

ПРАВДА СЕВЕРА

НОВОУРЕНГОЙСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА



7 сентября
2024 года
№ 34 (5200)

ИЗДАЁТСЯ С ЯНВАРЯ 1981 ГОДА.
ВЫХОДИТ 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ: **СУББОТА**

На «Олимп»!

В Новом Уренгое прошёл конкурс профессионального мастерства



4 стр.

РЕГИОН 89

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

СОЦЗАЩИТА

**ИДЁТ ГОЛОСОВАНИЕ
ЗА ПРОЕКТЫ
«УЮТНОГО ЯМАЛА»**

Успевайте сделать свой выбор!

7

**НЕ ВСЁ ПОЛЕЗНО,
ЧТО В РОТ ПОЛЕЗЛО**

*Про фастфуд, умные весы
и диспансеризацию*

10

**ВРЕМЯ
ПРОБОВАТЬ
«МОРОШКУ»**

*Как со скидкой летать в отпуск
и получать кешбэк с чека
по коммуналке*

14

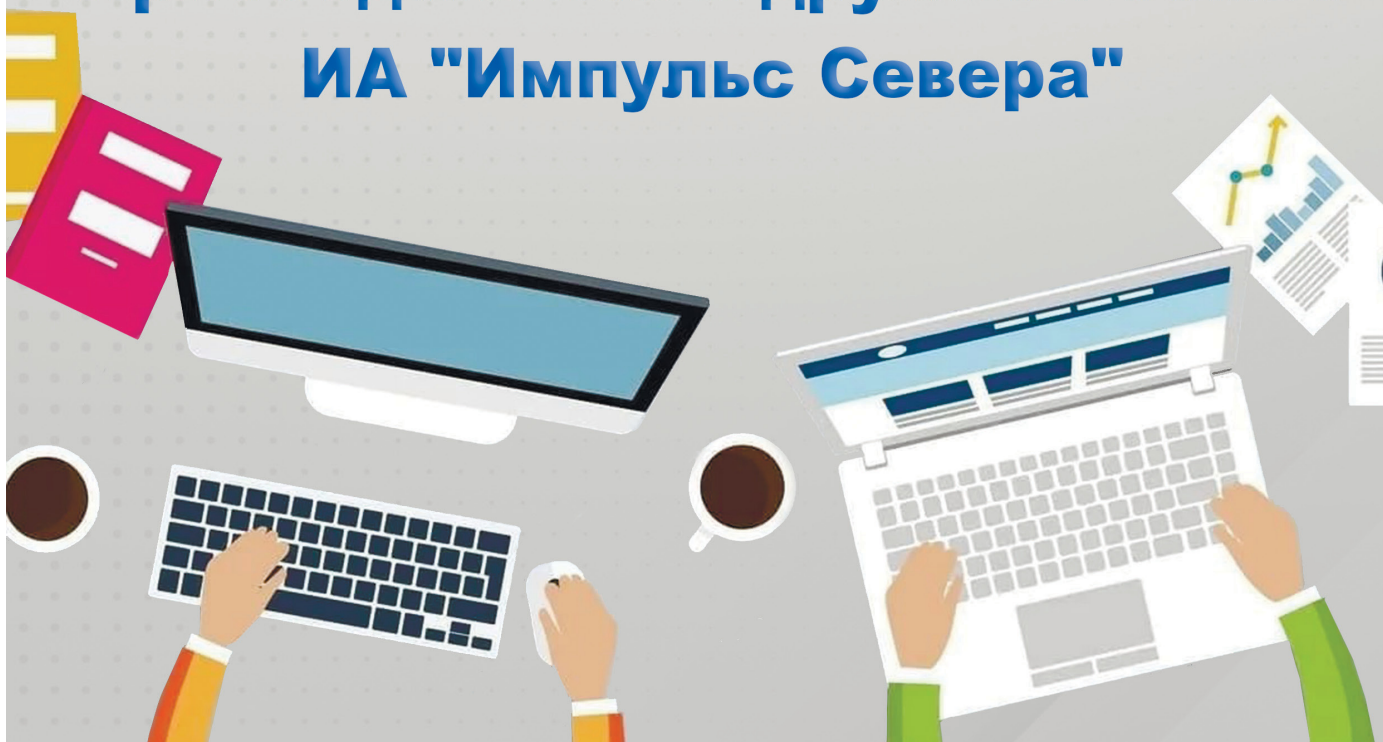
**АЛЛО,
МЫ ИЩЕМ...**

СОТРУДНИКОВ!



Если ты умеешь писать, снимать,
монтировать или не умеешь ничего,
но хочешь работать в медиасфере,
присылай нам резюме: job@ia-is.ru.

Присоединяйся к дружной семье
ИА "Импульс Севера"



Первый звонок

В школы города пошли почти 18 тысяч новоуренгойских детей

Редкий случай - в этом году День знаний пришёлся на 2 сентября, а не на привычное первое. Так российские школьники получили лишний день школьных каникул, но в первый понедельник сентября традиционно сели за парты.

В этом учебном году в Новом Уренгое первый раз в первый класс отправились 1 732 вчерашних детсадовца, а 726 новоуренгойских подростков перешли в выпускные 11-е классы. Всего же в нашем городе почти 18 тысяч школьников.

Впервые звонок, возвещающий начало учебного года, прозвучал в двух новых школах - Арктическом лицее и «Перспективе». Сегодня это самые большие и современные школы газовой столицы. Педагогов, учеников и родителей с началом учебного года здесь поздравил лично Глава города Антон Колодин, он обратился с напутствием к школьникам:



Пятый набор «Импульс-класса» сел за парты школы № 17

- Ребята, мы в вас верим! У вас точно всё получится. Вы самые умные, самые целеустремлённые и самые перспективные. В добрый путь!

В этот же день в школу отправились и ребята нового набора в профильный «Импульс-класс», ученики которого ориентированы на изучение дисциплин, связанных с медиасферой, и в будущем видят себя сотрудниками средств массовой информации или успешными блогерами. Это уже пятый набор в истории «Импульс-класса».

- «Импульс Севера» продолжает не только информировать, но и обучать и вос-

питывать. По крайней мере, стараемся помочь педагогам школы № 17 в этом непростом деле, - отметил директор ИА «Импульс Севера» Владислав Сельников. - Кстати, уже планируем первую профориентационную поездку.

А Правительство РФ подготовило к этому учебному году новшества, которые распространятся на все школы страны. Например, в расписание начальной и средней школы вернут уроки труда, на которых детей будут обучать азам конструирования, робототехники, столярного дела, а также основам кулинарии,

кройки и шитья. В старших классах появится «Семьеведение», программу обществознания заместят уроками истории, а «Основы безопасности жизнедеятельности» заменят «Основами безопасности и защиты Родины», которые будут включать в себя элементы начальной военной подготовки.

Кроме того, меняются правила пользования в школах не только мобильными телефонами, но и другими гаджетами. Подробно об этом читайте на **20-й странице** этого номера газеты «Правда Севера».

Анна Антонова.

Фото ИА «Импульс Севера»



Отвести своего сына в первый класс удалось и участнику спецоперации, сотруднику ИА «Импульс Севера» Андрею Бережному. Специально для этой цели боец получил краткосрочный отпуск.



Антон Колодин, Глава города Новый Уренгой:
- Успешного учебного года! У вас всё получится, мы всегда рядом!

Каким он будет, юбилей?

ЕДИНИЮ ПРАЗДНОВАНИЯ В 2025 ГОДУ
ЛЕТИЯ ОСНОВАНИЯ Г. НОВЫЙ УРЕНГОЙ



В Новом Уренгое прошло совещание оргкомитета по подготовке и празднованию 50-летия города. Совещание провёл заместитель председателя Правительства РФ Александр Новак, возглавляющий оргкомитет по указу президента страны.

В заседании приняли участие губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов, полномочный представитель президента в Уральском федеральном округе Владимир Якушев, председатель комитета ГД по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Дмитрий Кобылкин, руководители крупнейших предприятий ТЭК, представители других министерств и ведомств.

- Все мероприятия по подготовке к 50-летию Нового Уренгоя идут в срок, даны

необходимые поручения. К юбилею в регионе проводится масштабная работа, ряд инфраструктурных объектов уже введён. Основная задача - сделать жизнь северян комфортнее, - отметил Александр Новак.

Глава региона доложил о ходе подготовки к юбилею. Из 36 запланированных новых социальных и инфраструктурных объектов 15 уже готовы, это аэропорт Нового Уренгоя, Арктический лицей и школа «Перспектива», пожарное депо в Коротчаево, многоквартирные дома в разных микрорайонах города, в том числе в районе Коротчаево, и другие объекты. Развивается медицинский кластер: открыта детская поликлиника с женской консультацией, в августе начал работать радиотерапевтический корпус

городской больницы, следующим уже в ближайшее время откроют хирургический корпус. Здесь ямальцы со всего региона смогут получать помощь при онкологических и сердечно-сосудистых заболеваниях. Также будет построена взрослая поликлиника на 750 посещений в сутки.

Другие объекты - в активной стадии строительства. Среди них крытая галерея-променад, культурный центр, кванториум, мини-футбольная арена, детская школа искусств, арт-резиденция.

Идёт масштабный ремонт дорог, только в этом сезоне приводят в порядок более 30 километров. По дорожной карте подготовки к юбилею запланировано 13 масштабных проектов по благоустройству, в их числе - благоустройство территории вокруг озера Молодёжное, парка «Дружба», установка въездной стелы в город и монумента «Первооткрыватели». Кроме того, по программе «Мой двор» обновят дворовые территории и фасады многоквартирных домов.

Подготовка к юбилею и строительство объектов идут при поддержке топливно-

энергетических компаний, работающих на Ямале, отметил Дмитрий Артюхов:

- Вся группа компаний «Газпрома», лично Алексей Борисович Миллер очень активно включены в подготовку к празднованию юбилея города. Задачи, которые были поставлены в рамках поручения президента, выполняются. В целом в подготовку к 50-летию включены все предприятия ТЭК, базирующиеся здесь. Наша задача - чтобы юбилейный год стал большим праздником для всех жителей, ветеранов и работников нефтегазовых компаний.

В течение юбилейного 2025 года запланировано проведение более 130 культурных мероприятий. Некоторые из них федерального масштаба: выставка, посвящённая освоению Западной Сибири, которая проедет по стране; создание документального и художественного фильмов о трудовой доблести северян; выпуск нескольких книг. Планируется также провести в Новом Уренгое всероссийские соревнования по разным видам спорта.

На «Олимп»!

В газовой столице прошёл конкурс профессионального мастерства «Нефтегазовый Олимп», на который съехались более 130 специалистов из 25 крупных предприятий нефтегазового комплекса Ямала, Югры и Красноярского края. Участие в конкурсе приняли и 26 студентов из пяти профильных колледжей. «Нефтегазовый Олимп» прошёл на Ямале впервые. Его цель - повысить престиж рабочих специальностей и дать сотрудникам стимул к профессиональному росту.

- В нашем регионе добывают около 80 процентов всего российского газа, - сообщил на церемонии открытия заместитель губернатора ЯНАО Андрей

Гаранин. - Процесс нефтегазодобычи с каждым годом становится всё более технологичным, поэтому компаниям ТЭК нужны специалисты высочайшего уровня. Наша задача - сделать подготовку кадров по ключевым для региона специальностям максимально качественной, и такие конкурсы как «Нефтегазовый Олимп» - один из механизмов, позволяющих поддержать сегодняшних профессионалов отрасли и воспитать новых высококлассных специалистов.

- Ямал - это сердце газодобывающей отрасли России. Особенное место занимает Новый Уренгой - город газовиков и строителей, где крепко обосновались основные нефтегазовые компании. Эти профессии всегда

были и остаются востребованными у нас, - обратился к гостям Глава Нового Уренгоя Антон Колодин. - Зал стоя приветствовал наших ветеранов отрасли Геннадия Носенко, Виктора Селивёрстова и Евгения Царегородцева. Преемственность поколений - важная часть работы наших предприятий. Ветераны передают свой бесценный опыт и знания молодым специалистам, а те в свою очередь приумножают успехи и достижения своих предшественников. Мы гордимся легендарными первопроходцами!

Конкурс проходил по семи номинациям. Выбрали лучших операторов по добыче нефти и газа, промышленного геолога, технологов по добыче нефти и газа, лаборанта химического анализа, слесаря по ремонту технологических установок. Для студентов учредили три отдельные номинации.

Помимо знания теории, конкурсанты показали свои навыки и умения, выполняя практические задания. Часть из них прошла на производственных мощностях компаний ТЭК, включая месторождения.

Конкурсы профессионального мастерства для представителей компаний ТЭК проводят на Ямале ежегодно. Например, в прошлом году проходил окружной этап конкурса «Славим человека труда!», в котором приняли участие 22 специалиста из 15 предприятий.

Экология в цифрах

Участники экологического проекта «Наш чистый Новый Уренгой» - десятки предприятий и тысячи неравнодушных горожан. За этот сезон они провели 215 субботников, собрали 269 тонн отходов с 300 гектаров земли. По традиции особое внимание уделили

чистоте прилегающих к городу участков лесотундры. Организаторы проекта поблагодарили всех неравнодушных горожан и анонсировали новые задачи по дальнейшему озеленению и благоустройству, которые предстоят в следующем тёплом сезоне.



Пора украшать вокзал

Новоуренгойский железнодорожный вокзал решили украсить архитектурной подсветкой, а также освежить интерьеры здания. Неудивительно, ведь это один из ворот газовой столицы, а в будущем году мы будем встречать несравнимо больше гостей, чем обычно.

Эскизы уже готовы, и каждый житель нашего города может принять участие в голосовании, чтобы выбрать самые лучшие.

В сообщении департамента имущественных отношений ЯНАО говорится:

«В рамках реконструкции ж/д вокзала в городе Новый Уренгой подрядчик предложил два варианта декоративной подсветки фасада здания и внутреннего убранства. Решение не может быть

принято без учёта мнения жителей нашего округа, в особенности города Новый Уренгой. Предлагаем вам проголосовать за наиболее понравившиеся сценарии внешней иллюминации, а также интерьера обновлённого железнодорожного вокзала».

Голосование проходит в аккаунте департамента в «ВКонтакте» по ссылке:



Поборемся за титул

Новый Уренгой вновь готов соревноваться с другими российскими городами за титул «Молодёжная столица России». Росмолодёжь объявила результаты заявочной кампании, и газовая столица вошла в число участников конкурса.

Городами-номинантами в этом году наряду с Новым Уренгоем стали Хабаровск, Новокузнецк, Омск, Санкт-Петербург, Благовещенск, Сыктывкар, Иваново, Пермь, Мелитополь, Анадырь, Рязань, Мариуполь, Липецк, Псков, Томск, Иловайск.

«Молодёжная столица России» - титул, присуждаемый на один год. Конкурс становится катализатором развития молодёжной политики в муниципалитете и даёт возможность продемонстрировать инновационные идеи, проекты и мероприятия для молодёжи.

Заявки на участие принимали до 31 августа, а 1 декабря на сайте Федерального агентства по делам молодёжи стартует финальное народное голосование, которое продлится до 20 декабря, сообщает пресс-служба Администрации Нового Уренгоя.

Будем строить

В Новом Уренгое появится ещё один жилой комплекс, сообщает пресс-служба губернатора ЯНАО. Две многоэтажки вырастут в районе улицы Набережной, а квартиры в них будут предназначены для продажи, в том числе с использованием региональных и федеральных мер поддержки.

Задачу активнее работать с застройщиками перед главами муниципалитетов поставил губернатор Дмитрий Артюхов. Покупка жилья на первичном рынке позволяет ямальцам использовать жилищные сертификаты и материнский капитал. Все меры региональной поддержки можно суммировать, что станет хорошим подспорьем для семей.

В 2022 году в округе запустили пилотный проект по самостоятельному инвестированию жителями

аварийных домов в приобретение нового жилья с учётом социальной выплаты из окружного бюджета. Сейчас проект реализуют в Салехарде, Лабытнанги и Губкинском.

Строительство недвижимости в ЯНАО идёт активными темпами. Округ уже выполнил годовой план: за первые семь месяцев построено 190 тысяч квадратных метров жилья, введено в эксплуатацию 32 многоквартирных дома на 2 233 квартиры. Ещё +477 домов возведено в сфере индивидуального строительства.

В 2024 году на Ямале ожидается рекордное количество новоселий. В планах - до конца года сдать порядка 300 тысяч квадратных метров жилья, куда переедут около четырёх тысяч семей.



Будут новоселья

Автономный округ согласовал с ППК «Фонд развития территорий» программу расселения жителей из аварийных домов, признанных таковыми с января 2017 года по январь 2022. В округе уже расселяют такое жильё, но в рамках собственных программ, с началом же работы федеральной программы возможности региона в этом направлении увеличатся.

- Ямал ударными темпами ведёт расселение аварийного жилфонда и строительство новых домов под переселение ямальцев, - отметил губернатор Дмитрий Артюхов. - Поставили себе амбициозную цель в четыре раза больше плана нацпроекта - расселить один миллион аварийных квадратных метров. В этом году выполнили его на две трети. Это стало возможным за счёт софинансирования из федерального и окружного бюджетов, широкого набора жилищных программ. Благодаря новой программе, которую будем реализовывать совместно с Фондом развития территорий, темпы расселения аварийного жилья сможем увеличить.

Программа реализуется на условиях софинансирования. Основную часть средств предоставит регион. В соответствии с заявкой, до конца



июня 2025 года в Салехарде, Губкинском, а также Тазовском и Пууровском районах будет расселено 416 квартир в аварийных домах общей площадью 18,9 тысячи квадратных метров.

- Ямало-Ненецкий автономный округ в июне этого года досрочно завершил расселение аварийного жилья, выявленного до 2017 года. На этой неделе Фонд развития территорий одобрил заявку региона для выполнения новой программы, - пояснил директор ФРТ Ильшат Шагиахметов. - ЯНАО будет направлено почти 170 миллионов рублей из федерального

бюджета. В целом по стране из аварийного жилья по новой программе переехали более 35 тысяч человек.

С 2019 года по национальному проекту «Жильё и городская среда» на Ямале был расселён один из самых больших объёмов аварийного жилья в стране. Так, из непригодных для проживания домов площадью 726,8 тысячи квадратных метров переехали 46 705 человек.

Высокие темпы расселения аварийного жилфонда в округе удаётся обеспечивать за счёт широкого набора жилищных программ. По регио-

нальным программам можно воспользоваться выплатой за аварийное жильё и приобрести новую квартиру, программа «Сотрудничество» позволяет переехать в Тюменскую область, а программа по расселению аварийного жилья - в любой регион страны, в том числе купить квартиру на Ямале.

Сейчас в ЯНАО строят 250 домов, 145 из них - под переселение из аварийного жилфонда. Пик ввода жилья ожидается в конце года - активно будут сдавать дома в Салехарде, Новом Уренгое, Губкинском, Ноябрьске, Пууровском и Тазовском районах.

Новые школы Волновахи

К началу учебного года ямальские строители полностью отремонтировали в Волновахе четыре школы. В обновлённых зданиях приступили к занятиям дети из сёл Привольное, Октябрьское, Новоалексеевка и Бугас. Учеников привольненской школы с Днём знаний на торжественной линейке поздравил специальный представитель губернатора ЯНАО в Волновахском муниципалитете Александр Кусенко:

- Очень рад присутствовать на столь знаменательном событии. Наши строители за такой короткий срок сделали невероятное. Школу не узнать. Дети, родители и педагоги в восторге от изме-

нений. Слышал, как ребята делились впечатлениями об увиденном. Много слов благодарности прозвучало в адрес наших строителей и, конечно же, в первую очередь нашему губернатору Дмитрию Андреевичу Артюхову.

За семь месяцев во всех четырёх школах площадью от 500 до 1 600 квадратных метров строители обновили крыши и инженериию. Внутри зданий современная и экологичная отделка, новая сантехника. Впервые за годы существования объектов в них установили пожарную сигнализацию. Все работы в образовательных учреждениях выполняли в соответствии с современными требовани-

ями и нормами безопасности общественных работ. Здания готовы к отопительному периоду.

Кроме того, в преддверии Дня знаний школы получили партию канцелярии от шефов из муниципальных образований Ямала, а педагоги - дополнительные методические материалы и консультации по российским образовательным стандартам.

Также все 288 первоклассников Волновахского муниципального округа получили подарки от губернатора Ямала. В подарочный набор первоклассника вошли качественный ранец, набор школьных принадлежностей из 50 предметов, сумка для

сменной обуви, бутылочка для питьевой воды, набор светоотражающих элементов, книга «Правила дорожного движения для детей» и Арктическая азбука.

С 2022 по 2023 годы округ капитально отремонтировал 18 образовательных учреждений, одна из школ в Волновахе восстановлена с нуля. Отремонтированные по российским стандартам образовательные объекты являются одним из дополнительных стимулов возвращения населения в родные края, для этого на Ямале разработана специальная программа поддержки подшефной территории. Координирует процесс Минстрой России.

Время прививок

В регионе стартовала прививочная кампания от гриппа. Этой осенью медработники планируют вакцинировать 307,5 тысячи северян, из них 99 тысяч - дети.

Ямал уже получил первую партию отечественных препаратов «Ультрикс Квадри», «Совигрипп» и «Флю-М» в объёме 86 тысяч доз, они поступили во все муниципалитеты округа. Ожидается поставка на окружной склад в Ноябрьск ещё 73 тысяч доз противогриппозных вакцин.

В первую очередь прививку рекомендуют сделать лицам из групп риска: людям с хроническими заболеваниями, гражданам старше 60 лет,

а также детям, беременным женщинам, работникам сфер социального обслуживания, медицины и образования.

- Грипп - сезонное заболевание. Как правило, ежегодно рост заболеваемости фиксируется в начале осени. Оптимальное время для вакцинации от гриппа - сентябрь-октябрь. Иммунитет после прививки формируется в течение двух недель, - пояснила Мария Захарова, первый заместитель директора департамента здравоохранения ЯНАО.

Пройти вакцинацию можно в поликлиниках округа, предварительная запись не требуется.

100 тысяч авиабилетов

Именно столько в общей сложности приобрели многодетные семьи Ямала по льготной программе. Число участников программы постоянно растёт: в первый год северяне воспользовались мерой поддержки 8 139 раз, а в текущем году приобретено уже 17 500 билетов.

Стоимость одного билета для ребёнка из многодетной семьи составляет 2 500 рублей. Программа действует на 37 межрегиональных направлениях, выполняемых авиакомпаниями «Ямал». За время её действия самыми популярными направлениями стали: Салехард - Тюмень, Салехард - Сочи, Новый Уренгой - Сочи, Новый Уренгой - Москва, Салехард - Москва.

Льготный перелёт доступен детям из многодетных семей в возрасте до 23 лет, которые учатся в средне-специальных или высших учебных заведениях страны в очной форме. Исключением составляют вступившие в брак. Применить льготу можно один раз в год, а билеты приобрести на официальном сайте авиакомпании. Для удобства пассажиров разработан онлайн-сервис, который автоматически определяет право многодетной семьи на льготный тариф.

В округе третья часть семей - многодетные. Особое внимание уделяют улучшению условий перелёта с детьми на рейсах авиакомпании «Ямал»: малыши до двух лет, не занимающие отдельного места, путешествуют бесплатно, кроме того, для них родители могут взять с собой в салон детское питание, аптечку и гигиенические средства сверх ручной клади, а также багаж весом до десяти килограммов. Детскую коляску, самокат и велосипед можно провозить бесплатно при условии, что ребёнок тоже летит этим рейсом. Детям от 2 до 12 лет и младенцам до двух лет, которым оформили отдельное место, предоставляют скидку 50 процентов от тарифа для взрослого. Пассажирам от 5 до 12 лет доступна услуга сопровождения. По просьбе родителей сопровождение можно оформить и ребёнку до 16 лет.

В летний период и новогодние праздники на некоторых рейсах авиакомпании «Ямал» маленьким путешественникам выдают сладкие или тематические подарки. Эта акция проходит уже третий год по решению губернатора Дмитрия Артюхова. Сама же программа льготных перелётов запущена в 2019 году.

Арктическая азбука

В Год семьи на Ямале школьники получают обновлённую Арктическую азбуку. Издание посвящено семейным традициям и духовным ценностям.

В книге опубликованы лучшие детские стихи, рассказы и иллюстрации, которые ребята прислали на конкурс «Семья Ямала», проведённый Центром выявления и поддержки одарённых детей. Впервые в Арктической азбуке применена технология дополненной реальности, благодаря которой некоторые изображения в книге «оживут» при наведении на них смартфона. Также в книге много интерактивных заданий, в разработку которых приняли участие ученики педагогических классов Салехарда.

Проект стартовал в 2022 году. Первая книга была посвящена Году экологии, вторая - Году знаний. За время существования проекта выдано около 20 тысяч экземпляров издания. В прошлом году Арктическая азбука вошла в шорт-лист главной просветительской награды страны Российского общества «Знание» в номинации «Лучшая просветительская книга».

Наряду с ямальцами азбуку получают первоклассники Волновохи. Также учебное пособие передадут в фонды школьных библиотек и лагеря, где отдыхают юные северяне: Всероссийский детский центр «Орлёнок», «Артек», «Океан» и тюменские детские здравницы.



«Уютный Ямал»

На этой неделе на портале «Живём на Севере» стартовало голосование за проекты «Уютного Ямала», которое продлится до 8 сентября включительно. Проекты-победители будут реализованы за бюджетный счёт в 2025 году. На итоговом голосовании представлены проекты, вошедшие в шорт-лист, составленный по итогам общественных слушаний.

В 2024 году жителями округа было подано свыше 800 идей, направленных на благоустройство и ремонт общественных территорий, проведение культурных, спортивных и экологических мероприятий. Заявки прини-

мали до 1 августа, после чего во всех муниципалитетах были организованы дизайн-сессии, где ямальцы представляли свои инициативы гражданам и дорабатывали их до проекта. Все проекты авторы представили в рамках публичных выступлений, на которых собирали голоса, чтобы именно их инициативы вошли в шорт-лист и были представлены на голосовании.

Каждый проголосовавший сможет принять участие в викторине и побороться за подарки, которые разыгрывают со 2 по 8 сентября ежедневно на платформе «Живём на Севере».



В АРТ-ГАЛЕРЕЕ ГОРОДСКОГО МУЗЕЯ ОТКРЫЛИСЬ СРАЗУ ДВЕ ВЫСТАВКИ

Вдохновлённые

Выставка «Душа Севера» включает в себя работы мастеров, которые приняли участие в Международном конкурсе косторезного искусства с одноимённым названием. Этот конкурс прошёл в Новом Уренгое в середине августа, участие в нём приняли 50 косторезов из разных регионов России и других стран, а конкурсные работы были переданы Новоуренгойскому городскому музею изобразительных искусств в качестве подарков к грядущему 50-летию юбилею газовой столицы.

В эти дни начал работу и «Северный формат» - выставка работ новоуренгойских мастеров, приуроченная к 49-летию Нового Уренгоя. Экспозиция включает в себя работы 38 художников и мастеров декоративно-прикладного искусства: картины и панно, выполненные в различных техниках, изделия из дерева, коллекцию одежды. Для нескольких авторов и двух направлений изобразительного искусства выставка «Северный формат» стала дебютной.

Приветственное слово на торжественном открытии произнёс директор Новоуренгойского музея изобразительных искусств Кирилл Груздов:

- Я очень рад, что именно сегодня на этих прекрасных выставках происходит мой

дебют в новой должности. Когда я переезжал в этот город, то переживал, что будет непросто познакомиться с местным творческим сообществом и художественной жизнью города. К счастью, моё знакомство происходит концентрированно. Благодаря проведению фестиваля по косторезному искусству наш фонд пополнили 80 абсолютно разных уникальных работ, которые будут экспонироваться ещё не раз.

Более двухсот творений 80-ти мастеров представлены в арт-галерее и открывают новый выставочный сезон. Музей впервые собрал на одной площадке такое большое количество разных авторов и жанров.

- Участникам выставки «Северный формат» я хочу выразить отдельную благо-

дарность. Через ваши работы и темы, которые вы затрагиваете, я знакомлюсь с городом и с тем, что интересует горожан, - обратился к художникам Кирилл Груздов.

В день открытия нового выставочного сезона в музее торжественно наградили участников и призёров международного конкурса «Искусство. Совершенство. Признание». Новоуренгойцы участвовали в нём весной наравне с художниками из 83 стран. По решению конкурсной комиссии шестеро ямальцев стали лауреатами и дипломантами. Заслуженные награды вручал член профессионального союза художников России и обладатель звания «Почётный деятель искусств России» Игорь Осипов.

- Очень приятно, что сейчас возрождается давняя традиция - на День города встречаться всем художественным сообществом у нас в музее, - отметил живописец. - Люди, которые сегодня получают награды, заслуживают бурных оваций и нашего внимания. Своим творчеством они прославляют наш регион на самом крупном

международном конкурсе Европы.

Награды получили Елизавета Копылова, Дарья Осипова, Людмила Захарова, Татьяна Андриевская, Гузель Сибатуллинна.

Кроме этого, Международная академия современных искусств присудила новоуренгойским художницам Татьяне Андриевской и Гузели Сибатуллиной - обладательницам серебряной и золотой медалей в своих номинациях - звание почётных членов академии.

Экспозиция выставки «Северный формат» начинается с входной зоны. Здесь представлены самые тёплые и яркие работы, на которых в разных техниках изображены солнечные летние дни, море и морские обитатели. Картины написаны в основном маслом и акварелью.

Пройдя через светлую летнюю экспозицию, попадаешь в основной зал. Здесь большинство работ посвящены городским и природным пейзажам. Новоуренгойские художники очень точно передают настроение нашего города и северную погоду.



Севером

Картина маслом Ирины Захаровой, на которой изображён парк «Дружба», буквально заставляет почувствовать себя в знакомом месте и ощутить порыв ветра со снегом. Похожие ощущения вызывает работа этой же художницы «После бури», где над храмом Преподобного Серафима Саровского сквозь тяжёлое тёмное небо пробивается радуга. Те, кто жил в новоуренгойских деревянных бараках, будут долго вглядываться в картину Анжелики Здобниковой «Уренгойских окон негасимый свет». На ней - окно деревяшки, снаружи сугробы и холод, а внутри - тёплый свет и силуэт домашнего кота на подоконнике.

В отдельном зале выставлены работы, не связанные с тематикой города, они наполнены метафорами, говорят о внутренних человеческих переживаниях, отсылают к философскому восприятию действительности.

На картине Наталии Асадчих «Загадка разума» из космической пыли вырисовывается китайский дракон. Некоторые экспонаты выполнены в различ-

ных техниках декоративно-прикладного искусства: мастера использовали эпоксидную смолу, кору деревьев, ткани и другие материалы.

Для экспонатов выставки «Душа Севера» выделено отдельное помещение. Сюжеты работ косторезов в основном связаны с традициями и верованиями коренных народов Севера. Здесь можно увидеть метание тынзяна, шаманские атрибуты, оленей, белых медведей, охотников и рыбаков. Все изделия выполнены из костей оленя и мамонта с добавлением других материалов - морских ракушек, дерева, металлов.

Дополнительным украшением экспозиции стали произведения новоуренгойского художника Константина Шаркова - вырезанные из дерева пейзажи тундры и аэропорт Нового Уренгоя.

Посетить выставки можно по адресу: улица Молодёжная, 3. Запись на экскурсии - по телефону 280-277.

Александра Кеберлейн.
Фото автора



Главный профилактолог ЯНАО Сергей Токарев на пресс-конференции в ИА «Север-Пресс» рассказал о том, какие факторы укорачивают жизнь и почему важно проходить диспансеризацию вне зависимости от самочувствия.

Всеобщая диспансеризация населения впервые была объявлена в нашей стране в 80-е годы XX века, ещё во времена СССР. Тогда выяснилось, что различные заболевания в моменте подвержено до 90 процентов населения. И это был тот случай, когда, как говорится, нет худа без добра - учёным, медикам и педагогам пришлось существенно пересмотреть концепцию здоровья человека. Результат - курс на профилактическую медицину, который активно реализуется в современной России.

Информации о способах сохранения здоровья сегодня множество, но ямальский центр общественного здоровья и медицинской профилактики продолжает работу по просвещению населения, ведь кто предупреждён - тот вооружён. В данном случае - вооружён знаниями об основах здорового образа жизни.

Итак, какие факторы в первую очередь влияют на продолжительность жизни?

- В первую очередь влияют те факторы, которые касаются нашего образа жизни и которые мы можем устранить, - отвечает Сергей Токарев. - Нерациональное, несбалансированное питание - первый и очень важный фактор. Не зря есть поговорка: если что-то заболело, сначала измени диету, потом измени в целом образ жизни и только после этого ступай за лечением. Мы - то, что мы едим, и это действительно так. Следующий фактор риска - низкий уровень двигательной активности, та самая гиподинамия. И опять же не зря говорят: движе-

Не всё полезно,

ВРАЧ ОБЪЯСНИЛ, КАК КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК БЫСТРОГО ПИТАНИЯ ВЛИЯЕТ НА СТАТИСТИКУ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

ние - жизнь. Последние исследования свидетельствуют о том, что фактически любой вид двигательной активности, особенно аэробные нагрузки - это прогулки быстрым шагом, спортивная ходьба, бег, плавание - очень положительно отражаются на здоровье, уменьшают риск не только сердечно-сосудистых, но и онкологических заболеваний, а также в целом существенно омолаживают организм. Должный уровень двигательной активности - не менее 150 минут в неделю.

Кроме этих очевидных факторов риска, врачи выделяют ещё несколько.

Дислипидемия - нарушение липидного обмена, то есть повышение фракции общего холестерина и дисбаланс других. Это можно выявить в рамках диспансеризации и впоследствии устранить.

Высокий уровень глюкозы - выше 5,5-6 ммоль/л - фактор риска возникновения не только сахарного диабета, но и заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Повышенный уровень артериального давления - сам по себе фактор риска появления других серьёзных сосудистых катастроф.

Избыточная масса тела, которая трансформируется со временем в ожирение, метаболический синдром и многие-многие другие неприятные последствия и осложнения. Избыточной считается масса, когда индекс Кетле - показатель отношения веса к росту - находится в пределах 24,9 - 29.

- Мы все отлично знаем, сколько мы двигаемся при наличии телефонов, умных часов и так далее, - поясняет профилактолог. - Мы отлично с вами понимаем, что и как мы едим. Мы понимаем, сколько мы весим, какое у нас давление. Это всё не какие-то космические технологии. И при всём этом, к

большому сожалению, эти факторы риска зачастую недоценивают, а потому крайне важно не только своевременно обращаться к врачу с профилактической целью, но и добиваться нормальных - физиологически оптимальных значений этих показателей.

Современные технологии предлагают приверженцам ЗОЖ множество помощников в достижении значимого результата - это не только различные онлайн-тренеры и калькуляторы калорий, но и, например, умные весы, которые, как заявляют производители, автоматически подсчитывают количество мышц, жира и воды в конкретном теле. Верить ли таким чудовесам?

- Точность, к большому сожалению, в таких весах ниже, чем точность биоимпедансометрии, - отметил Сергей Александрович. - Есть такое исследование, которое, кстати, можно пройти в нашем Центре общественного здоровья и медицинской профилактики, в первичных центрах здоровья. Как раз биоимпедансометрия наиболее точно показывает соотношение и костной массы, и мышечной ткани, и водной среды, и - главное - внутреннего жира. Так что биоимпедансометрия однозначно точнее, эффективнее и надёжнее, чем умные весы.

Любая региональная кухня имеет свои особенности, это обусловлено традициями и климатическими условиями, в которых доступны те или иные продукты. Что можно сказать о питании ямальцев? Чем отличается наш продовольственный набор и как он сказывается на нашем здоровье?

- У нас свыше 130 тысяч граждан обследованы в рамках общей диспансеризации и профилактических осмотров, - отвечает главный про-

филактолог ЯНАО. - Это вещь очень полезная. Может быть, не у каждого первого и даже не у каждого второго выявляют серьёзные заболевания, но сколько факторов риска выявляют - колоссально! Например, данные за шесть месяцев этого года сравнили с шестью месяцами предыдущего, и что мы выявили? Низкая физическая активность осталась примерно на том же уровне, то есть всё-таки у нас это не самый распространенный фактор риска. А что же выросло? Выросла частота нездорового питания. То есть если 17 с лишним тысяч человек по итогам диспансеризации за первое полугодие прошлого года отметили, что их питание далеко от совершенства - они едят мало овощей, мало фруктов, больше продуктов с высоким содержанием сахара, транжиров, то в первом полугодии этого года так ответила 21 с лишним тысяча человек, то есть на 25 процентов больше. Это скачок колоссальный.

Причина проста - большая плотность объектов фаст-фуда, всё больше точек быстрого питания открывают в ямальских городах. Есть серьёзные масштабные и убедительные научные исследования, которые показывают корреляцию между плотностью точек фастфуда в городской среде и частотой инфарктов и инсультов в этом же месте.

ЧТО В РОТ ПОЛЕЗЛО



- А что не так? - говорит Сергей Токарев. - Во-первых, нет никакого цельнозернового хлеба. Это как минимум. Такую булку вообще надо исключать из рациона - это мука высокой переработки. К сожалению, такие продукты несут повышенный риск возникновения не только сахарного диабета, но и рака кишечника. Кроме того, переработанное мясо - дополнительный онкогенный фактор, риск появления колоректального рака. Когда мы делаем дома фарш, например, мы делаем его как положено, соблюдая все необходимые правила. Когда мы съедаем бургер, то получаем достаточно высокий гликемический индекс. Много поступает чего? Углеводов, глюкозы, быстрых калорий. Можно буквально одним этим бургером или шаурмой наесться. Есть-то не хочется, объём ты заполнил себе, энергию получил, но сколько ты при этом съел овощей? Ты съел 400 граммов в день овощей? Нет, конечно. Фруктов сколько ты съел за этот момент? Ноль фруктов.

Часто возникает вопрос - сколько раз в день нужно есть? Существуют сторонники интервального голодания, дробного питания, классической схемы трёхразового приёма пищи. Что об этом думает современная наука?

- Есть всё время не нужно, - отвечает врач. - На самом деле частое дробное питание рекомендовано людям, имеющим желудочно-кишечные заболевания, им рекомендуют питание небольшими порциями. А как раз современные подходы заключаются в том, чтобы не больше трёх-четырёх раз в день принимать пищу. Почему? Потому что должен успевать вырабатываться инсулин, снижаться уровень глюкозы должен, если совсем коротко. Он не должен постоянно приподниматься и быть на высоком уровне, это формирует инсулино-

резистентность, метаболический синдром, а вслед за этим - сахарный диабет. Вот потому питание как раз не всё время должно быть. Но в нём должно преобладать что? Не так просто придумано понятие средиземноморская диета - оливковое масло, орехи, фасоль, те продукты, которые содержат в себе растительный белок. Это минимум переработанного мяса, то есть буквально ноль.

Я понимаю, что говорю вещи такие, не для всех валидные, но ноль колбасы, сосисок и так далее - это норма. И я бы рад сказать: подумаешь, здоровое питание - нездоровое питание, но данные нашей диспансеризации на Ямале, к сожалению, подтверждают то, о чём я говорю. Нездоровое питание, к большому сожалению, это очень серьёзный вклад в формирование и онкопатологии, и сердечно-сосудистых заболеваний. Посмотрите, у нас на первом месте среди всех выявляемых видов онкозаболеваний, если мы посмотрим на показатели именно диспансеризации, первые три места: колоректальный рак, рак ободочной кишки, рак молочной железы. Те виды, которые, в принципе, вполне выявляемые, но они дают рост, вот в чём дело. А почему рак кишечника, откуда он берётся? Тут-то понятно, что меньше связь с какими-то другими факторами риска типа курения, здесь чёткая связь с питанием - переработанное мясо, высокое содержание продуктов высокой степени переработки. Это, кстати, про булочку, да.

- Дальше мы переходим к трансжирам, - продолжает Сергей Александрович. - К сожалению, они тоже большой вклад вносят. Ещё я сюда бы добавил использование в бургерах и продуктах быстрого питания разного рода стабилизаторов, консервантов, для того чтобы они как можно дольше хранились. Понимаете, дома вы готовите и съедаете... Когда

это готовят в промышленных масштабах, то бургеры в замороженном виде могут сколько храниться? Бесконечно, по сути. Так вот, представьте себе, что все эти консерванты попадают в желудок и кишечник. Что происходит дальше, как вы думаете? Когда человек создавался и эволюционно развивался, не было предусмотрено в этой цепочке эволюции бургеров и другого фастфуда.

Хм... А что тогда говорить о домашних консервах? Ведь хозяйки тоже хранят их всю зиму. Могут ли они быть опасны для здоровья?

- Совсем недавнее исследование показывает связь между развитием рака пищевода и желудка и повышенным употреблением консервированных и солёных продуктов, - заявляет профессор-диетолог.

Такая вот новизна, несколько шокирующая, потому что соль любят все.

Это традиция.

- У большинства есть дачи, у кого нет дачи - есть родственники с дачей. Так вот, оказывается, что злоупотреблять этим тоже не надо. Получается так, что чем больше ты ешь продуктов не переработанных, то есть тех, которые не успели мы как следует перемолоть, законсервировать, засолить, заперчить, тем полезнее. Поэтому стоит постараться хотя бы свести к минимуму потребление тех продуктов, которые однозначно вредны, однозначно несут в себе риски, в том числе канцерогенные. В первую очередь, я повторюсь, убирать надо продукты с высоким содержанием соли, консервантов. Это, естественно, сосиски, колбаса, ветчина - любые виды переработанного мяса. Также продукты с высокой степенью переработки, содержащие муку не грубого

помола. Это всё, конечно, надо по максимуму исключать.

Что же тогда? Следует сосредоточиться на овощах и фруктах? «Витаминки» с грядки принесут ожидаемую пользу?

- С фруктами надо быть осторожнее, - говорит Токарев. - Почему? Они содержат фруктозу, а она не особенно лучше глюкозы. Это тоже углевод. Фрукты лучше в меру. Мы не считаем за овощ картофель, с такими овощами - крахмалистыми - надо быть поаккуратнее. Зато то, что выше грядки - пожалуйста. Свёкла и морковь, к сожалению, тоже крахмалистые, поэтому, если у вас уровень глюкозы высокий, с ними аккуратнее. Тем не менее они весьма полезны, особенно морковь: последние научные данные говорят о том, что достаточное потребление моркови снижает риск колоректального рака. Томат очень полезен, томатный сок, так как содержат ликопины.

Но! Есть хорошая новость. Она состоит в том, что все факторы риска можно выявить даже на ранних стадиях, если пройти диспансеризацию.

- Раз в год обязательно всем без исключения нужно проходить, - говорит Сергей Токарев. - Неважно, какими здоровыми вы себя считаете, друзья мои, какой бы здоровый образ жизни вы ни вели, как бы старательно ни выполняли врачебные рекомендации. Как раз первая врачебная рекомендация - проходить профилактический осмотр вовремя, один раз в год. Все тесты, чекапы, которые входят в состав профилактического осмотра, не просто так придуманы. Очень важно видеть не просто конкретную картину, а именно динамику изменения показателей - насколько нам удаётся скорректировать то, что, допустим, не очень хорошо, и насколько нам удаётся держать под контролем то, что уже было взято под этот контроль.

12 СУББОТНИЙ ФОТОРЕПОРТАЖ



Как новоуренгойцы

В минувшие выходные в газовой столице отгремели два главных праздника - День города и День работников нефтяной и газовой промышленности. О том, как это было - в фотографиях корреспондентов ИА «Импульс Севера».



Пассажиров утренних авиарейсов в аэропорту Нового Уренгоя встречали праздничным концертом.



Общественники и представители местного самоуправления возложили цветы к памятнику Андрею Наливайко, который считается одним из отцов газовой столицы. Под его руководством в Новом Уренгее построены десятки объектов жилья, соцкультбыта и промышленности.



Открыли проезд имени Бориса Арно - легендарного газодобытчика, руководившего обустройством крупнейших месторождений Ямала. Проезд находится в районе улицы Магистральной, за развязкой «Солнечной».



Цветы возложили и к памятнику пионерам освоения Уренгоя, который служит символом трудового подвига первопроходцев.



В финальном концерте на открытой сцене «Октября» выступили новоуренгойские и приглашённые артисты.



В воскресенье на городской площади прошёл фестиваль «Многоликий Нур» - 13 национальных подворий встречали гостей песнями, танцами, традиционными обрядами и блюдами национальных кухонь.

День города отметили



«Импульс Севера» по традиции вёл прямую трансляцию из эпицентра праздника, ведущие работали в открытой студии, невзирая на погоду.

Любимый праздник посетили тысячи новоуренгойцев. Они не только гуляли по центральной площади, но и участвовали в мастер-классах, соревнованиях и прочих активностях для детей и взрослых. Следующий день рождения Нового Уренгоя станет юбилейным - пятидесятым!



Зрители, которые оторвались в этот день от домашних дел и пришли на площадь, очень зримо поддерживали любимую телекомпанию.



Антон Колодин, Глава города Новый Уренгой:

«Дорогие новоуренгойцы, сегодня почувствовал, как бьются ваши сердца, как стучит пульс города. Яркие, активные, красивые, с большой душой и праздничным настроением. Земляки, у вас потрясающая энергетика».

КАК СО СКИДКОЙ ЛЕТАТЬ В ОТПУСК И ПОЛУЧАТЬ Время пробовать



Ямал принято считать одним из наиболее благополучных российских регионов, однако и здесь множество людей, которым не помешают дополнительные льготы и гарантии независимо от уровня доходов. Приятным сюрпризом для них может и должна стать единая карта жителя Ямала «Морошка».

Это цифровая платформа, которая объединяет государственные и муниципальные сервисы. Её «начинка» зависит от потребностей конкретного ямальца: карта может быть льготным проездным, читательским билетом, основанием для скидки при занятиях спортом, может идентифицировать личность при получении услуг и так далее.

Проект запущен весной 2024 года, и он моментально набрал популярность - только с начала этого года по «Морошке» оказано уже более двух миллионов услуг. Кроме социальных, это услуги по проекту «Ямальское долголетие», спорту, культуре, дополнительному образованию и молодёжной политике.

- Для нас главное было проверить, действительно ли люди ходят? Действительно ли им интересно? Куда они больше ходят? - рассказала старший советник губернатора ЯНАО Елена Карпова. - Когда мы подтверждали услуги, например, в сфере культуры, установили факт,

что какие-то клубные формирования люди не посещают. В связи с этим принято решение их расформировать и сделать акцент на клубных формированиях, которые пользуются популярностью. Мы не можем сказать, кто именно основные пользователи карты, потому что к ней подключены жители от нуля до старшего возраста. Есть категория детей, посещающих спортивные секции, они тоже активные пользователи карты «Морошка». Есть пожилые граждане, которые пользуются проектом «Ямальское долголетие» и дважды в неделю ходят на занятия - это тоже периодическая активность. Есть те, кто посещают учреждения культуры. Поэтому у нас практически каждый житель может пользоваться «Морошкой».

Количество держателей карты меняется каждый день. Сегодня это уже порядка 170 тысяч зарегистрированных граждан. Ежедневно в системе лояльности регистрируются порядка 500 жителей округа.

Изначально держателями «Морошки» были люди, принадлежащие к льготным категориям населения, которые могли получать услуги социальных работников на дому. Но затем к системе лояльности стали подключаться и другие учреждения, а следом - предприятия малого и среднего бизнеса. Единая карта получила взрывное распространение.

- Авиакомпания «Ямал» сама обратилась к правительству автономного округа с предложением, - вспоминает Елена Карпова. - Учитывая, что карта «Морошка» набирает популярность и было желание поддержать именно жителей региона, мы совместно разработали программу лояльности. Это их инициатива. Мы со своей стороны обеспечили техническую возможность для держателей карты получать скидки по перелётам. Как правительство, мы в автоматическом режиме проверяем регистрацию по месту жительства на территории ЯНАО - эта информация приходит к нам из официальных источников. Авиакомпания «Ямал» при приобретении билетов делает запрос нам, является ли человек держателем карты «Морошка», есть ли у него регистрация по месту жительства. Мы в автоматическом режиме отправляем ответ на сайт авиакомпании, и если всё подтверждено, то автоматически предоставляется скидка.

Размер скидки определяет авиакомпания «Ямал» в зависимости от направления полёта. На всех рейсах, а это 37 направлений из ЯНАО в другие субъекты РФ, житель Ямала может получить скидку от 300 рублей до шести-семи тысяч.

По программе предусмотрено получение скидки на перелёты четыре раза в год

для каждого человека, зарегистрированного на «Морошке». Авиакомпания проверила свой пассажиропоток за 2023 год, и было установлено, что 94 процента пассажиропотока больше четырёх раз в год не летает. Поэтому и остановились на таком количестве билетов со скидкой по тарифу «Морошка». Он будет действовать с 15 сентября.

Стоит отметить, что пока программа действует в пилотном режиме, не все технические тонкости отлажены до автоматизма, а поэтому для пассажиров «Ямала» создан чат, где проблемы с приобретением билетов по «Морошке» решают в оперативном режиме.

- В течение следующего года программа будет работать в текущем виде. Потом будет принято решение о её продолжении либо о каком-то видоизменении, - пояснила представитель правительства.

Окружная авиакомпания - лишь один пример сотрудничества властей и бизнеса в рамках этого проекта. Сегодня к «Морошке» подтягиваются десятки бизнес-предприятий, желающих присоединиться к программе лояльности для жителей Ямала.

- Есть программа лояльности, которая распространяется на торгово-сервисные предприятия - магазины, работающие на территории региона. Их подключение сопровождается «Мой бизнес», - сообщила Елена Карпова. - В данном случае программа означает, что держателю «Морошки» предоставляют кешбэк от трёх до семи процентов. Процедура подключения партнёров проходит через национальную платёжную систему «Мир», чтобы не нужно было ничего перенастраивать. Сам банк,

КЕШБЭК С ЧЕКА ПО КОММУНАЛКЕ

«Морошку»

который обслуживает партнёра, настраивает расщепление платежа для возврата кешбэка. Следовательно, все, кто подключён к единой карте, пользуются льготами, предусмотренными и программой «Привет, Мир».

На текущий момент в программу лояльности «Морошка» вступили более 20 региональных партнёров, но их количество быстро растёт.

- Мы проводим активную разъяснительную работу с ними. Их интерес в том, что они размещаются на сайте нашего проекта, а это определённая реклама, - пояснила старший советник губернатора. - Кроме того, если партнёр подключается к проекту, то в мобильном приложении карты «Морошка» человеку, который проживает в муниципальном образовании, где работает этот бизнес, мы отправляем уведомление, что такой-то партнёр подключился к проекту, у него такой-то кешбэк, можете воспользоваться данным предложением. Это индивидуальное информирование людей. То есть мы не информируем всех обо всех партнёрах, а только о тех, кто работает в том муниципальном образовании, где человек зарегистрирован.

Как отмечают специалисты, самое большое количество партнёров «Морошки» сегодня зарегистрировано в Новом Уренгое, Ноябрьске, Муравленко и Лабытнанги: это доставка еды, стоматологические и медицинские ус-

луги, торговля разными группами товаров, включая канцелярские, что весьма актуально в наступившем школьном сезоне.

А вскоре, сообщила Елена Карпова, к «Морошке» подключатся образовательные организации и электронные библиотеки:

- Во-первых, будет запущен проект, который связан с взаимодействием с навигатором дополнительного образования. Сейчас те, чьи дети посещают занятия по дополнительному образованию, также могут подтверждать свои услуги через карту «Морошка». Родители у себя увидят, на какой кружок ребёнок записался, расписание этого кружка, и если вдруг будет перенос занятий, то придёт уведомление. Во-вторых, сейчас мы разрабатываем сервис, который будет работать с Национальной библиотекой. Есть возможность подключиться к библиотеке «Литрес». Граждане, зарегистрировавшие электронные читательские билеты, смогут получить логин и пароль и пользоваться возможностями электронной библиотеки независимо от места проживания в регионе. Да, Национальная библиотека находится в Салехарде, но человек даже из маленького посёлка сможет получить доступ к электронной библиотеке и пользоваться её сервисами.

Кроме того, мы планируем взаимодействие с билетной системой. На территории Ямала действует система Quick Tickets, где



Кстати

Присоединиться к проекту «Морошка» может любой житель ЯНАО старше 14 лет на добровольной и бесплатной основе.

Это можно сделать двумя способами:

- при личном визите в МФЦ;
- дистанционно - через сайт или приложение «Единая карта жителя Ямала», которое есть на всех официальных маркетах.

Для самостоятельной регистрации потребуются:

- карта «Мир»;
 - СНИЛС;
 - паспорт;
 - подтверждённая учётная запись на «Госуслугах».
- Если карты «Мир» нет, её можно заказать практически в любом банке.

При подключении к «Морошке» нужно передать:

- Ф.И.О., сведения о месте и дате рождения;
- номер телефона и адрес электронной почты;
- паспортные данные;
- реквизиты карты «Мир»;
- данные СНИЛС;
- сведения о месте жительства.

можно приобретать билеты, в ней также будет предоставлена возможность приобрести билет через карту «Морошка» и, возможно, предусмотрена определённая скидка.

Единая карта жителя Ямала даёт бонусы не только на покупки или занятия спортом и хобби, но и на нужды более насущные, например - на оплату жилищно-коммунальных услуг.

- Мы призываем граждан смотреть мобильное приложение, потому что есть уведомления, которые будут интересны для всех, - рассказала Елена Карпова. - Вот сейчас мы, например, всем направляли уведомление о возможности получить кешбэк за оплату коммунальных услуг. Национальная платёжная система «Мир» предложила подключиться к такой системе, как оплата через СБП. В данном случае это фи-

нансирование идёт именно национальной платёжной системой. При этом для нас сделали льготные условия: если по всей стране запуск таких проектов идёт на поддержку приёма коммунальных платежей через СБП с кешбэком один процент, то для Ямала сделали три процента. Те, кто оплачивает услуги в ЕРИЦ ЯНАО через СБП, смогут получать кешбэк за оплату в размере три процента. Обязательное условие - подключиться к программе лояльности. Это может быть как «Морошка», так и программа лояльности НСПК. Для удобства мы рекомендуем зайти в этот раздел «Морошки», забить свой номер телефона и номер карты, с которой будете оплачивать коммунальные услуги, и вас обозначат как участника проекта «Морошка», в том числе - участника лояльности НСПК.



Окружная авиакомпания - лишь один пример сотрудничества властей и бизнеса в рамках этого проекта. Сегодня к «Морошке» подтягиваются десятки бизнес-предприятий, желающих присоединиться к программе лояльности для жителей Ямала

Какие новые законы начнут действовать в сентябре?



объясняемрф

Страхование пассажиров такси



С 1 сентября автопарки такси или самозанятые водители **должны страховать свою ответственность перед пассажирами**, как перевозчики (ОСГОП).

Даже если во время поездки пассажир или его имущество пострадают не по вине таксиста, клиент всё равно сможет получить компенсацию от страховой компании **до 2 млн рублей**.

Сейчас размер компенсации — не более 500 тыс. рублей и только в случае ДТП по вине таксиста или другого участника аварии с полисом ОСАГО.

Сверхурочные вырастут



С 1 сентября работодатели начнут **учитывать компенсационные и стимулирующие выплаты** при расчёте переработок.

Сейчас первые два часа сверхурочной работы оплачиваются в полуторном размере, а остальные — в двойном. **Их рассчитывают** только по среднему заработку с учётом оклада и премии.

По условиям трудового или коллективного договора сотрудник может выбрать **дополнительный отгул** за сверхурочную работу или установить увеличенную выплату.

Операторы не смогут менять тарифы



С 1 сентября вводятся **новые правила работы операторов связи**. Они не смогут сменить тариф без согласия клиента. Это относится и к услугам, которые входят в него. Однако операторы по-прежнему смогут повышать абонентскую плату за тариф в одностороннем порядке.

Другие изменения:

- звонки меньше трёх секунд перестанут тарифицировать
- при заключении договора с оператором клиент сможет подтвердить свою личность через «Госуслуги» или с помощью паспорта
- перенести номер от одного оператора к другому можно будет с помощью электронной подписи дистанционно
- в личный кабинет на «Госуслугах» смогут приходить счета по оплате услуг связи
- дозвониться до справочных служб Минобороны можно будет бесплатно

Увеличится отпуск для людей с инвалидностью



С 1 сентября работодатели должны предоставлять **ежегодный оплачиваемый отпуск не менее 30 дней** для работников с инвалидностью. Его можно будет разбить на части, одна из которых должна быть не меньше 14 дней.

Состав автомобильных аптечек обновится



В сентябре изменят стандарт для автомобильных аптечек. **В них войдут:**

- нестерильные маски — 2 шт.
- медицинские перчатки — 2 пары
- жгут
- устройство для искусственного дыхания «Рот — устройство — рот» — 2 шт.
- марлевый и эластичный бинты — по 3 шт.
- марлевая салфетка — 2 упаковки
- лейкопластырь
- хирургические ножницы
- термопояс спасательное
- блокнот
- карандаш или маркер чёрного или синего цвета
- инструкция по оказанию первой помощи

Остальные предметы и препараты водитель может подобрать сам.

НДС 0% для гостиничных услуг



С 1 сентября гостиницы смогут **применять ставку НДС 0% к новым услугам:**

- занятия в тренажёрном зале и фитнес
- посещение бассейна, бани и косметические спа-процедуры
- доступ в интернет
- предоставление конференц-залов
- предоставление места на охраняемой автостоянке и в подземном паркинге

Платить нулевой НДС можно будет только в том случае, если эти услуги будут включены в стоимость проживания в отеле. **Изменения позволят туристам сэкономить.**

Продать ипотечную квартиру будет проще



С 11 сентября люди с просроченным долгом по ипотечному кредиту смогут **самостоятельно продать жильё**, которое находится в залоге. Это поможет им избежать суда и торгов.

Для этого нужно будет **обратиться в кредитную организацию с заявлением**. Банк рассматривает его в течение 10 дней. После его согласия жильё нужно продать в течение четырёх месяцев — этот срок можно продлить по соглашению заёмщика и кредитора.

Важно: такая процедура возможна, если кредитная организация ещё не подала в суд на заёмщика.

■ ИЗВЕЩЕНИЕ

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», постановлением Правительства РФ от 28.09.2010 № 764 «Об утверждении правил осуществления контроля за соблюдением субъектами естественных монополий стандартов раскрытия информации» и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также заполнения указанных форм», уведомляем, что в сентябре 2024 года на официальном сайте http://iraogeneration.ru/information/gas_supply/urengoyskaya-gres размещена следующая информация:

1. Приложение. 4 Форма 6. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за август;
2. Приложение 4. Форма 6. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям на октябрь;
3. Приложение 5. Форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за август;
4. Приложение 6. Форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации запросов о предоставлении технических условий на подключение (технологическое присоединение) к газораспределительным сетям за август;
5. Приложение 10. Информация о способах приобретения, стоимости и объёмах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа по трубопроводам за август.

На правах рекламы

■ К СВЕДЕНИЮ

В целях сохранения исторической памяти отдел по делам архивов (муниципальный архив) Администрации города Новый Уренгой организует работу по формированию личных фондов или коллекций документов, отражающих вклад города и его жителей в достижение целей СВО. Воспоминания участников СВО, фотографии, письма и другие документы помогут увековечить ратный подвиг начала XXI века.

По вопросам передачи документов обращаться по адресу: г. Новый Уренгой, м-н Восточный, д. 6. Телефоны: 8 (3494) 94-78-55, 8 (3494) 94-78-56.

■ ЯМАЛЬЦАМ КОМПЕНСИРУЮТ ЗАТРАТЫ НА ОБУЧЕНИЕ

С 1 сентября начался приём документов для предоставления мер поддержки членам семей военнослужащих и участников СВО, студентам из многодетных семей, желающим получить образование.

Мерами поддержки могут воспользоваться студенты, которые обучаются в колледжах и техникумах, как государственных, так и частных, на всей территории РФ.

Компенсируется стоимость обучения в полном объёме ребятам из многодетных семей, которые поступили в техникумы и колледжи на Ямале.

В перечень мер социальной поддержки входит возмещение расходов на оплату обучения в вузах России. Компенсация выплачивается по фактическим расходам за учебный год.

Документы принимают до 30 сентября.

Военный комиссариат г. Новый Уренгой ЯНАО до 21 сентября 2024 года проводит набор курсантов для поступления в филиал Военной академии материально-технического обеспечения (г. Омск) для обучения по программе СПО по специальности 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей».

■ СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ

Арктические экстремальные игры «Северный характер. Осень»



Заключительный этап пятого юбилейного сезона ямальского экстремального проекта «Северный характер» пройдёт в Губкинском 21 и 22 сентября. Регистрация уже началась.

Принять участие в категориях «Профи» и «Любители» смогут ямальцы от 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Кроме того, все жители округа старше четырёх лет смогут испытать свои силы в массовом забеге на облегчённой трассе. Заявки принимают на сайте северныйхарактер.рф до 15 сентября.

В категории «Профи» выступят команды из пяти человек, в составе - трое мужчин и две женщины. Также участники смогут побороться и в личном зачёте. «Любители» смогут принять участие в командном и личном зачётах в трёх возрастных категориях: 18 - 35 лет, 36 - 49 лет, старше 50 лет. Состав команд - двое мужчин и одна женщи-

на, личные зачёты отдельные для мужчин и женщин.

Ямальский экстремальный проект «Северный характер» стартовал в 2020 году в Ноябрьске и собрал 120 участников. За пять лет спортивное событие стало одним из самых ярких в округе, расширились география, возрастные категории и количество участников. Ежегодно в играх участвуют около двух тысяч северян.

Проект включает пять этапов в разных муниципальных районах. В этом году открыл программу «Северный характер. Зима» 20-21 апреля в Салехарде. «Северный характер. Лето» состоялся 29-30 июня в Новом Уренгое, «Северный характер. Велодрайв» собрал участников 10-11 августа в Тарко-Сале, «Северный характер. Трейл» прошёл 24 августа в Харпе. Участники преодолевали трассы с препятствиями, участвовали в соревнованиях по велоспорту, северной ходьбе, забегах по пересечённой местности.

**Пресс-служба
губернатора ЯНАО**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВС РФ

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ

 8(902)81-6-11-90

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ!


КОНТРАКТНАЯ СЛУЖБА

4 300 000 Р

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

1 500 000 Р

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА НА ЯМАЛЕ

 Прибывающим с других регионов, возмещаются затраты на проезд от места проживания до г. Салехарда. В период оформления проживания в г. Салехарде бесплатно, 3-х разовое бесплатное питание!

ОБУЧЕНИЯ:

- ✓ ОПЕРАТОРОВ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ
- ✓ ТАКТИЧЕСКАЯ БОЕВАЯ
- ✓ МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

1 100 000 Р

ЕДИНОВРЕМЕННО ОТ РЕГИОНА

400 000 Р

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ

до 120 000 Р

СЕРТИФИКАТ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВОЕННОГО СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ЗОНЕ СВО

РЯДОВОЙ
ОТ 210 Т. Р

СЕРЖАНТ
ОТ 232 Т. Р

ПРАПОРЩИК
ОТ 292 Т. Р

Школа без смартфонов

Когда действует запрет



Смартфоны запрещены **во время уроков.**

Можно ли пользоваться ими на перемене, должны решать **родители совместно с администрацией школы.**

Если родителям нужно срочно связаться с ребёнком, они могут позвонить классному руководителю.

Запрет не касается экстренных случаев, когда жизни и здоровью учеников, учителей и других работников школы угрожает опасность. В таких ситуациях вызывать помощь нужно любыми доступными способами, в том числе по смартфону.



Гаджеты для учёбы



В образовательных целях учитель может использовать **интерактивную доску, компьютер или планшет.**



Что под запретом



Нельзя пользоваться любыми **«средствами подвижной радиотелефонной связи».**



Кроме смартфонов, это, например, **умные часы** с SIM-картой и другие гаджеты с функцией связи.



Наказание



Как воздействовать на тех учеников, которые всё равно пользуются смартфонами на уроках, в законе не прописано. **Дисциплинарное взыскание школа определяет сама** — обычно это замечания и выговоры.

