

ПРАВДА СЕВЕРА

НОВОУРЕНГОЙСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА



14 января
2023 года
№ 1 (5116)

ИЗДАЁТСЯ С ЯНВАРЯ 1981 ГОДА.
ВЫХОДИТ 1 РАЗ В НЕДЕЛЮ: **СУББОТА**

День российской печати

3 стр.



НАШ ЯМАЛ

**ТОП-5 САМЫХ
ОЖИДАЕМЫХ
СОБЫТИЙ ГОДА
НА ЯМАЛЕ**

О ВАЖНОМ

С 1 января 2023 года
взносы на капремонт
составят

70 руб.

ВАЖНО ЗНАТЬ

**КАК ЕСТЬ,
ОДЕВАТЬСЯ
И ЗАНИМАТЬСЯ
СПОРТОМ В САМЫЕ
МОРОЗНЫЕ ДНИ**

Советы специалистов

7

8

16



ИМПУЛЬС
с е в е р а

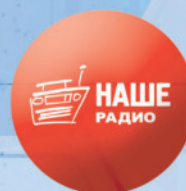
25-64-25

#ЖМИИМПУЛЬС

TV-IMPULSE.RU

**СМОТРИТЕ
СЛУШАЙТЕ
ЧИТАЙТЕ**

ОТКРЫТОЕ МЕДИАПРОСТРАНСТВО



ПРАВДА СЕВЕРА

Дорогие друзья!

Поздравляю ветеранов и сотрудников печатных СМИ Ямала с профессиональным праздником!

Журналистика приобретает всё большую значимость для общества. Сотрудники ямальских средств массовой информации создают единое информационное пространство, делятся с читателями достоверной и оперативной информацией. Важно, что вы добросовестно взвешиваете каждое напечатанное слово, отвечаете за него, что для вас правда и справедливость важнее всего.

Опыт и профессионализм первопроходцев журналистики стал основой многолетних традиций печатной ямальской прессы. Сегодня на территории региона издаётся 19 журналов и газет. Яркие и уникальные работы северян получили уважение не только земляков, они пользуются признанием на всероссийском и международном уровнях.

Искренне благодарю всех сотрудников печатных СМИ Ямала за ответственность, оперативность и преданность делу. От всей души желаю вам новых идей, творческих успехов, больших тиражей, счастья и благополучия!

Дмитрий Артюхов,
губернатор ЯНАО

Уважаемые работники и ветераны
средств массовой информации,
издательской и полиграфической отрасли!

Поздравляю вас
с профессиональным праздником!

С момента выхода первой российской газеты прошло более трёх веков. За это время как в истории страны, так и в журналистике произошли большие перемены.

Сегодня на Ямале много современных и ярких медиа-сообществ, в которых работают тысячи профессионалов, влюблённых в своё дело.

Без вашего внимания не остаются ни самые значимые и масштабные события, ни истории простых людей. Вы ежедневно несёте огромную ответственность за каждое написанное слово. Благодаря вашей оперативной, корректной и честной работе ямальцы получают широкую палитру мнений и оценок на происходящие процессы.

Искренне благодарю ветеранов и действующих работников средств массовой информации за постоянный творческий поиск и активное участие в жизни региона и страны.

Новых свершений и ярких событий, добра и благополучия вам и вашим близким!

Сергей Ямкин,
председатель Законодательного Собрания ЯНАО

4 ВЕСТИ НЕДЕЛИ

Полетели!

За первые две недели тестовой эксплуатации нового пассажирского терминала в Новоуренгойском аэропорту обслужили более 30 тыс. пассажиров. Перелёты выполнялись по 23 направлениям, самые популярные - Москва, Тюмень, Уфа, Новосибирск.

Наиболее загруженным днём работы стало 27 декабря 2022 года, тогда специалисты обслужили почти 3,5 тыс. пассажиров на 50 рейсах.

Площадь терминала - 19,6 тыс. м². В час аэропорт может принимать до 840 пассажиров, для них оборудованы пять выходов на посадку и 12 стоек регистрации.

Для удобства пассажиров багажные ленты вмонтированы в пол рядом со стойками, что облегчает сдачу багажа, его больше не нужно поднимать на ленту, а можно просто закатить чемодан. Для перемещения сумок и чемоданов по территории аэропорта



можно воспользоваться багажными тележками.

Здание оборудовано эскалаторами, лифтами и телетрапами. Посадка в перронные автобусы осуществляется не на улице, а в тёплом бассейне.

На полную мощность терминал выйдет в феврале, это событие приурочат к праздни-

ванию столетия гражданской авиации России. Под режим работы аэропорта подстроены расписания региональных поездов и междугородных автобусов, так что пользоваться услугами авиагавани теперь с лёгкостью могут не только новоуренгойцы, но и жители других населённых пунктов Ямала.

Аэропорт в Новом Уренгое стал первым в стране проектом модернизации аэропортовой инфраструктуры в рамках концессионного соглашения, реализованным по инициативе губернатора Ямала Дмитрия Артюхова. Новый терминал крупнейшего ямальского аэропорта был построен за два года.

И поехали!

Готовится принимать посетителей крытый скейт-парк, созданный по инициативе молодёжного сообщества. Работы по установке оборудования вышли на финишную прямую. Об этом в своих аккаунтах в социальных сетях сообщил Глава Нового Уренгоя Андрей Воронов:

«Распаковали со скейт-терами оборудование для скейт-парка: скейты, шлемы, конструкции для катания. Заказывали их в Екатеринбурге, советовались с ребятами. В этом вопросе они шарят лучше нас. Уже готовим с ними первый открытый чемпионат по скейтбордингу.

Наш скейт-клуб «Скатерть» (название, кстати, тоже придумали скейтеры) почти готов к открытию. Смонтируем оборудование, ребята его протестируют и поехали! 25 января закатим здесь молодёжную тусовку. До этого члены клуба могут заниматься здесь хоть каждый день. Для них

вход бесплатный. Режим работы 24/7 (при запросе ребят).

Это не всё. Вторым этапом сделаем помещения для отдыха, где ребята смогут общаться друг с другом, и студию звукозаписи. Также в планах сделать уличную площадку для покатушек. Летом займёмся фасадом, благоустройством, подъездными дорогами».

С просьбой о создании крытого скейт-парка в газовой столице ребята обратились к губернатору Ямала Дмитрию Артюхову в ходе его «Честного маршрута» осенью прошлого года. Руководитель региона поручил городским властям подыскать подходящее помещение и помочь с ремонтом и оборудованием. За прошедшее с тех пор время здание бывшего ДК «Монтажник» приведено в порядок и подготовлено для занятий молодёжными видами спорта.





Год знаний

Количество педагогических классов на Ямале в Год знаний увеличится вдвое. Среди школьников всё больше растёт интерес к профессии педагога, об этом свидетельствует высокий спрос на зачисление в профильные классы.

В 2021 году под руководством Департамента образования ЯНАО и Регионального института развития образования стартовал проект психолого-педагогических классов. В первый год реализации 293 школьника стали обучаться в рамках проекта. К началу следующего учебного года их число вырастет до 500.

Также в новом году образовательную программу смогут освоить не только обучающиеся 10-11 классов, желающие поступить в вузы, но и девятиклассники, которые планируют продолжать образование в ямалских колледжах, ставших социальными партнёрами проекта.

В программе обучения предусмотрены профильные элективные курсы, разработка индивидуальных проектов под руководством преподавателей вузов, более 30 видов практик с возможностью пройти первые профессиональные пробы. К лету 2023 года школьники отправятся на стажировку в один из вузов-партнёров проекта, а в октябре примут участие во Всероссийском юношеском педагогическом форуме в ВДЦ «Орленок».

В топе

По итогам анализа региональных практик в Министерстве просвещения определили 12 регионов, где в 2022 году реализовали наи-

более успешные практики по поддержке педагогов, направленные на закрепление статуса учителя в обществе и установление социальных гарантий. Ямал оказался в числе лидеров.

При переезде из других регионов в ЯНАО высококвалифицированные учителя математики, физики и информатики получают один миллион рублей. Грант учрещён по поручению губернатора Дмитрия Артюхова.

Также в округе реализуется проект «Педагогический статус». По его итогам конкурсанты получают один из статусов: «педагог-исследователь», «педагог-методист», «педагог-наставник» и «педагог-эксперт». В соответствии со статусом выплачиваются надбавки. Также молодым педагогам в возрасте до 30 лет при трудоустройстве выплачивают 100 тыс. руб., а для работников бюджетной сферы по инициативе губернатора ЯНАО отменён накопительный принцип начисления северных надбавок.

Всего на Ямале действует 12 мер поддержки и стимулирования педагогических работников.



Новое направление

8 января авиакомпания «Ямал» выполнила первый рейс по новому регулярному маршруту Салехард-Казань-Салехард.

По словам жителей региона, путешествия в столицу Татарстана раньше были затруднительными. Добираться приходилось с пятичасовыми пересадками через Москву или Санкт-Петербург. С появлением нового маршрута поездки стали намного удобнее.

Рейсы из Салехарда в Казань станут еженедельными. В зимний период вылет из столицы ЯНАО запланирован по субботам в 16.30, прибытие в Казань - в 17.00 по местному времени. Время в пути составит 2 часа 30 минут. Обратные рейсы будут выполняться по воскресеньям в 4.25 по московскому времени, прибытие в Салехард - в 8.40 по местному времени. По мере роста спроса частота рейсов может быть увеличена.

Новое направление стало одиннадцатым действующим в маршрутной сети авиакомпании «Ямал» с вылетом из Салехарда.



Вместо пяти исследований - тридцать шесть

С 1 января в России начала действовать программа расширенного неонатального скрининга. Теперь новорождённым проводят исследование на 36 наследственных заболеваний вместо пяти. Поручение о расширении программы дал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

31 анализ из 36 для пациентов из регионов УрФО, включая Ямал, будут проводить в Екатеринбурге.

- Забор крови из пяточки новорождённого проводится во всех медучреждениях округа, - пояснил Сергей Новиков, руководитель Департамента здравоохранения ЯНАО. - Далее согласно схеме маршрутизации образцы

направляются в больницы Ноябрьска и Салехарда, где медики проводят исследование на выявление пяти заболеваний. Остальные изучат в Центре охраны матери и ребёнка в столице УрФО.

Проведение обширного неонатального скрининга включает в себя исследование на наследственные болезни обмена веществ, первичные иммунодефицитные состояния и спинально-мышечную атрофию, что позволит выявить заболевания и своевременно назначить лечение.

«Спасём жизнь вместе!»

На Ямале стартовал конкурс «Спасём жизнь вместе». Творческих северян пригласили к участию в региональном этапе Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды ЗОЖ.

Претенденты представляют на суд жюри макеты наружной рекламы, видеоролики и другие материалы для социальных медиа, пропагандирующие здоровый образ жизни.

При выборе лучших работ будут оценивать не только оригинальность подачи материала, но и информативность, универсальность и практическую ценность. Лучшие работы направят для участия в федеральном этапе.

Чтобы принять участие в конкурсе, необходимо зарегистрироваться в информационной системе «Молодёжь России» и отправить работы на электронный адрес Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России (zbelialova@mvd.ru). Приём заявок проходит с 10 января до 10 февраля.



Домашний вкус для тех, кто далеко, или «С любовью из Нового Уренгоя»

На одной кухне орудуют сразу несколько хозяек. Все в шапочках и перчатках. На столе - фронт их работ: килограммы моркови, свёклы, перцы и томаты, несколько кочанов капусты. А лука сколько! Характерный едкий аромат разносится по всей квартире. «Зато теперь точно не заболеем», - шутят женщины.

Раньше этот рецепт знали лишь любители дальних походов, блюдо очень удобно готовить там, где нет привычной плиты с кастрюлями. Теперь появилось целое общероссийское движение - жительницы разных городов делают сухие борщи для солдат, находящихся в зоне СВО.

Всё начиналось с Крыма. Мария Варламова из Симферополя первой придумала накормить бойцов домашней пищей. В молодости она занималась туризмом, ходила в горы. Капусту и морковь сушили тогда прямо под солнцем, бабушка не разрешала пользоваться плитой, считала, что это напрасный расход газа. Так и набили руку. Когда началась специальная военная операция, Мария вспомнила знакомую технологию и решила, что такая еда согреет душу любого мужчины.

Инициативу подхватили энтузиасты из Севастополя, Ялты, Керчи. А Марию, в силу возраста, стали называть «мама Маша». Дальше пошло по разным регионам. На Ямале идею поддержали женщины Нового Уренгоя. Бросили клич по социальным сетям, создали собственную группу в мессенджере, и дело закрутилось.

Технология приготовления сухого борща довольно проста. Овощи моют, шинкуют, нарезают или натирают. Да, есть свои нюансы, но они легко усваиваются: помидоры нужно резать не слишком мелко, чтобы сок не стекал, морковь лучше тереть, а капусту предварительно отправить в микроволновку.

Свою кухню для благородного дела предоставила председатель новоуренгойского отделения Союза женщин России Оксана Бескоровайная. Путь в этот спонтанный кулинарный коллектив у каждой был свой. Наталья Гоголева одной из первых узнала об инициативе крымчан и стала искать единомышленников. А у Надежды Артамоновой сын волонтер. И для них всё началось с изготовления блиндажных свечей. Некоторые дамы родом с Донбасса и им, конечно, небезразлично то, что происходит сейчас там, на линии фронта. За душевными беседами время пролетает быстро. Оксана Бескоровайная берёт в руки самый острый нож и вспоминает своего дедушку. Он всю жизнь работал токарем и сам сделал этот нож. Дедушки нет уже 17 лет, а его орудие до сих пор в строю. Кто бы мог подумать, что когда-то

оно пригодится и в таком деле...

После шинковки и нарезки все кусочки овощей аккуратно укладываются в сушилку. Температура выставляется не очень высокая, чтобы сохранилось максимальное количество витаминов и полезных веществ, так что сама сушка занимает несколько часов. На выходе из килограммов овощей получаются несколько небольших пакетиков. Но стоит развести их содержимое кипятком, как продукты снова приобретут первоначальный вид, вкус и аромат.

Неожиданно к женщинам из Нового Уренгоя присоединилась жительница Дальнего Востока. Ольга Васильева в газовую столицу приехала по рабочим вопросам, но и про дела общественные не забыла. У себя в Благовещенске она также участвует в сборе помощи для бойцов СВО. Сама женщина - активная туристка, так что планирует вместе с землячками готовить для солдат сухие борщи, каши, а ещё чудо-мазь по старинному рецепту. В составе средства яичные желтки, воск, растительное масло. Называют его мазью «от ста болезней»: можно обрабатывать раздражения на коже или места обморожений, а при простуде смазывать горло.

Тем временем движение по изготовлению сухих блюд набирает обороты, хозяйшки из разных регионов удивляют всё новыми рецептами. Готовят и гречневую кашу с грибами, и гороховый суп с копченостями, и даже молоч-

ные каши с сухофруктами. И десятки людей помогают с отправкой: подключаются автоволонтеры, знакомые и родственники солдат автотранспортные предприятия.

А оттуда, с передовой, приходит обратная связь. Одно из сообщений опубликовали в группе «Супы, борщи и каши от мамы Маши». По понятным причинам, без подписи, но от всей души:

«Спасибо вам огромное за очень вкусные супчики, за мазь, которая спасает наши руки от сухости и трещин, и за печенки. Кушаешь супчик, как дома побывал! Спасибо всем неравнодушным!»

Новоуренгойским женщинам уже удалось отправить первую партию сухих блюд вместе с супругой мобилизованного земляка. На упаковке так и указали «Борщ «Ямальский» и подписали: «С любовью из Нового Уренгоя».

Планов у волонтеров много - продолжить готовить чудо-супы, а ещё делать блиндажные свечи. Городская администрация даже выделила им помещение. Но для воплощения добрых намерений одного энтузиазма недостаточно. Для свечей нужны банки из-под кукурузы и зелёного горошка, а для борщей - овощи и мясо. Также требуются средства на приобретение воска и электросушилок. А заботливые руки, которые всё бережно переработают, упакууют и отправят, обязательно найдутся.

Анна Мирошниченко.

Фото автора и из архива волонтеров



ТОП САМЫХ ОЖИДАЕМЫХ СОБЫТИЙ ГОДА НА ЯМАЛЕ

Великолепная пятёрка



2023 год пройдёт под эгидой Год знаний

В новом году одной из ключевых станет задача по созданию в регионе условий для развития способностей каждого ребёнка. Педагоги будут ориентированы на персонализацию обучения и индивидуальные планы. В каждой школе начнёт работу олимпиадный координатор, который будет помогать детям.

Повысят свои навыки и педагоги, их научат передовым приёмам подготовки ребят к различным конкурсам.

В округе уже реализуется широкий комплекс мер по совершенствованию системы образования и созданию комфортных условий для обучения. Благодаря масштабному строительству на Ямале полностью ликвидирована очередь в детские сады. В новые дошкольные учреждения пошли порядка 4,7 тыс. детей, около 1 200 из них - малыши в возрасте до трёх лет.

Откроются пять центров единоборств «Северный хртер»

В Новом Уренгое, Пурпе, Ноябрьске, Красноселькупе и Яр-Сале в 2023 году появятся новые центры единоборств «Северный характер». Сейчас спорткомплексы под единым брендом уже работают в городах Салехард, Лабытнанги, Новый Уренгой, посёлке Харп и селе Аксарка.

На базе центров проводятся тренировки по айкидо, армейскому рукопашному бою, карате, кёкусинкай, комплексному единоборству, самбо, тхэквондо, тайскому боксу, спортивной борьбе. Также ямальцы могут заниматься здесь спортивной аэробикой, воркаутом, кроссфитом и фитнесом.

До 2025 года в регионе откроются ещё 12 «Северных характеров». Развитие спорта на Ямале способствует достижению целей национального проекта «Демография» и регионального проекта «Спорт - норма жизни».

Здравоохранение Ямала увеличит оснащение медучреждений

В больницах округа в следующем году будет продолжено масштабное обновление медицинского оборудования. Только в рамках региональной программы «Модернизация первичного звена» нацпроекта «Здравоохранение» планируется вдвое увеличить объёмы закупаемой аппаратуры.

Так, вместо 124 единиц медтехники будет приобретено 264. Среди них современные рентген-аппараты, флюорографы, эндоскопическое оборудование, холтеры и дефибрилляторы.

Оснащение медучреждений современным оборудованием - одна из приоритетных задач, находящихся на контроле у губернатора

Дмитрия Артюхова. Региональная программа по модернизации первичного звена здравоохранения запущена 1 января 2021 года. Она предусматривает в течение пяти лет усовершенствование всех организаций, оказывающих первичную медицинскую санитарную помощь.

Всего в 2023 году по различным программам для ЯНАО закупят более трёх тысяч единиц медтехники.

3 пуск нового терминала аэропорт в Новом Уренгое

В 2023 году аэропорт Нового Уренгоя, самый большой на Ямале, перейдёт от тестовой к регулярной работе. В час аэропорт сможет принимать до 840 пассажиров, для них оборудованы 12 стоек регистрации и пять выходов на посадку.

Строительство терминала длилось два года. Это первый уникальный в российской практике опыт реализации проектов развития аэропортов в форме концессии. Здание построено без привлечения бюджетного финансирования.

Внешнетерминал напоминает традиционное жилище коренных народов Севера - чум, в этом его изюминка. Он полностью адаптирован к работе в условиях Крайнего Севера, три тёплых телетрапа позволят пассажирам с комфортом садиться в самолёт. Также в терминале оборудован тёплый бас-гейт, предназначенный для посад-

ки и высадки пассажиров в перронные автобусы в закрытом помещении.

Внутри здания всё сделано для комфортного пребывания: открыты кафе, магазины, есть комната матери и ребёнка и детская игровая зона.

Начнётся заселение двух микрорайонов - Славянского и Обдорского

В начале 2023 года стартует масштабное переселение людей в микрорайон Славянский Нового Уренгоя, туда переедут жители из аварийного фонда и села Газ-Сале. Также будут готовы первые в регионе арендные квартиры для востребованных специалистов сферы ТЭК. В микрорайоне уже работает детский сад, появится и самая большая в округе школа на 1 600 учеников с углублённым изучением естественных наук и двумя бассейнами. В ближайшее время стартует строительство пансионата, где будет 12 научно-исследовательских лабораторий для школьников.

Микрорайон Обдорский в окружной столице - самый крупный в округе объект комплексной застройки. На площади 133 га будет построено 35 домов общей площадью около 250 тыс. м². Дома предназначены для расселения аварийного жилого фонда. Всего в микрорайон переедут около пяти тысяч семей.

yanao.ru



Мой дом - МОЯ



Содержать своё жильё в порядке и чистоте - личная забота каждого собственника. Делать ли ремонт - дело вкуса, желания и возможностей. Но когда речь идёт о содержании многоквартирных домов, то ответственные структуры не могут полагаться на своё вдохновение: сегодня не хочется, может быть, завтра. Работа должна быть сделана чётко в срок и соответствовать определённому стандарту качества.

Начальник Департамента государственного жилищного надзора ЯНАО Сергей Карасёв на пресс-конференции для окружных СМИ рассказал, как приводили в порядок ямальские дома в прошлом году и что планируется сделать в этом.

Департамент госжилнадзора региона выполняет две функции: контроль за деятельностью организаций, которые предоставляют жилищно-коммунальные услуги, и проведение капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов. Департамент создал некоммерческий фонд, в него стекаются взносы на проведение работ по ремонту кровли, фасадов, фундаментов, лифтового оборудования, си-

стем тепло- и водоснабжения в каждом доме.

- Всего в региональную программу капремонта включено 2 394 дома, - рассказал Сергей Карасёв. - Из них 25 многоквартирных домов - по специальным счетам, то есть собственники квартир в этих домах самостоятельно определяют подрядную организацию, проектировщика, согласовывают проектно-сметную документацию, участвуют в приёмке выполненных работ. Это полный комплекс управления собственными деньгами. Но для нашего округа 25 домов - маленькое количество в сравнении с другими регионами. Это говорит о том, что северяне занимают некую пассивную

позицию, и, возможно, о доверии к госорганам, поскольку почти на сто процентов жильцы отдали функцию по управлению капремонтами органам власти. В некоторых субъектах РФ, если смотреть в пропорции, многоквартирные дома, которые формируют взносы на капремонт на специальных счетах, достигают значения 40-50 процентов. У нас такого нет.

Фонд капремонта обслуживает 178 тыс. лицевого счетов. Собираемость взносов в последние два года достигает ста процентов, в этой части ямальцы добросовестные плательщики. Фонд полностью обеспечен финансами, чтобы рассчитаться с подрядными организациями. По словам Сергея Викторовича, например, по южным территориям России уровень собираемости достигает всего лишь 30 процентов.

Госжилнадзор ЯНАО сформировал трёхлетний региональный план проведения капремонтов. В него

включены дома, для которых уже подошёл срок износа по техническому регламенту. В 2021 году в краткосрочный региональный план было включено 226 домов. В 112 домах провели строительно-монтажные работы, в остальных зданиях выполнены проектные работы по предстоящему ремонту на 2023 и 2024 годы. Сегодня в 94 домах работы завершены.

- Помимо регионального краткосрочного плана, куда включены только дома в капитальном исполнении, у нас ещё есть деревянный жилищный фонд. Но там проводим временные работы до момента признания дома аварийным, чтобы обеспечить комфортное проживание людей до того времени, когда подойдёт очередь по программе переселения. На эти цели из окружного бюджета выделяется 270 миллионов в год. В 2021 году в план были включены 129 таких домов. Три тысячи жителей улучшили свои условия проживания, - сообщил Сергей Карасёв. - Основные виды работ, которые проводят органы местного самоуправления в деревянных зданиях, это ремонт и утепление фасадов, то, что позволяет сохранить тепло в наших суровых северных условиях. К слову, это главный вопрос, с которым к нам обращаются граждане. Ремонт фасадов - дорогостоящее удовольствие, которое оплатить самим жильцам сложно. Поэтому принято решение о государственной поддержке. Выполняться он будет в тех домах, в которых по результатам тепловизионного обследования действительно специалистами подтверждена необходимость проведения этих работ. В 2023 году включили в программу деревянные дома в Новом Уренгое, Ноябрьске, Губкинском. Далее будут определены и другие муниципалитеты для участия в этой программе.

В 2021 году началась программа по обновлению

ВСЕГО В РЕГИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ КАПРЕМОНТА ВКЛЮЧЕНО 2 394 ДОМА.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

фасадов многоквартирных домов. Первыми ласточками стали Новый Уренгой и Ноябрьск. Это те города, которые в 2025 году отметят своё 50-летие. Также в 2023-м ремонта ожидают 264 дома, в них проживают 40 тыс. ямальцев. Общий объём финансирования программы - 1,6 млрд руб.

Контроль за выполнением управляющими компаниями (УК) своих обязанностей - немаловажная задача госжилнадзора. На территории Ямала работает 111 управляющих компаний, 79 ТСЖ, а 3 454 домами управляют собственники, на услуги по содержанию своих МКД они заключают отдельные договоры. В течение 2022 года в Департамент поступило более двух тысяч жалоб на некачественную работу «управляек». Это на 25 процентов меньше, чем в 2021 году. В ведомстве проанализировали динамику и пришли к выводу, что организации откликаются на просьбы жильцов и вовремя устраняют недочёты.

Чтобы наладить контакт между жителями и управляющими компаниями, специалисты госжилнадзора проводят встречи, рассказывают, как реагировать на те или иные обращения, которые поступают через соцсети. Но интернет-сообщения с жалобами от ямальцев не являются основаниями для



действий, чтобы добиться официальной проверки в отношении управляющей организации, нужно обратиться в госжилнадзор через портал госуслуг или ГИС ЖКХ.

Ещё один способ воздействия на недобросовестную УК - обращение в суд, чтобы понудить выполнить работу или пересчитать платежи за оказанные услуги. Если нарушения носят системный характер даже после такого обращения, собственники должны провести общее собрание и поставить вопрос о смене организации.

В 2022 году от ямальцев поступило 1 200 заявлений о смене управляющих компа-

ний. Из восьми тысяч домов на Ямале 1 100 сменили УК. По мнению Сергея Карасёва, это много. Некоторые «управляйки» сами переманивают жильцов, предлагая более выгодные условия, но не всегда это оправданно, поскольку бесплатный сыр, как известно, бывает только в мышеловке.

- Самое важное - не цена, а качество выполненных работ, - продолжает Сергей Викторович. - Мы показываем жителям рейтинг управляющих компаний, их реакции на обращения граждан, количество нарушений и скорость их устранения. Для коммуникации создан

специальный чат-бот «Умный помощник», он активно развивается в округе и позволяет обладателям этого контента видеть полную информацию о своём доме: кто управляет, какой комплекс услуг обязаны предоставить, когда планируется ремонт.

С первого января 2023 года взносы на капремонт повысились до 70 руб. Это вызвано объективными обстоятельствами: если не повышать тариф на фоне роста цен на строительные материалы, то к тому моменту, когда подойдёт срок ремонта дома, накопленных средств будет недостаточно.

Анна Репка



Официальный сайт Департамента жилищного надзора ЯНАО
dgjn.yanao.ru



Форма для обратной связи
letters.yanao.ru/request/0/edit

Впереди много



Новый Уренгой заметно преобразился за последние несколько лет, но это только начало. В ближайшие годы, в преддверии 50-летнего юбилея нашего города, появятся новые объекты строительства и благоустройства.

Подробнее о том, чего ждать новоуренгойцам, рассказал заместитель Главы Администрации Нового Уренгоя Стас Чернавских.

- Какие ключевые инфраструктурные объекты были введены в 2022 году, какие сейчас в разработке?

- В 2022 году появилось и в последующие годы станет ещё больше малых и крупных объектов благоустройства, архитектурных форм. Если говорить именно об инфраструктуре, то успешно прошла реновация спортивной школы «Сибирские медведи», к ней будет достраиваться дополнительный зал. Школа теперь приобрела бренд «Северный характер». Также открыли бассейн и ледовый корт в Коротчаево и многофункциональную детскую площадку «Тутто-Круто», она понравилась как детям, так и взрослым.

По «Северному характеру» будет продолжение, мы рассматриваем включение в этот проект других площадок. Например, в 2023 году пройдёт реновация спорт-комплекса «Молодёжный», который также будет работать под этим брендом.

- Основной акцент сделан именно на спортивные объекты?

- Так получилось, потому что остальные объекты либо в стадии проектирования, либо уже в первичной стадии строительства.

В сфере культуры в 2022 году прошла реновация библиотеки имени журнала «Смена». Это большой проект, он идёт в целом по округу и называется «Новая библиотека Ямала». Это трансформация библиотечного пространства, которое становится ближе к читателям как место общения и проведения досуга. Под библиотеку на улице Набережной будем подбирать отдельное помещение, она будет переезжать.

Кроме того, запущена программа модернизации детских школ искусств. Сегодня в неё попала детская школа искусств имени Рахманинова, там проходил капитальный ремонт кровли. Остальное будет сделано в течение двух лет, но это не скажется на учебном процессе. Планируется полная замена оборудования концертного зала, чтобы академическая музыка

в нём звучала максимально раскрыто.

Также появится крупный культурный центр, объект находится в стадии проектирования, там будут концертный зал на 1 200 мест, большой музей, цифровая смарт-библиотека. Этот объект запланирован в северной части города.

- Горожане обращаются с проблемой, что сложно поступить в детскую школу искусств, есть просьбы выделять больше мест для набора.

- Действительно, в школах искусств на бесплатное обучение существует отбор, это нужно понимать. Но всегда можно поступить на платное отделение или рассмотреть отделения иного плана. Со следующего года в сфере дополнительного образования появятся новые направления - отделения графического дизайна и театра. Формируется программа начальной подготовки с шести лет.

- Есть часть объектов, которая находится на длительной реконструкции - бассейн «Юность» и арт-резиденция. Какова их судьба?

- Еженедельно бываем в «Юности», там идёт полноценная работа без отставаний от графика, в сентябре бассейн откроем. В планах есть ещё два спортивных объекта с водой: физкультурно-оздоровительный комплекс,

в нём будет ещё одна ледовая площадка и бассейн, и «Арт-галерея» в северной части, там также будет предусмотрена чаша бассейна. К 2025 году эти объекты появятся.

Ремонт в арт-резиденции в «Полярной сове» идёт, с января начинается второй этап. Говорить о том, что закончим к концу года, пока преждевременно. Нужно максимально внимательно подойти к этому объекту. В нём будет сосредоточено много современных локаций для молодёжи, не только строительная часть требует внимания, но и технологическая. Можно вложить в объект миллиарды, но нужно понимать, кто на этих технологиях будет работать. Также существует тенденция на импортозамещение, и мы должны понимать, какое будет оборудование, насколько оно будет долговечным.

- По строительству лыжной трассы в северной части города были споры, делать ли асфальтовое покрытие. Как решился вопрос, и на какой стадии проект?

- Начало строительства ожидаем в 2023 году. Да, есть вопросы, связанные с укладкой асфальта для роллерного катания и летних тренировок лыжников.

Помимо лыжной базы впереди строительство манежа для мини-футбола в северной части. Вообще «северка» планируется по подо-

...ПОЯВИТСЯ КРУПНЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР, ОБЪЕКТ НАХОДИТСЯ В СТАДИИ ПРОЕКТИРОВАНИЯ, ТАМ БУДУТ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ НА 1 200 МЕСТ, БОЛЬШОЙ МУЗЕЙ, ЦИФРОВАЯ СМАРТ-БИБЛИОТЕКА. ЭТОТ ОБЪЕКТ ЗАПЛАНИРОВАН В СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА.

сюрпризов

ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ - ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ УВИДЕТЬ И УСЛЫШАТЬ ЛУЧШИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ В ИСПОЛНЕНИИ АРТИСТОВ МОСКОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ФИЛАРМОНИИ, ОНИ БАЗОВЫЕ ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА.

бию олимпийской деревни, будет большой блок спортивных объектов, в том числе ледовый дворец.

- В городе открылся виртуальный концертный зал, что это такое?

Проект интересный, он существует на базе детской школы искусств имени Рахманинова. Виртуальный концертный зал - это возможность увидеть и услышать лучшие произведения классической музыки в исполнении артистов Московской государственной филармонии, они базовые партнёры проекта. Помимо этого реализуются частные проекты Тюменской и Свердловской филармоний. Концерты проходят как в записи, так и в онлайн-режиме: концерт идёт в Москве и одновременно транслируется в Новом Уренгое, таким образом зритель получает эффект присутствия.

- 2022 год выдался интересным на самые разные мероприятия, какие из них вам запомнились?

Если говорить о спорте, то нельзя не отметить этап чемпионата России по снежному волейболу, традиционные соревнования по северному многоборью, спартакиада для лиц с ограниченными возможностями. В первой половине года прошли «Лыжня России» и «Забег РФ», это говорит о том, что в городе живут спортивные люди.

В культуре прошли конкурсы «Новые имена», «Мы славяне, мы едины». Из новых - проект, который инициировал губернатор Дмитрий Артюхов, «Ямалские встречи». В библиотеке имени жунала «Смена» прошла встреча с Борисом Корчевниковым, она нашла своё отражение в душах горожан. Борис оказался очень духовно развитым человеком и многих воодушевил своими идеями, получилась тёплая дружеская атмосфера.

Встреча с Игорем Бутманом родила новый проект - проведение в Новом Уренгое джазового фестиваля. Бутман даже сказал: «Без газа нет джаза». Фестиваль должен быть пролонгированным, в 2023 году он пройдёт в два этапа, 24 - 26 марта к нам приедут сам Игорь Бутман и его оркестр в полном составе. Хотелось бы, чтобы в рамках фестиваля случилось сотворчество между приглашёнными музыкантами и творческими людьми Нового Уренгоя, у нас есть прекрасные вокалисты и инструменталисты, которые могут выступать на достойном уровне.

Также в апреле 2023 года состоится Кубок России по снежному волейболу. Первый этап прошёл интересно, очень увлёк горожан. Во время проведения Кубка зафиксирован рекорд России и мира по проведению матча при самых низких температурах.

В рамках Кубка хотим провести любительский и детский турниры по снежному волейболу. Если уж взялись за развитие этого вида спорта и у нас есть хорошие традиции по волейболу пляжному и снежному, то, конечно же, мы должны думать и о подрастающем поколении.

- Традиционный Праздник народов севера, который проходил на озере Молодёжном, как будет проводиться в текущем году?

Праздник обязательно состоится, это не обсуждается. Локация пока не определена, важен снег и подъездные пути, парковки. Праздник должен быть подготовлен так, чтобы горожане посетили его с удовольствием.

- Когда сборной по бальным танцам бесплатно организуют паркетные занятия в удобное для них время?

Бальникам требуется паркет, в «Звёздном» существует определённая проблема со свободным временем для тренировок. Надеюсь, что с развитием инфраструктуры у нас появятся отдельные помещения, чтобы бальные танцы получили своё развитие. Вместе с тем, мы планируем встречу с руководителем Федерации бальных танцев, чтобы обсудить все вопросы, связанные с организацией тренировок, соревнований, выездов.

- В нашем регионе слабо развит автомобильный спорт, помогите построить трассу в Новом Уренгое. Что касается автомобильного спорта, мы совместно со школой «Норд» разрабатываем проект большого комплекса технических видов спорта. Пока он «фантазийный», но обязательно воплотится, поставили себе такую цель. Предварительно нужно максимально дотошно прописать каждый элемент, ведь стоит развивать не только автомобильный спорт, но и снегоходный, мотоциклетный. Есть варианты в черте города, где возможно создание такого центра.

- Турнир чемпионата России по снегоходам вошёл отдельной строкой в план мероприятий по празднованию 50-летия города. Что ещё планируется к юбилею?

Указом президента страны утверждено празднование 50-летия города, есть федеральный план мероприятий. Сейчас формируется региональный план, он будет шире федерального. Можно разделить его на несколько направлений: инфраструктурные проекты, крупные событийные мероприятия - спортивные, образовательные, культурные и молодёжные. Обо всех говорить не буду, чтобы оставался запас сюрпризов для горожан.

Анна Репка

УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА СТРАНЫ УТВЕРЖДЕНО ПРАЗДНОВАНИЕ 50-ЛЕТИЯ ГОРОДА, ЕСТЬ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ. СЕЙЧАС ФОРМИРУЕТСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН, ОН БУДЕТ ШИРЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО.



Новый год отметим вместе танцем, юмором и песней!



Вы же не думаете, что Дед Мороз живёт только в Великом Устюге? Вот и правильно! Свои зимние волшебники есть у разных народов нашей планеты, так же, как и в разных регионах многонациональной России. Некоторые из них, несмотря на свой плотный график развоза подарков и участия в новогодних детских утренниках, смогли приехать в Новый Уренгой на VI городской фестиваль Дедов Морозов.

Даже сорокоградусный мороз не испугал горожан, и к положенному времени они со своими детьми прибывали в ГДК «Октябрь». В фойе гостей тёплыми объятиями встречали сказочные персонажи, для всех желающих были организованы мастер-

классы по декоративно-прикладному творчеству.

Главные зимние волшебники - русский и советский Деда Морозы со своими Снегурочками, татаро-башкирский Кыш Бабай с дочкой Кар Кызы, якутский Дед Чысхаан с внучкой Хаарча-

аной - Снежинкой, кавказский Аав Киитн и его внучка Цасна Кююкн, а также югорский морозный мужчина Ишчки-Ики. Все они вышли на сцену поприветствовать зрителей.

Снегурочка времён СССР поведала историю о том, как в советской России в 1936 году родился праздник Новый год. Её рассказ и документальные новогодние кадры советского периода вызвали ностальгию у зрителей старшего поколения и неподдельный интерес у детей и подростков.

Первым конкурсом стала визитная карточка, в которой Деда Морозы и их спутницы

рассказывали о себе. Далее ведущие праздника предлагали сказочным персонажам посостязаться в смекалке, ловкости, смелости и находчивости, участвуя в различных этапах конкурса.

Фестиваль сопровождали артисты ГДК «Октябрь» и детского вокального ансамбля «Нотки», они заряжали зрителей энергетикой и хорошим настроением.

Кульминацией фестиваля стало торжественное награждение. Все участники фестиваля получили дипломы в различных номинациях.

Светлана Морозова.
Фото автора

ВЕХИ ИСТОРИИ

Странно, но никто не знает точно, где и когда появился на свет Дед Мороз. Первые упоминания о старце, который вызывает сильные морозы, замечены у восточных славян. Изначально волшебника называли Мороком - богом холода и зимы. Позже наши предки научились использовать духа зимы в своих целях. Славяне считали: если зима будет снежной и холодной, то летом обяза-

тельно будет много урожая. Они стали приманивать его блинами или кутьей в Святки и Чистый четверг. Еду оставляли на крыльце. Наутро еда исчезала, а на Рождество или Святки ударяли морозы, да такие сильные, что снег буквально трещал. Отсюда и появились более ласковые имена для бога зимы - Трескунец и Студенец.

После крещения Руси Студенец был забыт. Дед

Мороз возродился лишь в XIX веке в образе Николая Чудотворца, но уже в конце столетия на смену святому пришёл привычный для нас Дед Мороз. Новый образ пришёлся по душе и детям, и взрослым, а вот расположение зимнего старца нужно было ещё заслужить. Ребятишкам, которые хорошо вели себя весь год, Дед Мороз дарил сладости. Лентяи и неряхи получали в качестве подарка сосульку, а

непослушные и злые дети - посохом по лбу.

В наше время российский Дед Мороз живёт в Великом Устюге. Дети со всей страны в течение года пишут добрым волшебнику письма, рассказывая, что они хотят получить в подарок на Новый год. Дед Мороз исполняет желания всех ребят без исключения, принося им не просто игрушки или угощения, а настоящую сказку и волшебство.



Мужское -

С тобой я дома... Эта фраза как нельзя лучше говорит о комфорте в отношениях между мужчиной и женщиной. Но порой сложно самостоятельно наладить подходящий климат в жизни с любимым человеком. Сегодня стало мейн-стримом искать ответы на вопросы в пабликах психологов в социальных сетях, но не все из них можно применить в каком-то конкретном случае, тогда на помощь приходят дипломированные специалисты, работающие в медицинских структурах.

Мы поговорили с врачом-психотерапевтом Новоуренгойского ПНД Екатериной Ильичёвой об основных чаяниях, с которыми к врачам обращаются люди.

- Екатерина, тема личных отношений между мужчиной и женщиной сегодня стала невероятно популярной, особенно в социальных сетях. К вам как специалисту часто обращаются за помощью в разрешении проблем на личном фронте?

- Эта тема испокон веков была, есть и будет. Отношения между мужчиной и женщиной - это основа всего, что происходит в мире. А он усложняется с каждым годом, проблем становится больше. Поэтому люди обращаются со своими вопросами к нам - специалистам, стараются их разрешить и найти выход из ситуации.

Человек - единственное социальное существо на планете в отличие от животных, которые живут в соответствии со своими инстинктами. Для людей существуют

рамки поведения, правила жизни в обществе. Зачастую в определённый момент начинают возникать трудности, как говорится, где тонко там и рвётся, психику съедают стрессы. И эти проблемы переносятся на личную жизнь в том числе.

- С какими вопросами к вам обращаются чаще всего?

- С самыми разными. Начиная с каких-то мелочей, которые одному могут показаться пустяками, а для другого являются самыми важными вещами. А обращаться к нам за помощью начинают только тогда, когда справиться самостоятельно уже не получается, и жизнь ощутимо меняется в худшую сторону.

К сожалению, в такой ситуации не всегда обращаются к специалистам, находят иные способы, например, стараются в своей семье высказаться, на работе с коллегами обсудить. Бывает и крайняя форма - потребление спиртного.

Женщины чаще обращаются, когда у них возникают депрессивные состояния или неврозы, когда они ожидали от той или иной ситуации одного, а получили другое.

- Мужчины обращаются?

- Да, но они, как правило, долго терпят, в себе носят проблему. Приходят, когда уже невозможно терпеть или кто-то подтолкнул.

Но самые топовые вопросы, которые мы, врачи-психотерапевты, решаем, связаны со стрессами на фоне нынешней экономикополитической ситуации. Последствия этих переживаний - посттравматические стрессы, возникающие через три-четыре месяца после пережитого.

Ещё наших пациентов волнуют семейные проблемы, например, как воспитывать ребёнка, общаться с мужем или женой.

Непролеченные стрессы могут выйти на физиологический уровень: начинает болеть тело, появляются болезни, патологии различных органов и систем организма от нервной системы до щитовидной железы. Поэтому важно разобраться, что могло стать пусковым толчком к такому состоянию.

- В психологии есть золотое правило для поддержания баланса в семье: на первом месте ты сама, на втором - муж, на третьем - ребёнок. У многих молодых мам эта пирамида перевернута, на пьедестал они ставят детей.

- Мы наследуем модель поведения от родителей или того окружения, в котором росли. Поставить ребёнка на первое место, когда вокруг него всё начинается крутиться - не лучшая семейная стратегия. В этой ситуации мужья начинают чувствовать себя обделёнными, ущемлёнными. Хорошо, если удастся сохранить взаимопонимание, но иногда

вмешивается в личное пространство, например, теща, и напряжение возрастает. Поэтому всех советчиков, родственников нужно отстранить. Разговаривать и решать свои проблемы должны супруги лично. Не нужно бояться говорить обо всём, начиная от бытовых проблем и заканчивая интимом. Это всё важно, без диалога не получится компромисса, произойдёт молчаливое согласие, оно вытекает из того, что супруги боятся обидеть друг друга. А проблема не решается, только копится ворох вопросов. По итогу люди разбегаются.

- Особенно женщины любят сами на пустом месте придумать проблему, свято в неё поверить и обидеться на мужчину.

- Да, а мужчина должен догадаться, что случилось. Поэтому, повторяюсь, нужно искать обратную связь. Важно и уступать друг другу, но не одному из пары всё время это делать, такое тоже бывает и также приводит к неврозу. Важно изначально, на первых этапах отношений выстраивать мостик взаимопонимания, а не когда сразу было всё плохо, потом случайно поженились, и вот сейчас будет всё хорошо.

- Случаются ситуации, когда женщина была какое-то время в браке, затем семья распалась, и она, чтобы залечить свои душевные раны, быстро «прыгает» в другие отношения. В чём здесь может быть подвох?

- Это зависимость от отношений. Опять же, всё идёт из детства, когда обязательно кто-то нужен рядом. Человек в такой ситуации не может стать самодостаточным. Важно после расставания разобраться, кто ты и чего ты хочешь в этой жизни, какие у тебя цели, что происходит в данный момент, почему так получилось. Зачастую женщина, оставшись одна,

ЖЕНЩИНЫ ЧАЩЕ ОБРАЩАЮТСЯ, КОГДА У НИХ ВОЗНИКАЮТ ДЕПРЕССИВНЫЕ СОСТОЯНИЯ ИЛИ НЕВРОЗЫ, КОГДА ОНИ ОЖИДАЛИ ОТ ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СИТУАЦИИ ОДНОГО, А ПОЛУЧИЛИ ДРУГОЕ.

ЖЕНСКОЕ ♀

стремится заменить бывшего мужа абы кем. И наступает на те же грабли - вступает в отношения с мужчиной, выбранным по тому же образу и подобию, что и бывший.

Особенно часто встречаются случаи, когда муж был алкоголиком, следующий супруг будет с такой же судьбой, и так далее. Это подсознательный выбор женщины. Поэтому нужно не бояться разбираться в себе. Нужно самой сделать себя счастливой, жить согласно собственным желаниям и отталкиваться от них. В мире несколько миллиардов мужчин, как можно остаться одной? Это ложный страх.

- Не может же только что разведённая женщина взять себе тур по миру в поисках нового мужа. Мы живём в сравнительно небольшом городе, в котором немалый процент занимают вахтовые работники. Сложно в таких условиях найти вторую половину. Отсюда и страх одиночества...

- Просто изначально нужно стать для себя счастливой. Иначе и во втором браке женщина не будет счастлива, и в третьем и так далее... Нужно любить себя во всём. И тот человек, который окажется рядом, будет это принимать и ценить.

- Может ли возникнуть в паре диссонанс, если кто-то резко «стреляет» вверх в карьере, внешних данных, спорте и других сферах? Психологи часто говорят, что вторая половина, менее успешная, должна подтянуться тоже, иначе возникнет напряжение, а затем расставание.

- В паре нужно всё проговаривать и решать. В любом случае, если люди разговаривают, то известно о стремлениях одного из пары. Если изначально не было взаимного уважения, то при успехе, к примеру, женщины, мужчина не будет это принимать. Есть пары, в которых разделены обязанности по обоюдному согласию, кто-то зарабатывает больше, и это нормально. Женщина, когда выходила замуж за рабочего, знала, что им он и останется, а не станет топ-менеджером. Это и есть принятие человека, его качеств и отсутствие каких-то иллюзий, что он из тыквы превратится в карету. Не нужно себя обманывать. Если мужчина захочет достичь определённого уровня, то он сам будет стремиться это делать, будут об этом говорить его поступки.

Если женщина упорно хочет изменить своего избранника, то она изначально его не принимает таким, какой он есть. Опять же, это говорит о её страхе остаться одной. Как правило, мужчины боятся что-то менять в жизни, да и зачем, если и так есть работа, а дома ждёт тёплый ужин. К чему всё усложнять?

- Бывает ли такое, что человек, обратившийся к вам, уверен, что в его проблеме виноват не он, а по итогу беседы выходит совсем наоборот?

- Такие моменты бывают, и они требуют проработки. Главное, чтобы пациент был готов к самоанализу и необходимости посмотреть на себя со стороны.

- В каких случаях брак спасать не стоит?

СПАСАТЬ БРАК НУЖНО ТОЛЬКО РАДИ СЕБЯ...

- Самое главное - это физическая агрессия, чаще всего со стороны мужчины. Если такое произошло хоть раз, это знак, что у партнёра в настройках личностных качеств есть такой инструмент, и в следующий раз он его обязательно применит, но уже с большей силой. Всё остальное решаем.

- А если это проблема связана с зависимостью?

- Её тоже можно решить. Кстати, в моей практике есть и пьющие замужние женщины. Например, у одной дамы муж успешный, состоятельный красавец, а она вот злоупотребляет и ведёт асоциальный образ жизни очень долго, но он остаётся с ней. Такие отношения

редко встречаются. Но чаще, конечно, в роли жертвы выступают женщины. Важно запомнить, что никому такое самопожертвование не нужно, когда жена пытается спасти пьющего мужа. Особенно не будут благодарны дети, когда вырастут.

Спасать брак нужно только ради себя, если там женщине хорошо, а без мужа хуже, чем с ним.

- Что вы пожелаете новоруренгойцам в новом году?

- Желаю всем любить себя, уважать. Не бояться решать свои проблемы, посмотрев на них со стороны. Главное - заботиться о себе, потому что никто за нас самих этого не сделает никогда.

Анна Репка



**ПРОСТО ИЗНАЧАЛЬНО НУЖНО
СТАТЬ ДЛЯ СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ.
НУЖНО ЛЮБИТЬ СЕБЯ ВО ВСЁМ.**

СЕВЕРЯНИН

НЕ ТОТ, КТО НЕ МЁРЗНЕТ, А ТОТ, КТО ТЕПЛО ОДЕВАЕТСЯ

ПРАВИЛА ЖИЗНИ ПРИ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУРАХ

Глобальное потепление, конечно же, внесло свои коррективы в ямальский климат, год от года наши северные зимы становятся всё мягче. Климатологи заявляют о растеплении вечной мерзлоты и ищут пути решения этой проблемы. Однако нынче погода решила напомнить нам, что мы живём всё-таки на Крайнем Севере.

Стоят крепкие морозы, лишь ненадолго сменяясь относительным потеплением, и прогнозы до конца месяца комфортных температур не обещают. Северяне со стажем говорят, что и не такое видали, раньше зимы были гораздо холоднее, а вот средства защиты человека от низких температур постоянно совершенствуются.

Сегодня мы выходим на улицу не в ватниках и кроличьих шапках, как первопроходцы Большого Уренгоя, а в высокотехнологичной одежде, способной защитить организм от переохлаждения в течение довольно длительного времени. Но даже при этом не стоит забывать об элементарных правилах безопасного поведения на открытом воздухе при низких температурах.

Врачи Ямалского центра общественного здоровья и медпрофилактики напоминают, что холода - настоящее испытание для организма. Когда столбик термометра опускается до минус 30 °C и ниже, переносить стужу особенно тяжело. Специалисты центра дали рекомендации, как правильно питаться, какие напитки выбирать, и как одеваться в сильный мороз.

Чем больше одежды, тем лучше

«Ошпаренных меньше, чем обмороженных» - эта старая северная шутка подразумевает, что в холодную погоду всё же лучше надеть на себя побольше тёплой одежды, перегрев в данной ситуации не так опасен, как переохлаждение. Специалисты в целом с этим согласны, но и здесь есть свои тонкости.

- Необходимо следовать правилу многослойности. Несколько слоёв тонкой одежды согре-

вают лучше, чем один слой плотной. Хлопковое нижнее бельё должно удобно прилегать к телу. Можно носить специальное термобельё, утеплённые вещи для спорта, свитер из натуральной шерсти, - пояснил Сергей Токарев, руководитель центра.

Верхняя одежда должна быть из меха или пуха. Шуба сохранит тепло намного лучше, чем куртка. Пуховик выдержит испытание холодом, если в нём не менее 75 процентов натурального пуха. Заменять шапку кашпоном неправильно, он неплотно прилегает к голове и ограничивает угол обзора. Зимняя обувь должна быть с толстой рельефной подошвой.

Изящные шпильки придётся отложить, равновесие на скользкой поверхности обеспечит устойчивый низкий каблук. Варежки из натуральных материалов греют лучше, чем перчатки.

Если вы собрались на улицу, не стоит торопиться выходить из подъезда, перепад температуры - серьёзное испытание. Пара минут на лестнице в прохладном подъезде

позволит организму лучше адаптироваться к холоду, утверждают медики.

Согревает в холода... отсутствие диет

Девочки, отличная новость! По мнению профильных специалистов, в холода нужно отказаться от диет, так как ограничения в питании могут сказаться на здоровье.

При низкой уличной температуре в ежедневном меню северянина должны быть молочные продукты, мясо, рыбные блюда, крупы и хлеб. Лучшим зимним напитком считается горячий чай. Укрепляют иммунитет и придают сил травяные чаи, напитки с шиповником и мёдом, ягодные морсы и фруктовые компоты. А вот «для сугреву» вообще не рекомендуется.

- Спиртное - под запретом! В первые минуты после употребления алкоголя происходит повышение артериального давления и расширение сосудов. В результате усиленной теплоотдачи человеку становится жарко. Особая опасность алкоголя в этой ситуации в том, что он притупляет все чувства, поэтому человек может не заметить, что замерзает, - предупреждают доктора центра общественного здоровья.

Дышать надо уметь

Но вот вы хорошо поели, тепло оделись, постояли в



ВДЫХАЕМЫЙ ВОЗДУХ ДОЛЖЕН ПРОГРЕТЬСЯ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ДОЙДЁТ ДО ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

подъезде пару минут, вышли на улицу и... задохнулись стылым воздухом. Знакомое ощущение? Врачи знают сами и расскажут вам, как правильно дышать на морозе.

Лучше вдыхать воздух носом. Если нет возможности не дышать ртом (например, когда при сильном морозе носовые пазухи замерзают и сужаются), можно вдыхать воздух едва открытым ртом или дышать, приподняв язык к нёбу и сложив губы трубочкой. Вдыхаемый воздух должен прогреться, прежде чем дойдёт до верхних дыхательных путей.

На сильном морозе стоит закрыть нижнюю часть лица шарфом или надеть балаклаву. Нужно стараться дышать плавно, это тоже согреет вдыхаемый воздух и позволит избежать переохлаждения и последующих воспалительных процессов в дыхательной системе. Избегайте глубокого дыхания.

Если вы идёте в морозный день при встречном ветре, вдыхайте, закрывая лицо рукой или отворачивая голову в сторону.

Если ты спортсмен

Кто-то мечтает безвылазно просидеть дома до самой весны, а кто-то рвётся на лыжню пусть не в -50, но уже в -30.

Спортивная медицина однозначно утверждает, что тренировки на открытом воздухе допускаются только при температуре воздуха не ниже -20 °C, и то лишь для тех, кто уверен в абсолютном

здоровье своих сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Для остальных критическая температура воздуха, при которой тренировки нужно перенести в помещение, уже -12. Кстати, согласно правилам Международного союза биатлонистов (IBU) соревнования по биатлону не должны проходить при температуре ниже -20 градусов по Цельсию. Это ли не пример нам?

Если вы жить не можете без регулярных тренировок, то на время сильных морозов придётся перенести свою активность в ближайший спортивный зал или фитнес-клуб. В крайнем случае можно побегать и по лестнице в подъезде.

Для тех, кто не так уж сильно увлечён спортом, но чувствует потребность хоть в какой-то физической нагрузке, человечество давно придумало массу онлайн-занятий. Тренировки разного уровня сложности можно выполнять с телевизионными или интернет-тренерами, благо в наше время повального увлечения ЗОЖ видеоролики по различным видам спорта доступны буквально по первому клику.

Но есть вариант ещё проще. Можно просто сделать домашнюю зарядку, состоящую из базовых упражнений: наклонов, приседаний, отжиманий, «лодочки», планки. Это не займёт много времени, но даст организму нагрузку, поднимет тонус и повысит настроение.

МЧС предупреждает

Чтобы избежать переохлаждения и обморожения, ямальцам рекомендуют без особой необходимости не выходить на улицу, не отпускать из дома детей и домашних животных, без крайней необходимости не выезжать за пределы населённых пунктов. Если последнего не избежать, то необходимо сообщить кому-нибудь ещё о маршруте следования и времени прибытия в пункт назначения. Это позволит в случае чего

максимально быстро начать поисковую операцию.

Не выезжайте на автозимник, не удостоверившись, что он официально открыт. Для этого любой желающий может зайти на официальный сайт Единой картографической системы ЯНАО, где в разделе «Транспорт» доступна интерактивная карта зимних автодорог.

В любой критической ситуации звоните по номеру 112, вам помогут.

Анна Антонова

Кстати

Правила зимнего питания от Роспотребнадзора

Диетологи рекомендуют составлять ежедневное меню, исходя из следующих принципов:

- калорийность пищи следует увеличить. Для этого обратите внимание на «тяжёлый» белок, к которому относятся мясо, рыба и птица;
- обязательно устраивайте два раза в неделю рыбные дни;
- не забывайте о молочном белке, ежедневно потребляйте ряженку, кефир или другие молочные продукты;
- рацион должен быть богат сезонными овощами - свёклой, картофелем, морковью, репой, топинамбуром, брокколи, репчатым луком и чесноком. Именно в зимнее время эти овощи находятся на пике «витаминной активности». Обратите внимание, что с февраля их пищевая ценность снижается;
- зимний стол должен быть богат кашами и цельнозерновым хлебом, поскольку медленные углеводы равномерно и постепенно отдают свою энергию организму в течение трёх часов. Но не стоит переедать, такая пища обладает высокой калорийностью, что может добавить несколько лишних сантиметров на проблемные места. По мнению диетологов, в зимнее время люди, живущие в нашей климатической зоне, запрограммированы на набор 2-3 кг. В противном случае организм не будет хватать энергии для поддержания тепла, что повлечёт снижение иммунитета.

Также специалисты советуют придерживаться таких правил:

- запрещено питаться всухомятку;
- скажите «нет» холодным напиткам и блюдам;
- зима - время тёплого и горячего;
- если без холодной еды невозможно обойтись, то обязательно имейте при себе батончики из мюсли и термос с горячим чаем или травяным настоем;
- при приготовлении пищи используйте согревающие приправы - имбирь, кориандр, гвоздику и другие.

В холодное время года ваше питание должно быть частым и разнообразным. Только таким образом вы сможете эффективно бороться с апатией, сонливостью и простудными заболеваниями. Стоит принимать витаминные комплексы, которые восполнят недостаток полезных веществ в организме, при этом желательно посоветоваться с врачом, возможно, необходима индивидуальная дозировка каких-то микроэлементов.

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ТРЕНИРОВКИ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ ДОПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА НЕ НИЖЕ -20°С

18 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН



Сколько веревочка не вейся, а концу быть

6 января наряд ДПС остановил автомобиль, управляемый 36-летним мужчиной с признаками алкогольного опьянения. В ходе медосвидетельствования в крови водителя установлено содержание алкоголя 1,04 мг/л.

При дальнейшей проверке документов оказалось, что мужчина неоднократно судим по ч.1 ст. 264.1 УК РФ за управление ТС в состоянии опьянения.

Возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 264.1 УК РФ. Нарушителю грозит наказание в виде лишения свободы сроком до трёх лет.

Думать надо

3 января 2023 года в дежурную часть обратился

50-летний гражданин с заявлением о мошенничестве.

Заявителю позвонил неизвестный, который представился сотрудником правоохранительных органов. Под предлогом отмены операции по несанкционированному оформлению кредита злоумышленник убедил мужчину установить приложение на мобильный телефон. С помощью установленного приложения пострадавший перевёл звонившему 235 тыс. руб.

Следственным отделом возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 159 УК РФ «Мошенничество».



Статистика мошенничеств в сфере IT-технологий

В 2022 году на территории нашего округа зарегистрировано 1 629 преступлений (мошенничеств, краж) в сфере IT-технологий. Больше всего из них совершено в отношении жителей Нового Уренгоя (428), Ноябрьска (327) и Салехарда (314).

Общий ущерб, причинённый жителям действиями злоумышленников, составил более 331 млн руб.



Дороговатая «клубничка»

От гражданина (1983 г.р.) 5 января поступило заявление о том, что неизвестное лицо завладело принадлежащими ему денежными средствами.

В ходе проведения проверки установлено, что заявитель в сети Интернет нашёл объявление об оказании

интимных услуг и позвонил по указанному телефону. Ему предложили произвести оплату путём перевода денежных средств на банковскую карту, что мужчина и сделал. Злоумышленник, преследуя цель наживы, сообщил, что платёж не прошёл и необходимо повторить операцию. В общей сложности охотник за удовольствиями перевёл мошенникам 53 тыс. 800 руб., после чего с ним перестали выходить на связь.

Позднее в полицию обратился 36-летний любитель «клубнички», который по такой же схеме перевёл 41 тыс. руб.

Полицейскими установлена причастность к совершению данного хищения ранее не судимого жителя г. Тольятти (1994 г.р.).

В отношении молодого человека возбуждены уголовные дела, избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.



■ внимание!

Замена паспорта через портал «Госуслуги» - без проблем и очередей!

Менять паспорт хлопотно, но необходимо. Документ с актуальными данными нужен для путешествий, работы, регистрации предприятия, обращения к врачам и в полицию. В России люди сталкиваются со сменой паспорта в следующих случаях:

- поменяли фамилию, имя, отчество и узнали о неточности в данных паспорта или дате рождения;
- достигли 20 и 45 лет;
- потеряли, испортили паспорт или его украли;
- поменяли внешность или пол;
- ещё не меняли советский паспорт на российский.

Заявление и документы можно подать на «Госуслугах» через Интернет, а потом прийти за готовым паспортом в назначенный день. Чтобы оставить заявку нужны документы и личные данные: дата и место рождения, имя и фамилия, информация о родителях, а также подтверждённая учётная запись на портале.

Список документов варьируется в зависимости от причины, по которой вы меняете паспорт. Например, при смене фа-

милии после вступления в брак понадобится свидетельство о рождении.

К дате получения нового паспорта вам нужно сфотографироваться и оплатить госпошлину. Её размер также зависит от причины замены документа.





Госавтоинспекция Ямала напоминает!

В связи с морозами ниже -30° С Госавтоинспекция настоятельно рекомендует отложить дальние поездки на личном транспорте.

Водителям следует обратить особое внимание на соответствие погодным условиям используемого топлива и технических жидкостей, проверить исправность систем, отвечающих за обогрев салона, стёкол и работу двигателя.

Ещё одна опасность в морозные дни - снижение видимости из-за тумана и плотных газов от транспорта. В данных условиях следует двигаться с самой низкой скоростью. Дистанция, а также боковой интервал между автомобилями, напротив, должны быть увеличены. Пешеходам также необходимо переходить дорогу с максимальной осторожностью.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в полицию по номеру 102 с мобильного телефона.

Новинка

В России всё больше стало появляться светофоров с дополнительной секцией с изображением человечка и стрелки белого цвета. Стрелка указывает на то, что по направлению движения автомобиля расположен пешеходный переход.

Сначала водитель должен пропустить людей, которые переходят проезжую часть

по пешеходному переходу на разрешающий сигнал светофора, и только потом продолжить движение. Данные изменения в ПДД РФ призваны снизить аварийность на пешеходных переходах. Они вступят в законную силу с 1 марта 2023 года.



Не сори! Накажут рублём

В силу вступают очередные изменения в статью 8.2 КоАП РФ «Несоблюдение требований в области охраны окружающей среды при обращении с отходами производства и потребления». Под условия статьи попадают владельцы и легковых автомобилей, и грузовиков.



Тем гражданам, которые выбрасывают мусор из «легковушки» на обочине или в лесу, грозит штраф в размере до 30 тыс. руб. Для должностных лиц сумма увеличивается до 60 тыс., а для юрлиц - до 100 тыс. В случае если мусор выброшен из грузового автомобиля, санкция для граждан составляет 75 тыс. руб., для должностных лиц - 100 тыс., для юрлиц - 200 тыс.

Вред «незамерзайки»

По словам врачей, долго вдыхать пары «незамерзайки» в салоне автомобиля вредно для здоровья, т.к. в её состав часто входит изопропиловый спирт. Длительное воздействие его паров в замкнутом пространстве может спровоцировать головную боль, тошноту, резь в глазах, кашель. Кроме того, у водителя могут появиться вялость, слабость, сонливость и рассеивание внимания, что в конечном итоге вызовет проблемы при управлении транспортом.

Чтобы не отравиться парами «незамерзайки», необходимо периодически открывать окна и проветри-

вать салон, а также иногда выходить из машины и дышать свежим воздухом. Если каждый раз после поездки чувствуете недомогание, необходимо заменить жидкость омывателя стёкол.

Закон о такси

Госдума в третьем итоговом чтении приняла правительственный законопроект, регулирующий работу такси. Документ устанавливает требования к водителю, а также к внешнему и внутреннему виду автомобиля.

Вводятся некоторые ограничения при допуске к управлению легковыми такси. Так, водитель не сможет управлять такси, если он имеет более трёх неоплаченных штрафов за нарушение ПДД. Стать водителем такси можно будет только по истечении года со дня восстановления права управления автомобилем после лишения, при этом обязательным является заключение трудового договора с перевозчиком.

Водителем такси может быть ИП, которому выдано разрешение, и который осуществляет перевозки легковым такси самостоятельно, а также самозанятый гражданин, если у него есть разрешение и договор с агрегатором.

В салоне такси должна быть размещена информация о предоставлении перевозчику разрешения и сроке его действия, полная информация о водителе, перевозчике (для приёма жалоб и предложений) и информация о тарифах.

Морозы-туманы

Больше недели Новый Уренгой живёт при экстремально низких температурах. С одной стороны, северянам к такому не привыкать, с другой - каждый раз холода наносят тот или иной удар. В этом году некоторые горожане жалуются на холод в квартирах, а в больницах отмечают всплеск обращений по факту обморожений. Мы собрали информацию, которая поможет пережить низкие температуры безболезненно.

За несколько дней января в медучреждения Ямала обратились более сорока человек, пострадавших от морозов. Такие ситуации опасны тем, что могут привести к ампутации конечностей. Медики напоминают простые правила, которые позволят избежать переохлаждения и обморожения:

- не пейте спиртное. Алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, при этом вызывая иллюзию комфорта;
- не курите на морозе. Курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, что делает конечности более уязвимыми;
- носите свободную одежду, это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как «капуста», при этом между слоями одежды всегда есть запасы воздуха, отлично удерживающие тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой;
- тесная обувь, отсутствие стельки, влажные носки - основа для обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные, они впитывают влагу;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант - варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Щеки и подбородок следует защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом;
- не носите на морозе металлические (в том числе золотые, серебряные) украшения - кольца, серьги и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;
- не позволяйте обмороженному месту снова замёрзнуть, это вызовет куда более значительные повреждения кожи;
- не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей, ноги распухнут, и вы не сможете её снова надеть;
- если замерзли руки, попробуйте отогреть их под мышками;
- как только вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое тёплое место - магазин, кафе, подъезд.

Другая сторона морозной медали - холод в квартирах у некоторых горожан. Причины здесь могут быть самые разные. И недоработки со стороны управляющих компаний, и устаревшие резинки на окнах, чем должны озадачиваться сами собственники, и даже вмешательства в систему отопления со стороны соседей. Специалисты приводят примеры, когда люди делают ремонт, переносят батареи и трубы, при этом ликви-

дируют байпас - резервный путь для теплоносителя. В итоге, прикручивая отопление у себя, такие собственники оставляют без тепла другие квартиры по стояку.

Телефоны аварийно-диспетчерских служб управляющих компаний и ТСЖ

УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ:

- «Уренгойжилсервис», «Уютный север» - 8 (3494) 917-024;
- «Сити Сервис»: 8 (3494) 23-15-05, 922-922;
- «Горремстрой» - 8 (3494) 94-64-28;
- «Стройдомсервис» - 8 (3494) 94-64-28;
- «Северный дом» - 92-77-77;
- «Технологии современного жилья» (ТСЖ) - 8-902-829-09-47;
- Оптимист» - 8 (3494) 93-98-89;
- «Веста» - 8-902-625-34-29;
- «Ямал Комфорт Групп» - 8-992-405-08-04;
- «Управляющая северная компания» (УСК) - 8-922-287-70-72;
- «Новый город» - 8 (3494) 26-06-97.

ТСЖ и ТСН:

- «Северный город», «Лен-17», «Лен-86», «Твой дом» - 8 (3494) 26-52-09;
- «Северное сияние» - 8-902-857-33-86;
- «Лен-10» - 8-902-829-09-47;
- «Дружба-2» - 8-922-457-39-24;
- «Феникс» - 8-902-625-34-29;
- «Геолог-17» - 8-922-464-64-44;
- «Гамаюн» - 8 (3494) 29-28-66;
- «Домовой» - 8-912-420-06-98;
- «Янтарное» - 8 (3494) 29-28-66.

СЛУЖБА ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ - 112.

Если же обращение в управляющую компанию не помогает, можно подключить тяжёлую артиллерию. Так, на этой неделе следственный отдел по г. Новый Уренгой Следственного комитета РФ занялся проверкой сообщений о низких температурах в жилых помещениях. Следователи совместно с представителями городской администрации и коммунальных компаний выехали по адресам и пообщались с жильцами. По результатам проверки будет принято процессуальное решение.

Р.С. Прогноз погоды на следующую неделю внушает больше оптимизма: сорокаградусные морозы отступают. Но расслабляться не стоит, ведь северная зима длинная и таит в себе немало сюрпризов. Холода могут вернуться в любой момент.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, ЕСЛИ ЗИМОЙ ...

ХОЛОДНЫЕ БАТАРЕИ

- оставить заявку в своей УК или ТСЖ (телефоны на стенде в подъезде)
- или аварийная бригада разберется в проблеме

ПРОМЕРЗАЕТ СТЕНА

- составить письменное (электронное) обращение в УК или ТСЖ
- или специалисты проведут обследование, оформят акт с рекомендациями/решениями по устранению проблемы

СКВОЗИТ ИЗ ОКОН

- ответственность собственника
- или замена стеклопакета за счет собственных средств

НЕТ РЕАКЦИИ СО СТОРОНЫ УК ИЛИ ТСЖ, ОБРАЩАЙТЕСЬ В ОКРУЖНОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЖИЛИЩНОГО НАДЗОРА НА САЙТЕ DGJN.YANAO.RU



Робототехника - не просто игра, а серьёзное увлечение

Можно ли представить жизнь в современном мире без механических машин? Вряд ли. Ведь именно благодаря роботам многие задачи человечества стали значительно проще в реализации: повысилась их точность, ускорились темпы решения, улучшилось качество выполнения. В ближайшем будущем роботы станут составной частью повседневной жизни.

Робототехника полностью соответствует духу времени, она позволяет подготовить детей к нынешним реалиям, где механизмы и машины играют ключевую роль.

В МБДОУ «ДС «Лада» в форме клубного часа реализуется программа дополнительного образования «Роботелкин». Она направлена на развитие технического творчества и формирование научно - технической профориентации у дошкольников старшего возраста средствами робототехники. Для этого в нашем саду есть комплекты конструктора, встречи проходят как с группами детей, так и индивидуально.

Создавая реально действующую модель робота по разработанной схеме, мальчишки и девчонки чувствуют себя настоящими инженерами-конструкторами. Чтобы робот в конце сборки начал двигаться, надо внимательно рассмотреть схему, выбрать нужные детали, правильно соединить блоки, мотор и датчик. Если допустить ошибку в сборке модели, работа не принесёт желаемого результата. Ребята стараются



быть внимательными, помогают друг другу и очень радуются, что справились с поставленной задачей. Также мы проводим выставки роботов и маленькие соревнования.

Наши воспитанники уже могут похвастаться своими первыми успехами: Варвара Копыл в 2020 году приняла участие во всероссийском конкурсе технической направленности «Икарёнок с пелёнок» и получила благодарность, Ярослава Ершова в 2022-м заняла первое место в региональном конкурсе «Я ЛЕГО - мастер».

На этом мы не собираемся останавливаться и уже в феврале 2023 года планируем участвовать в конкурсе «Икарёнок».

**Джамиля Ханакеева,
Зуният Мурзаева,
руководители кружка
«Роботелкин»**

Благотворительная акция «Добро»

В группе «Малышок» детского сада «Звездочка» прошла благотворительная акция «Добро» для ребятшек «Центра социальной помощи семье и детям «Садко», организованная воспитателем Заирой Насрулаевой. К акции присоединились педагог Наида Исаевна, а также родители Е. Гомоюнова, И. Лаврова, А. Приходкина.

Выражаем сердечную благодарность всем, кто принял участие в мероприятии. Творите добро, дарите радость, иногда даже своей улыбкой меняйте мир вокруг себя!

**Заира Насрулаева, Наида Исаевна,
воспитатели МАДОУ «Д/С «Звездочка»**

Нескучные выходные, или как развлечь дошкольника дома

Дети в дошкольном возрасте постоянно требуют внимания взрослых, особенно мамы и папы. Родителям нужно всячески обращать на это внимание и стараться больше времени уделять играм со своими чадами. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких людей, тем крепче взаимоотношения и любовь между членами семьи в дальнейшем, обширнее круг общих интересов. Для ребятшек очень важно взаимодействие с близкими родственниками, ведь малышам необходимо понимать, что их любят и ценят.

Каждый из родителей задавал себе вопрос: «Чем же занять ребёнка в выходные дни?». Подвижные игры и игровые упражнения имеют большое значение для правильного и всестороннего развития человека. В подвижных играх дошколята развиваются физически, а изображая разные действия в играх ролевых, используют свои знания о поведении животных, разных явлениях природы, представления о профессиях, и т.д.

Предлагаю несколько простых игр из подручных средств, которые заинтересуют вашего малыша.

1. Крупы.

Смешать несколько видов разных круп и рассказать ребёнку интересную историю, например, как ночью в шкаф пробралась мышка, прогрызла дырочки в пакетах, и все крупы высыпались и смешались. Дать задание разделить зёрнышки. Эта игра способствует развитию мелкой моторики, а также займёт непоседу, пока вы готовите обед.



2. Прищепки.

Вырезать из цветного картона силуэты солнышка, ежика, облака, ёлки. На солнышко нужно прицепить по кругу жёлтые прищепки, на облако - синие и т. д. Вариантов много. Можно предложить посчитать прищепки. Эта игра также способствует развитию мелкой моторики.

3. Макаaronные изделия.

Из них можно составлять различные узоры, делать поделки, нанизывать макароны на нитку как бусы. Благодаря такому виду деятельности развиваются зрительное восприятие, мелкая моторика, чувство композиции.

4. Бумага.

Складываем различные фигуры, их ребёнок сможет использовать потом в других играх. Детям постарше предложите вырезать элементы, из которых можно сделать аппликацию. Малышам очень нравится рвать и мять бумагу, для этого пригодятся салфетки разных цветов.

С детьми нужно играть и в словесные игры, такие как «Города» (расширяет словарный запас), «Назови три предмета» (учит классифицировать предметы). Можно составлять небольшие рассказы на определённую тему или по картинке.

Все эти игры очень просты и не требуют особых затрат, но малыш будет очень доволен, играя с вами.

Любите детей и уделяйте им как можно больше внимания!

**Елена Зубачёва,
старший воспитатель д/с «Ивушка»**

■ внимание!



1 Зарегистрируйтесь на Госуслугах
Учётные записи обоих родителей должны быть подтверждёнными

2 Подпишите согласие на оформление электронного медсвидетельства
Только с ним можно зарегистрировать рождение в электронном виде

3 Получите уведомление
Госуслуги поздравят с рождением ребёнка и подготовят заявление на регистрацию

4 Заполните заявление
Потребуется внимательно проверить данные и указать имя ребёнка!
Если родители в браке, то заявление поступит супругу на согласование, а после — на регистрацию
Если ребёнок родился не в браке, то после регистрации рождения можно установить отцовство

5 Получите свидетельство о рождении
Свидетельство можно получить сразу после регистрации рождения. Для этого выбирайте загс/МФЦ в любом регионе.
Лучше оформить свидетельство как можно раньше, чтобы получить пособия, материнский капитал, субсидии и льготы.
Позднее документ можно получить, воспользовавшись услугой по получению первичного или повторного свидетельства

! Рождение ребёнка нужно зарегистрировать в течение месяца

■ новости урфо

Всё под контролем



Полномочный представитель президента Владимир Якушев провёл первое в 2023

году оперативное совещание с главными федеральными инспекторами. Основной темой стали итоги новогодних каникул в регионах УрФО: работа коммунальных служб, ЧС, ситуация с заболеваемостью гриппом и ОРВИ.

В период новогодних праздников серьёзных происшествий в сфере ЖКХ не было. В ряде регионов зафиксированы единичные случаи нарушения работы систем водоснабжения, во-

доотведения и электроснабжения.

ГФИ также доложили полпреду о ситуации с пожарами за период новогодних праздников. В сравнении с первыми днями января прошлого года, в эти каникулы количество возгораний уменьшилось, количество погибших также снизилось. Этому способствовала основательная профилактическая работа с жителями.

Что касается заболеваемости гриппом и ОРВИ в

УрФО, то за первую неделю года она снизилась более чем на 50 процентов по сравнению с последней неделей декабря. Снижение отмечено во всех регионах федерального округа, но эпидпорог остаётся повышен в четырёх субъектах: Свердловской, Тюменской, Челябинской областях и в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре.

■ примите поздравления!



севернефтегазпром

**Уважаемые коллеги,
дорогие друзья!**

**Примите самые искренние
поздравления с замечательной датой -
25-летием нашего родного предприятия!**

9 января 1998 года создано общество «Севернефтегазпром». Его главной задачей стала разработка Южно-Русского месторождения. В суровых климатических условиях была пробита трасса зимника, установлены первые вагончики, одновременно обустроивалась площадка, отсыпались дороги, кусты, межпромысловые трассы.

За рекордно короткий срок из одной скважины вырос огромный технологический комплекс, отвечающий самым высоким стандартам отрасли и ежегодно подающий в Единую систему газоснабжения ПАО «Газпром» порядка 25 млрд м³ природного газа. ОАО «Севернефтегазпром» сегодня - это передовые технологии в производстве и управлении, успешность и конкурентоспособность, слаженная профессиональная работа всего коллектива.

Уникальным инновационным проектом, который реализуется компанией, является промышленное освоение туронской газовой залежи. Мы первыми в России начали добычу трудноизвлекаемого туронского газа. 18 декабря 2022 года установлен новый исторический рекорд - в магистральный трубопровод из недр Южно-Русского месторождения направлено 20 млрд м³ туронского газа.

Успехи и достижения коллектива во многом объясняются тем, что наши специалисты знают все тонкости газопромыслового дела, умеют настроиться на выполнение поставленных задач, поддерживая командный дух коллег и единомышленников. Развивая традиции предшественников, сегодня мы продолжаем эффективную хозяйственную деятельность, делая акцент на максимальное использование инноваций в технологических процессах, совершенствование действующих элементов производства.

Убежден, опыт ветеранов производства, творческое вдохновение молодёжи станут гарантией будущей стабильности, новых производственных успехов и процветания ОАО «Севернефтегазпром», впишут новые яркие страницы в книгу трудовой летописи Общества.

Желаю всему коллективу Общества успешной реализации намеченных планов, крепкого здоровья, благополучия, мира, добра и процветания!

**С уважением,
генеральный директор В.В. Дмитрук**

На правах рекламы

Дорогие друзья!

**Поздравляю вас с Днём работника прокуратуры
Российской Федерации!**

Прокуратура РФ является гарантом укрепления правовой стабильности государства, безопасности и высокого качества жизни ямальцев. Вы ведёте бескомпромиссную борьбу с преступностью, достойно отстаиваете права и свободы граждан и всего государства. Сегодня перед вами стоит целый ряд ответственных задач и главная из них - строгое соблюдение законов Российской Федерации.

Искренне благодарю сотрудников прокуратуры за ответственную и эффективную службу на благо Арктического региона, за вклад в укрепление гражданского общества. Желаю вам крепкого здоровья и успехов в профессиональной деятельности!

Дмитрий Артюхов, губернатор ЯНАО



**12 ЯНВАРЯ
С ДНЕМ РАБОТНИКА
ПРОКУРАТУРЫ!**

**Уважаемые работники и ветераны
органов прокуратуры Ямала!**

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Больше трёхсот лет прокуратура является институтом обеспечения гарантированных законом прав и свобод граждан. Трудно переоценить роль ведомства в борьбе с преступностью, в противодействии коррупции, выявлении и пресечении должностных и экономических преступлений.

На страже интересов ямальцев стоят настоящие патриоты, для которых честь и достоинство не простые слова. Компетентность, преданное служение делу и личная порядочность присущи каждому из вас.

Отдельная благодарность ветеранам органов прокуратуры, которые своим примером воспитали не одно поколение защитников порядка.

Спасибо за профессионализм и чёткое следование букве закона!

Крепкого здоровья, успехов в службе, добра и благополучия!

**Сергей Ямкин,
председатель Законодательного Собрания ЯНАО**



Администрация города Новый Уренгой
Новоуренгойский городской музей изобразительных искусств

6+

Всероссийская творческая резиденция

АРТ-БОМБИНГ

УЛЬТРАФИОЛЕТ

30 декабря 2022
31 января 2023

www.nurmuseum.ru

📞 8-958-2731-713

Молодежная, 3

☎ 280-277



nurmuseum

ГРАФИК РАБОТЫ

ВТОРНИК-ВОСКРЕСЕНЬЕ 10:00-20:00