!

В ЯНАО растут темпы жилищного строительства. К концу года объём введённого жилья составит более 314 тысяч квадратных метров. В новые квартиры смогут переехать около трёх с половиной тысяч ямальских семей, об этом на итоговой пресс-конференции рассказал директор департамента строительства и жилищной политики округа Сергей Власенко.

Сейчас в регионе строят 251 многоквартирный дом. В 2025 году темп жилищного строительства сохранится.

В 2024 году мерами поддержки воспользовались более двух тысяч ямальских семей. Особое внимание уделяют молодым и многодетным: до конца года по региональным программам свои жилищные условия улучшат 790 молодых семей и семей 36+, а 233 многодетные семьи получают выплаты на покупку жилья либо земельного участка.

С этого года по инициативе губернатора Ямала Дмитрия Артюхова в округе начала действовать новая жилищная мера поддержки для участников специальной военной операции. Этой категории, а также ветеранам боевых действий, предоставляется выплата 500 тысяч рублей на приобретение жилья независимо от наличия имеющегося, а также выплаты в размере одного миллиона рублей взамен земельного участка тем, кто получил за участие в СВО государственные награды. Приобрести жильё можно как на первичном рынке, так и на вторичном.

- Мы видим, что меры поддержки пользуются популярностью. Ими воспользовались уже больше 320 семей наших защитников. Кроме того, в рамках наших ключевых жилищных программ семьи участников специальной военной операции и ветеранов боевых действий

имеют приоритетное право. В следующем году обязательно продолжим поддержку наших военнослужащих, - сообщил Сергей Власенко.

Для медработников первичного звена и участников программы «Земский доктор» приобретено 85 квартир.

Ямальцы традиционно пользуются и жилищными программами переезда в регионы с более мягким климатом. Так, по итогам года 177 семей получают выплаты по программе «Сотрудничество» на приобретение жилья в Тюменской области.

В 2025 году расходы на все действующие жилищные программы сохранятся, в планах - оказать поддержку порядка 1 300 семьям.

В следующем году округ планирует войти в тройку регионов-лидеров по привлечённому гражданам объёму средств арктической ипотеки. С начала реализации программы в автономном округе выдан 631 ипотечный кредит - это третье место в рейтинге субъектов Арктической зоны по объёму привлечённых средств. По 156 сделкам взнос гражданами был оплачен с помощью жилищных сертификатов и материнского капитала.

Кроме того, на Ямале продолжается активное строительство объектов социальной сферы - школ, детских садов, учреждений здравоохранения. Так, в Новом Уренгое завершено возведение хирургического корпуса ЦГБ. Существующую социальную инфраструктуру обновляют при помощи капитальных ремонтов: сейчас работы идут на 186 объектах государственной и муниципальной собственности, 75 из которых запланированы к вводу в эксплуатацию до конца года. В следующем году капремонты проведут на 98 объектах.





Этот вид спорта один из особенных, здесь на результат влияет не только физическая подготовка, но и масса деталей - от шпилек и лака для волос до умения красиво поклониться. В Новом Уренгое прошли региональные соревнования и Кубок ЯНАО по танцевальному спорту.

ТАНЦЫ В НОВОМ СВЕТЕ

Подготовка к выступлению продолжается даже в день проведения соревнований. Дополнить отточенные движения необходимо ярким образом, поэтому с самого утра девочки колдуют над макияжем: орудут кистями и наносят тени, как профессиональные стилисты, помогают своим подругам по клубу. Это тот случай, когда краситься можно и нужно ярко, даже если ты совсем ещё юная. На причёску уходит не один час, а на платье, которое продумывают и заказывают задолго до соревнований - десятки тысяч рублей. Но результат того стоит - на паркете настоящие леди в роскошных нарядах. Под стать им и их джентльмены.

- Этим турниром мы заканчиваем календарный год, поэтому у нас в преддверии нового года проходит Кубок ЯНАО, по результатам которого присваивают спортивные разряды. Участие в соревнованиях приняли ребята из Нового Уренгоя, Салехарда, Надыма, Губкинского, Ноябрьска, - рассказал директор соревнований, руководитель танцевально-спортивного центра «Альянс» Андрей Волков.

На то, чтобы впечатлить членов жюри, участникам отводят считанные минуты, время на тот или иной танец истекает стремительно, и надо суметь выделиться среди других пар, которые танцуют рядом. В числе педагогов и судей немало мужчин, и они уверены, что изящный вид спорта одинаково полезен как для девочек, так и для мальчиков, поэтому ро-

дители не должны стесняться отдавать сыновей в такие секции. Регулярные занятия танцами не только сформируют правильную осанку, но и воспитают настоящего кавалера. Не зря эта дисциплина в своё время входила в программу обучения детей дворянского сословия, ведь помимо развития физической силы и координации, это ещё и умение пригласить даму, и смелость подойти к девушке. Кстати, занятия бально-спортивными танцами - не только хореография, но также гимнастика, а иногда даже йога. Так что развиваются дети всесторонне.

В этом году организация новоуренгойских соревнований вышла на новый уровень. Танцевально-спортивный центр «Альянс» получил грант губернатора на приобретение светового оборудования, светодиодного

экрана и сборно-разборного паркета. Теперь выступления юных участников стали ещё более зрелищными.

- Мы хотим, чтобы спортсмены увидели, как проводят большие турниры по всей России: с применением экрана, где обозначают призёров и победителей, и специального программного обеспечения. Световая музыка позволяет ощутить настроение европейской и латиноамериканской программ, а также помогает зрителям погрузиться в атмосферу танцевального спорта, - отметил Андрей Волков.

А наличие мобильного паркета позволит проводить выездные турниры в разных городах и районах Ямала.



Танцевально-спортивный центр «Альянс» получил грант губернатора на приобретение светового оборудования, светодиодного экрана и сборно-разборного паркета



ОЛЕНЁНОК ПО ИМЕНИ СЭР, или Необычная тема для школьной постановки

Рассказывает режиссёр спектакля Семён Богданов:

- Эту историю я узнал от ненца Романа Яндо, коренного жителя тундры и сотрудника центра национальных культур. Меня она очень заинтересовала. Я рассказал ребятам, стали изучать эту тему и поняли, что мало кто в городе и на Ямале знает про олене-транспортные батальоны, а ведь олень здесь - тотемное животное. У нас все костюмы ненецкие, все автобусы и здания оформлены орнаментом в виде рогов. Мы стали изучать вопрос и поняли, что в открытых источниках довольно-таки много документов на эту тему, но нет ни одного художественного материала. То есть за столько лет никто не взялся осмыслить это творчески.

Из старого письма, которым увлекаются дети, вырастает неожиданная история о том, как в тундре родился оленёнок с редким белым окрасом. Причём родился он первым в стаде, а такие олени считаются самыми сильными - будущими вожаками. Назвали малыша Сэр. Он с интересом познаёт мир, знакомится со своими собратьями, но однажды вмиг взрослеет, когда теряет маму: она пожертвовала собой, чтобы спасти малышей от волков.

В библиотеке затеяли ремонт. Звучит современная музыка, суетятся современные дети, возмущаясь тем, что приходится таскать коробки с книгами. Вдруг им попадается письмо, главным героем которого является некий Сэр - и это не британский подданный, а кто-то, связанный с Ямалом. Так начинается спектакль, посвящённый олене-транспортным батальонам, участвовавшим в Великой Отечественной войне. Нестандартную тему решили раскрыть режиссёр и труппа театрального объединения «Прспект». Это совместное детище «Академии талантов» и городской гимназии.



- Сначала у нас была придумана вторая часть этого спектакля, но так как в театре занимается большое количество малышей, решили продолжить историю и написать ещё первую часть, - продолжает режиссёр. - За основу взяли мультфильм «Бэмби» - в спектакле можно увидеть много отсылок к нему, но там человек-антагонист убивает маму оленёнка, а мы сделали наоборот: человек - это хозя-



ин, и ему без оленей никак не прожить.

А потом начинается другое повествование. Повзрослевший олень отправляется на войну. Испытания наступают уже в дороге, когда животных из тундры ошибочно кормят сеном вместо ягеля. Многим из того стада не суждено было добраться до конечной точки маршрута... На войне четвероногие «бойцы» были незаменимы

при доставке боеприпасов и эвакуации раненых. Герой спектакля - лётчик, которого упряжка вывезла с места падения самолёта, благодарит оленя и даже говорит, что будь у того человеческое имя, он назвал бы в честь него сына.

Планы фашистов по захвату арктических рубежей Советского Союза в считанные дни провалились. Противостоять им помогли и северные животные, которые легко преодолевали снежное бездорожье, но многие при этом жертвовали своей жизнью - олени упряжки часто становились мишенью для фашистской артиллерии. Спектакль «Сэр» - это дань памяти жителям тундры и их верным животным, которые помогли победить немецко-фашистских захватчиков.

В год, когда вся Россия будет отмечать 80-летие Великой Победы, эту постановку покажут и в других школах.



20 ноября - официальный день памяти олене-транспортных батальонов. Именно в этот день в 1941 году Иосиф Сталин подписал постановление «О проведении мобилизации и создании оленьих упряжек и ездовых (каюров) для защиты северных рубежей».

Как выгодно взять отпуск в 2025 году

Как выплачиваются отпускные



Размер выплат зависит **от месяца, в который берёте отпуск.**

Вы получите больше, если будете отдыхать в месяцы с меньшим количеством выходных и праздников. За каждый день отпуска выплачивают средний дневной заработок (СДЗ).

Он рассчитывается так: общую сумму заработка за год со всеми надбавками делим на количество фактически отработанных дней — без выходных, праздников и пропусков по больничному.

Вы получите больше денег, если возьмёте отпуск:



в апреле



в июле



в сентябре



в октябре



в декабре

Как рассчитать отпускные



Выгоднее отдыхать в те месяцы, на которые **выпадает больше рабочих дней.**

Например, если взять отпуск с 13 по 26 мая, при зарплате 50 000 руб. вы получите 23 884 руб. отпускными и зарплату 25 000 за отработанные дни месяца. Итого — 48 884 руб.

Если взять такой же двухнедельный отпуск в июле, вам заплатят те же 23 884 руб. отпускных и зарплату за отработанные дни в начале месяца — 28 261 руб. **Итого — 52 145 руб.**

В начале мая все уходят на праздники — рабочих дней меньше, а значит, при той же зарплате каждый рабочий день будет дороже. **В июле рабочих дней больше, значит, каждый ваш выход на работу — дешевле.**

В этих месяцах выгоднее работать:



январь



май



июнь



ноябрь



Стоит ли включать нерабочие дни в отпуск



Отпускные считают, исходя из календарных дней. Вы можете начать отдыхать как в рабочий, так и в выходной день.

Если вам важнее получить больше денег, **включите выходные в отпуск.** Трудовой кодекс этого не запрещает, но нужно договориться с работодателем.



Пример



Вы берёте отпуск с понедельника по пятницу. Отпускные вам начислят за пять дней, а отдохнёте вы девять дней — с учётом выходных.

А если вы укажете, что отдых начинается с субботы и заканчивается в следующее воскресенье, отпускные вы получите за все девять дней.

Если хотите, чтобы в году у вас получилось больше нерабочих дней, берите отпуск так, чтобы на него не приходились праздники. Тем более что за них вам не заплатят отпускные.



Календарь на 2025 год

Январь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11
3	13	14	15	16	17	18
4	20	21	22	23	24	25
5	27	28	29	30	31	

Февраль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
5					1	2
6	3	4	5	6	7	8
7	10	11	12	13	14	15
8	17	18	19	20	21	22
9	24	25	26	27	28	

Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
9					1	2
10	3	4	5	6	7	8
11	10	11	12	13	14	15
12	17	18	19	20	21	22
13	24	25	26	27	28	29
14	31					

Апрель						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
14		1	2	3	4	5
15	7	8	9	10	11	12
16	14	15	16	17	18	19
17	21	22	23	24	25	26
18	28	29	30			

Май						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
18			1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10
20	12	13	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	24
22	26	27	28	29	30	31

Июнь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	9	10	11	12	13	14
25	16	17	18	19	20	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					

Июль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
27		1	2	3	4	5
28	7	8	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	22	23	24	25	26
31	28	29	30	31		

Август						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
31					1	2
32	4	5	6	7	8	9
33	11	12	13	14	15	16
34	18	19	20	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30

Сентябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
36	1	2	3	4	5	6
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	19	20
39	22	23	24	25	26	27
40	29	30				

Октябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
40		1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11
42	13	14	15	16	17	18
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	

Ноябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
44					1	2
45	3	4	5	6	7	8
46	10	11	12	13	14	15
47	17	18	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29

Декабрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
49	1	2	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	17	18	19	20
52	22	23	24	25	26	27
1	29	30	31			

1 января Новый год
1-6, 8 января Новогодние каникулы
7 января Рождество Христово

23 февраля День защитника Отечества
8 марта Международный женский день
1 мая Праздник Весны и Труда

9 мая День Победы
12 июня День России
4 ноября День народного единства

Энергия талантов

ЗАЧЕМ НОВОУРЕНГОЙСКИМ ГАЗОДОБЫТЧИКАМ ПОНАДОБИЛАСЬ ТЫКВА



В компании «РОСПАН ИНТЕРНЭШНЛ» радуются не только производственным успехам сотрудников. Коллектив живёт и работает по принципу «талантливы во всём». А раскрыться дарованиям помогает ежегодный фестиваль «Энергия талантов», в котором принимают участие самодеятельные артисты, художники-самоучки и фотографы-любители. Они же - работники и управленцы. Каждое такое мероприятие проходит с аншлагом. В этот раз его посвятили Году семьи и 30-летию юбилею предприятия.

В день фестиваля две локации Арктического лица стали музеем и концертным залом. Выставка «Отражение» собрала работы почти полусотни участников. Лучшие картины и фотоснимки были представлены на вернисаже, через который гости фестиваля следовали в зрительный зал.

Ещё одним источником позитива для взрослых и маленьких гостей стала фотозона, оформленная в виде сельского дворика - с плетнём, подсолнухами, корзинами, полными яблок и ярко-оранжевых тыкв.

И такая прелюдия получила логическое продолжение - вместо ведущего внимание

публики вдруг захватил мужичок из провинции. Он, пересыпая речь шутками и прибаутками, рассказал, что приехал в наш город навещать свою дочку, красавицу и певунью Оксану. Так и началось фестивалное действо, затянувшее всех участников в водоворот эмоций. На сцену выходили и дебютанты, и уже опытные артисты. Номинации: «Эстрадный вокал», «Хореография», «Оригинальный и инструментальный жанр».

Один из постоянных и очень ярких участников фестиваля - начальник отдела текущего, капитального ремонта, строительства и реконструкции объектов АО «РОСПАН ИНТЕРНЭШНЛ» Роман Сергеев. В этот раз он закрывал концерт финальной песней «30 лет».

- Песню группы «Сектор газа» «30 лет» мы переделали в новый формат, а вдохновлялись, конечно, 30-летием нашей компании. Работала целая команда - текст, аранжировка, репетиции. Над текстом я работал в соавторстве с коллегой Ольгой Пушкиной. По-моему, всё у нас получилось очень круто, но судить, конечно, зрителям, - рассказывает Роман.

Дебютантом «Энергии талантов» в номинации «Эстрадный вокал» стал Илья

Пирогов. Он работает трубопроводчиком линейным 4-го разряда в Цехе технического обслуживания и ремонта трубопроводов АО «РОСПАН ИНТЕРНЭШНЛ», а всё свободное время отдаёт музыке.

- Пою и играю на гитаре я года четыре всего. Друзья говорят - всё получается. Им нравится, и я очень этому рад. Так что это миф, что начинать заниматься творчеством взрослому человеку поздно. Дерзайте, и у вас всё получится, - советует Илья. - Пробую сам писать песни, но пока результат меня не устраивает. Однако попыток не оставляю. Возможно, однажды я выйду на фестивальную сцену уже со своим произведением.

Праздник творчества продолжался почти два часа. Так или иначе, каждое выступление подчёркивало значимость семейных ценностей - эта идея красной нитью прошла сквозь все фестивальные события. Посмотреть на выступления коллег и поддержать их работники предприятий «РОСПАН ИНТЕРНЭШНЛ» и «Сибнефтегаз» пришли вместе со своими семьями. А кое-кто привёл и друзей.

- Меня сюда пригласила подруга, которая работает в «Роспане». Взяла ребёнка,

и мы вместе пришли послушать хорошую музыку. Эмоции фантастические! - поделился Яна Залилова.

Приятный бонус для гостей: все пригласительные билеты участвовали в розыгрыше подарков.

Фестиваль «Энергия талантов» впервые прошёл в таком масштабе. На концерт собрались 600 зрителей, артисты представили 19 творческих номеров. И каждый участник, независимо от того, на сцене он находился или в зале, почувствовал себя частью большой и дружной семьи «Роспан». Время пролетело на одном дыхании, а после каждого выступления долго не смолкали аплодисменты.

Закончился концерт большим сюрпризом: участников и гостей поздравил с праздником творчества и 30-летием предприятия исполняющий обязанности генерального директора АО «РОСПАН ИНТЕРНЭШНЛ» Сергей Павлов. А в ответ сотрудники вручили ему... тыкву, на которой расписались все участники фестиваля. Запись выступления теперь отправится в Москву, и там жюри «Роснефти» выберет участников, которые представят АО «РОСПАН ИНТЕРНЭШНЛ» на гала-концерте «Энергии талантов».

В последнее воскресенье ноября Россия празднует День матери. Как отмечают в правительстве Ямала, в нашем округе постоянно растёт количество многодетных семей - сегодня их уже более 16 тысяч. Значительная часть из них проживает в Новом Уренгое.

Накануне праздника корреспондент газеты «Правда Севера» встретился с жительницей газовой столицы Марией Гусевой и узнал, тяжело ли быть многодетной мамой.

- Мария, расскажите немного о себе.

- Я родилась в Нижегородской области и росла в дружной многодетной семье. Мама работала на почте, отец в колхозе. Я была старшим ребёнком и очень ответственной девочкой, так как на мне лежала забота о младших братьях и сёстрах. Я не представляю, как это - расти одной. В детстве мне таких детей было даже жалко.

- Была мечта о своей большой семье?

- Изначально такой мечты не было. Это была норма. Супруг тоже не задумывался о многодетности... Всё сложилось, как сложилось!

Александр родился в Самбурге, а познакомились мы в Новом Уренгое. Он стал не только любящим мужем, но и прекрасным отцом, замечательным хозяином, даже избавил меня от кухонных хлопот. Саша - умелый кулинар и ведёт свой блог о приготовлении различных блюд.

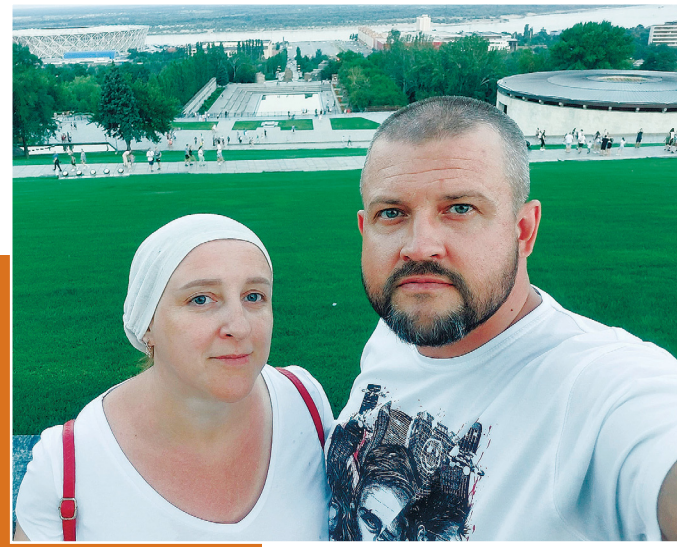
Очень помогает нам свежая кровь, а вернее - моя вторая мама, Татьяна Павловна, за что ей низкий поклон и огромная благодарность.

- Сколько у вас детей и чем они занимаются?

- Детей у нас четверо. Старшему сыну Андрею 27 лет, он окончил техникум в Нижнем Новгороде и стал специалистом в сфере IT-технологий. По характеру парень добрый, отзывчивый, самостоятельный. Сейчас мы работаем с ним вместе в школе № 18.

Второй сын, 14-летний Григорий - музыкант, певец, человек творческий и общительный. Поёт в вокальной студии, учится в ДШИ

ЖИТЬ С ЛЮБОВЬЮ и радостью в сердце



играть на саксофоне и мечтает стать звукорежиссёром

Анечку мы удочерили, когда ей было десять месяцев, сейчас ей уже 12 лет. Добрая, нежная девочка, первая помощница мне по хозяйству. Тоже развивается в творческом направлении - танцует в коллективе «Сюрприз».

И наша самая младшая - семилетняя Полина. Целеустремлённая, настойчивая в достижении целей.

- Ощущение материнства менялось с годами?

- Разумеется. Приходит опыт, а вместе с ним и мудрость! С каждым ребёнком ты учишься новому: проявлять любовь, терпение, заботу; не придумывать проблемы, а решать реальные и по мере их поступления. И главный наш принцип - не загадывать на будущее, а жить с любовью и радостью в сердце здесь и сейчас.

ДЕНЬ МАТЕРИ В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ОТМЕЧАЮТ В ПОСЛЕДНЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ НОЯБРЯ.

ПРАЗДНИК БЫЛ УСТАНОВЛЕН УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА РФ ОТ 30 ЯНВАРЯ 1998 ГОДА В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ МАТЕРИНСТВА. С ИНИЦИАТИВОЙ ЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСТУПИЛ КОМИТЕТ ГОСДУМЫ РФ ПО ДЕЛАМ ЖЕНЩИН, СЕМЬИ И МОЛОДЁЖИ. ЗАДАЧИ: ПОДДЕРЖКА ТРАДИЦИЙ БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЖЕНЩИНЕ, ЗАКРЕПЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ УСТОЕВ И ОСОБОГО ЗНАЧЕНИЯ ГЛАВНОГО ЧЕЛОВЕКА В ЖИЗНИ КАЖДОГО - ЕГО МАТЕРИ.

СИМВОЛОМ ДНЯ МАТЕРИ В РОССИИ СТАЛА НЕЗАБУДКА, КОТОРАЯ ПО ДРЕВНИМ ПОВЕРЬЯМ ОБЛАДАЕТ СПОСОБНОСТЬЮ НАПОМИНАТЬ О ЗАБЫТЫХ БЛИЗКИХ. В ЭТОТ ДЕНЬ ПРИНЯТО СОБИРАТЬСЯ ВСЕЙ СЕМЬЁЙ, НАВЕЩАТЬ МАТЕРЕЙ, ДАРИТЬ ИМ ПОДАРКИ.

В 2024 ГОДУ ДЕНЬ МАТЕРИ ПРИХОДИТСЯ НА 24 НОЯБРЯ

ВОЗРОЖДАЕМ



- В нашей стране пока отсутствует культура потребления хороших масел. Рафинированные масла, которые люди привыкли покупать, пользы не несут, да и масла якобы холодного отжима зачастую сделаны не так, как положено по правилам. А ведь на Руси испокон веков люди сами давили масло из семян и орехов, но потом этим традиции забыли, - сетует наша сегодняшняя героиня Юлия Бабенко.

- Расскажите, как ваше хобби стало семейным делом?

- Родители привезли меня на Север ребёнком. После школы я окончила Омский политехнический университет, вышла замуж. Муж - финансист, правда, сейчас трудится в сфере экологии. Дети Арина и Егор - школьники; дочка увлекается танцами, сын - футболом.

Всё началось с рождения детей: аллергия не давала малышам покоя, а те медицинские препараты, которые

назначали врачи, только ненадолго снимали симптомы. Это побудило нас искать причину.

В 2020 году я прошла обучение по нутрициологии и натуропатии, тогда и узнала о пользе сыродавленного масла. Мы с мужем стали заказывать такое масло из других городов, но процесс доставки был длительным, а польза продукта напрямую зависит от его свежести, поэтому решили взять всё в свои руки. Получили консультацию у маслоделов, съездили на производство, посмотрели, как идёт работа, и купили пресс. Первое масло выжали из семян льна. Оно очень вкусным получилось! А дальше хочется больше...

- Вокруг вашего увлечения объединилась вся семья?

- Наше хобби подразумевает очень много ручного труда, которому я поклоняюсь. Это настоящее семейное дело, куда мы вкладываем много времени и любви. Покупаем стеклянные бутылоч-

ки, заказываем качественное сырьё: лён, расторопшу, подсолнечник, горчицу, штирийскую тыкву, грецкий орех, миндаль, кунжут, тмин, кедровые орехи. Приходится заказывать не только из других регионов России, но и из других стран.

- Наступил сезон простуд. Могут ли натуральные масла укрепить здоровье?

- Масло чёрного тмина - природный антибиотик, натуральное средство, способное мягко и естественно укреплять иммунитет, что помогает быстрее справляться с вирусами и простудами. Вот рецепт средства с маслом чёрного тмина, которое обязательно поможет при первых признаках недомогания, простуды, мигрени: одна чайная ложка масла с ломтиком лимона и ложкой мёда.

- А что такое штирийская тыква? Никогда не слышала.

- Масло из семян тыквы сорта Cucurbita pepo var. Styriaca (штирийская масляная тыква) впервые начали

делать в Австрии. Эти семена обладают особо крупным размером и дают больше масла, чем другие. Оно уникальное - густое, ароматное, тёмно-зелёное до черноты, отчего его ещё иногда называют чёрным золотом Штирии. Чтобы получить литр такого масла, потребуется примерно 2,5 килограмма семян. В средние века стоимость маленькой бутылочки тыквенного масла, считающегося своеобразной панацеей почти от всех болезней, приравнивали к цене тяжёлого золотого перстня.

Тыквенное масло - отличная альтернатива жирам животного происхождения. Оно богато витаминами А, D, С, Е, F, K, B1, B2, P, а также содержит около 50 микро- и макроэлементов, среди которых железо, цинк, магний, кальций, селен, линолевая кислота, фитостеролы, флавоноиды, фосфолипиды, хлорофилл и много других полезных веществ.

Регулярное употребление масла из семян тыквы укрепляет иммунитет, стимулирует обмен веществ, помогает похудеть, улучшает состояние кожи и волос. Полезные свойства тыквенного масла помогают при болезнях сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. А ещё оно улучшает настроение и избавляет от депрессий.

- В чём заключается процесс производства сыродавленного масла?

- Отжимаем масло методом холодного прессования, в бочонке, по старинной технологии. Сыродавленное масло сохраняет абсолютно все витамины и микроэлементы, а также натуральный вкус и аромат орехов и семян.

- Недавно вы стали изготавливать безглютеновую муку...

- Да, дети подросли, любим в выходные что-то вместе испечь для себя и гостей.

ТРАДИЦИИ



Поэтому наш домашний асортимент дополнили несколько видов безглютеновой муки собственного производства из орехов и семян.

Миндальная мука - одна из самых полезных, она отлично подходит для приготовления печенья, тортов, кексов.

Льняная мука содержит клетчатку, витамины группы В, помогает получить выпечку приятного коричневого оттенка с изысканным ароматом. Может заменять в рецептах яйцо.

Кедровая мука - источник белка, незаменимых аминокислот, ненасыщенных жиров, клетчатки и минеральных веществ. Можно добавлять её в блюда или напитки - каши,

творог, йогурт, салаты, сырники, смузи, коктейли.

Подсолнечная мука очень быстро усваивается, она показана при авитаминозе и общей слабости организма. Выпечка из неё отличается лёгким, очень пикантным ореховым привкусом и невероятно нежной, воздушной консистенцией. Из подсолнечной муки получается очень вкусная домашняя халва. В интернете рецептов халвы великое множество, берите самый незамысловатый, получится вкусно.

Мука из расторопши пятнистой содержит силимарин - вещество, которое оказывает оздоравливающее воздействие на печень. Эффект усиливается при совместном

приёме с маслом расторопши.

- А жмых как-то используете?

- Из жмыха создаю вкусные салатные смеси - миксую и по желанию, и по сезону, и по требованию домашних. В смеси с овощами или фруктами это прекрасный питательный перекус!

- Нет предела совершенству, но спросу - что в планах?

- Хотелось бы найти свободное время и попробовать приготовить гранолу и урбечи.

В МИРЕ О ПОДСОЛНЕЧНИКЕ БЫЛО ИЗВЕСТНО ДАВНО - ПРИМЕРНО С III ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ ДО НАШЕЙ ЭРЫ. ИНДЕЙЦЫ СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ ВЫРАЩИВАЛИ ЭТОТ ЦВЕТК ЕЩЁ ДО ОКУЛЬТУРИВАНИЯ ЗЛАКОВ. ОН СЧИТАЛСЯ СВЯЩЕННЫМ.

В 1829 ГОДУ КРЕПОСТНОЙ КРЕСТЬЯНИН ДАНИИЛ БОКАРЕВ СМАСТЕРИЛ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ, ПОЗВОЛЯЮЩЕЕ УПРОСТИТЬ ПОЛУЧЕНИЕ МАСЛА ИЗ СЕМЯН ПОДСОЛНЕЧНИКА. ТАК В РОССИИ БЫЛО ЗАПУЩЕНО ПРОИЗВОДСТВО ПОДСОЛНЕЧНОГО МАСЛА В ПРОМЫШЛЕННЫХ МАСШТАБАХ.

В 1833 ГОДУ В СЛОБОДЕ АЛЕКСЕЕВКА (СОВРЕМЕННАЯ БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ) ПОЯВИЛСЯ ПЕРВЫЙ МАСЛОБОЙНЫЙ ЗАВОД. В 1841 ГОДУ МАСЛА В РОССИИ ПРОИЗВОДИЛИ УЖЕ СТОЛЬКО, ЧТО ЕГО ДОСТАТОЧНО БЫЛО ДЛЯ ЭКСПОРТА



В течение многих лет новоуренгойский библиотечный центр «Полярная сова» был центром притяжения и местом встреч творческой интеллигенции нашего города.

В помещении библиотеки регулярно организовывали и проводили тематические литературные вечера, викторины и конкурсы, встречи с творческими людьми, выставки фотохудожников Бориса Великова, Александра Бойцова, Александра Зинченко.

Особенно эмоциональными были встречи с городскими поэтами и прозаиками Эльдаром Ахадовым, Натальей Серебренниковой, Александром Остроуховым, Лялей Тибеевой и другими известными авторами. Также в центре выступали народный ансамбль академического пения «Вдохновение», ансамбль «Сюжет», члены клуба авторской песни «Седьмой материк» и иные исполнители.

Неутомимым организатором, идейным вдохновителем и драйвером творческих процессов в библиотечном центре «Полярная сова» всегда была Тамара Годунова, заведующая отделом обслуживания, проработавшая в этой должности почти два десятка лет. Общий же стаж её работы в библиотеках Крайнего Севера составляет 35 лет. Именно благодаря энтузиазму Тамары Михайловны, её воле, эрудиции, профессионализму, энергии и умению вести за собой коллектив работа центра была поднята на качественно новый уровень, она стала многогранной, современной, интересной для всех возрастов и поколений новоуренгойцев. Библиотека стала местом для всеобщего информационно-культурного и творческого развития жителей нашего города. Объёмная книжная база, свободный выход в интернет, доступ к фондам ведущих электронных библиотек страны, благожелательность и готовность сотрудников оказать

Неиссякаемый источник вдохновения

содействие посетителям в поиске и подборе необходимой литературы - всё это создало у новоуренгойцев устойчивое мнение о библиотеке в «Полярной сове», как о современном информационно-интеллектуально-творческом городском центре.

Тамара Годунова родом из города Добруш Гомельской области Республики Беларусь. С самого раннего детства Тома росла самостоятельной и ответственной девочкой. Эти качества в ней воспитали родители, и дочь никогда и ни в чём их не подводила. Ещё в школьные годы она начала писать стихи. Её школьные сочинения были лучшими не только в школе, но и в городе, одерживали победу в районных и областных конкурсах.

Девочка много читала и всегда имела своё мнение об авторах и книгах. На всю свою дальнейшую жизнь Тамара сохранила привитую в школе любовь к родной поэзии - знала десятки стихов Лермонтова, Есенина, Пастернака, могла наизусть прочитать не одну главу из «Евгения Онегина». За принципиальность, обострённое чувство справедливости и настойчивый характер её ценили и уважали учителя и сверстники.

После окончания школы девушка поступила на библиотечный факультет Минского института культуры, там она отвечала за сектор печати, писала заметки в газету и дружеские шажки в стихах. Училась она прилежно, получала повышенную стипендию, окончила институт с красным дипломом.

После окончания вуза Тома решила резко изменить свою жизнь и вместе с мужем уехала на Север, отказавшись от перспективного места работы в Минске. Молодую пару манили романтика, неизведанность, желание посмотреть страну, испытать себя в суровых условиях.

Крайний Север для молодожёнов начался с города Ноябрьска, потом был посёлок Пангоды, а далее и севернее - Заполярье, Ямбург. Лишения, неустойчивость и трудности лишь закалили молодую семью. Постепенно быт налаживался, и в 1988 году Годуновы получили трёхкомнатную квартиру в городе Новый Уренгой; к тому времени у супругов уже подрастали две дочери 1984 и 1987 годов рождения.

С 1989 года Тамара Михайловна работала в третьем филиале библиотечной системы города Новый Уренгой, сначала старшим библиотекарем, потом поэтапно - ведущим библиотекарем и библиотекарем высшей категории. Значительная часть её трудовой деятельности прошла в должности заведующей отделом обслуживания библиотечного центра. В 2009 году библиотека переехала в здание ТРК «Полярная сова» и получила наименование Библиотечный центр «Полярная сова». Фактически вся деятельность учреждения осуществлялась под руководством Тамары Годуновой. Несколько лет она возглавляла молодёжный клуб при библиотеке. Своей работе Тамара Михайловна отдавалась всецело, считала, что главное - это служить

людям и книгам, просвещать и нести знания и культуру жителям города, воспитывать подрастающее поколение достойными гражданами своей страны.

К 45-летию Нового Уренгоя Тамара Михайловна подготовила и провела масштабную викторину-конкурс «Знаю город на пять», которая имела широкий резонансный успех в нашем городе. Работу библиотечного центра «Полярная сова» заведующая центром обслуживания широко освещала в СМИ - электронных изданиях Ямала, на страницах городской газеты «Правда Севера» и общероссийского журнала «Библиотека». За многогранность и профессионализм в работе Тамара Годунова неоднократно была награждена благодарственными письмами и почётными грамотами Главы Нового Уренгоя, губернаторов ЯНАО и Тюменской области.

Завершив трудовую деятельность и выйдя на заслуженный отдых, Тамара Михайловна окунулась в творчество, занялась реализацией идей, на воплощение которых до этого не хватало времени. Она пишет стихи и прозу, публикуется в новоуренгойской газете «Правда Севера», белорусских периодических изданиях, изданиях Союза русскоязычных писателей и интернет-ресурсах. Кроме этого, много путешествует, всегда возвращаясь в Новый Уренгой, в котором прошла почти вся её трудовая деятельность и который является неиссякаемым источником её вдохновения.



МАЙСКИЙ ЛЕС В УРЕНГОЕ

Лес сбросил шапки меховые
От ветра, солнца и тепла,
Но здесь снега ещё большие
И солнцем залита лыжня.

И я, который месяц кряду,
Ведь начинала в октябре,
С задором, словно на параде,
Бегу легонько по лыжне.

Весна на пятки наступает:
Поди-ка прочь уже, зима.
А снег темнеет, тает, тает -
В природе снова кутерьма.

Вот-вот - большие будут лужи
И сок берёзовый пойдёт,
И встрепенутся наши души,
Когда листвою
весна взмахнёт.
04.05.2023

Малиновый куст в Уренгое?!
Я ближе к нему подошла...
Откуда здесь чудо такое,
Что оторопь даже взяла?

Малина висела на ветке,
И запах тончайший вокруг...
Ах, ягодки! Прелесть!

Кокетки!
Пусть Север вам будет
как друг!
26.08.2023

МОЯ НЕМОДНАЯ КВАРТИРА

Моя немодная квартира,
Ах, до чего ты мне мила!
Я ведь объездила полмира,
Но только здесь очаг тепла.

Тут дети дружно подрастали,
Был садик, школа, позже вуз.
Мы их встречали, провожали...
И сладок был заботы груз!

Как много книг!
Мы их читали
И обсуждали не спеша,
И планы строили, мечтали,
Семейным счастьем дорожа.

Отметкам
радовались вместе,
Совместны были все дела.
Вдруг стали дочери невесты -
И жизнь другая потекла.

Ах, уренгойская квартира!
Ты отблеск памяти живой.
Ты вдохновение и лира,
И радость сердца, и покой.

Висят на стенах
те картины,
Что покупали всей семьёй,
И даже прежние гардины
С красивой белой каймой.

Друзья дарили нам сервизы,
Вещишек милых полно дом,
Гостям готовили сюрпризы -
Мы так доньне и живём.

Моя немодная квартира!
Твой дух и запах, как бальзам.
Нет слаще в мире эликсира,
Он не подвластен временам.
10.05.2024

Ты - волшебник, мой Ямал!
Лик твой чистый,
снежно-белый.
Ты меня околдовал
Своей краской, всюду белой.

Белый ягель, белый снег,
Ночи белые всё лето,
Зайца белого ночлег -
Тожже белого он цвета.

Куропаток белых крик
Растревожит лес зимою -
Знать, песец к ним напрямик
Мчится снежною тропой.

Он ведь белый, сам песец,
На снегу почти не виден.
Не один он здесь хитрец -
Этот факт всем очевиден.

Символ Арктики - медведь,
Белый хищник,
крупный самый.
Его трудно разглядеть
Среди снежной панорамы.

Тут журавлик белый - стерх -
Чинно ходит по болоту.
Чуть опасность - сразу вверх
И готовится к полёту.

А полярная сова -
Чудо белое! Царица...
Много в ней так волшебства!
Плутовская эта птица!

Словно белая, как снег,
Здесь трава растёт пушица.
А ромашки смотрят вверх.
Ах, природа - царовница!

Много белой красоты
На широких здесь просторах.
Звери, птицы, мох и льды -
В белоснежных всё узорах!
29.05.2024

МАРИНЕ ЦВЕТАЕВОЙ

Если душа
родилась крылатой -
Что ей хоромы -
и что ей хаты!
Марина Цветаева

Моя крылатая душа
Покою долго не давала.
Я не заметила сама,
Как вдруг
крылатой тоже стала.

Лечу по жизни вопреки
Различным слухам, пересудам.
Пусть на пути
сплошь сквозняки,
Другой, увя, уже не буду.

И только ввысь -
твержусь себе.
Держу свой путь
по бездорожью.
И я, подобная тебе,
Уже не буду осторожной.
08.10.2024

ОСЕНЬ СТАЛА СЕСТРОЙ МНЕ РОДНОЮ

Осень нежной была и игривой,
Золотой шелестела листвою.
В парке тихом, уютном,
красивом
Мы подолгу гуляли с тобой.

Каждый дуб был свидетелем
пыльных
Твоих слов, обещаний и ласк,
И букетов роскошных и ярких,
И моих очень трепетных глаз.

Осень голову мне закружила,
Я порхала, как лист на ветру,
Я тобою жила, я любила
И лелеяла в сердце мечту.

Быстро осень наряды меняла,
Есть начало, развязка всему.
Про измену твою я узнала,
Знать, доверилась я не тому.

Удержатъ
не пыталась нисколько
И сулыбкой сказала: «Прощай!».
И шептала тихонечко
только:
«Боль моя, утихай, утихай...»

Осень плакала
вместе со мною,
Боль мою всю смывая дождём.
Она стала сестрой мне родною,
Мы грустили тогда
с ней вдвоём...
Сентябрь, 2024

В ПОКРОВ

В янтарных красках октября
Листва лежит, как покрывало.
Тепло уходит со двора,
Дожди идут и зябко стало.

Земля готовится к зиме.
Туманы утром стали чаще.
И я с собой наедине
Пью кофе утренний
бодрящий...

Вдруг захотелось помечтать,
Одной бродить, уединиться...
И в храме службу отстоять,
И Богородице молиться...
14.10.2024

ЛИСТЬЯ ОКТЯБРА

Золото падает!
Золото с клёна...
Я осторожно к нему подхожу.
Яркая, жёлтая, нежная крона...
Долго люблюсь, по кругу хожу.

Листья летают над городом.
Листья...

Ах, до чего же красив
их полёт!

Только полёт
завершается быстро.
Листик опавший
уже не живёт.

Есть в увяданье
грустинка такая,
Что заставляет
подолгу молчать.

Завтра
не будет листва золотая
Пёстрым ковром
под ногами лежать.

Ветер и дождь
красоту всю нарушат,
Листья засохнут
и вскоре умрут...

Но ведь сегодня
они ещё кружат!
И любоваться полётом зовут.
22.10.2024

18 ИНФОПОЛЕ

■ нам пишат

Хлеб - всему голова

Хлеб - продукт человеческого труда, представляющий собой надёжную защиту от голода, а также это символ благополучия и достатка. Именно хлебу отведено самое главное место на столе и в будни, и в праздники - без него не обходится ни один приём пищи.

В рамках тематической недели «Хлеб - всему голова» мальчишки и девчонки из детского сада «Золотой петушок» совершили увлекательное и познавательное путешествие в мир хлеба, посетив интерактивный музей «Ма-

коша». Ребята погрузились в крестьянский быт конца XIX - начала XX веков и узнали, какой путь проходит хлеб, прежде чем попасть к нам на стол. При помощи старинных приспособлений дети попробовали получить муку, узнав, чем отличается решетной хлеб от ситного, поупражнялись в ловкости с ухватной и хлебной лопатами и носили воду при помощи коромысла.

Не менее увлекательной была и экскурсия в мини-пекарню, где технолог рассказал и показал детям, как в огромных чанах замешивают тесто, а потом из него формуют хлеб и разнообразную выпечку.



Мероприятия сформировали у ребят представление о ценности хлеба, обогатили их знания о выращивании злаков в старину и наши дни, проде-

монстрировали, что хлеб на нашем столе - результат большой работы многих людей.

Наталья Базарова,
воспитатель
первой категории
МАДОУ «Детский сад
«Золотой петушок»

Волшебные дары Фрёбеля

Многие родители считают, что игрушек у ребёнка может быть не много, при этом они

должны обладать большим развивающим потенциалом. Именно таким является на-

бор «Дары Фрёбеля», который предназначен для детей дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Набор включает в себя разные по форме, величине и цвету предметы для выкладывания - шарики, кубы, цилиндры, палочки и многое другое.

В рамках «Недели психологии в детском саду» воспитатели из группы «Малинка» активно использовали «Дары Фрёбеля» в играх на развитие эмоционально-волевой сферы дошкольников. Больше

всего ребятам понравились игры «Эмоции» и «Человечки», где нужно выкладывать фигуры мальчиков и девочек, используя различные детали, а при помощи колец и полуколец придать персонажам эмоции, передавая своё собственное настроение в данный момент.

Белла Суюндукова,
воспитатель
первой категории.
Альбина Валеева,
педагог-психолог
МАДОУ «Детский сад
«Золотой петушок»

■ благотворительность

#ЩедрыйВторник - Всемирный день благотворительности

Присоединиться к инициативе «Щедрый вторник» могут любые неполитические организации и частные лица. Участники свободны в выборе формата акций, целей и механизмов сбора средств. Компаниям «Щедрый вторник» позволяет привлечь дополнительное внимание к своей социальной деятельности и активизировать волонтерство среди сотрудников. НКО используют этот день для фандрайзинга, привлечения новых доноров и волонтеров.

«Щедрый вторник» проводится в России с 2016 года

при поддержке Минэкономразвития. За это время к инициативе присоединились почти 4 500 организаций из 260 населённых пунктов страны. В дни проведения акций размер пожертвований в благотворительные организации возрастает примерно в три раза.

В 2024 году «Щедрый вторник» пройдёт 3 декабря. Подробная информация о реализации инициативы размещена на официальном сайте проекта givingculture.ru.

**Пресс-служба
Администрации
города Новый Уренгой**



■ примите поздравления!

**Уважаемые сотрудники
налоговых органов Ямала!
Поздравляю вас
с профессиональным праздником!**

Ваша работа играет важную роль в стабильности и процветании нашего региона. Ответственный труд сотрудников налоговой службы - залог успешной реализации амбициозных планов по развитию Ямала: строительству дорог, образовательных и медицинских учреждений, совершенствованию социальной сферы.

Сегодня налоговая служба считается одним из наиболее прогрессивных государственных органов, активно продолжающих своё развитие. В своей работе налоговики применяют новейшие технологии и эффективные практики, повышающие качество и упрощающие получение государственных услуг и для граждан, и для бизнеса.

Уверен, добросовестное отношение к делу позволит вам и в дальнейшем выполнять свои профессиональные задачи на высоком уровне.

От всей души желаю вам успехов в жизни и работе, благополучия в семьях, крепкого здоровья и всего самого наилучшего!

Дмитрий Артюхов, губернатор ЯНАО



**С Днём работника
налоговых органов
Российской Федерации**

**Уважаемые сотрудники
и ветераны налоговых органов!
Поздравляю вас
с профессиональным праздником!**

Во все времена налоговые органы были одной из ключевых государственных структур, ведь налогообложение позволяет пополнять бюджеты всех уровней, финансировать целый комплекс социально-экономических задач регионального значения и общенационального масштаба. Сегодня налоговая служба России - самая прогрессивная, она применяет современные технологии, электронные сервисы и цифровые инструменты, которые упрощают взаимодействие с налогоплательщиками и улучшают условия ведения бизнеса.

От профессионализма сотрудников налоговой службы и их умения работать с людьми зависит социальная стабильность в обществе и благосостояние населения. Благодарю вас за преданность делу и способность к выполнению задач, обеспечивающих динамичное развитие автономного округа.

Желаю дальнейших успехов в работе и достижения новых высот!

Сергей Ямкин,
председатель Законодательного Собрания ЯНАО



**С Днём
матери**

Дорогие женщины, мамы!

В последнее воскресенье ноября мы отмечаем один из самых трогательных праздников - День матери. В этот день хочется выразить глубокое уважение всем, кто дарит жизнь, заботу и любовь, воспитывает и вдохновляет.

Искренне рад тому, что на Ямале стабильно высокий показатель рождаемости: каждый четвёртый житель региона - ребёнок. В этом году более 1 600 женщин впервые стали мамами, а 1 200 семей - многодетными. Это лучшее подтверждение того, что ямальцы чувствуют стабильность и опору. Округ стал местом, где хочется создавать большие крепкие семьи.

Дорогие мамы, желаю вам здоровья и благополучия. Пусть ваши дома наполняют радость и смех, а ваши сердца - любовь и гордость за достижения ваших детей.

Дмитрий Артюхов, губернатор ЯНАО

**Дорогие женщины!
Поздравляю вас с Днём матери!**

Мама - первый и самый важный человек в нашей жизни. Её любовь безусловна, самоотверженна, неподвластна времени и ситуациям. Её поддержка даёт нам силу и энергию, помогает преодолевать трудности и добиваться успеха. Сколько бы нам ни было лет, мы всегда нуждаемся в маминим добром слове, её ласковом взгляде и мудром совете.

На мам возложена великая миссия - подарить жизнь и вырастить достойного человека. Это ежедневный труд без выходных и отпусков. Мы восхищаемся женщинами, которые успешно сочетают материнские обязанности с активным участием в трудовой и общественной жизни.

Особая благодарность многодетным мамам и женщинам, подарившим родительскую любовь приёмным детям. Низкий поклон матерям, чьи сыновья находятся в зоне специальной военной операции, а также жёнам наших бойцов, которые хранят семейный очаг и заботятся о детях, пока мужья защищают страну.

Милые мамы, спасибо вам за заботу, надежду, вдохновение, тепло и уют. Пусть у вас будет как можно больше поводов для гордости за своих сыновей и дочерей. Желаю вам здоровья, семейного благополучия, внимания и любви родных и близких!

Сергей Ямкин,
председатель Законодательного Собрания ЯНАО

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НОВЫЙ УРЕНГОЙ



НОВОУРЕНГОЙСКИЙ ГОРОДСКОЙ МУЗЕЙ
ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

**ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКА
Дмитрия Кустановича**
(Санкт-Петербург)

РОДИНА

ГРАФИК РАБОТЫ:
ВТОРНИК-ВОСКРЕСЕНЬЕ
10:00-20:00
АДРЕС: МОЛОДЁЖНАЯ, 17Г

 [nur_museum](https://t.me/nur_museum) nurmuseum.online
 [23-94-11](tel:23-94-11), [8-958-2731-713](tel:8-958-2731-713)



с 23 ноября